

喝破だより 四恩の里

喝 破 五 訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
E-mail kappa@kappa.or.jp URL <http://www.kappa.or.jp> 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

農に学ぶ生き方

― 上農は草を見ずして草を取る ―



― 三島柴胡の2年物 ―

暑中お見舞い申し上げます。

天候異変による長雨は、毎年水不足に悩む香川県の年間平均雨量の倍以上の降雨とか。

わが喝破道場も節水対策には余念がないのですが、降り過ぎの対策にはお手上げ状況でした。

特に雑草の繁茂には言葉を失いました。

今年初めて播種してみた漢方薬の原料「三島柴胡」は雑草に駆逐されてその姿を確認することすら出来ませんでした。

試験的に苗で購入して栽培している二年物の三島柴胡は雑草管理がよ

かった為に何とか四〇程に成長してくれて「これが三島柴胡か」と言う現状です。

「ハーブなど野草に近いものは雑草に負けない！」と云う先入観がありました。雑草に覆われてしまったら幼いカモミールやラベンダーは枯れてしまいます。

地球外生物のエイリアンが人類を攻撃するドラマがありますが、農業者からすると正に雑草はエイリアンに相当するでしょう。

「雑草恐るべし！」の当然のことを改めて思い知らされた今春でした。

健康の為に除草剤を使用しない農業を営むためには如何に雑草を駆逐するか、が課題となります。

植物の大半は種子によって増殖してゆくので、雑草が成長しても種を落とす前に処理すれば増殖は防げるのですが、放置された翌年の畑は完全に雑草に占拠されてしまいます。

悲惨な状況の中で気付いたのは、こぼれ種で成長したハーブ苗は雑草に覆われてもまだ元気を維持しているが、種苗店で買収求めた正に温室育ちの苗の大半は枯れてしまっている、と言うことです。

観光としてのハーブ園は頑強な苗を育てることと、雑草の管理を徹底することによって「観てよし」「味よし」「薬効よし」が達成されるの

で、人海作戦以外に当面の手当ては見出せません。

しかしアロマテラピーの立場から言うと、ハーブの根元にある雑草を除去する際に、ハーブの香りが鼻腔から入り、衣服に着いた香りは持続します。更にアロマ効果が高まるので除草作業は必要と云うことになりませんが、未成長状態での除草が理想となります。

改めて二宮尊徳翁の「上農は草を見ずして草を取り、中農は草を見て草を取り、下農は草を見ても草を取らず」の言葉を噛みしめました。

これは単に農業のみではなく、事業として、生き方として学ぶべきものだと思います。

「先手必勝」と言う言葉がありますが、正確な情報と状況を把握して分析・対応が必要です。

しかし現実には「草を見ても草を取らず」の後手後手で無駄な労力を費やしています。

江戸時代の一介の百姓が農政家・思想家・経世家と称えられたのは二宮尊徳翁以外には存在しません。

特に経世とは「経世済民」の意で『経糸（真理）を以て世に処して民を救う』の意味があり、吉田松陰や高橋是清の名前が挙げられています。

たかが雑草ですが、その雑草こそ私の中に巣食う「怠惰」と言うエイリアンではないかと思うこの頃です。

― 大燈記 ―

自立塾（一八一） ―盛夏のみぎり―

そうめん流し

炎天下の続いた7月、30度を超す夏日が続きました。そんな暑い日にはぴったり、心も涼しく潤してくれる『そうめん流し』を行いました。

塾生の皆とボランティアさん達で竹を切り出すところから始まり、全て手作りです。ナタやノコギリ、サンドペーパー等を駆使し作りました。



風情あるそうめん流し

風情ある素晴らしい流し台が完成しました。お碗も竹の節を活用して手作りです。もちろん箸も竹から作りました。青竹の良い香りが漂うなかで食べる流しそうめんは最高でした！皆つつい食べすぎた様子で箸が止ま

りませんでした。普段の倍は食べたのではないのでしょうか。



お碗や箸も竹から

暑い夏にはやはりそうめんが良いですね。8月も流し台が大活躍してくれそうです。次回は塾生のリクエストで『つけ麺風流しラーメン』の予定です。

うなぎ釣り体験

18日に四国の梅雨明けが気象庁から発表されました。今年の梅雨はまるで熱帯地域の雨季のように激しい雨の日が続きました。温暖化による異常気象です。雨が続き川の水量が増すと『うなぎ釣り』の好シーズンです。6月7月はうなぎ釣りに3回チャレンジしました。

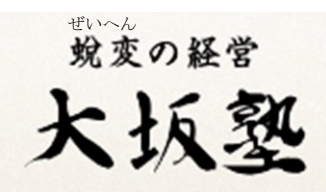
うなぎは夜行性なので夜釣りになります。夕飯を終え麓の川に釣りに出かけました。釣り餌は皆で捕まえたミミズです。見事、塾生のKさんが一匹釣り上げました。



期待を胸に糸を垂らす

しかし、初日はKさんが釣った一匹のみです。一匹を皆で食べた一口分です。2と3匹は釣ろうと後日チャレンジしました。フグやチヌ、ブラックバスなどは釣れても、うなぎは釣れませんでした。結局は一匹を『うなぎのチラシ』として頂きました。やはり天然うなぎは味が濃くとても美味しかったです。うなぎは一匹でしたが、他の魚が釣れたり、夜の夜景を楽しみながらリフレッシュできた事でしょう。

頑張れ!!『自立塾』
私達も応援しています。



本社オフィス
東京都江東区有明1-4-11-3217
TEL/050-5505-1006



<http://www.osaka-juku.com/>

香川オフィス
香川県高松市番町4-2-19
TEL/087-863-6888

『自立塾』
私達も応援しています！



新しい世界を楽しもう

株式会社ギフトグッズ

香川県高松市六条町1205-1

TEL 087-814-4990

FAX 087-814-4991

ハーブ園便り

ハーブうどん

お待たせしました！
売り切れていたハーブうどんが入荷
しました。



ハーブ4種類をうどん生地に練りこ
んでいます。
ハーブの香りや味はさほどきつくな
く、本場の讃岐うどんが美味しくい
ただけます。
どうせ食べるなら体にいいものを摂
りましょう。
珍しいのでお土産にも喜ばれること
間違いなし！
他にもハーブ、ハーブグッズをハー
ブカフェ「ゼルコバ」店内で販売し

ております。お買い求めだけのご来
店も歓迎です。

レモンバーベナの収穫と選別

レモンバーベナは香りに持続性があ
るのでドライでも長く楽しめる人気
のハーブです。

落葉低木で、葉は細長いです。

ハーブティーにする時は葉を使いま
す。
レモンに似た香りで風味はまるやか
です。

鎮静作用があるので神経が緊張して
いる時やイライラする時に向いてい
ます。

また鬱症状や不眠症を和らげる働き
があります。



五色台ハーブ園では葉を手摘み乾燥
し、スプーンですくいやすいように
葉を短くカットしています。
一枚一枚手作業ですので骨が折れま
すが、お客様に喜んで頂けるよう頑
張ります！

レモングラス

レモングラスがすぐくのびていまし
た。50cmくらいになったら根元
からバッチリ収穫するとまた生えて
きます。

暑い国のハーブですので夏にグング
ン成長します。水やりも忘れずに。
レモングラスは胃腸の不調や夏バテ
に効果的です。

疲労回復してくれるので、夏風邪を
引いた時などにも。

ミントもたくさん生えているので水
出しハーブティーを実験的に作って
みました。



暑い夏は冷たいハーブティーで健康
維持をいたしましょう。

★ハーブコーディネーターえり★

私達も応援しています。
『自立塾』

求人フリーペーパー **ハロータイムス**で
自分にぴったりの仕事
がきっと見つかる！

株式会社 求人タイムス社
本社 / 観音寺市本大町1541-3
TEL (0875) 25-0404
高松営業所 / 高松市林町230-6 極楽ビル1F
TEL (087) 864-6373
http://www.kyuujin-times.net

Get!!
自分・自分の
未来を
デザイン
しよう!!

『自立塾』
私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

(株) **広瀬** 住宅総合サービス

(本社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677
(尾島店) ☎851-3167



音信

「野田大燈様」

NHKの放送を見て、お手紙しました。実は、四十才になる息子が昨年九月に近所の会社から家に帰って来てしまいました。理由を聞いても今は「お母さんには言えない。」と言っただけでした。はや一年以上になり、失業保険も終わり、八件ほど会社を受験しましたが全部不合格でした。本人もイライラして寝ていることが多くなりました。自信がなく仕事をする気もなさそうです。時々、散歩などに出ています。私も「仕事を探さない。」とも言わずらく困っています。どうしてやっとならいいのかお導き下さい。

夫(元中学校校長)はあまり関心がなく、自分の好きな事ばかりやっています。何とか独立させてやりたいのですが、まずコミュニケーションができません。朝の挨拶「おはよう」「お帰り」の挨拶を言っても黙っています。大学二年の初め、統合失調症と診断され退学してしまいました。私は親として、どうやってやればいいのかお教え下さい。まずはお願いまで。

埼玉県 匿名

「NHKのテレビを見ました」

私共夫婦は、結婚して四十五年になり、九州出身ですが今は名古屋に住んでいます。あと二年前後にて、熊本で

田舎暮らしを目指しています。少し年ですが(七一才、七二才)、体力気力共に充実し、現在アルバイトですが朝三時半から新聞配達、ビル清掃をしています。

ひとつ我々夫婦には、大きな障害がございませう。娘は二人の子供をもうけ、横浜で元気に暮らしていますが、息子(四四才)が悩みの種なのです。ここ二三年間働かず部屋の整理整頓もせず外に出れば他の人と調和できずトラブルを起こし、小さい事例ですと三〇回位警察の呼び出しを受け、一年のうち三二〇回位は私共を家で寝かせてくれず、車上にて寝ています。

私は厳しく接していますので怖がりますが、私がいけない時は常に優しく接している母を憫喝し、色々と無理難題を押付けています。このままですと、私も年々年を取り息子を制御出来なくなります。

何とか自立し生活できる基礎をと思っております。虫のいいお頼みです。年は食っています何が更生・自立できるきっかけを論じていただければと存じます。ご相談に伺いたいと勝手に思いペンを執った次第です。とにかく世間と調和出来ず全て世間がわるいというそぶいている状態です。

名古屋市 匿名



研修

「研修を終えて」

今回、この喝破道場での研修を通

して三つのことを学びました。

一つ目は集中力です。来てすぐにローズマリーの選別を行いました。始めのうちは葉の色の違いが分からず苦労しましたが、集中して作業を行っていると、だんだんと色の区別ができるようになり、作業がスムーズに進むようになりました。最初はできないと思うようなことでも、集中して取り組むことにより、それができるようになることを学びました。

次に忍耐力です。これは夕食後の坐禅で学びました。坐禅中はただ無心となり、呼吸を深くゆつくりと行うことだと思い、意識を高めたもののやはり足や腰の痛み、睡魔などが障害となり、なかなか上手く無心になることができませんでした。しかし、足だけはどんなことがあっても崩さないと決め、諦めずに続けたことで、途中からは無

心の感覚が少し分かったような気がしました。忍耐力を持てば何事にも挑戦できると思いました。

三つ目は、コミュニケーションです。特に海外の人とのコミュニケーションが重要だと強く思いました。今回は、ラリー・シン普森さんと一緒にでしたが、ラリーさんのコミュニケーション力はとても高く、英語が苦手な自分にも解るように何度も話してくれました。「言葉は脳ではなく心で伝える」というラリーさんの言葉を聞いて、苦手でも頑張って話し掛けました。すると、ラリーさんもそれに応えてくれたのがすごく嬉しかったです。私は今回の研修から得た三つのことを頭に入れつつ、今後の社会人生活を頑張りたいと思います。

S社 N・M



大阪市 山口 近香

アウルウッド物語 (十三)

安部麗子

逃げるや逃げる

大きな虎の顔のもよりのついた、黒いラメのブラウスを着た大女は、親分の女房です。べっ甲ブチの眼鏡の奥には、意地悪そうな目が光っています。

同じ目をした太った子供は、親分の息子です。息子は、そばに立っている瘦せた男の手を、しっかりと握っています。

白い長袖ワイシャツに赤い蝶ネクタイを締め、黒いズボンを履いているちよっと上品な感じのこの男は、この家の執事です。倒産寸前の名門ホテルから、金にモノを言わせてヘッドハンティングしてきたのです。

リーゼントとアフロヘアの二人の調教師もいます。ノッポとデブは、広間の隅でぐったりしたままです。

「よし、それではすぐに出発だ」親分がスカスカ声で言います。

執事は、暖炉のそばに下がっていた紐を引っ張ります。

ギギーツと床の真ん中が割れて、ぽっかりと抜け穴が現れます。親分一家と執事と調教師たちが、急いでその中に逃げ込みます。ノッポとデブはあつげにとられて見えています。

床が閉まり始めているのに気がつく
と、大急ぎで滑り込みます。

秘密の抜け穴を、もう随分長いこと歩いています。みんな慌てていたの
で、執事の持つてきたたった一個の
懐中電灯だけが頼りです。

先ほどから、ジャリ、ジャリと変な
音がしています。執事が足元を照ら
してみると、辺り一面、小さな白い
骨が散らばっているではありませんか。

「うわっ、何ですかこれは？」執事
が押し殺した悲鳴をあげます。

「何って、動物の骨に決まってるじ
やないか」と女房が、落ち着き払っ
て答えます。

「見世物に使えなくなった動物は、
みんなこうして始末してきたのさ。
社長夫人といっても零細企業だから
ね、楽じゃないよ」

「おいらも手伝ったもんね」と、バ
カ息子が得意げに胸を張ります。

つり上がった目が一層細く連れ上が
り、だらしない口元が一層だらしな
く緩みます。これがこの子の得意満
面の顔なのです。

「ああ、神様……」と、デブが思わず
十字を切ります。

「バチが当たるはずだわな」と、ノ
ッポが合掌しながらヒソヒソ声で言
います。

真夜中の見世物小屋は、窓越しに差
し込むほの暗い月明かりの中で、シ
ーンとしています。昼間の喧しさを
ど、今は遠い記憶にすぎません。床
板の上には、おびただしい埃と汗を
吸い込んだ、重くて臭い闇が立ち込
めています。

一筋の黄色い光がその闇を切り裂い
たかと思うと、床板がギギーツと音
を立てて割れ、親分のジャガイモの
ような頭がのぞきます。

それから、女房、息子、執事、調教
師、ノッポ、デブの順に、秘密の通
路から這い上がってきます。「ひと
まずこの小屋で夜を明かすぞ」と親
分が言います。

「テレビがないじゃないか」と息子
がふくれっ面をします。

「一体どこで寝るのさ。あたしや、
もう昔のビッチじゃない。立派なレ
ディーだよ。PTAの会長さんでも
あるしね」ヒクヒクと鼻を動かします。

「いやなら戻っていいぞ。悪霊ども
に取り殺されたいならな」

「ナーニを言ってるのさ、この臆病
者！金のためならなんでもするお前
さんが、悪霊が怖いとはチャンチャ
ラおかしいじゃねえか」

女房が言い終わらないうちに、ジワ
ジワッと無数の黒い影が、暗闇の
中から迫ってくる気配がします。

「キヤーツ」と女房が叫んで、親分
の小さな体にしがみつきます。

「放せ、クソ女。みんな、逃げるん
だ。あっちだ、あっち！」親分の指
差す方に、一同は夢中で駆け出します。

そこには親分の愛車のボロトラック
が置いてあります。大金持ちのくせ
に貧乏人のふりをしているので、こ
んな車しか持つことができないので
す。みんなが乗り込むと、親分は大
急ぎでサイドブレーキを下ろします。

「助かった！」みんな胸をなで下ろ
します。

その時、荷台に置いてあったシート
の下から、いきなり大きなクマが立
ち上がり、ガオーツと吠えます。獣
くさい息が一人一人の顔に吐きかけ
られましたので、もうビククリした
のなんの。

車はガッシャーンと大きな音を立て
て、道端の木に衝突してしまします。

つづく



この頁は、
公開していません。

戴き物一覧

6月21日～7月20日

飲料ギフト	森口 五郎様
東京都江東区	妙泉寺
千葉県木更津市	丸亀市 (株)シコモーターズ様
香川県高松市 (株)マリン・ライフ様	丸亀市 (株)三野設計様
丸亀市	綾歌郡 南隆寺
味の素調味料セット	菅野 修 様
東京都品川区	藤野 国子様
切手	東京都世田谷区
桃	青木 隆昌様
東京都練馬区	兵庫県芦屋市 三戸岡クリニク様
香川県三木市	佐藤 秀樹様
和菓子	井上 民規様
神奈川県川崎市	穀蔵よし子様
洋菓子	春木 豊 様
埼玉県超谷市	鎌田 松栄様
スープ詰合せ	手塚 紀洋様
神奈川県横浜浜市	赤坂 為雄様
ハイレーズン	吉川 元子様
神奈川県横浜浜市	福井 攝子様
お菓子・シラス	天然ゴム製クッション
滋賀県彦根市	広島県広島市 (株)ビバ 様
ハム詰合せ	広島県廿日市市 延命寺 様
大阪府東大阪市	
香川県高松市	
西瓜	
鳥取県鳥取市	
天然ゴム製クッション	
広島県広島市	
蟹缶詰めセット	
広島県廿日市市	

野菜たくさん
山口県宇部市 中田勢津子様
素麺
東京都新宿区 (株)ユーキャン様
香川県高松市 (株)石の店山田様
高松市 名瀬 薫 様
愛媛県西条市 井上 隆寿様
サマーギフト
香川県高松市 (株)大栄石材様
クッキー
香川県丸亀市 (株)ヒカリ 様
玉緑茶
香川県善通寺市 平田 行久様
鯉のタタキセット
高知県高知市 石原 英悟様
アイス詰合せ
愛媛県松山市 法龍寺 様
さくらんぼ
山形県天童市 村山 光男様
西村山郡 布川 昱哉様

ご寄付

6月21日～7月20日

北海道札幌市 近 美津枝様
岩手県花巻市 常泉寺 様
秋田県北秋田市 山田マサ子様
神奈川県川崎市 井上 民規様
千葉県南房総市 瑞岩寺 様
茨城県神栖市 七夕 富真様
水戸市 天徳寺 様
長野県佐久市 匿名 様
京都府南丹市 護国寺 様
香川県高松市 矢野比佐代様
観音寺市 匿名 様

平成28年度(7月20日現在)
ご寄付総額は、
二百六十二万八千八百円です。

多くの方々に心より感謝申し上げます。

塾生募集!

塾生を募集しています。

(三ヶ月・六ヶ月コース)

「禅」を心の依り拠として

○規則正しい生活リズムの体得。

○自給自足の農作業を通して「体

力・気力・忍耐力・持続力・協

調性」を涵養。

○卒業前にはコミュニケーション

能力を高めるために付属施設

「ハーブ喫茶」で接客体験実施。

○専門家によるメンタルヘルス相

談の実施。

詳しくは電話にてお問い合わせ下さい。

(087・882・4022)

ボランティア募集!

若者の就労へ向けたがんばりを支えてください。

主な活動内容は塾生のサポートを主

体とした菜園の手入れ、ハーブ園の

管理、調理補助などです。

資格や経験は要りません。

一歩踏み出そうとしている若者の願

いを支えるボランティアがしたいと

思ったら、ぜひご連絡ください。

住み込みや通い、短期など様々な形

での受け入れが可能です。

詳しくは電話にてお問い合わせ下さい。

087・882・4022

「喝破道場」へ支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の

活動にご理解とご支援を賜り誠に

ありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を

展開し、更なる社会貢献を図って参

ります。

どうぞ本誌のご購読とご寄付によ

るご支援を賜りたくお願い申し上げ

ます。

購読料 年間 五、〇〇〇円

ご寄付 一口 五、〇〇〇円

(一口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630・6・9731

賛助広告掲載ご協力をお願い

平素は『自立塾』の活動にご高

配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカッパ禅

道場。開山の精神は、自立塾に受

け継がれています。揺るぎない思

いを胸に今後も活動してまいりま

す。一層のご支援ご協力を賜りた

くお願い申し上げます。

ページの下段一枠

(ヨコ8cm×タテ6cmほど)

年間12回 60,000円

受付 087・882・4022

七月の日鑑

3 マルシェ出店 於 四国医療専門学校
8 ハーブ販売撮影 於 共同ビデオ薬師講
9 若竹学園夏祭り
11 イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン参加 於 高松イオン
13 高松就労準備支援事業 前期最終日
15 山王小祭
17 コイチ夏祭り出店 於 リビングコイチ
高松市就労準備支援事業
(毎週月・水・金曜日)

八月の予定

8 薬師講
11 イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン参加 於 高松イオン
13 ハーブ園イベント『ハーブシロップ作り』
15 山王小祭
20 五色台ハーブ園イベント『サヌカイトminiコンサート』
21 高松紫雲ライオンズクラブ様慰問来山

大燈和尚七月の日鑑

1 児童相談所と若竹学園の連絡会議 於 若竹学園校舎
1 若竹学園管理者会議 於 千仏庵

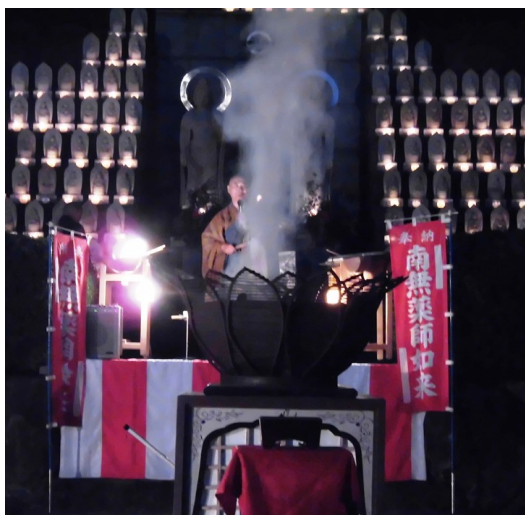
3 四国医療専門学校創立六〇周年記念行事見学 於 同校
4 高松市環境業務センター訪問 異臭対策の件
4 日本文化振興会訪問 於 銀座
5 曹洞宗社会福祉連盟主催「職員研修会」於 大本山総持寺
7 農水省高松支局来山(農福連携) 於 ハーブ喫茶ゼルコバ
8 亀山学園管理者会議 於 亀山学園
8 自立援助ホーム「鞆橋ホーム」視察訪問 於 琴平
9 若竹学園夏祭り
10 元法人理事山口寮式先生葬儀参列
11 自立援助ホーム「なごみハウス園」職員会議
12 圓通寺「定例坐禅会」
14 国立医療機構「四国こどもとおとなの医療センター」より若竹学園の視察来山
17 徳島大学よりアロマテラピー調査研究で来園
19 「曹洞宗僧堂振興専門会議」出席 於 宗務庁
23 児童養護施設「亀山学園」夏祭りに若竹学園・喝破道場参加
26 女子少年院「少女の家」訪問 於 丸亀市
26 圓通寺「定例坐禅会」
27 全国情緒障害児短期治療施設「職員研修会」於 群馬
29 群馬県渋川市のファームクラブに山羊の視察で訪問
31 徳島大学よりアロマテラピー調査研究で来園

大燈和尚八月の予定

1 若竹学園キャンプ
2 圓通寺「定例坐禅会」
3 高松工芸高校生徒遍路体験と道場一泊坐禅体験 約30名
4 高松市大田町子ども会坐禅体験 於 大田町
16 圓通寺「定例坐禅会」
18 全国情緒障害児短期治療施設中四国大会に参加
20 ドイツより参禅来山約6名
21 紫雲ライオンズクラブの定例慰問「焼き肉&太鼓演奏」於 喝破道場

第三十八回 報恩月見茶会のご案内

日時 九月十七日(土)
午後六時より



編集後記

3日17日の両日曜日に塾生の皆とマルシェに出店しハーブティーやハーブグッズの販売を行ってききました。
マルシェ出店の位置づけは、塾生が販売体験を通じて接客により会話することで、積極性やコミュニケーション能力を身につけてもらうこと。また、五色台ハーブ園の周知と禅ハーブの販路拡大です。
7月から入塾したAさんは、精神的不調で皆と一緒に作業できない日が少ないですが、マルシェや釣りなどのイベントに参加し少しずつ皆と同じ活動ができるようになってきました。
7月のマルシェは冷たいアイスハーブティーを販売した他、ハーブを使ったかき氷も販売いたしました。ブルーベリー畑で育てているブルーベリーとローズマリーを掛け合わせたオリジナルのハーブジャムをかき氷のシロップ用に溶いて使うハーブかき氷です。まだまだ試作段階で改良の余地がありますが、味は折り紙つきです。ブルーベリーを育て始めて8年になります。なかなか実が付かなかつたり成長しなかったり紆余曲折がありました。今では大きく成長し沢山実がなるようになっています。植物も人もすぐに結果は出ずとも必ず報われるものだと感じました。
——大然後記——