

喝破だより

# 四恩の里

## 訓五破喝

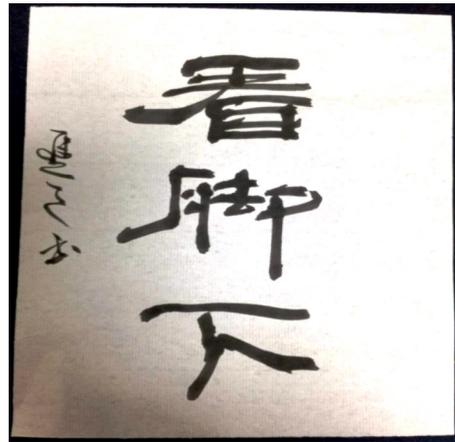
- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈  
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円  
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL http://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

### 巻頭言

## 看脚下

— 六尺病床是小道場 —



— 稲葉康恵先生書 —

十一月一日、子供たちが採り残した柿の実を採取ろうとして脚立より落下。  
 三カ所の脊椎圧迫骨折と右手首骨折で緊急入院。  
 「人」と云う字は二本の棒が相互に倒れかかりつつ支えあっている。相手を支えつつ支えられている象形文字です。  
 たった二本の線で表現された「人」の字だが、誠に意味深長に感じています。  
 私は何時の頃からかは定かではありませんが「禅僧たる者は菩薩の行として『人の為』に」との思いが強

く、一方的に支え続けるのが使命だと確信して現在に至りましたが、入院加療を受けることによってそれは私の独りよがりの傲慢に過ぎないと気付きました。

治療は勿論として排便・排尿・食事の総てを委ねた赤子状態でも、ちゃんと見捨てられることなく主治医・看護士さん達の高度医療スタッフによって回復しつつあります。

「万人は一人の為に、一人は万人の為に」と言う遠い昔に聞いた言葉が蘇りました。

「人の為」と書いて『偽』と読みます。

無意識に人の為と思いがながらも、実は自分のためであり、その自分の為が人様の為になっていることに改めて気づかせて頂きました。

臨済宗天龍寺派の管長を務められた関牧翁老師は私の尊敬する破天荒な生き方をされた禅僧ですが、修行時代の過酷な生活から結核を病まれ、傷心の思いで師寮寺に帰られて床に伏していますと、静かに師匠が入って来られ、そして静かに出て行かれた。

何をしに来られたかと頭を起して床の間をみると短冊が掛けられていた。今し方書かれたのだからう墨汁の香りとともに墨痕鮮やかに「六尺病床是小道場」と書かれてあった。

病を得て帰って来た弟子に一言の慰めの言葉もなかったが、この短冊を観て師匠の慈愛を感じて涙が止ま

らなかった、と話された。  
 時代は事なれど、私にも同じ公案を頂いた気がしました。

年齢七〇才、若いとも老いたりとも思えないが大きな転機を頂いたと感じています。

四〇幾年前に新寺建立させて頂きました「報四恩精舎」(①父母の恩②社会の恩③故郷の恩④大自然の恩)の名に恥じない活動は時代の要望に於いて行くことだと思えます。

自民党の小泉進一郎議員を中心とした三〇代若手議員が、人生一〇〇年時代を想定した新しい社会保障について発表していたが『自助努力』が強調されていた。

従来からの財源不足による医療・福祉の制度後退からして已むなきことと思えますが、私は「仏教的自助・共助」の施設を目指したいと思えます。

その為にも「看却下」。  
 怪我をして自分だけの痛みで済めばよいが、今回の緊急入院によって内外に多大なご迷惑を掛けてしまっています。

健康管理を第一義として今回のような怪我や病に罹らぬように、正に足下の立ち居振る舞いに注意したいと思いました。

行持綿密にうるさい宗門の基本が「威儀即仏法作法是宗旨」であるにも関わらず、不如法の振る舞いが事故の最因と反省しています。

自立塾 (一ニ二)  
— 秋深まり実り多し —

香川本鷹唐辛子

今年初挑戦となった香川本鷹の栽培は、三月にセルポットに種を蒔き、五月に成長した苗を植え付けました。順調に生育し、九月から収穫が始まりました。収穫は十二月まで続きそうです。

かじると火を吹くほど辛い唐辛子は害虫や猪の被害に遭うことなく育てることが出来る為、無農薬栽培をモットーに猪が多発する五色台の環境下でも容易に栽培することができました。

商品の第一弾として、赤くなる前の青い唐辛子を収穫し、柚子と合わせた『柚子胡椒』の販売が始まりました。



収穫した香川本鷹唐辛子

真っ赤に色付いた唐辛子はハーブ乾燥用の遠赤外線乾燥機で丸三日かけてじっくり乾燥させます。商品第二弾は乾燥した唐辛子をそのまま袋詰めした『乾燥唐辛子』です。第三弾は、乾燥後粉末にしてビン詰めした『一味唐辛子』です。第四弾は五色台に因んで『五味唐辛子』を販売予定です。五色台は五行説の五色が割り当てられており、赤峰・黄峰・黒峰・青峰・白峰の五色の連峰から形成されています。この五色に掛けて赤は唐辛子・黄は五色台産のみかんの皮・黒は瀬戸内の海苔・青はローズマリー・白はカモミールの五種類をブレンドした五味唐辛子です。唐辛子の辛さにハーブやみかんの皮が加わり爽やかでも美味しく仕上がっています。年明けには販売予定です。



ユズ本鷹と言う商品名で

唐辛子の栽培で四商品の販売が決まりましたが、これをどの様に販路に乗せていくかがこれからの公案です。

もみじ狩りと焼き芋

十一月に入り秋も真っ只中。五色台も紅葉が始まりました。喝破道場から一キロ程離れた四国八十二番札所根香寺さんは紅葉の名所で毎年多くの観光客がひと目見ようと集まります。

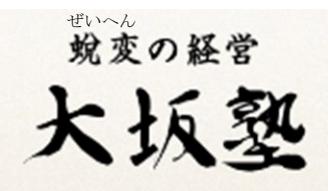


鮮やかな紅葉に

十六日は塾生とボランティアさんの皆で根香寺までもみじ狩りに出かけました。濟んだ空とぴりりと冷たい空気のなか真赤や薄い赤、黄に染まり綺麗に色鮮やかに彩る紅葉を堪能しました。

また、秋の風物詩と云えば「焼き芋」です。今年は猪に食べられることなく収穫出来たさつま芋を早速、焼き芋で頂きました。ホクホクで甘みがあり夢中になって食べてしまいます。塾生もボランティアさんとも喜んでもらえました。秋を存分に楽しんだ十一月でした。

頑張れ!! 『自立塾』  
私達も応援しています。



<http://www.osaka-juku.com/>

本社オフィス  
東京都江東区有明1-4-11-3217  
TEL/050-5505-1006

香川オフィス  
香川県高松市番町4-2-19  
TEL/087-863-6888

『自立塾』  
私達も応援しています!



株式会社ギフトグッズ

香川県高松市六条町1205-1

TEL 087-814-4990

FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

## ハーブ園便り

### ハーブの栽培

ハーブの相談に来られた会員さんがいらっしやいました。

これから寒くなる時期、植えるハーブは限られます。また、お庭の環境やハーブの利用目的によって植えるハーブが限定されます。

買った時は小さなポットに入っていますが、将来どこまで成長するかまでを考えて植えなければいけません。かわいいからと買ったものが10mを越える木だったら？背は伸びないけどとんでもない繁殖力ではびこるものだったら？

お庭からハーブを収穫して利用するとこの上ない喜びです。



しかし何をどう植えるかは最初が肝心です。根付いてしまうと厄介です。

この冬はハーブの特性を勉強して

春に向けて植えるハーブを決めませんか。とてもワクワクする作業です。春が待ち遠しく冬を楽しめると思えます。また、冬はハーブが弱るので必要ではないハーブがある場合掘り返して処分するチャンスです。体を動かすと暖まるので土を掘り返して空気を入れてやったり肥料を混ぜ込んだりするのにも最適です。寒いのが苦手なハーブは寒さ対策を。強剪定は今のうちに。

### コスパ最強化粧水作り

十九日は「香川大学×コトバス地域再発見の旅 またたび」バスツアーの皆さんが来店していただき、ランチを召し上がられました。

朝に雨が降って足元は悪かったです。到着の頃はすっかり雨も上がり暖かい気温でした。香川大学の学生さん達がお手伝いしていただけたので、とてもスムーズに提供することができました。



ツアー客の方からローズマリーについての質問をいただきました。「真正ローズマリーはありますか」という大変深い質問でした。

確かに真正ラベンダーなどよく聞きます。主に学名で見分けが付きませんが精油の場合です。

この方はハーブティィとしての質問でした。例えば一口にラベンダーと言っても種類がたくさんあって、ハーブティィに向かない観賞用のものがあるので、真正を知っておくと区別できます。

問題のローズマリーは恐らくですが真正はないと思われれます。どれでもハーブティィにできます。分ける」とすると立性、匍匐性、半匍匐性という種類です。(間違っていましたらぜひ教えて下さい)



五色台ハーブ園で提供しているローズマリーは主にトスカナブルーです。

★ハーブコーディネーターえり★

私達も応援しています。  
『自立塾』

求人フリーペーパー **ハロータイムス**で  
自分にぴったりの仕事  
きっと見つかる!

株式会社 求人タイムス社  
本社 観音寺市本大町1541-3  
TEL (0875) 25-0404  
高松営業所 高松市林町230-6 極楽ビル1F  
TEL (087) 864-6373  
http://www.kyujin-times.net

『自立塾』  
私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事  
四国ガスショップ・四国電力認定店  
高松市上下水道工事指定工事店

(株) **広瀬** 住宅総合サービス

(本社) 高松市末広町6番地9  
☎822-5478 代 ☎0120-512677  
(尾島店) ☎851-3167



### 卒塾記

喝破道場関係者の皆様、三ヶ月間本当にお世話になりました。卒塾を迎えた今は穏やかな気持ちです。これも、皆様との日々の生活のおかげだと思えます。ありがとうございます。

塾での思い出となつていていることは、毎日が楽しかったことです。塾生であることで、道場に関係する様々な方と接する事ができました。特に、Kさんがいつも面白かったです。逆に大変だったのは、三ヶ月目からのホテル休暇村での活動です。レストランの厨房手伝いを行なっていたのですが、休暇村なのに毎日休憩なしでノンストップの作業は疲れました。更に、厨房ではエアコンの効いたひんやりした部屋で作業をして、道場に戻つてからは真夏の炎天下での野外作業をしていたので、温度の違いで夏バテ気味になってしまいました。しかし、そんな出来事も今となつては非常に良い経験ができたと思つています。

塾生活を通して特に印象に残る学んだ事として「人に対する優しさ」を学びました。道場での食事は、全員揃つて始め、全員揃つて終える為、食事を自分のペースで食べるの

ではなく周りをよく見ながら、周りが早ければ早く食べ、周りが遅ければ遅く食べるとあります。

道場に入って間もない頃の食事の時に何度か、向かいの先輩が早く食べ終わり食事の遅い私をジッと見てプレッシャーを与えてきてくれました。ある時、塾長が食べ終わっているにも関わらず、味噌汁をおかわりして私一人だけが食べているという状況を回避してくれました。この時の塾長の優しさに感謝し、道場での食事の方法を学びました。

その後、様々な人と食事をしていく中で、慣れていなくて食事をするのが遅い人が居れば、食べるペースを落としたり、おかわりをして食事を継続したりしていました。この道場での食事から、生活をする中での人に対する優しさを学びました。

本当にこの三ヶ月間お世話になりました。ありがとうございます。

香川県 K・H



### 企業研修

普段の生活では経験しないことばかりで、二日間を新しい気持ちで過ごすことができました。

私は普段の仕事で、マインドコントロール、自分の気持ちを操作して

平常心を保つことがとても苦手でした。よく部下に怒ったり、なかなか仕事ができない自分に怒ったりして、周りに迷惑をかけてばかりでした。自分の心を操作できるように、セミナーを受けたりもしましたが、あまり変わりませんでした。

今回の研修のひとつ「禅」を行つてみて、何ともいえない没入感を経験しました。「禅」は平常心を養う、と塾長がおっしゃった通り、日々続けていくことで、苦手としていた心の操作ももっと簡単にできそうだと感じました。まずは、家にいる時に行つてみようと思います。

また、普段の生活と違うところで驚いたことは、ご飯でした。みな部屋に戻つた後、あんな静かで薄味のご飯なんてあるんだ、と驚いていました。普段食べているご飯でも、ゆつ

くり箸を置いて噛みしめることで、全く違う味がして感動して泣きそうになりました。また茶碗を持ったままおかずを食べないことや、茶碗の片付けの丁寧さ、味わい方など、ご飯全体を通して落ち着いていると感じました。

私は、普段から効率とスピードを求める癖が付いており、周りからも落ち着かないと言われていました。仕事の丁寧さをもつて、普段の生活、仕事にも活かしていきたいと思いました。カレーも、もっと落ち着いて食べればよかったです。(笑)

G社 K・M



「物言へば唇寒し秋の風」 杉尾芭蕉

巻頭言

房

舎柁

有り難うございます。ボランテヤさんありがとうございます。

大阪市 山口 近香

# アウルウッド物語 (十七)

## 最終回

安部麗子

### また旅へ

山に住む猟犬の群れは、元々は人間に飼われていたのですが迷子になったり捨てられたりして、群れになったものです。それぞれに悲しい過去を抱えている彼らは、他の動物たちに対して、なかなか素直な気持ちで打ち解けることができないのは、無理ありません。お城がすてきな動物ホテルになり、大浴場では毎晩楽しい集まりがあるらしいと知ると、行ってみたくてたまりません。でも、今まで他の動物たちとうまくやってきたわけではないので、どうしても入りにくいのです。

岩陰から、テラスやロビーで楽しそうにお茶を楽しんでいる動物たちをうらやましそうに眺めている時、カラスたちがそれを見つけてからかったことから、その騒ぎは始まったようです。犬たちがムキになって吠えるので、カラスたちは面白がって木の实をぶついたり、吠え声を真似したりしています。ワンワンギャーギャーと、それはもうものすごい騒ぎです。形勢不利と見たカラスたちは、ホテルのロビーに逃げ込みます。犬たちも、夢中で後を追ってきます。いつ果てるともないうつとりと目を閉じたり、顔を見合わ

しかし、その騒ぎも長くは続きません。ロビーで静かにお茶を楽しんでいた動物たちが、じっと黙って彼らを眺めているのに気がつくくと、カラスも犬も、シユンとなつてしまします。ここは自由を愛する動物ホテルです。そして、ここに入ったから、いさかいは「法度」なのです。このルールは自然と出来上がったもので、別に誰が禁じているとか、誰が許可するといったものではありません。

すっかりしよげかえつてしまったカラスと犬を、カウンターからデイヴが手招きします。誰が手招きしたとしても、こんな気まずい時に呼んでくれたら、誰の言うことだって聞くでしょう。

「みんな、そんな顔してないでさ、おかけなさいよ。犬、カラス、犬、カラス…の順でね」

そこでみんなはデイヴの言う通り、混じり合つてスツールに腰掛けます。

「まあ、コーヒーでも飲もうよ。きみたちのために、取って置きのブルーマウンテンをいれるね」

犬もカラスも、たちまち目を輝かせます。

「えー、すごいな。本物ですか、デイヴ？」

「たんぼぼの根っこなんてのじゃないでしょうね」

たつた今のいさかいかもケロリと忘れて、たちまち和気あいあいとなつて、デイヴがガーガーと挽くコーヒーの香りに、

せたりします。

そんな騒ぎをよそに、ノッポはカウンターの隅にかけて、カレンダーとにらめっこしています。

「弱つたな。十五日の晩か。カラスの裁判が入つてる日だったんだ。猫の奥様方も、普段と違う広域集会だというし…どちらかをことわらなきゃなんないだろうな」

ノッポがいつまでも首をひねっているのを見て、「フクロウさんたちに相談してみれば？」とデイヴが言います。

「そつだな。じゃ、お茶に見えた時、聞いて見るとしよう」

その日、お茶をしに現れた三羽のフクロウに話しかけようとしたデイヴは、びっくりしてお皿を何枚か割つてしまします。他の動物たちも、びっくりして口もきけません。

三羽はすっかり旅支度をしていたので。

「みなさん、長いことお世話になりました。ここは動物の天国です。こんなに楽しいところは他にはありません」

ソクラテ博士が挨拶します。ゴッホオッホ博士が続けます。

「私たちはよく話し合った結果、また旅に出ることにしました。おじいさんの木に言われたアウルウッドの森を探しに行こうと思います」

「それならここをアウルウッドと名付け

ればいいじゃないですか」ボスザルが泣きそうになつて言います。

「それも考えました。でもやっぱりさよならします」とミミー嬢。

「そんな、寂しすぎるよ」ノッポが泣きべそをかきます。

「ノッポくん。君ももう大丈夫。これからもずつと、素直な気持ちで生きて行けるでしょう」

博士はパン！と手を打ちます。もう一度、パン！パン！パン！拍手はだんだん早くなり、しまいにはみんな笑顔になっています。

こうして三羽のフクロウたちは、アウルウッド目指して再び旅を続けるのでした。

おしまい



この頁は、  
公開していません。

**戴き物一覧**

10月21日～11月20日

- 一 じゃがいもたくさん
- 一 北海道川上郡 慈光寺 様
- 一 あずき・コーン
- 一 北海道帯広市 中井 春夫様
- 一 かぼちゃ・じゃがいも
- 一 北海道名寄市 渋谷ひとみ様
- 一 衣類・バッグ
- 一 神奈川県横浜市 植野 孝子様
- 一 りんご
- 一 山形県天童市 村山 光男様
- 一 野菜たくさん
- 一 山口県宇部市 中田勢津子様
- 一 和菓子
- 一 岡山県浅口市民生委員・  
児童委員協議会福祉部会様
- 一 衣類・米
- 一 香川県高松市 詫間タカエ様
- 一 米
- 一 香川県高松市 新田まち子様
- 一 精麦讃岐もち麦)
- 一 香川県善通寺市 匿名様

**ご寄付**

10月21日～11月20日

- 台湾南投県南投市 李 延祝 様
- 静岡県袋井市 長嶋美代子様
- 富山県高岡市 匿名様
- 三重県尾鷲市 龍泉寺 様
- 尾鷲市 海蔵寺 様
- 香川県高松市 田中 勉 様
- 香川県綾歌町 南 誠 様
- 香川県丸亀市 丸亀市 匿名様
- 香川県丸亀市 匿名様
- 香川県丸亀市 匿名様

香川県観音寺市 高橋 幸正様  
観音寺市 匿名様  
高知県高知市 石原 真生様

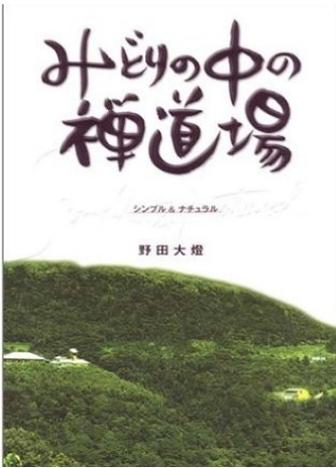
平成28年度(11月20日現在)  
ご寄付総額は、  
四百十五万五千四百三十二円です。  
多くの方々に心より感謝申し上げます。

**野田大燈 執筆書籍の紹介**

みどりの中の禅道場  
— シンプル&ナチュラル —  
野田大燈(著)  
単行本 2004/10  
定価 1000円+税

「違う生き方」があるかも、  
と「思った人必読の書！」  
禅道場は毎日、何をしているかが  
一目瞭然とわかります。

- みどりの中の禅道場
- 禅道場の1日
- 読経
- 茶道
- 自給自足
- 断食内観法
- 喝破五訓
- 坐禅
- 写経
- 典座
- 赴粥飯法
- スポーツチャンバラ
- 禅の基本
- 禅僧修業



**塾生募集!**

塾生を募集しています。

(三ヶ月・六ヶ月コース)

- 「禅」を心の依り拠として
- 規則正しい生活リズムの体得。
- 自給自足の農作業を通して「体力・気力・忍耐力・持続力・協調性」を涵養。
- 卒業前にはコミュニケーション能力を高めるために付属施設「ハーブ喫茶」で接客体験実施。

詳しくは電話にてお問い合わせ下さい。  
(087-882-4022)

**ボランティア募集!**

若者の就労へ向けたがんばりを支えてください。

主な活動内容は塾生のサポートを主体とした菜園の手入れ、ハーブ園の管理、調理補助などです。資格や経験は要りません。

一歩踏み出そうとしている若者の願いを支えるボランティアや正規職員(塾生の生活訓練指導員)を募集しております。ぜひご連絡ください。住み込みや通い、短期など様々な形の受け入れが可能です。

詳しくは電話にてお問い合わせ下さい。

☎087-882-4022

**「喝破道場」ご支援のお願い**

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。

どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

- 購読料 年間 五、〇〇〇円
- ご寄付 一口 五、〇〇〇円
- (一口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630-6-9731  
公益財団法人 喝破道場

**賛助広告掲載ご協力をお願いします**

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。  
昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下端一枠  
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)  
年間12回 60,000円  
受付 087-882-4022

## 十一月の日鑑

- 8 薬師講  
イオン幸せの黄色いレシートキャ  
ンペーン参加 於 高松イオン  
山王小祭
- 15 徳島保護観察官 視察来山
- 17 五色台ハーブ園イベント
- 19 『サヌカイトミニコンサート』
- 26 (株)グローバルセンター禅研修  
ハーブイベント「ハーブポマン  
ダー作り」

高松市就労準備支援事業  
(毎週水・金曜日)

善通寺市就労準備支援事業  
(毎週火・木曜日)

## 十二月の予定

- 8 薬師講  
五色台ハーブ園イベント  
『ハーブを使ったクリスマススリ  
ー作り』
- 11 イオン幸せの黄色いレシートキャ  
ンペーン参加 於 高松イオン  
山王小祭
- 15 五色台ハーブ園イベント
- 17 『サヌカイトミニコンサート』
- 24 五色台ハーブ園イベント  
『簡単激安手作りハーブパック作  
り』
- 28 餅つき



## 大燈和尚十一月の日鑑

- 1 若竹学園管理者会議 於 千仏庵
- 1 圓通寺「定例参禅会」
- 2 若竹学園職員全体会議
- 4 朝一高松空港発 世界鍼灸学会  
打ち合わせ 於 つくば国際会  
議場会議室
- 5 「世界鍼灸学会」東京大会にて講演  
於 つくば国際会議場
- 6 演題「禅のこころと鍼灸」  
坐禅実習 於 つくば国際会議場
- 8 岡山県中央警察署少年警察協  
助員の施設見学来山
- 10 脊椎圧迫骨折&右手首骨折で  
緊急入院

## 大燈和尚十二月の予定

- 14 退院
- 18 シンキング・ボール演奏  
於 圓通寺本堂
- 20 圓通寺「定例坐禅会」
- 26 現代における宗教の役割研  
究会主催「宗教といのちを育  
む力」講演出講 於 ANAク  
ラウンプラザホテル京都

## 新商品の案内



## ユズ本鷹

塾生、ボランティアさん達と無農  
薬・無除草剤で栽培した香川本鷹  
(国内では最高品種の幻の唐辛子と

言われています)と香川県産柚子、  
坂出の塩を使って無添加で作った柚  
子胡椒です。辛さの中に旨みが凝縮  
しておりおでんや鍋、パスタなど幅  
広く料理に使えます。



600円(税込) 内容量50g



## 一香一茶

高松市にあるお茶の老舗亀屋さん  
と共同でハーブとほうじ茶をブレ  
ンドしたお茶『一香一茶』を開発しま  
した。ローズマリーと焙じ茶をオリ  
ジナルブレンドした商品です。さつ  
ぱりとした口当たりでケーキ等の洋  
菓子にも合います。飲むほどに心と  
身体に優しいお茶です。



袋入) 700円(税込) 内容量40g  
缶入)1500円(税込) 内容量80g

## 編集後記

平成二十八年度の残すところ  
一ヶ月となりました。暑くて長い  
夏がやっと終わったかと思えば、  
秋はあつという間に過ぎ去ってし  
まい時節は師走を迎えました。今  
年も早一年を終えようとしていま  
す。時は『師走』です。師走とは  
文字通り師僧も東西に忙しく走り  
回る多忙な月との意ですが、私の  
師はそうではありません。

女性専用遍路小屋の落慶準備と  
お遍路さんの接待に尽力を惜しま  
ない師は、遍路小屋横のたわわに  
実る柿を若竹学園の子ども達やお  
遍路さんのお接待にと採っていた  
ら、脚立が倒れて横転。脊椎圧迫  
骨折二ヶ所と右手首骨折二ヶ所骨  
折と診断。入院生活を余儀なくさ  
れています。肅々と六十日間の修  
行に入りますとは本人談です。入  
院生活も二十日を過ぎ、順調に回  
復傾向のようで年内には退院予定  
となっております。皆様ご心配な  
さらぬよう。

振り返れば私も今年二月に製麵  
機のローラーに右手を挟み込み、  
手の腱を損傷し二週間入院をして  
おりました。今年師弟共々筆舌  
に尽くし難い時を病床で過ごさせ  
ていただきました。  
時節は師走、ゆつたりと立ち止  
まって二度とない「いま」を見つ  
めていきます。