

喝破だより

四恩の里

喝破五訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

今日の勤め

— 娑婆修行の極意 —



— カタツムリは偏らない —

残暑お見舞い申し上げます

私の敬意して止まない「二宮尊徳翁」の和歌に『この秋は 雨か嵐かしら知らねども 今日勤めの草取るなり』の一首があります。令和と改元されて、国民の大半は国の安寧と明るい社会を望んでいたのではないかと想像しています。しかし現実には台風や大雨等の自然災害や、私の愛して止まなかった韓国の急変振りや北朝鮮のミサイル発射実験、そして中国、アメリカ、ロシアと言う大国間の経済的駆け引きに一喜一憂して為す術のない日本に悲しみを覚えます。

先月末頃に縁あって四人の方の講演を拝聴しました。

お二人の講演は納得の中で聴けたのですが、後のお二人の方の講演内容は私の能力では理解し難いものでした。内容はキリスト教と神道のことでした。

それ以前に仏教徒として禅の修行をさせては頂きましたが、私自身が仏教について納得いくまで学べなかつたという慙愧の思いを抱いていました。

人は誰しも一つ道を行くには一途に学び、この道のみが正しいと信じてこそ成就するものだと思えますが、道は私の道のみではなく、万道です。

修行僧として誇りを持って修行していた当時は、正しい宗教は「禅」のみだ、他は間違った邪宗だ、と思いついていました。

その考えが間違いだど気付いたのは、今は亡き読売新聞の正力松太郎社主が「戦後のこの混乱を正すのは宗教者が一致団結しなくてはならないのだ！」の一喝から誕生したのが、宗派を超えて組織された「全国青年教化協議会」でした。

私は師匠の名代で会議に参加した時には他宗の人たちを受け入れられませんでした。会議や行事を通して宗派は関係なく、夫々が社会の幸福実現を目指しているのだと理解できました。

以前に「一人一仏宗」と言う事を

述べられた方がおられました。

顔形が異なるように、様々な道や歩み方があってよいのだ。

赤一色の花畑があつてもよいし、白やピンク、黄色や紫の花々が一斉に咲いている花畑もよいではないか、と言うのです。

今回のキリスト教・神道のお話は私の理解が届かないものもありましたが、今後は機会を得て学んでゆければ、と納得しました。

しかし、初心者は縁あって触れた教えを無批判に学ぶことも大切だと思えます。

しかし教えの基本は「守・破・離」です。初心者は無批判に心身で学び、そして教えの師を超えて、やつと一人前になれる、ということです。

学びの途中に迷いが生じ「この教えは正しいのか？他に正しい道があるのでは？」と迷いが生じる修行者は多いのです。

修行は厳しくて修行であり、迷いを断ち切りながら、一途に今為さねばならないことに没頭することです。

古の修行者は戦争や社会の出来事に振り廻されて修行を放棄した者はいないと聞いています。

冒頭の二宮尊徳翁の和歌にあるように、収穫期に雨や嵐に見舞われることもあるのです。

ただ、今為さねばならないことに身を委ねることのようです。

— 大燈記 —

自立塾 (一五五)

— 夏の思い出 —

調理実習 お好み焼き対決

大阪のお好み焼きと広島のお好み焼き、皆さんはどっち派ですか？

大阪出身のS君と高松出身のAちゃんチームは大阪風お好み焼きを、広島出身のR君とMちゃんチームは広島風お好み焼きを作り、味対決を行いました。審判は関東代表千葉出身のN君です。



手際よくキャベツを切る

同じ「お好み焼き」ですが、調理法は全く違います。インターネットで調べたレシピで上手に焼いていました。



大阪風は長芋のすりおろしを入れた生地であわふわに仕上がっており、とっても美味しいです。広島風はたっぷりのキャベツとカリカリの焼きそばが最高に美味しいです。



ひと皿に大阪風と広島風が

N君の判定は、どちらもとても美味しく、甲乙付け難し！
大阪出身者と広島出身者が自立塾に居たから実現した対決です。皆でわいわいと楽しい調理実習となりました。

海水浴とBBQ

今年の夏は真夏日が続きました。塾生の主な活動はハーブの収穫・選別・パック詰めや草取り、水やり等を行いました。暑い中良く頑張っている塾生の皆のリフレッシュにと、九日は海水浴に行ってきました。バナナボートで遊んだり、浮き輪で泳いだり、釣りをしたりと精一杯遊びました。

バナナボートは購入から一〇年近く経っていた為、劣化により空気漏れが激しかったのですが、最高の夏の思い出を作りたいとR君が前々日から必死に直してくれました。



バナナボートで遊ぶ

沢山遊べばお腹も減ります。BBQで思う存分食べました。



よく食べよく遊ぶ

きつと忘れる事のない夏の思い出になったことでしょう。

頑張れ!! 『自立塾』 私達も応援しています。

ぜいへん 蛻変の経営
大阪塾



http://www.osaka-juku.com/
本社オフィス 東京都江東区有明1-4-11-3217 TEL/050-5505-1006
香川オフィス 香川県高松市番町4-2-19 TEL/087-863-6888

『喝破道場』 私達も応援しています!

株式会社ギフトグッズ
香川県高松市六条町1205-1
Gift Goods
株式会社 ギフトグッズ

TEL 087-814-4990
FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

ハーブ園便り

ブルーベリーの収穫

ブルーベリーのシーズンになりました。今年も甘酸っぱいブルーベリーの収穫をしております。ですが、昨年は豊作で70kgぐらいい収穫できましたが、今年は何故かあまり収穫できません。梅雨入りが遅れた為か、昨年成らせすぎで稔年だったのか、栄養が行き届いてないのか、原因が分かりませんが、今年は低調な収穫量です。

来年は沢山収穫できるように、剪定



に力を入れたと思います。来年もご期待ください

ハーブコーディアル作り

ハーブコーディアルは、イギリスの伝統的なハーブの飲みものです。古くは、アルコールにハーブを漬け

た飲み物でしたが、現代のハーブコーディアルは、ハーブを煮詰めたシロップのことです。
材料(1人前・仕上がり100ml)
 水200ml・ハーブ(お好みのハーブ) 20g・砂糖100g・レモン汁 レモン1個分



※作り方

- ①お湯を沸かして沸騰したらハーブを投入します。
 - ②ハーブを約5〜10分、軽くグツグツさせる感じで煮出します。
 - ③「ハーブのエキスが出たな」という状態になったら火を止めて、ハーブをこします。
 - ④砂糖を加えて、溶かします。砂糖は基本的に、余熱で溶けるといいです。溶け切らないときは、弱火で温め直します。
 - ⑤余熱がとれたら、最後にレモン汁を加えたら、ハーブコーディアルの出来上がりです。
- ※保存方法**
 砂糖を入れてあるため保存が効き

ますが、一ヶ月以内に使い切ることをおすすめします。



※ハーブコーディアルの使い方

ハーブコーディアルは、ハーブティーよりも使い方の幅が広いです。そのまま飲んだり、料理にも使ったりすることができます。

ハーブコーディアルを、5〜7倍の水やお湯で割ると、ハーブティーになります。炭酸水で割っても良いですね。すっきりとした感じのドリンクになります。

また、牛乳や豆乳、お酒で割っても大丈夫です。その場合、ハーブコーディアルの量は、水やお湯で割るときよりも少なめで良いでしょう。ちなみに、ハーブコーディアルをビールで割ると、カクテルビールのような感じになります。

夏のオススメは、カキ氷のシロップとしてお使いください。ハーブの優しい香りが夏の暑さを忘れさせてくれます。ぜひお試しください。

人と企業を結んで31年!

新聞折込

Human Network
求人タイムス

主要全国紙にて絶賛折込中

朝日・読売・毎日・日経・産経

株式会社 求人タイムス社

本社/観音寺市本大町1541-3

TEL(0875)25-0404

高松営業所/高松市林町230-6 榎東ビル1F

TEL(087)864-6373

http://www.kyujin-times.net



私達も応援
 しています。
『自立塾』



『自立塾』

私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
 四国ガスショップ・四国電力認定店
 高松市上下水道工事指定工事店

(株) 広瀬 住宅総合サービス

(本社) 高松市末広町6番地9
 ☎822-5478代 ☎0120-512677
 (離島店) ☎861-3167



卒塾記

「喝破道場での生活」

約二カ月の喝破道場での生活を終え、今振り返ると来て良かったと思います。

私は普通の生活が当たり前だと思ってました。けどこの喝破道場では何事にも感謝を大事にしている事を教わりました。美味しいご飯を食べる事に感謝。普通の暮らしができている事に感謝。などの当たり前だと思っていた事に感謝するべきということ。

あとは自分の事より相手を優先に。相手に思いやりを持つ事を教わりました。喝破道場の方や塾生のみならずにも沢山優しくしてもらって助けられた事なんていっぱいあってその温かさに幸せを感じます。学ぶ事も多くあったな生活も充実してました。塾長さんに連れて行ってもらったうなぎ釣り。誰かの餌に食いついた時みんなで興奮して、だけど目当てのうなぎじゃなかった時のショック感を塾生のみならずで味わいつつ何回も挑戦したけど一度も釣れなかったのは今でも不思議でたまりません。海釣りにも連れて行ってもらっ

た事もあり塾生のN君がたいを二匹釣ってくれたおかげでたいを満腹になるまで食べられたので今でもN君には感謝です。一日作業をお休みにしていただけで海にも連れて行ってもらいました。海だけかと思いきやバーベキューにバナナボートまで用意してもらって沢山笑って泳いで焼けて本当に青春の時間でした。若竹学園、亀山学園のお祭りにも行かせていただいた感動するぐらい一生懸命頑張っていた小学生と中学生をみて私も頑張らないといけないなと思ひ頑張る大切さを教わった気がし、いい経験になりました。ドライブに連れて行って塾長さんにアイスを買ってみんなで話しながら食べた花火をしてはしゃいだり、塾生だけでご飯を作ったり、バドミントンやキャッチボールで勝負して遊んだり最後の週の買い物ではみんながプリクラを撮ったりなど数え切れないほど濃い思い出が沢山ありました。普段の生活でもお互い協力し合い尊重し合い仲を深めて時にはお互いの過去や悩みなどを真面目に話し合ったり、作業でも自分の担当が終われば終わっていない人の所に行き助け合いながら時に早く終わったり残業になっても文句言わず頑張ったり、ご飯の後片付けの際も、みんな率先して洗う物をするよっていう姿から私は人のためにやる事の大切さを学び率先してできる人間になりました。

塾生のみなさんとの思い出は本当に青春って感じて仲良く沢山笑って素敵な思い出をいっぱい作れた事を心から嬉しく感謝の気持ちでいっぱいと共に改めて振り返ると本当に喝破道場に来て私は幸せを感じつつ成長したと思います。そういう私が成長したのもこの大自然で人の温かさを知り、頑張る事の大切さなどを学んでそれを率先している周りの塾生や喝破道場の方々が支えてくれたからだと思います。優しく頼りになるS君、人思いのR君、場を和めてくれるMちゃん、ムードメーカーのN君、それをまとめて笑わしてくれる塾長さん、その他喝破道場でお世話になった方々に出会えた事はなにより幸せでした。



初め来た時は、不安だらけでなにより虫が嫌いだった私の口癖は帰りたいでしたが今となればここを去るのも恋しくてさみしく思います。ですがここで学んだ事を今後の生活に活かしてこれからも成長していきたい立派な人間になり幸せになりたいと強く思います。

広島県 M・M

山口 近香

へ園長さんはどんな人？

安部麗子

山の公園に、遊園地が出来る事になりました。

土建屋のカバさんが、ユンボで土を掘り起こし、平らにならします。左官屋のイヌさんが、コンクリートを打ちます。大工のクマさんが、切符売り場やさくを作りま

そして今、せっせとペンキを塗っているのは、ジャッカルペンキ屋さんです。ジャッカルペンキ屋さんは、まず奇麗な色のペンキをたくさん使って、屋根や壁を塗ります。

その上に、いろいろな花や動物を描いています。ジャッカルさんの洋服には、いろいろな色のペンキがこびりついてます。そのせいで、元々ぼろぼろの洋服が、余計にみすぼらしく見えます。

子どもたちは、毎日集まって来て、押し合いへし合い、おじさんの前にたちます。おじさんが、自分を描いてくれるように、出来るだけ良い顔で、ニコニコします。そうすると、おじさんも困ったようにニコニコします。

ジャッカルさんの仕事は、なかなかはかどりません。

やまの村では、議会が開かれます。メリーゴーランドの到着は、今度の土曜日です。それまでにペンキが塗りがつけないと、日曜日の開園に間に合いません。

「ジャッカル君の真面目な仕事ぶりを見込んで任せたのですが、いやはやここまで遅いとは…すべての責任は私にあります」と、ライオン村長。

「ちよつと待つて下さいよ。村長は園長ではないのだから、その必要はありませんぞ」土建屋のカバさんが言います。

「そう言えば、まだ園長を決めていませんでしたな」と、タヌキ校長。

「なに、村長が園長を兼任すればすむ事です」村長がにっこりします。

「そうはいきませんや。園長は金持ちじゃなくちゃ」とカバさん。

「それは違います。子どもたちに、いかにゆうことをきかせられるか、ですわ」幼稚園の、アヒルの保母さんが言います。

「ここは山の遊園地なのですから、自然を大切に人じゃないと…」市民運動の大好きな、ペルシャ猫の奥さんが言います。

「教育に携わるものこそふさわしい」と、タヌキ校長があわてて口を挟みます。

「いやいや、こういうことは、暇な人が一番いいんじゃない」退職公務員のヤギじいさんが、モゴモゴ言います。

そこに、園長の制服が届きます。金の飾りのついた、赤いビロードの上着。スラリとした黒いカシミヤのズボン。小さな帽子は緑色です。

まるでクリスマスツリーのような華やかさに、みんなはホオツとため息をつきます。そして、この制服だけは誰にも渡さないぞ、と強く決心したので、議論はますます激しくなり、とうとう怒鳴り合いになってしまいます。

役場の窓には、いつの間にか子どもたちが鈴なりになって、かたずを飲んでこの様子を見守っています。それに気がつく、大人たちは急にきまりが悪くなって、黙ってしまいます。

「子どもたちの意見としては、どんな園長がいいのかな」と、ライオン村長が猫なで声を出します。

「子どものきもちのわかるひと」と、子どもたちが言います。

「やったー！やっぱり私以外にないのだ」と、一人一人がそう思って、胸を撫で下ろします。

ペンキ塗りは、開園の日までにちゃんと間に合いました。

壁に描かれているのは、船に乗った船長。

宇宙飛行士。

機関士。

バスの運転手。

カメラマン。

絵描きさん。

バイオリニスト。

バレリーナ。

羽の生えた天使もいます。

コンダクターもお医者さんも。奇麗な風景の中で、楽しそうにいろんな事をしているのです。

それぞれ、子どもたちの誰がモデルになっているのか、すぐに解るよう描いてあります。

そしてそして…

園長の制服を着ているのは…ペンキ屋のジャッカルさんです。子どもも大人も、満場一致で決めたのです。

みすぼらしかったジャッカルさんは、見違えるように立派になりました。



この頁は、
公開していません。

戴き物一覧

7月21日～8月20日

- 一 海苔 東京都目黒区 樋口 一之様
- 一 桃 東京都練馬区 青木 隆昌様
- 一 山形県天童市 村山 光男様
- 一 兵庫県芦屋市 三戸岡クリニツク様
- 一 デザイン 詰合せ
- 一 千葉県流山市 陽廣院 様
- 一 梨 石川県金沢市 上田 静子様
- 一 静岡茶 静岡県浜松市 中西 大介様
- 一 ちりめん 滋賀県彦根市 手塚 紀洋様
- 一 焼き豚 岡山県岡山市 黒田 進 様
- 一 ドーナツ、お菓子 広島県広島市 松本 優子様
- 一 ジュース、コーヒー 香川県高松市 (株)岩佐佛喜堂様
- 一 衣類 高松市 見性寺 様
- 一 丸亀市 (株)シコクモーターズ様
- 一 香川県高松市 詫間タカエ様
- 一 お惣菜 香川県高松市 小川 勝弘様
- 一 洋菓子 香川県高松市 川上 徳久様
- 一 しょうゆ豆 高松市 (株)大栄石材様
- 一 お菓子 香川県綾歌郡 北岡 達男様
- 一 香川県高松市 アイゼン はま街道店様

ご寄付

- 一 香川県高松市 和光自動車工業(有)様
- 一 ぶどう、手縫衣類 香川県三豊市 菅 貴子様
- 一 讃岐そうめん 香川県観音寺市 匿名 様
- 一 鯉のたたき 高知県高知市 石原 真生様
- 一 三重県尾鷲市 龍泉寺 様
- 一 茨城県神栖市 七夕 嵩真様
- 一 香川県高松市 鈴木 孫衛様

7月21日～8月20日

令和元年度(8月20日現在)

ご寄附総額は、七十八万円です。

皆様方の温かいご支援に、

心より感謝申し上げます。



農業 除草剤 化学肥料を一切使用していない香川県産の柚子と本鷹唐辛子、瀬戸の鹽(せさんのしお)を原料とする調味料です。柚子の清々しい香りに唐辛子がピリッと効いた辛味が特徴です。焼き鳥、天ぷら、豆腐などの和風料理をはじめラーメン、スパゲティなどさまざまな料理のアクセントにご使用下さい。



50g入 648円(内税)

塾生募集!

自分を変えたい変わりたいあなたへ

禅をこころの支えに合宿形式による自立支援を行っています。禅とは、今このときに集中し現在の自分自身と静かに向き合うことです。

自分を変えたい、変わりたいあなたにふさわしい環境を提供いたします。変われるかわられないか、最終的には『自分を変えられる』と自分を信じる心です。自然豊かな環境に身を置き土に触れ身体を動かすことで心身ともに良好になります。

シンプルに無心に日常生活の雑務をこなすことこそが大切なのです。本来の自分、自分らしい生き方をみつけましょう。

- 「禅」を心の依り拠として
- 規則正しい生活リズムの体得。
- 自給自足の農作業を通して「体力・気力・忍耐力・持続力・協調性」を涵養。
- 卒業前にはコミュニケーション能力を高めるために付属施設「ハーブ喫茶」で接客体験実施。



「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご利用下さい。

- 購読料 年間五、〇〇〇円
- ご寄付 一口五、〇〇〇円
- (一口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630・6・9731 公益財団法人 喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下端一枠 (ヨコ8cm×タテ6cmほど) 年間12回 60,000円 受付 087・882・4022

八月の日鑑

- 8 薬師講
- 9 海水浴
- 11 イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
- 15 山王小祭

九月の予定

- 8 薬師講
- 11 イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
- 12 中村文昭チャリティ講演会
於 サンメッセ香川
- 15 山王小祭

大燈和尚八月の日鑑

- 1 「サヌカイ陶琴製作にチャレン
ジ！」で県立東高校音楽科生徒
他十五名来山
- 6 圓通寺「定例坐禅会」
サヌカイトの里定例会議
於 ゼルコバ
- 19 中村文昭氏講演会 於 徳島市内
圓通寺「定例坐禅会」
- 20 24 一般財団法人「みんなの家
力財団」主催講演会&宮地嶽神
社参拝
- 25 やまとのこころ講演会実行委員
会主催「よみがえるやまとこころ」
於 福岡市健康づくりサポートセ
ンター

- 27 社会福祉法人四恩の里施設管理者
会議 於 若竹学園
- 31 百合女子大学坂本教授他来山

大燈和尚九月の予定

- 1 若竹学園生定例参拝
- 3 圓通寺定例坐禅会
- 14 市内太田町「ふれあいの場」にて
講話 香川県P H P友の会田中
会長関係
- 15 圓通寺「定例坐禅会」
- 20 山内特許事務所三〇周年記念式
典に出席 於 クレメント高松
- 21 香川県高齢者協同組合会員によ
る合同供養 於 圓通寺
- 24 サヌカイトの里定例会議
於 ゼルコバ



— 作業風景 唐辛子の選別 —

編集後記

超大型と言われた台風十号が九州
地方や四国地方を暴風域に巻き込み
ながら北上し、十五日十一時頃には
愛媛県佐田岬半島を通過しました。

五色台は十三日から強風と大雨の
影響を受け始めました。ビニールハ
ウスが飛ばされない様に、開いてい
た換気装置を閉めて対策しました。
十五日に最も接近し、その後中国地方
通過し日本海に抜けて行きました。

十三日から十五日までビニールハ
ウスを閉めていた為、ハウス内が高
温となり、育てていたミント・バジ
ルが焼けて緑が一変、茶色に変色し
枯れてしまいました。台風が通過し
た十五日の午後にハウスの換気をし
ていればこのような事態になりませ
んでした。私の判断ミスで枯らして
しまい、出荷できず取引先に多大な
ご迷惑をかけてしまいました。焼け
野原状態のビニールハウスを見渡し
愕然としました。

しかし、ハーブの葉は枯れました
が根は生きていました。徐々に復活
し、緑が戻り始めました。一週間後
にはバジルが出荷でき、二週間後
にはミントも収穫できるようになりま
した。ハーブの生命力に助けられた
のです。

遅く育つハーブに感謝し、今後
このような判断ミスが無いようしつ
かり管理致します。

— 大然後記 —

児童施設で働いてみませんか

職 種：管理者候補 医師（精神科医） 看護師（正）
心理 保育士 児童指導員 事務員
勤務先：四恩の里 本部
児童心理治療施設 若竹学園
児童養護施設 亀山学園
自立援助ホーム なごみハウス圓



連絡先：香川県高松市中山町1501-192
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp