

喝破だより

四恩の里

喝破五訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

ニュー・ノーマル

— 新しい生活様式 —



— 生者必滅を弔う —

個々の生活が厳しい中にも更に厳しい生活を余儀なくされている方への支援の輪も広がっています。

今まで気付かなかった贅沢で無駄な生活が収入の減少等に伴ってよい良い意味でのスリム化生活になって来るのではないのでしょうか。

政府は最近になって「新しい生活様式」を、と唱えています。既に国民はコロナウイルスの感染を通して否応なしの新しい生活様式を確立しつつあると思います。

コロナウイルスの終息にはまだまだ時間が必要なのですが、この世界的な犠牲を無駄にしてはならないと思います。

正に『新しい生活様式』を必要とする時代にと衣替えです。

「与えられること・生活できること」が当然の生活から「感謝・有り難う」の生活に変わること。世界への視野が広がってくると思います。

《有り難う》は当然ではなくて有ること難し、です。

「人身得ること難し」と仏教では教えていますが、現代医学も科学的に命の重みを証明しています。

五月二十八日現在で国内でのコロナウイルス感染者は累計で1万6683人、死者は867人です。

世界規模では累計感染者548万8825人、死者は34万9095人です。

昨年末の中国の武漢が発生源と言われている新型コロナウイルスは半年足らずして世界を恐怖の奈落に陥れましたが、その感染対策法が今後の生活指針になると思います。

普段の「三密」(密室・密集・密接)を憚る生活はコロナウイルスの終息によって不要となるでしょうが、しかし「密接」と解されて人と人との間隔を1m〜1.5m、5m取るのはコロナウイルスを他人に「感染させない」⇨「病原菌をもらわない」為のお互いの思いやり間隔だと思えます。

終息後の距離は状況に応じてですが、感覚的には意識して持ち続けてほしいものです。

普段の生活の中でも相手の状況を慮ることなく土足で立ち入るような御仁もおられますが、相手を尊重しての行動には、「間合い」が必要です。

私は真剣による抜刀術と子ども達との武道(スポーツチャンバラ)を通して「間合い」を学びました。

試合で相手しても相手に近づき過ぎると切られてしまい、離れ過ぎては戦いになりません。

着かず離れず、の間合いを無意識で測ることは相手を思いやるという言葉関係の基本だと思えます。

この「間合い」の生き方をコロナウイルスの置き土産として心に留めたいものです。

— 大燈記 —

新型コロナウイルスでご不自由な生活を余儀なくされていますことにお見舞い申し上げます。

既に「三密」は常識化し、出勤に代わって可能な限りのテレワークもほぼ定着し、この形態に改良がなされれば今後の勤務体制は激変するでしょう。

学校授業もウェブでの遠隔授業で緊急の場が凌がっていますが、今後は通わなくていい学習塾として定着するのではないのでしょうか。

子ども達のマスクも購入から愛のこもった母親手作りの「愛マスク」が主流になりつつあります。

買い物も外出も地に足の着いた生活へと変化して来ています。

自立塾 (一六四)

― 緑風の日々に ―

ハーブの最盛期

ゴールデンウィークが明けてハーブ園を見渡すと、カモミールの花が満開になっていました。

今年は例年より早く開花が始まった為、摘み取りの作業も前倒しで行っています。



満開のカモミール

モミールの収穫は一輪一輪を手で摘み取っていきませんが、実に時間がかかる単純な作業です。コツとしては、何も考えず無心に花を摘み取っていると時間が経つのが早く感じられます。禅の心でハーブ摘み取るのが大事です。まさに「禅ハーブ」ですね。

今年収穫のカモミールは絶賛販売中です。7g入り350円で販売しております。是非ご購入ください。

ハーブ園ではカモミールの他に、

ミントも成長良く育っています。スペアミントに限ってはビニールハウス内で生育をしている為、年中収穫ができますが、5月の丁度良い温暖な気候はミントにとって好条件のようで、アツという今に大きく成長します。ただし、ミントの葉が3cm以上になると規格外となり、出荷はできません。3cm以上にならないように育てなければなりません。

また、ハウス栽培の難しい所は、温度と水分管理です。夏場に高温になりすぎると枯れてしまいます。水をあげすぎると高温多湿で病気になるってしまいます。



元気に育つミント

一般的に強いと言われるミントですが、商品として出荷するにはそれなりの手間がかかります。今後も良いハーブを提供できるように皆でしっかり管理していきます。

唐辛子の定植

二十七日に香川本鷹唐辛子の定植作業を行いました。

今年も昨年と同量の一千株を目標に種まきを行いました。順調に育ったのは五百株弱でした。今年には育成ポットに種を蒔いて育てるのではなく、畑に直播をして育てていました。毎年収穫した唐辛子から種取をして育てている為、発芽率が年々悪くなっています。毎年発芽しなかった育成ポットが大量に余っていたので今年には土壌に直接蒔いて管理していました。



定植した唐辛子

今回の定植数は五百弱ですが、昨年唐辛子を育てた土壌から自力で発芽している苗が沢山あるので、ある程度の大きさになれば移植しようと考えています。昨年のように一千株は難しいかもしれませんが、今年には量より質で育てていきたいと思っています。

頑張れ!! 『自立塾』 私達も応援しています。

せいへん 蛻変の経営

大坂塾



<http://www.osaka-juku.com/>

本社オフィス

東京都江東区有明1-4-11-3217

TEL/050-5505-1006

香川オフィス

香川県高松市番町4-2-19

TEL/087-863-6888

『喝破道場』

私達も応援しています!



株式会社ギフトグッズ

香川県高松市六条町1205-1

Gift Goods

TEL 087-814-4990

株式会社ギフトグッズ

FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

ハーブ園便り

レモングラス

五色台ハーブ園ではレモンと名の付くハーブ「レモングラス」を栽培し、ハーブティーとして販売しております。レモングラスは人気があり、有名なハーブです。今年の春に植え付けたレモングラスは現在、背丈が40cm位に成長しています。



レモングラスは、東南アジア、南インド、スリランカに自生するイネ科の植物です。「アジアの薬草」と呼ばれ、インドの伝承医学では、薬として処方されたり、中国では、古来より漢方薬として使われてきました。スキのような細長い葉をしており、雑草と間違えそうなハーブです。秋には1m以上の大きな株に育ちます。

レモングラスは、シヨウガの持つスパイシーな香りやレモンの持つ爽やかな香りが特徴のハーブです。東南アジアではとてもポピュラーなハーブで、タイの代表的なスープ「トムヤムクン」の風味付けや、カレーのスパイスによく使われます。肉や魚の風味付けにも活躍し、自身魚をアルミホイルで包んで焼くときに、レモングラスとローリエ、タイム、ローズマリーなどのフレッシュハーブを入れると、ふんわりとハーブの香りがして生臭さも消えるのでおすすめです。

このように、料理の香り付けはもちろん、クッキーやケーキなどのお菓子にもよく合います。パウダー状になったレモングラスの粉も売られていますので、ジンジャーと合わせて、クッキーやスコーンに使うのも良いですよ。

すめです。ハーブティーの中には、飲みにくいものや香りが独特なものもありますが、レモングラスは私たちがいつも食べ慣れているレモンのような香りがするので、多くの方に好まれるハーブティーです。



レモングラスティーは、香りも良くクセがないので、飲みやすくおす



レモングラスは、胃腸の働きを刺激して、消化を促す作用もあるもので、食後に飲むのがおすすめです。食べ過ぎたときの胃もたれにも役立ちます。また、レモングラスの香りには、人の脳を刺激する作用があり、疲れた時や元気がない時に気持ちをリフレッシュさせてくれます。また、レモングラスに含まれている成分「シトラール」には、細菌感染・真菌感染に効果がある他に、発汗作用があるとされ、風邪のひきはじめに効果的だと言われています。

五色台ハーブ園ではレモングラスを12g入り350円で販売しております。

是非、ご注文くださいませ。

私達も応援しています。『自立塾』

人と企業を結んで32年!

フリーペーパー **タイムス** Human Network

2,500余ヶ所にて無料配布

株式会社 求人タイムス社

本社 / 観音寺市本大町1541-3
TEL (0875) 25-0404

高松営業所 / 高松市林町230-6 極東ビル1F
TEL (087) 864-6373

<http://www.kyujin-times.net>

『自立塾』私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

廣瀬 住宅総合サービス

(本社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677

(離島店) ☎861-3167



企業研修

「研修を通して」

今まで体験したこと無かった坐禅が、イメージしていたものと違っていても驚きました。坐禅といえば、ひたすら無心で座って、雑念が生じた時にお坊さんに叩かれる、まさしく修行というイメージがとても強かったです。

精進料理もほとんど味がなく、野菜や山菜ばかりで量も少ないと思っていました。でも実際には、坐禅は忙しい日々から離れてリラックスするためのもの、精進料理も素材の味をよく味わえて、量も自分に合った量に調整できるので、自分に負荷をかける修行というイメージが無くなりました。

途中で少し眠くなるかもと心配していましたが、何もせず座るだけの時間は思っていたよりも短く感じ、心身ともにリラックスすることができました。

をしつかりと切り替えて仕事ができるようにしていきたいと思えます。また、今回は新入社員全員で作業をしたことで、普段は気付かなかった意外な一面や良い所を見つけることができ、同期同志での絆が深まったと思います。特に、一日目のカレーライスを全員で作ったのがとても楽しかったです。協力して分担作業をする時に、少し上手くいかなかったこともありましたが、なんとかして早く作ろうと協力し合えたのは良かったと思います。

この経験を今後の生活にいかしていきたいと思えます。

R社 S・K



企業研修

「研修を通して」

今回の喝破道場の研修では、普段経験することができないことを体験することができました。特に印象に残ったのは坐禅と坐禅を行いながらの食事です。

精進料理は、薄味で素材の味を大切にしております。食事の方法も一つ一つ

順番や決まりがありました。普段は食事中に人と話したり、他ごとをしたり、時間がなく一気に食べたりとご飯に集中することが少ないと気づきました。食は生活の基本であり、食材やそれが目の前に届くまでに関わった人々に感謝する気持ちを改めて学びました。

道場の方のお話にもありましたが、何も考えない時間を作ること、集中すべき時に100%集中できるようになるということを学び、今後の生活でも、そうした息抜きの時間を過ごすようにしたいと思いました。

R社 N・T



大阪市 山口 近香

へくちなし

安部麗子

貧しい男が家路を辿っていると、道端に鉢植えのくちなしの花が捨ててあります。

すっかりおれて、見る影もありませんが、蕾がいくつもついています。どこかの誰かが、もうだめだともって捨てていったのでしょうか。

男は可哀想に思って鉢から出してやり、カラカラになった根っこをほぐしてやりま。

鉢の底に砂利をしき、傍らの畑の土を少し入れて、枯れかけた木をまん中に据えて、しっかりとするまで土を足します。

木も土もカラカラに乾いているので、持ち運ぶのは少しも苦ではありません。自分の今の姿のようなのが、余計に哀れに思われます。

アパートにつくと、早速水をやりま。そのままではもう、潤おう力もないので、スーパーのビニール袋を被せてやりま。

すると、二、三時間もするとみごとに生き返り、咲きかけていた蕾が開きます。

いい匂いです。男はいつになく幸せな気持ちで眠りについたのです。

その後いろいろなことがあり、男は今ではベントのワンボックスに乗っています。

ある日、美人のガールフレンドを傍らに、緑鬱蒼たる山道をドライブしておりますと、一軒の大きな古い家に出くわしま。

茶店です。裏には、広い葡萄園がひろがっています。

女主人は、結城つむぎの似合う、中年の美しい婦人です。美しいというよりも、その品の良さといったらありません。

一目で好きになりました。連れれの女が化粧なおしに行っている間に、何とか気持ちを伝えたいと思いま。

が、金縛りというのでしょうか、どうしても言葉が出ないのです。「おきれいなお連れさんですこと」と女主人が言いま。

(ええ。女優なんです、でも性格が悪いんです)と答えようと思いまが、言葉になりま。

でも何故か、その言葉は女主人に伝わっているとわかりま。

女主人は何も聞かなかったように、世にも優しいほほえみを浮かべ、女中さんにお茶を出すようにと言いま。

女中さんは、テキパキと水屋に入っでゆきま。「ああ、あなたはなんて素敵なんだ」とうとう言葉が出てきま。

「わたくしは」と、女主人が言いま。「今はリハビリ中の身なんですの。元氣そうに見えるかも知れませんが」どこが悪いのかと聞こうとした時、女中さんがお茶を持って現れま。

ミントティーです。すばらしく爽やかな、美味しいお茶です。この家では、お茶までが素敵だと、男は言おうと思いま。

すると、またしても言葉が出てきま。悶々としていると、どこからか素晴らしい香りが漂ってきま。

すーっと意識が遠くなって、それから目がさめま。「夢だったと解るまでに、少し時間がかりま。

素晴らしい香りが、まだ残っているからです。寝返りをうってもまだ香っています。不思議に思い、元を辿ってみると、それは玄関の下駄箱の上に置いた、あのくちなしの花でした。

その日を境に、男にはトントン拍子に運がめぐってきます。その内に、あまり感心できないよう

な商売で大儲けをしま。今では本当にベントのワンボックスを乗り回し、女優さんと付き合う身分です。

でも、儲かれば儲かる程、欲望はきりもなく膨らんで、ついに逮捕されて、監獄につながれてしまいま。

ある夜、監獄の小さな窓から、素晴らしい香りが漂ってきます。そして：

今度こそハッキリ目がさめま。男が寝ているのは、あいも変わらず貧しいアパートのベッドです。

夢で良かった。でも、何だかいいことが起こりそうな予感がしていま。

「今度こそ、地道に頑張ってみよう。きつと道が開けるはずだ」とりあえず、クチナシの水やりから始める事にしま。

了



新連載につきました

先月号で完了しました如月太郎先生の「心の物差し」に次いで、田中徹矢先生の「ひみずの滝」を連載させて頂きます。

田中先生は一般企業に勤務の傍ら執筆活動をされていましたが、今般職を辞して著作に専念されることとなりました。

「ひみずの滝」は、喝破道場下の溪谷に在ります旧高松市内唯一の滝で、元来天台密教系の行場でしたが、現在は喝破道場が守りさせて頂いていますだけに興味津々です。ご愛読をお願い申します。大燈

ひみずの滝 (一)

田中徹矢

ゆるやかに風が渦を巻き、桜の花を舞い上げる。

六車瞬介は桜吹雪が舞う中、五色台をのぼる山道を走っていた。黒のジャージに淡いピンクの花びらが映える。

高松市北西部にある五色台は名が示すとおり、紅峰、青峰、白峰、黒峰、黄峰と、五つの山が連なっている。瞬介は今、そのうちのひとつ青峰を走っていた。

舗装された道ではあるが、勾配が

相当きつい。つい先ほどロードバイクの自転車が進め抜いていった。ロードレーサーは立ち姿勢で、体重を載せるようにペダルを踏みつける。喘ぐように息を吐き、苦しそうだ。瞬介にとっては慣れた道であり、多少息をあげつつも、一定のペースで駆けあがる。そのうち、また追いつき、追い越してしまった。ロードレーサーは足を地面につけ、疲労の濃い顔つきで瞬介を見送った。

顔を桜がよぎる。その口元にはうっすら血が滲んでいた。今日、中学の同級生、溝口武丸に殴られたのだ。体もあちこち殴られてまだ痛みがある。

中学では三年生の新学期が始まっていた。昼休みに教室で本を読んでいると、金髪リーゼントの武丸が近づいてきて、いきなり殴られた。

「何するんだ」

椅子から転げ落ちた瞬介は、口元をぬぐいながら武丸を見上げた。

「おめえのツラ見てっとムカつくんだよ」

人を殴る理由になつてない。武丸は昔から気分が悪いで暴力をふるう。カッとなれば、相手が教師だろうが先輩だろうが、見境なく手を出した。父親も似たような人種で、武丸を指導するとすぐに怒鳴り込んでくるものだから、学校でも手を焼いている。

今まで被害にあった者は数知れず

で、瞬介が殴られてもほかの生徒は遠巻きに見ているだけだった。巻き込まれるのが恐いのだ。

「ちよっと！ 武丸、何してんのよ。瞬介君いじめるのやめなよ」

クラス委員長の間島穂乃花が止めに入った。武丸を注意できるのは、誰にでも臆することなくものを言える穂乃花くらいだ。

「これはいじめなんかじゃあねえ。なよなよした瞬介を鍛えてやつてるんだ」

「そんなわけないでしょう！」

瞬介がゆらりと立ち上がる。そして武丸に向き合い、両腕をあげて構えた。

「おっ、やる気だな。いい度胸だよ」

武丸はずいっと前に出て、瞬介の胸を拳で叩いた。

「ぐっ」

瞬介は思わず顔をしかめる。まったく遠慮のないフルスイングで、威力も相当なものだ。武丸は年上のヤンキーを相手にして、骨を折る重傷を負わせたこともある。

「おらっ、おらっ」

胸への一撃を皮切りに、次々とパンチが繰り出された。大きく振りかぶるパンチは、その気になれば避けられないこともない。しかし瞬介にはできなかった。両腕をあげてはいるが、頭を覆うだけで、それ以外は殴られ放題だ。棒立ちのままパンチを受け続ける。

「おい、ちよっとは避けるよ。やり

返していいんだぞ。こっちが一方的にやってるだけみたいじゃあないか。委員長も心配するぜ」

瞬介は恐かった。殴られるのが怖いのではない。剥き身の暴力に恐怖を覚えた。ふつうの人間なら、たとえケンカの相手であっても、人を殴るときは、いくらかブレイキがかかるとものだ。百パーセントの力で攻撃することはない。ところが武丸みたいなワルのエリートには、そのブレイキがいつさいない。相手を破壊する意志を、中途半端にコーティングすることなく、真っ直ぐぶつけてくる。パンチそのものより、暴力への恐怖に飲み込まれ、体がすくんだ。

「ちよっと！ やめなつて！」

さすがに穂乃花がとめた。

「手ごたえなすぎだろ。つまらねえ」

武丸は遊び飽きたとでも言うように教室を出ていった。おおかた、どこか人気がないところへ行つて、タバコでも吸うのだろう。武丸は自由気まま、己の欲望に従って生きている。

(つづく)



戴き物一覧

4月21日～5月20日

一 稲庭うどん	大川寺 様
一 秋田県大仙市	
一 衣類	鎌田 松栄様
一 神奈川県横浜	
一 洋菓子	南部 公成様
一 千葉県稲毛区	
一 手作りマスク、お菓子	手塚 娃子様
一 山形県西置賜郡	
一 お惣菜、いちご	小川 勝弘様
一 香川県高松市	
一 讃岐うどん	石丸製麵(株)様
一 香川県高松市	
一 マスク五百枚	匿名 様
一 香川県高松市	
一 讃岐うどん	匿名 様
一 香川県観音寺市	
一 お菓子	多田 正博様
一 香川県さぬき市	
一 大根	吉國 心研様
一 鹿児島県鹿屋市	

ご寄付

4月21日～5月20日

神奈川県逗子市	岡田 武史様
東京都江東区	
非営利株式会社	
ビッグ・エスインターナショナル様	
宮城県宮城郡	東雲院 様
群馬県邑楽郡	明言寺 様
邑楽郡	
明言寺内こぶ観音救護基金様	
長野県伊那市	常円寺 様
広島県広島市	吉清 有三様
広島県廿日市市	延命寺 様

香川県高松市 鈴木 莊平様

高松市 詫間タカエ様

(株)広瀬住宅総合サービス様

香川県観音寺市 (株)求人タイムス社様

観音寺 匿名 様

鹿児島県鹿屋市 吉國 重光様

令和2年度(5月20日現在)

ご寄附総額は、六十三万六千円です。

皆様方の温かいご支援に、

心より感謝申し上げます。



ローズマリン茶

「温活生活」はじめませんか

免疫力を上げるために一番効果的なのは、体温を上げることだと言われています。白湯はお茶よりも体に優しく、白湯を飲むことで内臓・胃腸が温まり内蔵の機能が高まるため、血液の流れが良くなります。

血液の流れが良くなることにより代謝も上がるので、低体温の改善につながります。

朝起きてすぐに白湯を飲むのがおすすめです。白湯より数倍効果があると言われているのがローズマリー。

ローズマリーは、毛細血管を強くして血行を促進する効果があります。免疫力を上げ、風邪や病気に負けない丈夫な体を手に入れましょう。



ローズマリーから抽出した主要成分

・ローズマリン酸

抗酸化作用や抗炎症作用があり、アレルギー反応を抑えます。また近年では、脳の機能や健康を維持する働きがあることが研究で明らかになっています。

・カルノシン酸

強力な抗酸化物質であり、紫外線UV-Aに対する皮膚細胞を保護(光保護)する薬効を有しています。動物研究では、発癌に対する抑制作用が認められています。

・カルノソール

生体防御機能を活性化させる作用があり、解毒効果を高めます。消臭効果や殺菌作用があります。



16g入 (ティーパック) (2g×8包) 600円(内税)



100g入 1080円(内税) 関東地方への送料 1070円 購入額7000円以上送料無料

「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご利用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円
ご寄付 一口五、〇〇〇円
(一口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630・6・9731
公益財団法人 喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下端一枠
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)
年間12回 60,000円
受付 087・882・4022

五月の日鑑

- 11 8 薬師講
イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
山王小祭

六月の予定

- 15 11 8 薬師講
イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
山王小祭

*就労準備支援事業は新型コロナ
ウィルス感染拡大の影響により
開始時期を延期しております。

大燈和尚五月の日鑑

- 15 サヌカイトの里定例会議
於 圓通寺
20 FM高松にてサヌカイ陶琴演奏
放送
26 社会福祉法人「四恩の里」理事
会 終わって「四恩の里」施設
管理者会議 於 圓通寺

大燈和尚六月の予定

- 11 2 圓通寺「定例坐禅会」
社会福祉法人「四恩の里」評議
員会 於 圓通寺
23 16 圓通寺「定例坐禅会」
社会福祉法人「四恩の里」施設
管理者会議 於 龜山学園

人はなぜ苦しむのでしょうか

私たちの生きているこの世界を、
仏教では「娑婆世界」と申します。
現代的な表現をすれば、「自分の
思い通りにならぬ世界」と言えま
しょう。

さまざまな人間関係の中で生きて
いる私たちにとつて、毎日毎日が苦
しみの生活そのものともいえます。

私たちの心は、弱く、歪みやすい
ものです。ともすれば、人を恨んで
みたり、ひがんでみたり、怒った
り、そして一人悦に入ったり……。そ
して、そのような自分が、知らぬ間
に他の人を傷つけたり、悲しませたり
していることには、なかなか気が
付きません。

知らず知らずのうちに、相手を傷
つけているその原因が、自分自身の
自己中心的な我執や虚栄心にあると
いうことに、思いが至らないのです。
自己中心的な心は、人の心を傷つ
け、その傷つけた刃が返す刃で自分
の心をも突き刺してくる、という悪
循環が繰り返され、私達の心は徐々
にむしばまれていくのです。

そして、人は誰でも否応なしに、
それぞれの事情によって、一度や二
度は死にたい程の苦しみに遭遇する
ものです。

心の持ち方を根底から変え、
「世の中は、物事は自分が思った
ようにはならない」

これをしつかり認識すれば苦しみ
から解放され、新たな一歩を踏みだ
せるでしょう。

編集後記

香川県ではゴールデンウィーク明
けの十一日から少しづつフレッシュ
ハーブの注文が入ってくるようにな
り、緊急事態宣言解除の十四日以降
は八百屋や飲食店、バーなど今まで
五色台ハーブ園のハーブを使ってい
ただいていたお店から注文が入るよ
うになりました。まだ通常量の注文
とはなっておりませんが、徐々に高
松市の繁華街も人の動きがあるよう
です。

フレッシュハーブの受注先が飲食
店ですのでコロナの影響は直です
が、長引くと経営が苦しくなるので
宣言解除後は、とりあえず開店して
様子を見ようというお店が大半だと
思います。飲食店に限らずソーシャ
ルディスタンスを保ち、3密を避け
ることは容易ではありませんが、安
心して利用する為には、この様な状
況を打開できる知恵と行動力が求め
られます。

二十六日のニュースでは飲食店向
けの3密を避ける新型コロナウイル
ス感染症対策サポート事業の提供を
行っているデザインを専門とする会
社が特集されていました。

今までの常識が一変し、今後は何
が基準や標準になるか分からない新
時代へと進んで行きます。今年いま
さに「コロナ元年」と言えるでしょう。

— 大然後記 —

児童施設で働いてみませんか

- 職 種：管理者候補 医師（精神科医）
心理 保育士 児童指導員 事務員
勤務先：四恩の里 本部
児童心理治療施設 若竹学園
児童養護施設 龜山学園
自立援助ホーム なごみハウス園



連絡先：香川県高松市中山町1501-192
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp