喝破だより 四恩の里

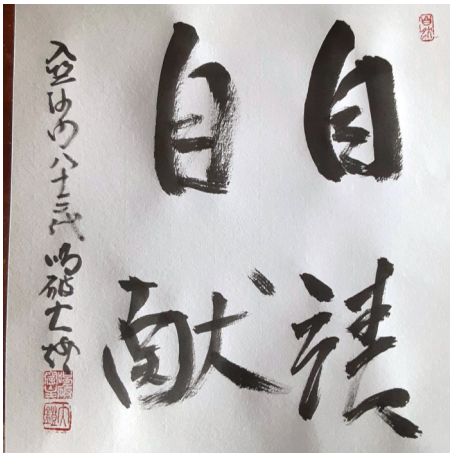
喝　破　五　訓

一、よろこんで与える人間となろう
一、いのちを大切にする人間となろう
一、心静かに考える人間となろう
一、使命に生きる人間となろう
一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発　行　公益財団法人 喝破道場　社会福祉法人 四恩の里　宗教法人 報四恩精舎　発行者　野田 大燈
住　所　〒761-8004　高松市中山町1501番地9　TEL 087-882-4022　FAX 087-881-5906　一部500円
E-mail　kappa@kappa.or.jp　URL https://www.kappa.or.jp　郵便振替口座　徳島　01630-6-9731

巻頭言

自靖自献（自ら靖んじ自ら献ずる）
― 忘己利他は古今に通ず ―



― 自ラ靖シ自ラ献ズ ―

「自靖自献」とは古典の「教書」に記されている言葉だそうです。

と申しましたも以前から知っていた言葉ではなく、尊敬する多田野会長様から頂いた「多田野語録」でのものですが「自らを靖んじ自らを献じるには、自分が無心の没我の精神が必要であり、そして初めて自らの命を投げ出す（会長の場合は国の為に戦死する）ことが出来る」と言うのです。

中国古典の四書五経は紀元前六五九年以降のものだそうですが、儒教の重要経典の一つとみなされているそうです。

定時制高校を何とか卒業して紆余曲折後に仏縁あって出家して僧の安居…。

時の堂頭老師は書道の大師流の流れを汲む能筆家の楢崎一光老師。

朝参（修行僧が打揃ってお茶を頂く朝の時間）時に「尊公達は四書五経を紐解いたことがあるか…」との一言。

全体の無学を察知され、中国古代の歴史書とも謂われている四書五経の一端を解説下さり、古代中国の叡智と歴史の奥の深さに驚嘆したものです。

その中の教書に示されている「自靖自献」の意味を知り、人類は何を学び何を実行して来たのか？、と寂しくなりました。

自由主義社会と言う名の元に己れの物欲と名声欲を追い回して疲れ果てているのではないでしょうか。

「小欲知足」、そして余力を難渋している方への可能な支援を尽くせば幸福社会は実現するのではないかと思います。

「自靖自献」の意味はとても厳しいです。自分を捨て、時には命をも捨てて世の為に尽くせ、と言うのです。

戦時中に多くの青年達がお国の為にと戦死していきました。

勿論、自靖自献はそのような死を奨励しているのではありませんが、世の為人類のために命を捧げる生き方考え方もあります。

古代中国から約一四〇〇年経過した平安時代の傳教大師最澄は「忘己利他」との教えを残しておられます。

己を忘れる、とは自靖に通じると思います。

自献は利他に他なりません。

インド→中国→日本にもたらされた教えは究極のところ、自靖自献であり忘己利他だと思いますが、机上の空論にして実践が伴っていないのです。

この教えを現代に於いて如何に実践するか、に依って日本の宗教は蘇ると思います。

それを実践する人々は地湧の菩薩と称され、姿は様々に変えて現実社会に汗して働く人々だと思います。

このコロナ禍に依って世界で既に一億数千万人の方が亡くなられているようです。

そして先般は十年前の東北大震災の余震と言われている震度の地震…。

コロナのような細菌や天災・戦災、人災など長い歴史の中では多くの犠牲者を出しながらも危機的状態を乗り越えて現在があると思います。

不幸にも犠牲となって去っていった人たちの命を継いで、生き残った者は幸せにならねばならないと思います。

その幸せのキーワードが「自靖自献・忘己利他」だと思います。

― 大燈記 ―

自立塾（一七二）

― 残寒と芽吹き ―

キャベツの収穫

ビニールハウスで栽培していたキャベツが収穫できました。

立派なキャベツ

昨年の晩夏にポットに種を蒔いて苗を育て、十月上旬にビニールハウスに植えていました。今までは路地でしか育てたことが無かったので、秋に植えて付けても、収穫できるのは六月頃でした。路地では収穫まで八ヵ月間もかかっていましたが、ハウスでは四ヵ月で立派に育ちました。シャキシャキと瑞々しく、サラダで食べるととっても美味しいです。

今回は自分たちで食べる為に育てたキャベツですが、このキャベツを出荷し生計を立てるとなると、ハウス栽培と露地栽培では収入が半分になります。今後キャベツを出荷する時があるならば、ハウス栽培で収益をあげたいものです。

ヒラメとタイ

十三日は船釣りに行ってきました。十二月の釣りでは残念ながら何も釣れなかったN君が、どうしても鯛を釣りたいと言うので仕方なく出船しました。決して塾長が釣りをしたいだけではありません！誤解のないよう！

一月は寒波で風が強く釣りに行くタイミングが無かったのですが、十三日は釣り日和で天候に恵まれ、寒波も緩み暖かな一日でした。鯛を釣りたいと言っていたN君が釣り開始早々から５０cmの大きなヒラメを釣りました。

大きなヒラメです

その後も、続けざまにヒラメを釣り上げ、念願の鯛も釣ることが出来ました。大喜びのN君でした。

今回は大漁で、皆でヒラメと鯛を沢山釣りました。

船釣りの醍醐味は、海上ならではの景色と解放感、釣れなくても船に乗り瀬戸内海をクルージングするだけでも非日常です。釣れたら嬉しいですし、釣りたて新鮮な魚はとっても美味しいです。自分が釣った魚となると美味しさも倍です。

夕食にはヒラメとタイのお刺身や鯛の塩焼き、煮付け、ムニエルで堪能しました。ヒラメのエンガワは脂が乗ってとっても美味しかったです。

大漁でした！！！

海釣りを体験することで自然の恵みや命の尊さ、生かされて居ることを実感できます。釣りは人生を豊かにしてくれると言っても過言ではありません。

自立塾では塾生の教養を深めるため定期的に釣りに出かけます。決して塾長が釣りをしたいだけではありません！誤解のないよう！

頑張れ!!『自立塾』
私達も応援しています。

蛻変（ぜいへん）の経営
大坂塾

http://www.osaka-juku.com/
本社オフィス
東京都江東区有明1-4-11-3217
TEL/050-5505-1006
香川オフィス
香川県高松市番町4-2-19
TEL/087-863-6888

『喝破道場』
私達も応援しています！

株式会社ギフトグッズ
香川県高松市六条町1205-1
TEL　087-814-4990
FAX　087-814-4991
Gift Goods
株式会社ギフトグッズ
新しい世界を楽しもう

ハーブ園便り

春の兆しが見え隠れする五色台ハーブ園ではカモミールが地上から顔を出し始めました。

このカモミールはポットに種を撒いて育てている訳ではなく、昨年育ったカモミールから種が落ちたものが勝手に芽を出しているのです。タンポポと同じように育ててもいないのに毎年必ず芽を出すのです。共にキク科の植物ですので生命力が強いです。アスファルトの切れ目から花を咲かせるタンポポには強さやたくましさ、意地を感じられます。

カモミールやタンポポのようにキク科の植物は、小さな花が沢山集まり、さらにそれが一個の花に見える点が形態上の主な特徴です。世界ではおよそ９５０属２万種、日本では約７０属３６０種のキク科の植物が知られており、地球上のほとんどの地域で生育が可能といわれています。繁殖力と生命力には驚かされます。

二十四日に自生しているカモミールを移植して畝で育てています。

今年は約３００株を栽培し、四月から花の収穫が始まります。収穫した花は乾燥してカモミールティーやハーブ園のオリジナル調味料『五色味とうがらし』の原料で使われたり、今年からは『カモミールの芳香蒸留水』として販売を予定しています。

カモミールの芳香蒸留水はアレルギーの緩和にいいといわれています。そのため、花粉症の緩和や皮膚アレルギー、日光へのアレルギーなどに効果的です。化粧水として肌へ使用すると、日焼け、ニキビの緩和が期待できます。わずかな皮膚の炎症（例えば、ひげ剃り後）を和らげ、赤みを軽減するのにも役立ちます。フケの防止や頭皮の強壮、かゆみ止めなどが期待できます。また、心への効果として怒りや興奮している状態を和らげてくれます。また、直観力を高めてくれます。

販売時期は未定ではありますが、年内には販売を開始したいと思います。追ってお知らせ致します。

現在販売しているローズマリーの蒸留水は御好評いただいており、長年使ってくださる愛用者の方もいらっしゃります。

ローズマリー蒸留水は、血行を促進し、血液循環が良くなります。頭皮に使用すると、脱毛やフケを抑制すると言われています。スキンケアにもよく、肌を引き締め、再生を助け、肌荒れやニキビを防ぎます。消化器系にもよく、消化を助け、健胃作用があります。

今後は、ミントやレモングラスなどの蒸留水も販売を検討しております。五色台ハーブ園のハーブ蒸留水にご期待くださいませ。

私達も応援しています。『自立塾』
人と企業を結んで32年!
新聞折込
求人タイムス Human Network
主要全国紙にて絶賛折込中
朝日・読売・毎日・日経・産経・愛媛
株式会社 求人タイムス社
本　社／観音寺市本大町1541-3
TEL(0875)25-0404
高松営業所／高松市林町230-6 極東ビル1F
TEL(087)864-6373
http://www.kyujin-times.net→

『自立塾』
私達も応援しております。
キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店
㈱広瀬 住宅総合サービス
（本　社）高松市末広町6番地9
☎822-5478㈹ ■0120-512677
（屋島店）☎861-3167

基調講演

大燈和尚が、東京農業大学世田谷キャンパスにて、「人間・植物関係学会、日本園芸療法学会合同国際シンポジウム二〇一九年度大会」の開催に際して行った基調講演の内容を掲載させていただきます。

花無心（九）
-連綿の生命に目覚めるとき-

野田　大燈（曹洞宗僧侶）
公益財団法人喝破道場理事長

どうして子ども達は気持ちが良いのかと考えました。そうすると坐禅は畳一枚に一人ずつ並んで坐ります。学園内では人間関係の持ち方が下手な子ども達ですので、話をしたり、行動する中でイジメのようなことも起こります。しかしこの畳一枚一枚の中には自分一人なのです。誰も干渉して来ません。加えて私が警策を持って恐い顔して廻っていますので誰からも干渉されない安心の時間なのです。

私は子ども達に「いいかね。坐禅はリラックスだよ。何も考えなくていいんだ。安心してリラックスね」。子ども達には分かるのですね。だいたい20分から30分坐禅をしますが子ども達は一人も動かないのです。驚きですよ。だって無意識に動いてしまうＡＤＨＤの児童も居るのですから。

先生は言いました、「君たちは授業中にあれほど騒ぐのにどうして坐禅中はじっとしているのだ。坐禅と同じように教室でもじっとしていなさい」と言うと「うるせいや」と言っています。どうしてでしょう。子どもが言った「気持ちええもん」ということ、何も考えず、誰からも干渉されずにじっと坐っていられる、これじゃないかと思います。

坐禅が始まる前と終わった後の子ども達は元の子供に戻って鐘は叩くわ、走り回るわ、座布団を投げ合うわ…、この落差。しかし間違えなく子ども達は20分～30分間じっと坐っていることが出来たのです。

私は特にＡＤＨＤのじっとしていられない子ども達がどうしてじっとしていられるのかが不思議でならないのです。ひょっとすると精神科医が病名を間違えたのかもしれませんね。けれど日常の生活を見ていると間違いなくＡＤＨＤなのです。

道元禅師がお書きになられた、『普勧坐禅儀』という四六駢儷体のややこしい書物がありますが、これは坐禅の入門書でその最後にこういうことが書いてあるのです。今まで充分に理解出来なかったのです。「宝蔵自ら開いて受用如意ならん」、宝蔵は宝の蔵です。坐禅をするのは何のためか、突き詰めて行ったら宝の蔵を開けるためですよ。

宝って何？　私は今にしてやっと分かりました。いま私が此処に存在します。それは父母の両親がいたからです。ただ単に私と両親がいて私がいるのではないのです。その両親にまた両親がいました。その両親にまたまた両親がいました。辿ればどこまで行くでしょう。私一人じゃない、連綿の命でいま私があるわけです。その宝蔵とは何か。連綿の命は過去世から様々な経験をしています。氷河期もあったでしょう、戦争もあったでしょう。殺されそうになった体験もあったでしょう。そういう体験を私は知識としてではなく、ＤＮＡとして私の身体の中で引き継いでいるのです。

この宝蔵というのは、その深い潜在意識と体験を言っているのではないか。道元禅師は修行することによって、全ての事が明らかになる、と仰られているのです。

私の好きな方で二宮尊徳翁という方がいらっしゃいました。この方がこう言っています。

「この秋は雨か嵐か知らねども今日のつとめの田草取るなり」、種を播いた時点でどうして収穫の秋のことが分かりますか。どんな災難が訪れるか分かりません。今年の秋は嵐が来るだろうから絶対に収穫できない。だったらお米を栽培しなければいい、と言う事になります。そうではない。春が来たら種を播いて、草を取って、水をやって、育てていく。日々それを淡々とやる。秋を迎える、もちろん不作のこともあります。台風もあります。地震もあります。自然災害もあります。どんなことがあろうとも、だからどうこうではなく、今のつとめをする。これは素晴らしいと思います。私はこの言葉が大好きです。

（つづく）

＜ウソつき鏡＞

安部麗子

妙義山は、まっすぐに切り立った険しい峰が、いくつも寄り集まって出来ています。それはまるで、巨人が遊ぶボーリングのピンのようです。どの峰も深い緑におおわれていますが、てっぺんにはそれぞれ大きな岩を戴いています。

このおかしな峰のひとつに、鬼婆が住んでいることを、誰も知りません。知っているのは鳥たちだけです。

鬼婆は、ここでシャッシャッと大きな包丁を研いだり、イモリの黒焼きを作ったり、人間の男達の魂の丸干しを作ったりします。

若く美しい娘に化けてたぶらかし、家庭も仕事もメチャメチャにさせたり、賭け事に夢中にさせたり、欲につけ込んでスッカラカンになるまで投資させたりして、簡単に魂を抜き取ってしまうのです。

これをどうするかというと、大ガラスに乗って中国の福健省に行き、漢方薬の材料として売り飛ばすのです。

滋養強壮、増毛、利尿などに効くといわれ、高級漢方には欠かせない薬材です。

ある気持ちのいい朝の事、鬼婆は岩のゴロゴロする狭い庭で、八木節踊りの稽古に励んでおります。

すると、うっかり足を踏み外し、まっさかさまに下の森に落ちてしまいます。

そこに、ハイキングの四人の娘達がやってきたので、あわてて目をつぶり、じっとしています。

娘達は、救急袋を取り出し、消毒したり、サルファ剤を塗ったり、包帯を巻いてくれたりします。ところが、そのあと、こんな事を言い始めたのです。

「汚いお婆さんね」
「それに臭いわ」
「かかわり合わない内に行こうよ」
「気がついたらどうする？」
「もう一回ぶっとばす！」
「こわっ！でもいいかも」
ゲラゲラ笑います。

思わず悔し涙がこぼれます。

娘達をやり過ごし、家に帰った鬼婆は、長持の底に隠しておいた魔法の鏡を取り出して、パリンパリンと四つに割り、それぞれにすてきな縁飾りをつけます。

屑屋のおじさんに化けて麓で待っていると、あの娘達が下りてきます。十円でいいと言うと、喜んで買ってゆきました。

その鏡は、誰でも醜く映す魔法の鏡だったのです。

娘達は、いやだいやだと思いながらも、毎朝この鏡を見ずにはおられません。そのうちに、心が暗くなり、すっかりひがみっぽくなってしまいます。

鬼婆はこれを見るとキャッキャと喜んで、鏡を割った時の屑をかき集め、更に細かく砕いて、世の中にバラ撒きます。

鬼婆は五百年前の晴れた朝、光の中に舞うチリから生まれた双児の姉妹です。

妹は、トルコのカッパドキアに住んでいます。ここは、毒キノコそっくりの奇妙な大岩が並んだ土地ですが、この岩の一つのてっぺんが、「魔女」という名の妹の家です。

ある朝、魔女は狭いテラスでベリーダンスの稽古をしていて、うっかり足を踏み外し、下に落ちてしまいます。

そこに、麓の村で、観光客にガラスの目玉のお守りを売っている四人の娘達が通りかかります。

近くに生えている薬草を噛んでつけ、自分達の粗末なハンカチで包帯して、早く良くなるようにと、お祈りまでして立ち去りました。

感激して家に帰った魔女は、ドレッサーの底に隠しておいた鏡を四つに割り、骨董屋に化けて、あの娘達に二万五千トルコリラ（約十円）で売り付けます。

これは誰でもとびきりの美人に映る魔法の鏡です。娘達は、毎朝鏡を見ている内に、とても幸せな気持ちになり、その内にすっかり自惚れてしまいます。

これを見た魔女は、「ま、幸せならいいか」と思い、鏡を割った時のかけらをかき集めて更に細かく砕き、世の中にバラ撒きます。

それ以来、この世の中にはウソつき鏡があふれて、根拠も無いひがみとうぬ惚れが蔓延しているのです。

鬼婆と魔女を生み出した光の女神は、何とかしなければと頭を悩ませていましたが、その内に良いものを発明しました。

カメラです。

「鏡はウソつきだが写真は正直」といわれますからね。

ただし、いやな写真は破り捨てられてしまうので、あまり効果はないようです。

了

ひみずの滝（十）

田中　徹矢

水に打ちつけられる痛み。凍えるほどの水温。苦しい呼吸。頭がくらくらしてくる。意識が遠のきそうだ。いったいどれほどの時間、打たれているのだろう。滝行とはこれほどつらいものなのか。瞬介は考える。いや、いけない。何も考えないようにしなければ。何度も雑念を振り払った。

滝行を続けるうち、いつの間にか冷たさも痛みも感じなくなった。慣れたというより麻痺したのだ。すべての感覚がひどく鈍い。何か考えようにも、むしろできない。無思考、無感覚の状態になっていた。

「それまで。あがってこい」

愚覚が叫ぶ。薄れかけた意識が呼び戻された。放心した表情。老人のようにゆっくりと滝壺からあがる。持参していたスポーツタオルで全身をふき、Tシャツ、ランニングパンツを身に着けた。靴下とスニーカーも履く。少しずつ感覚が戻ってくる。

「どんな気分だ？」

「どう言えばいいのでしょう。とてもスッキリとした気分です」

瞬介はありのまま気持ちを伝える。

「そうだろう。滝に打たれれば余計なものが消し飛んでいく。それにより心をフラットにすることができる」

「なんとなく分かります」

実感を込めて口にした。

「瞬介、君の空手は立派だが、精神面に大きな障壁がある。それが成長を阻害している。これを取り除きさえすれば、すぐにでも強くなるはずだ」

やはり瞬介の弱いところを見抜いている。

「これから毎日、無心をもって滝に打たれよ。それにより、本来の心の持ちようが分かってくるはずだ」

「はい、心を鍛えるってわけですね」

瞬介は自分を奮い立たせた。

「鍛えるなどと構えなくていい。ただ、無になることに努めよ。何も考えるな。心を空っぽにしろ。無になりきれば、心の障壁などあろうはずがない。人間は本来が無一物。余計なものを捨て去れば、その先には融通無碍の世界が広がる」

「ゆうづう、むげ？」

「禅の言葉でな、自由自在な心持ちのことをいうんだ。ひとつ教えておく。自分を縛り付けるのは所詮、自分だ。昔のわしは愚かでな、それを悟るのに何年もかかった。瞬介、君はわしとは違う。修行を続ければ大事なものがなにか気づくはずだ」

「はい。でもそう言われると、とても難しいことに思えます」

「そんなことはない。素の気持ちで行に臨む。ただそれだけだ」

「……」

「それに、ひみずの滝には人間の潜在力を引き出す力がある。趙州和尚が言っていた。真摯に行をおこなう者には必ず験力を授けてくれる、とな」

「分かりました」

覚悟とともに静かに答えた。

「では次の修行だ。瞬介、君は一日どれほどの稽古をしている？」

「えーと、そうですね。突き、蹴りなどを各種百本ずつおこなっています」

「各百本ずつというと、一日で何本やっていることになるかな？」

瞬介は上を見上げ、指折り数える。

「う～んと、おおまかにいうと三千本くらいですかね」

「分かった。じゃあ今から正拳中段突きをやれ」

「はい、百本でいいですか」

「いや、一万本だ」

「いっ、一万本！」

瞬介は驚く。連続での一万本突きなどやったことがない。道場では年末の稽古納めの締めに千本突きをおこなうが、それでも千本だ。インターバルなしの連続千本はかなりきつい。最後の方はスタミナがなくなり、ただ機械的に腕を突き出すだけになる。

（つづく）

戴き物一覧

1月21日～2月20日

一　魚　泉岡　龍太様
北海道川上郡

一　洋菓子　植田　知久様
広島県広島市

一　チョコレート　小川　勝弘様
香川県高松市

一　ジュース　海岸寺　様
香川県仲多度郡

一　讃岐うどん　匿　名　様
香川県観音寺市

ご寄付

1月21日～2月20日

神奈川県横浜市　庵　潤太　様
京都府京都市　岡野　恵俊様
石川県羽咋市　屋敷　智乗様
香川県観音寺市　匿　名　様

令和２年度（２月20日現在）
ご寄附総額は、
百六十五万三千五百四十四円です。

皆様方の温かいご支援に、心より感謝申し上げます。

禅語紹介

単行本　2010／9
定価　780円+税

長期化する不況と迷走する政治、自殺者は３万人を突破し、多くの人が生きる意味を失いかけている現代の日本。しかし、そんな時だからこそ、心に響く言葉が求められています。野田大燈和尚は、ニートや不登校児など多くの悩める若者を受け入れ、言葉によって彼らの心を開いてきました。

人生に行き詰まったとき、ふっと禅の精神に立ち返ってみると、意外にも多くのヒントやメッセージが隠されていることが分かります。ページを開けば、厳しくもあたたかい言葉の数々があふれだし、誰もが元気づけられ、前を向く勇気を受けとることができる一冊です。

野田大燈監修「平常心是道（びょうじょうしんこれどう）」から、禅語を一部抜粋してお届けします。

明鏡無心（めいきょうむしん）

同期が自分よりも出世してしまった

あるアンケートによると、「出世したい」と考える人は、20代が一番多く、全体の62％でした。さらに、その理由には、「より責任ある仕事をしたいから」といった答えが多く見られました。意欲があることは大切ですが、それと人と比べた場合、人間関係が難しくなってくる出世という問題。みなさんどう考えますか。

禅語の「明鏡無心」とは、「曇りのない鏡はありのままを写す」という意味を持ちます。心の中に、この「明鏡無心」を持つことによって、嫉妬や羨望といった負の感情に惑わされることなく、ありのままを受け入れることができる、そのように禅では説いています。

同時期に入社し、友人として、そしてときにはライバルとして切磋琢磨してきた仲間が、自分を飛び越えて出世していく姿を目のあたりにするのは、なんとも辛い気持ちでしょう。嫉妬心も芽生えるでしょうし、劣等感にさいなまれたり、負けた悔しさで以前と変わらぬ付き合いはできなくなることもあるでしょう。

しかし、そんな状況だからこそ、自分が成長する機会であるともいえます。嫉妬や羨望、劣等感といった感情は、相手と自分を比べているからこそ起こるものです。

あなたは、あるがままを受け入れればいいのです。そうすることで、おのずとありのままの自分が見え、自らの欠点も明らかになるでしょう。それを直す努力をするとともに、受け入れることで、一まわり成長できるのです。

あるがままを受け入れることで自らも成長できる

「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご活用下さい。

購読料　年間　五、〇〇〇円
ご寄付　一口　五、〇〇〇円
（一口以上、何口でも結構です）

郵便振替口座　01630-6-9731
公益財団法人　喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下段一枠
（ヨコ8cm×タテ6cmほど）
年間12回　60,000円
受付　087-882-4022

二月の日鑑

8　薬師講
11　イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン参加　於 高松イオン
15　山王小祭
　高松市委託就労準備支援事業（毎週木曜日）

三月の予定

8　薬師講
11　イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン参加　於 高松イオン
15　山王小祭
　高松市委託就労準備支援事業（毎週月・水・木曜日）

大燈和尚二月の日鑑

1　愛媛西条刑務所面接訪問
2　圓通寺「定例坐禅会」
10　高松市生活困窮者自立支援事業研修会　於 高松市危機管理センター
11　四国遍路ガイドの会　遍路小屋取材来訪
14　韓国国立鉱物博物館関係者サヌカイト原石の確認
16　圓通寺「定例坐禅会」
17　岡山県玉島円通寺(良寛さ修業の寺)拝登
18　第二回定例ライブ発信　午後十三時より
25　社会福祉法人「四恩の里」施設管理者会議　於 亀山学園
26　若竹学園生徒参禅

大燈和尚令和三月の予定

2　圓通寺「定例坐禅会」
5　亀山学園卒園式
16　圓通寺「定例坐禅会」
18　圓通寺定例ライブ発信　午後十三時より　テーマ「迷い込んだ一人の少年」
20　香川県高齢者協同組合彼岸会法要　於 円通寺
25　社会福祉法人「四恩の里」施設管理者会議　於 亀山学園

第四回 圓通寺のフェイスブック　動画発信のお報せ

日　時　三月十八日(木)十三時～
演　題　「迷い込んだ一人の少年」
「野田大燈　フェイスブック」で検索

QRコード

大阪市　山口　近香

編集後記

新型コロナウイルスのワクチンの先行接種が、およそ４万人の医療従事者を対象に２月１７日から始まりました。ワクチンの有効性、安全性、副反応等心配ごとはつきませんが、ワクチン接種が開始されたことで新型コロナウイルス沈静の大きな一歩を踏み出しました。

自立相談支援センターたかまつの支援調整会議に月一回出席しておりますが、コロナ禍で生活が逼迫し、支援センターに相談するケースが増えております。緊急小口資金及び総合支援資金の貸付や住居確保給付金で生活を繋いでいる方が大勢います。高松市内の飲食店経営者の相談も多く、経営を諦める方もいらっしゃります。第三波の影響は緊急事態宣言が出されていない県でも深刻な問題です。

喝破道場も例外ではなく、ハーブ園で収穫し大手食品会社に卸しているミントですが、今年度の取引を一旦休ませて欲しいと連絡がありました。ミントは外食関係でトッピング等の飾り需要が多く、コロナの影響を大きく受けているとの事。ミントの出荷が出来ないのならば次の手を考えなければなりません。ピンチの時こそチャンスがあります。思考転換でコロナ禍を乗り切ります。

―大然後記―

児童施設で働いてみませんか

職　種：管理者候補　医師（精神科医）
　　心理　保育士　児童指導員　事務員
勤務先：四恩の里 本部
　　児童心理治療施設 若竹学園
　　児童養護施設　　亀山学園
　　自立援助ホーム　なごみハウス圓

連絡先　:香川県高松市中山町1501-192
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ: 4on@4on.or.jp　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ: http://4on.or.jp