喝破だより
四恩の里

喝　破　五　訓
一、よろこんで与える人間となろう
一、いのちを大切にする人間となろう
一、心静かに考える人間となろう
一、使命に生きる人間となろう
一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発　行　公益財団法人 喝破道場　社会福祉法人 四恩の里　宗教法人 報四恩精舎　発行者　野田 大燈
住　所　〒761-8004　高松市中山町1501番地9　TEL 087-882-4022　FAX 087-881-5906　一部500円
E-mail　kappa@kappa.or.jp　URL https://www.kappa.or.jp　郵便振替口座　徳島　01630-6-9731

巻頭言

新しい生活様式
―揺るぎなき人間関係―

― 水仙の凛として咲くやコロナ禍に ―

令和三年二月。列島の日本海側や東北地方での寒波と雪害に心よりお見舞い申し上げます。

昨年のコロナ発生から一年を迎えようとしていますが、感染は更に拡大して減少することなく、更にイギリスで流行している感染力の高い新型ウイルスの変異株が日本でも発生して対応に追われているとの情報もあります。

コロナに追われ、経済に追われ、寒波に追われて疲労困の為体です。

コロナ感染に火がついて、三密の徹底から出勤はリモートワークが中心となり、飲食店は店内販売から移動販売に、そしてお客さがお持ち帰りのテイクアウトへと形態を変えています。

会議室等での講座はオンライン講座となり、動画配信も常識化しつつあります。

「新しい生活様式」は多方面に広がっているようです。

社会構造の変化に対して逸早く適応出来る一群と、変化に対応出来ない人達が生じています。

コロナ対策としても、世界の国々はワクチンの生産と入手にシノギを削っていますが、このワクチンの効果を疑う人達や、むしろ人体に悪影響を与えると言う医療関係者も居て混沌としています。

民衆は何を信じてわが身と家族を、そして同胞を守ればいいのか混迷の中にいるように思います。

情報化社会は自分にとって必要な情報を入手して更に快適な生活空間を謳歌するものだと思っていますが、その情報の故に混乱を生じているのが現状のようです。

一度、情報のスイッチをオフにしてみては如何しょうか。

コロナは「他者に感染させない、感染しない」が基本だと思います。

その具体時な方策として「密閉密集　密接」が『三密』として表現さているのでしょう。

基本的な「感染させない、感染しない」が功を奏すればワクチンの投与は不要となり、ワクチンに絡む疑念や国費の節減になります。

しかしながらその三密厳守の意味が理解出来ずに、マスクの着用をせずに仲間との夜間の食事飲酒に放逸な方々が存在する恥ずかしい現状です。

従来の自由な生活が身に付いてしまっているので、一人静かに生活することを苦痛に感じ、密集や密接が常識化しているために、人と人との間合いの取り方が判らなくなっているのだと考えます。

私は感染拡大で地球人類が死滅する可能性が無いではないと思います。

人智を賭して医療専門家のコロナ終息の努力を願います。

「親しき仲にも礼儀あり」は親しきが故に無礼が許されるものではありません。

縦社会の仕組みがそうであるように親や先輩上司には敬意を払うのが常識ですが、家庭や親しき仲になるほど礼儀が見失われてしまいがちです。

そのことが不和合を生じさせる一因となることもあります。

「人間」とは『人と人との間』と書いてあります。

武道関係では特にこの「間合い」が重要視されます。

近づき過ぎると斬られてしまいます。離れすぎると戦いになりません。

その間合いに尊敬と親愛の情を込めることで揺ぎ無き人間関係が築かれると思います。

相手との間合いの取り方こそ、このコロナ禍で学ぶべきことかと思います。

―大燈記―

自立塾（一七二）

―極寒のなかで―

唐辛子の収穫

香川本鷹唐辛子の収穫は八月から始まっており、真っ赤に熟した実を順次収穫します。真っ赤に熟す為には、高い気温や日照時間が必要ですが、秋から冬になるにつれ色好きが悪くなかなか赤に染まりません。

一月上旬の時点で、まだ青い状態の唐辛子が沢山ありましたが、昨年末の寒波で唐辛子が霜にやられて痛んでしまいました。

このままにしておくと腐って枯れてしまう為、急遽すべての唐辛子を株から刈り取り、実だけを収穫し、赤（赤く熟した唐辛子）・青（まだ青い状態の唐辛子）・黄（赤と青の中間の唐辛子）の三色に選別しました。

赤・青・黄の唐辛子

赤い唐辛子は乾燥し一味や七味に使い、青い唐辛子は柚子胡椒や青一味に使います。黄い唐辛子はハーブ園のオリジナル商品【三色一味】に使います。香川本鷹の赤一味と青一味、中間の黄色一味の三つが味わえる三食一味はおすすめです。三層になっていて見た目もＧｏｏｄです。

見た目も良い三色一味

たくあん作り

十二月に収穫し、干していた大根が柔らかくなって曲げられる丁度良い漬け頃に仕上がりました。

年々唐辛子の需要も増えています。香川本鷹の良さを分かってくださる方が増えているのだと思い嬉しくなります。

今年は百三十本、十五kgの大根を漬けました。

漬ける時に使う合わせ調味料として、塩と糠以外に唐辛子と柿の皮とみかんの皮、ナスの葉は全て五色台で収穫し乾燥した物です。昆布はお歳暮でいただいた利尻昆布を使っています。

立派な大根に育ちました

丁寧に敷き詰める

こだわりのたくあんは間違いなく美味しく仕上がるでしょう。

頑張れ!!『自立塾』
私達も応援しています。

蛻変の経営
大坂塾
http://www.osaka-juku.com/

本社オフィス
東京都江東区有明1-4-11-3217
TEL/050-5505-1006

香川オフィス
香川県高松市番町4-2-19
TEL/087-863-6888

『喝破道場』
私達も応援しています！

株式会社ギフトグッズ
香川県高松市六条町1205-1
TEL　087-814-4990
FAX　087-814-4991
Gift Goods
株式会社ギフトグッズ
新しい世界を楽しもう

ハーブ園便り

今冬はとても寒いです。ハーブ園でも雪が積もりました。

北日本や日本海側の大雪と比べればたいしたことありませんが、四国高松でこの雪はなかなかです。幸いにも一日で溶けてくれたのであまり影響はありませんでしたが、寒波の影響で、路地で育てているミントは凍傷になりました。

葉が痛んで出荷できない状態です。

ビニールハウス内で育てているハーブに影響はありませんが、寒さで成育は悪いです。早く寒い冬が過ぎ、春になるのが待ち遠しいですね。しかし、気の抜けない寒い冬は続きます。

冬の空気が乾燥した環境では、水分が蒸発してウイルスが軽くなり、比較的長い時間、空気中を漂う事が出来るようになります。さらに、冬の寒さで体温が下がると体の抵抗力が弱り、空気中に浮遊しているウイルスが口や鼻から体内に侵入しやすくなり、風邪やインフルエンザにかかりやすくなると考えられています。

風邪やウイルスに負けない、免疫を高めるハーブをご紹介いたします。

【カモミール】

カモミールティーの高いリラックス作用は人間が本来持っている免疫力を高めてくれます。

カモミールティーの蒸気を吸入すると、花粉症や鼻づまりの症状が軽くなります。また、気管支の炎症などを和らげてくれます。

【エキナセア】

エキナセアには免疫力を高める効能があり、ウイルスや細菌の侵入を阻みます。体内から毒素を取り除き、感染症を撃退してくれるのです。

【ペパーミント】

ペパーミントは殺菌作用が強く 呼吸器系や鼻づまり、頭痛にも効果的です。

【エルダーフラワー】

粘液を浄化して呼吸器の気道をきれいにしてくれることから、風邪やインフルエンザの治療に用いられてきました。花粉症や鼻炎の症状の緩和にも効果があります。

ハーブ園ではカモミールとペパーミントを販売しております。免疫力を高めたい方は是非一度お試しくださいませ。

私達も応援しています。『自立塾』
人と企業を結んで32年!
フリーペーパー ハローワークタイムス Human Network
2,500余ヶ所にて無料配布
株式会社 求人タイムス社
本　社／観音寺市本大町1541-3
TEL(0875)25-0404
高松営業所／高松市林町230-6 極東ビル1F
TEL(087)864-6373
http://www.kyujin-times.net→

『自立塾』
私達も応援しております。
キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店
(株)広瀬 住宅総合サービス
(本　社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478㈹ ■0120-512677
(屋島店) ☎851-3167

基調講演

大燈和尚が、東京農業大学世田谷キャンパスにて、「人間・植物関係学会、日本園芸療法学会合同国際シンポジウム二〇一九年度大会」の開催に際して行った基調講演の内容を掲載させていただきます。

花無心（八）
―連綿の生命に目覚めるとき―

野田　大燈（曹洞宗僧侶）
公益財団法人喝破道場理事長

こんな状態の時にミントも成長して同じく雑草が段々はびこって来ました。二人してミント畑の雑草を抜いていますと急な来客です。彼の作業継続時間は10分～15分しか続きませんが「続けて草を抜いていてね」と言って少し離れたところで来客と話していました。このような時に限ってお客は帰らないのです。20分過ぎると私はいらいらしながらも来客と話していました。

やっと来客が帰ったので慌ててミント畑に行くと、なんと彼が作業をしていたのです。ああ、彼は怒っているなと思って、「ごめん、ごめん、もう帰ろうか」というと「園長、もっとやりたい」、「えっ、いま何て言った？」、「もっとやりたい」、「どうして」、「だって気持ええもん」。驚きました。彼にはこのミントの香りが合っていたのですね。

それから私はハーブの効能に興味を抱き、市内のハーブセンターという店に行きまして、店の人に「すいません、ハーブ下さい」と言いましたら、「どのようなハーブでございますか」、「だからハーブですよ」店員さんはとても困ったような顔をして「ちょっと待って下さい」と言って奥に行きました。暫く出てこないのです。暫くして今度は白衣を来た薬剤師の店長さんがやって来て、「ハーブにはいろんな種類がありまして…」、「えっ、ハーブって一種類じゃないの」「いえ、いろいろあるのです」、初めて私はハーブにいろいろな品種があることを知ったのです。それほど無知でした。

そんな出発でしたが徐々にハーブの勉強をしていろんなことが分かりました。つまり心を静める作用、興奮させる作用の二種類がある。面白いじゃないかと考えました。

左の端から右の端に向けて興奮作用のあるハーブを植えて、半ばから徐々に鎮静作用のあるハーブを植える。興奮気味の子供は左の方からハーブに触れさしながら右に移動させる過程で徐々に子供の精神が安定してくる…。落ち込み気味の子供はその反対コースを辿らせは共に効果が上がる…、凄い、こんなことを考える自分は天才だろうか！　等と考えている時に、愛知学院大学の心理学の教授が生徒の就職依頼で来られた。私は得々と持論を展開していると「園長さん、これは『同質の原理』と言う心理学の立場から言うと間違っていますよ」と窘められました。興奮している人間を最初から強制的に鎮静させたらおかしくなる。興奮している時は興奮する香りから徐々に鎮静に向かわせないとならない」とのこと。真逆だったのです。このようなことを勉強しながらやってまいりました。

このような実践を通しての学びを積み重ねながら様々な特性を持つ子ども達と関わってきました中で、自然の持つ治癒力に畏怖心すら感じました。

もう一つ、私どもは禅寺ですので専用の坐禅堂があります。坐禅を専門に組む場所ですが、ここで子ども達も坐禅を組んでいます。私は去年に若竹学園の園長を退きまして今は法人全体の理事長ですが、しばらくの間坐禅をしておりませんと、先生が「和尚さん、子ども達が坐禅をしたいというのです」、「えっ、うそでしょう。坐禅をしたいなんて。子ども達が」。

私も29歳で出家以来毎年の12月は臘八接心です。今日は12月７日ですが、修行道場では８日間坐禅を組みっぱなしです。修行中には、先輩の意地の悪そうな顔をした人が棒をもちまして、微塵も動くと間髪を入れずに右肩を樫の棒で出来た警策でバーンと叩くのですよ。特に機嫌の悪いときは、ぼんぼん叩きます。叩かれるのは痛いし、足は痛いし、私は坐禅が大嫌いになったのです。でも坐禅は基本的修行ですので逃げられません。修行当時はそういう日々を過ごしていました。

その私の嫌いだった坐禅を子ども達がどうして「坐禅をしたい！」と言うのだろうか？と不思議でした。

児童心理治療施設だから発達障害を有する子ども達が入所しているのですが、ＡＤＨＤ（注意欠陥多動性障害）やアスペルガー、学習障害などさまざまな症状を持った小学２年生から中学３年生までいます。その子ども達に「どうして坐禅を組みたいの」と質問すると、何と答えたかと思いますか。「気持ちええもん」と言ったのです。私は「えっいま何て言った？」「気持ちええもん」。私は今までに坐禅をして気持ちいいなんて思ったことは一度もありません。

（つづく）

〈夢　枕〉

安部麗子

原宿のアパートの話でございます。原宿ってえと、今時のはやりものが一目で判る流行の最先端、というイメージでございます。

昔を知ってるアタシたちに言わせりゃあ、流行と言うアメーバが、毛細血管のごとく広がり続けている不気味な街、としか見えないんでございますが、駅周辺以外を見渡せば、線路の反対側には明治神宮の鬱蒼とした森がございます。代々木公園だの国立競技場だの、東京にこんなに緑があっていいの？というくらい、環境のいい所なんでございます。

好日荘、という、その名も古めかしい５階建てのアパート。エレベーターなんてものは勿論ありません。こんな古びたアパートも、街のあちこちに残っておりまして、まあまあ結構な家賃を取るのでございます。家賃も結構だが、立地条件も結構なので、カタカナ名前のお仕事を持った若い人たちには、昔から人気がございますようで。

コピーライターの熊谷。通称クマさん。キャラクターデザイナーの橋本。通称ハチ公。システムエンジニアの矢島。通称ヤジさん。ペットのトリマーの北川。通称キタさん。

どこかで聞いたような名前の住人が、それぞれの階に一人ずつ住んでいるのでございます。

ワンフロアー貸し切り、というにはあまりにも狭い、押し出す前のトコロテンみたいな建物。一階には、近頃めっきり足腰の弱ってきた大家さんが、口だけは達者に暮らしております。

「さあさあ、みんな、お入りお入り。忙しいところ悪いねえ、と言いたいところだが、お前さん方のように、毎日毎日暇そうにしている若いしはいないね。まあ、このアパートに入りたての頃は、それぞれ忙しくしていたもんだが、近頃はなんだね、不況の所に持ってきて今度の大地震だ。仕事がめっきり減ったのは解るよ。でもね…」

「めんぼくねえ。その先は言わねえでおくんなさい。家賃でございしょ？へえ、来月は何とか入れるようにしますから…なあみんな？」

「勿論です」「合点です」「右に同じ」

「調子がいいねえお前たちは。なにね、アタシも年金がへえらねえ訳じゃないし、こんなぼろアパートの店賃、そうあてにしてるわけじゃあないんだ。ただね、物事にはけじめってものがあるからね。おまえさんたちが結構なカタカナの仕事を持ってるように、アタシには大家という仕事がある。

仕事は大事ですよ。一日なさざるものは一日喰らわず、と言います。若くて丈夫なうちは、お天道様が与えて下さった仕事を一生懸命やらないと、ご先祖様に顔向け出来ません。だから、さっさと家賃を払いなさいっ！」

「…」「…」「…」「…」

「冗談だよ」

「えー、ああ良かった」「助かった！」「死ぬかと思った」「大屋さん殺して、アタシも死のうかと思った」

「なんて事お言いだい。でも、まんざら冗談ばかりでもないんだ。お前さん方に仕事をしてもらう。そして、家賃を払ってもらう。

実は良い事を思いついたんだ。知っての通り、アタシの本業は発明家だ…誰だい、今ププって笑ったのは。アタシだって特許を持ってるんだよ。ネコの蚤取り機とか、電気を使わない掃除機、スイカの種取り機…まあ、そんなにおアシを生んじゃあくれないけどね。これでも夢がある、って評判なんだから。今、世の中に一番必要とされているものは何か…そう、その夢ですよ。

そこで、ごらん…この枕は、家庭用乾電池で、レム睡眠とノンレム睡眠を感知して…あ、そうか、お前さん方には難しかったか。とにかくせめて寝ている間だけでもいい夢見られますってゆう機械だ。

一個五万円。一人三個がノルマだ。さあ、売っといで。それで家賃を払っとくれ。売り切るまで帰ってくるんじゃないよっ！」

乱暴な話があったもんです。勿論こんなものが売れる訳がありません。

ところが、世の中物好きがいたもので、これをペットに使わせたところ、犬の体調が良くなった、ネコの猫背が治ったと、まあウソくさい評判が立ちまして、ヤジさんがソフトのメンテナンスを、ハチ公が可愛いデザインを、クマさんが面白いキャッチコピーを、キタさんが販促を受け持って、たちまち（株）好日が立ち上がり、大家さんは社長、四人の店子は役員となり、めでたしめでたし…

「てな夢を見たんだよ、この枕で。アタシが証明です！」

「そりゃあ違うと思いますよ、大家さん。

だってその枕、電池が入ってねえ」

了

ひみずの滝（九）

田中徹矢

「たしかに昔やっていたが、教えるほどのものじゃあない」

「いえ、愚覚さんは行者として風格ありますが、空手も相当の腕前だとお見受けします。謙遜されても、それくらいのこと分かります」

「いや、しかし」

愚覚はとまどっている。

「愚覚さんの身のこなし、まるで天狗です。はじめて愚覚さんを見たとき、そう思いました。よほど人間ばなれした体力と体術を身につけておられるのでしょう」

「日々、山野を駆け回っておればそのくらい造作もない。他の修験者たちも似たようなものだ。わしの先達は天狗も敵わないほど超人的な体力の持ち主だった。だが、それと空手を教えることはまた別の話だ」

「いえ、先ほどの中段突きのアドバイス、目が開かれました。ひとりでするのが好きなんですが、限界を感じていたところでもあります。愚覚さんに指導してもらえれば、僕はもうひとつ高みにのぼれる気がするんです。どうか、どうかお願いします。僕に空手を教えてください」

瞬介はすがるように深く頭をさげる。

「うむぅ」

愚覚は考え込んだ。そして、しばらくのち口をひらいた。

「わかった。わしのやり方でよければ君に指南してあげよう。まだまだ君の伸びしろは大きい。ただ、わしのは独特だ。一般の空手とかなり異なる。それを承知でついてこられるか？」

瞬介は顔をあげた。喜びに満ち溢れている。

「はい、ぜひお願いします」

「特に父上の空手とは全然違うものになるかもしれん。それでもいいか？」

束の間、瞬介は目を伏せ、そして言った。

「父さんはもうこの世にいません。父さんから空手を学ぶことはできないんです。どんなであっても僕が空手を極められたなら、父は喜んでくれると思います」

愚覚は少し複雑な表情だった。

「そうか。では承知した。わしの言うことは黙って従ってもらうぞ。いいか」

「ありがとうございます。愚覚さんの言うことはなんでも聞きます。どうかよろしくお願いします」

瞬介の顔に喜びが広がる。

「ではさっそくだが、服を脱げ。全部とは言わん。パンツ一丁になればよい」

唐突に言われ、戸惑ったが、瞬介は服を脱ぎ、トランクス一枚になった。

「では滝に入れ」

「滝に入ってどうするのですか？」

「言われたとおりにしろ。黙って滝に打たれればよい。何も考えるな。ひたすら滝に打たれるんだ。いいか？」

「はい、分かりました」

瞬介は滝壺へ入る。足を踏み入れると腰まで水に浸かった。猛暑だから冷たくて気持ちいい。そのままいちばん激しく水が落下しているところまで歩いていった。

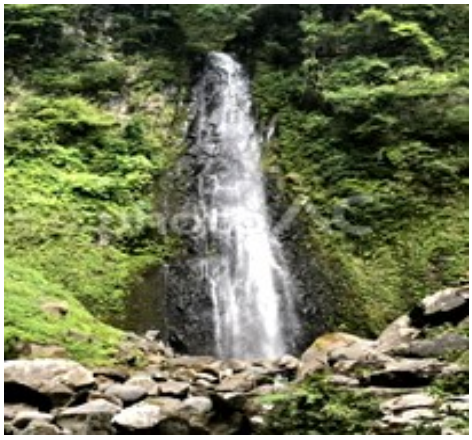
よくある滝では水が岩肌を伝って滑り落ちるところが多いが、ひみずの滝は上部の岩がせり出していて、そこから直接滝壺に落下している。だから実際に打たれてみれば想像以上の水圧だった。

瞬介は水圧に負けないよう滝壺の中で足を踏ん張る。印の結び方は分からないので、とりあえず胸の前で手を合わせた。

ドッドド、ドドード、ドドード、ドドー。

落下する水が肩や背中を叩く。無数の水滴が連続して皮膚を打ちつける。痛い。水温も当初は心地よく感じたが、打たれ続けるにつれ、凍えはじめた。顔を取り巻く水の量が尋常でない。深く息を吸えば、鼻や口から大量の水を飲みこんでしまう。呼吸は自然、浅いものになった。

（つづく）



戴き物一覧

12月21日～1月20日

一　牛タン詰合せ　宮城県仙台市　千田　祥幹様
一　蕎麦　神奈川県横浜市　中村　朋子様
一　洋菓子　茨城県神栖市　七夕　嵩真様
一　りんご　愛知県名古屋市　西村　伸枝様
一　コーヒー　長野県飯田市　平沢よし子様
一　精肉　大阪府八尾市　宮下　克洋様
一　お惣菜　鳥取県鳥取市　福井　攝子様
一　和菓子　香川県高松市　小川　勝弘様
一　豆腐　香川県三豊郡　大平　健司様
一　讃岐うどん　香川県観音寺市　㈱カンショク様
　香川県観音寺市　匿　名　様

ご寄付

12月21日～1月20日

秋田県潟上市　自性院　様
東京都町田市　清水　優子様
千葉県稲毛区　南部　公成様
広島県安芸市　永禅寺　様
香川県高松市　クリエイティブキューブ様
香川県高松市　全国ＰＨＰ友の会　ＰＨＰ思いやり運動様
福岡県福岡市　吉祥寺　様
鹿児島県鹿児島市　江夏美智子様

令和２年度（１月20日現在）ご寄附総額は、百五十二万七千四百二十四円です。

皆様方の温かいご支援に、心より感謝申し上げます。

一月十六日、全国ＰＨＰ友の会ＰＨＰ思いやり運動　様からご寄附を頂きました。

毎年ご寄附を賜り、心より感謝申し上げます。誠にありがとうございました。

大阪市　山口　近香

「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご活用下さい。

購読料　年間　五、〇〇〇円
ご寄付　一口　五、〇〇〇円
（一口以上、何口でも結構です）

郵便振替口座　０１６３０－６－９７３１
公益財団法人　喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下段一枠
（ヨコ８cm×タテ６cmほど）
年間12回　６０，０００円
受付　０８７-８８２-４０２２

一月の日鑑

8　薬師講
11　イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン参加　於 高松イオン
15　山王小祭

二月の予定

8　薬師講
11　イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン参加　於 高松イオン
15　山王小祭
15　高松市委託就労準備支援事業（毎週月・水・木曜日）
2　圓通寺ユーチューブ放映13時～『観音さまに学ぶ』
5　圓通寺「新年坐禅会」
16　PHP友の会様より活動支援金贈呈式　於 圓通寺本堂
19　圓通寺「定例坐禅会」
29　社会福祉法人「四恩の里」施設管理者会議　於 若竹学園
29　若竹学園生徒参禅会　於 喝破道場坐禅堂

大燈和尚一月の日鑑

2　圓通寺「定例坐禅会」
3　高松話術同好会　出席
16　圓通寺「定例坐禅会」
17　高松話術同好会　出席

大燈和尚二月の予定

18　圓通寺定例ライブ発信
20　午後十三時より高松話術同好会　参加

圓通寺のフェイスブック動画発信のお報せ

日　時　二月十八日(木)十三時～
演　題　「喝破道場と薬師様の不思議なご縁」
・「野田大燈　フェイスブック」で検索

QRコード

禅 五色味とうがらし

香川県五色台で農薬や除草剤を使わず育てた最高品種の香川本鷹と五色台産ハーブなどを五色台の五色に掛けて五色の色をブレンドしたオリジナル商品です。美味です。

赤・香川本鷹唐辛子
青・ローズマリー
黄・五色台産みかん
白・カモミール
黒・瀬戸内海苔

540円(税込) 内容量13ｇ

編集後記

今年の冬は極寒です。この冬は「ラニーニャ現象」と言われています。ラニーニャ現象が起きると日本では空梅雨、猛暑、渇水、寒冬になる傾向があり、前回は十八年一～二月に一時的に強い寒気が流れ込んで北陸などで大雪になりました。今年は数十年に一度レベルの強い寒気と言われています。

寒波の影響で露出している水道管が凍結により破損しました。破損箇所を数えると四箇所もあり、業者に修理を依頼すると修繕費がかさむ為、自分で修理しました。数年に一度は寒波により水道管が破裂し、その都度修理してきたので修理技術が向上しました。経費は部品代だけですので安く仕上がりました。

八日に高松市から委託を受けている就労準備支援事業の支援者講習が厚生労働省主催でオンライン開催されました。また、二十二日は県主催の講習会が香川県社会福祉総合センターで開催されました。どちらも学ぶことが多く有意義な講習でした。

水道管の修繕技術も講習会での学びも自己の成長になりました。「百尺竿頭進一歩」成長に終わりは無く、何事にも学びがあります。日々精進、日々努力を改めて考えさせられました。

―大然後記―

児童施設で働いてみませんか

職　種：管理者候補　医師（精神科医）
　　心理　保育士　児童指導員　事務員
勤務先：四恩の里 本部
　　児童心理治療施設 若竹学園
　　児童養護施設　　亀山学園
　　自立援助ホーム　なごみハウス圓

連絡先　:香川県高松市中山町1501-192
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ: 4on@4on.or.jp　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ: http://4on.or.jp