喝破だより 四恩の里

喝　破　五　訓

一、よろこんで与える人間となろう
一、いのちを大切にする人間となろう
一、心静かに考える人間となろう
一、使命に生きる人間となろう
一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発　行　公益財団法人 喝破道場　社会福祉法人 四恩の里　宗教法人 報四恩精舎　発行者　野田 大燈
住　所　〒761-8004　高松市中山町1501番地9　TEL 087-882-4022　FAX 087-881-5906　一部500円
E-mail　kappa@kappa.or.jp　URL https://www.kappa.or.jp　郵便振替口座　徳島　01630-6-9731

巻頭言

求道心
―人生に無駄は何一つない―

― 40年前はヒッピー達が活躍していた ―

道場草創期の約四十年前に共に修行した草心さん死去の報が奥様より届いて慟哭しています。

当時はヒッピー華やかなりし頃で、アメリカ西海岸のインテリ若者層等が既存社会への不満から野性的・精神的思考が流行し、後のマインドフルネスの提唱者ジョン・カバット・ジンの若き姿もあったようで、日本での坐禅体験がマインド・フルネスの契機となったようです。

喝破道場には愛媛の「わら一本の革命」で知られる福岡正信さんの道場経由で外人も含めて次々と訪れ、道場の「禅的共同体」は評価されていたようです。

そのヒッピーの一人が若き草心さんで物静かに農作業をしていたのを覚えています。

その後の経緯は判りませんが、富山に帰って鍼灸師として生活していたのです。

彼の逝去後に奥様のお手紙でその後の彼の様子が判りましたので、奥様の了解のもと、お手紙を公表させ頂きます。

拝啓、尊師のご活躍を陰ながら応援致しております林草心の妻でございます。この度は私の不備でお手数をお掛けしまして申し訳ありません。昨年十二月、愛娘二人で静かに旅立つ彼を送りました。

胃がんの末期とわかり、リビングウイルを宣誓し抗ガン治療も延命治療も受けずに与えられた時間を生き切りました。「葬式せず散骨で跡を残さず誰にも知らせなくてよい」「死ぬことは大仕事」と言い、ぶれない生き方を貫いたのです。

しかし、亡くったことを知った縁者の方々の弔問は後を断ちませんでした。大燈禅師のことは「四恩の里」で活躍されていることを知る度に我がことのように喜び酒を呑んでいました。大本山總持寺の後堂になられたことや、鍼灸師会の世界学大会でお会いした様子を嬉しそうに話してくれました。

そんな時は盃を手にして喝破道場で共に托鉢した頃に想いを馳せ、歩む道は違っても同じ空のもとに生かされていることを満喫しているようでした。

また、先月号の「四恩の里」には板橋興宗禅師と大燈老師の「縁」について書かれておりました。

実は板橋興宗禅師とは夫も縁がありまして「大乗寺」で禅師と意気投合し、大乗寺にて知人の講演会を開催したり、茶を飲みながらのよもやま話に花を咲かせて味わい深い時を過ごしたものです。

禅師は夫のことを「グエンカオキ」に似ていると親しんでおりました。「猫寺」のことも禅師ならではの偉業と応援しておりました。

板橋禅師、日本山妙法寺の藤井日達尊師はじめ、多くの禅寺の方々にご縁があり夫の人生を支えて下さったことを深く感謝申し上げます。

酒を愛し、友を大切にし、日々仕事(鍼灸)に研鑽を積み、何事にも真摯に向き合い、暇さえあれば本を読んでいました。夫婦としても、二人の娘に恵まれ長い坂を手を取り合いながら歩んで参りましたが、まだ終わりではなく、何時か必ず道場にお会いに行きたいと思っています。不慣れの文で申し訳ありませんが、お察し頂きたくお願い申し上げます。

三拝合掌

自立塾（一七八）

―夏真っ盛り―

美術館へ

善通寺市にある「灸まん美術館」へ皆と行ってきました。灸まん美術館では十一月十四日まで讃岐の画家「和田邦坊」の企画展を行なっています。香川県出身で時事漫画家、小説家、商業プロデューサー、デザイナー、画家としてマルチに活躍した多彩な顔をもつ和田邦坊（１８９９-１９９２）は「香川のデザインは邦坊のデザイン」とも評され、香川県民では誰もが知る讃岐の土産物「名物かまど」「灸まん」「ひょうげ豆」「山田屋うどん」「ぶどう餅」などのパッケージデザインを手がけました。

今回の目的は、和田邦坊が喝破道場設立の記念に描き下ろした河童の作品を見に行くことでした。

河童から喝破へ

邦坊は、道場設立に奔走していた若き僧侶大燈氏の活動に賛同し、道場の名前を命名したり、托鉢や寄付活動のときに持ち出せる品を描き、道場設立に協力してくれました。その河童の作品は以前から男子寮の壁に展示していましたが、只河童の絵が描かれているなぁ、と思うだけでした。今回美術館に訪れて改めて和田邦坊を知り、作品として見た時にその作品の価値に気づきました。

塾生の皆も和田邦坊の描く様々な作品をじっくりと鑑賞していました。自立塾の活動で美術館に訪れる事はなかなか無いことで、感性を磨く良い機会になりました。何よりも皆のテンションが上がったのは、帰り道のすき屋の牛丼大盛でした。食に勝るもの無しでした（笑）。

ブルーベリーの収穫

今年もブルーベリーの季節がやってきました。昨年は害虫や野鳥の被害にあい、ほとんど収穫できずに終わってしまいました。一昨年は豊作で市場へ卸すほどの収量でしたので今年こそはという思いでした。

今年は野鳥からの被害を防ぐ為、防鳥ネットを張って対策しました。

四月後半頃には、小さなブルーベリーの花が沢山咲いていました。

小さな花が沢山

五月頃、葉や青い実を食べる毛虫が多発した為駆除しました。

そして七月に入り、なんとか収穫できました。例年から比べれば実付が悪く、美味しそうな実は蟻に食べられて穴が空いていたりと収量は悪いです。

美味しそうなブルーベリー

市場に卸すほども無く残念な一年となってしまいました。来年こそ豊作になるよう対策を考えたいと思います。

頑張れ!!『自立塾』
私達も応援しています。

蛻変（ぜいへん）の経営
大坂塾

http://www.osaka-juku.com/
本社オフィス
東京都江東区有明1-4-11-3217
TEL/050-5505-1006
香川オフィス
香川県高松市番町4-2-19
TEL/087-863-6888

『喝破道場』
私達も応援しています！

株式会社ギフトグッズ
香川県高松市六条町1205-1
Gift Goods
株式会社ギフトグッズ
TEL　087-814-4990
FAX　087-814-4991
新しい世界を楽しもう

ハーブ園便り

夏真っ盛りのハーブ園では、フレッシュハーブの出荷に追われています。コロナ禍の影響でフレッシュハーブの注文は激減していましたが、今年の夏は回復傾向で、市場や八百屋から注文を頂いています。

夏のハーブと言えば、「ミント」です。爽やかで清涼感のあるミントは暑い夏にピッタリです。

ミントと言えば清涼感のある香りとヒンヤリ冷たく感じる刺激が特徴です。あの冷たく感じる成分の正体はメントールなのです。このメントールが人の温度センサーに直接働きかけて「冷たい」という感覚が生じるのです。お店には蒸し暑い夏を乗り切るためにミントを使ったさまざまな商品が並んでいますが、どれもメントールのこの作用を利用したものなのです。

特に、甘いチョコレートと爽やかなミントの絶妙な組み合わせの「チョコミント」は夏季限定で大人気スイーツです。スーパーやコンビニのお菓子コーナーにも、チョコミント味のお菓子がたくさん並んでいます。チョコミント戦線と言うべく、菓子メーカーが挙って様々な商品を売り出しています。テレビ番組マツコの知らない世界で「チョコミント」が特集され、さらに人気になったようです。

いずれも、暑い夏を乗り越える為には「ミント」が不可欠になっており、まさに夏を代表ですハーブです。

ハーブ園でおすすめするミントを活用したメニューをご紹介いたします。

【ノンアルコールモヒート】

通常アルコールが入りますが、アルコールなしであれば、お子さんやアルコールがダメな方にも大丈夫で見た目も味もグッドです。

作る過程が楽しいので、各自それぞれが自分のグラスで作ってみることをおすすめします。

材料(1人前)

ライム　半分
ミントの葉　12枚ほど
氷　5粒程度
シロップ　お好みで（甘いほうが美味しいです）
炭酸水　200cc

作り方

① まずはグラスを用意。背の高いグラスにミント、ライムを入れてフォークやスプーンでつぶす（香りを出すためです）
② シロップ、氷をいれる
③ そして炭酸水を入れて混ぜれば出来上がり。

是非、ノンアルコールモヒートで暑い夏を乗り切ってください♪

私達も応援しています。『自立塾』
人と企業を結んで32年!
フリーペーパー ハローワークタイムス Human Network
1,100余ヶ所にて無料配布
株式会社 求人タイムス社
本　社／観音寺市本大町1541-3
TEL(0875)25-0404
http://www.kyujin-times.net→

『自立塾』
私達も応援しております。
キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店
(株)広瀬 住宅総合サービス
(本　社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478㈹ ■0120-512677
(屋島店) ☎851-3167

卒塾記

「喝破道場での生活をしてみて思った事・学んだ事」

私は、喝破道場に来た経緯は、ここに来るまで、リストカットをしたり、家族のお金を取ったり、家で暴れたり、消費者金融にお金を借りたり嘘をついて、家族に迷惑をかけていて、それを自分で直したい更生したい、自立したいって思って入塾しました。

最初は、不安や緊張で一杯でした。初めて、坐禅をした時は、集中出来ず色々考えたりしてしまいました。でも、だんだんと慣れてきました。Hさんと二回ぐらい大喧嘩したりして、その時は辛くて「家に帰りたいな。」って思いましたが、最後は仲直りも出来て、U君、N君、Kさん、Hさん、Nさん、Mさん、Yさん、Oさんに出会えて良かったと思います。

作業の時は、初めて来た時はカモミールの周りの草抜きで「暑い中するの嫌やな。」って思ったけど、作業した後の夕食は美味しいし、お風呂も気持ち良くて、「暑いな～」とか「嫌やな」って思った時は、「この後のご飯やお風呂があるから頑張ろう。」って思って作業する事が出来ました。経験した事がない破竹取りや梅の収穫、カモミールの収穫・ローズマリー・ミントのせん別を体験させてもらえて楽しかったです。色々なハーブを知れて良い勉強になりました。

とうがらしのせん別が一番難しかったです。でも、難しいかったけど楽しかったし、レモンバーベナの香りもとても良かったです。

熱中症にならないように自分でも気をつけながら作業が出来ました。

自然の中で色々と学べたと思います。野生のイノシシやウサギを見れたり、捨て猫がなついてくれたり、色々な虫を見れたりできて「やっぱり自然って良いな。」って思える２ヶ月でした。

理事長が舞踊の公演に連れていって下さったり、日曜日は、みんなでパン作りやホットケーキ・ハンバーグを作ったり楽しかったです。

道場と何かの縁があるのかなって思いました。

ここでの生活は、最初はしんどかったです。でも、規則正しい生活をするって決めたり、目標にしたら、十時前に寝たりできました。

ここで一番に学べたのは、初めて家族と離れて暮らしたので、家族の大切さについて学べました。母親が面会に来てくれたり、弟や母親、父親からの手紙が届いた時は、寂しいって思いました。

もう一つ、学んだ事があります。それは、人間関係の難しさです。道場で喧嘩もあったり、コミュニケーションの大切さをあらためて学ばさせてもらいました。一人一人その人に合った接し方を学びました。

２ヶ月間という短い間でしたが色々とまなばさせていただいたり、色々体験して色々考える２ヵ月でした。

道場で学ばさせてもらったのでこれを機に、これからの生活に生かしていきたいと思います。

本当にありがとうございました。

香川県　F・H

禅スパイス

辛さレベル ★★★★★★★★

③激辛一味
黄とうがらしを使用
辛さをお求めの方はぜひこちら

辛さレベル ★★★★☆☆☆☆

①赤一味
上品な香りと辛さが魅力の赤唐辛子

辛さレベル ★★★☆☆☆☆

②青一味…赤色に熟成する前の唐辛子
④三色一味…赤 青 黄をブレンド
⑤五色味とうがらし
香りの豊かさはどこにも負けません
ハーブ入り唐辛子
⑥七味とうがらし
比べてみてください 風味が違います

ハーブ入り塩

⑦ハーブ&ソルト … 絶品です

①　②　③　④　⑤　⑥　⑦

①②③⑤⑥ 各540円(税込) ④ 702円(税込) ⑦ 378円(税込)

※8本まで送料全国一律料金 520円（簡易包装 ﾚﾀｰﾊﾟｯｸ便）

＜オキザリス＞

安部麗子

「春はまだですか?」と、小さいクモが、糸電話で花の芽に電話をかけます。
「もうじきですよ」と、花の芽が答えます。
「まだこんなに小さな芽ですけれど、どうしてどうして、首から下には力強い根っこがいっぱいなんですよ。おとなりさんも、そのまたおとなりさんも、やっぱり同じように根っこをのばして、あたしたち、競争で水と栄養を吸い込んでいるんです」
「やあ、それは知らなかった。きっと素晴らしい根っこなんでしょうね。朝鮮人参に似ていますか?やっぱりきれいな黄土色をしていますか?」
「そ…そうなの。朝鮮人参にそっくりですのよ」
「きっと、素敵な花を咲かせるんだろうなあ」

少し暖かい日が二、三日続いたと思ったら、また寒くなってしまいます。春物に着替えた人たちは、セーターやコートやマフラーを、もう一度ひっぱりだします。
いったい春はいつ来るのでしょう、と、みんな同じ事を言い合います。
小さなクモも心配になって、また糸電話をかけてみます。
花の芽が答えます。
「大丈夫。春は間違いなくそこまで来ています。私達もほら、こんなに大きくなりましたわ」
クモは自分の足を使って丈を計ってみますが、あんまり変わらないようです。
「ほらね。利口な人が見たら、ちゃんと解るはずよ」
「そういえば少し大きくなってます。解ります。解ります」
クモは慌てて言います。
「なにせ、私どもは立派な根っこを後ろ楯としている、由緒正しい家柄ですから」と、花の芽が言います。

そしてまた、暖かい日が二、三日続いたと思ったら、今度はもっと寒くなり、ミゾレまで降ってきます。
花の芽も、ぶるぶる震えています。
小さいクモから、また電話がかかります。
「今年は春は来ないんじゃないでしょうか」
「そんなことはありませんよ」と、花の芽が言います。
「今度、一日でも暖かくなってごらんなさい。私達、グーンと大きくなってみせますわ。なにせ、素晴らしい根っこを持っているんですもの」
（ほんとうかしら?）と、小さいクモは首をかしげます。
この花の言う事は、どうも信用できないような気がしてきたのです。本当のところ、最初に電話をかけた日から、丈はちっとも変わっていないようです。
（もしかすると、こいつはペテン師かもしれないぞ）
すこしたつと、今度は本当に、暖かい日が何日も続くようになります。
小さいクモは、ドキドキしながら糸電話をかけます。
「春ですよね!」
「そうですとも。春です春です。遊びにいらっしゃい、早く早く!」
小さいクモがかけつけてみると、花の芽は、もう何十倍にも丈が伸びて、葉っぱは青々と茂っています。葉っぱの陰には、たくさんのつぼみまでのぞいています。
クモは、この立派な植物を、ペテン師かもしれないなどと、一度でも考えた事を、とても恥ずかしく思います。
次の日、クモが行ってみると、花がいっせいに咲いています。
ももいろの可愛い花です。
それが一面に咲いているので、あたりが明るく見える程です。
クモは、この素敵な花をずっと見ていたいと思って、近くに引っ越してゆきます。
せっせと網を張って、家を作ります。
「ずいぶんとはびこったものだなあ」と、ある日、男の人の声がします。
「オキザリスってゆうのよ」と、女の人が言っています。
「なかなか綺麗じゃないか」
「でも雑草と同じよ。どことなく貧乏臭いわ」
「今の内に駆除するとしようか」
花達は、あっという間に全部抜き取られてしまいます。
「見て御覧なさいな。この気味の悪い根っこ」
「まるで白いミミズだ。ぶよぶよだ」
ゴミ捨て場の山の上で、オキザリスが悲しそうに笑います。
「ばれちゃったわね、あたしたちの根っこ」
「いいんですよ。それより、あなた方はやっぱり美しい。ゴミ捨て場だっていいじゃないですか。これからもずっと咲いてて下さいね。約束ですよ」クモが言います。
「ありがとう。雑草のいい所は、ちょっとやそっとじゃクタバりゃしない、ってとこなの。だって、立派じゃないけど、しぶとい根っこを持っているんだもの」愉快そうに笑います。
クモも愉快になったので、いっしょに笑います。
良く晴れた、少し風のある、気持ちのいい朝です。

了

ひみずの滝（十五）

田中徹矢

瞬介は、滝行について、水に打たれるだけであまり意味はないと思っていた。いかにも修行してるように見える。ただそれだけだと。実際やってみると、そうではなかった。体を打ちつける水は内面の余分なものをも洗い流す。十六年生きてきて、こびりついた澱が滝によって取り除かれる。

以前は常に不安を抱えていた。自分という存在が誰かを傷つけやしないか、いつも気にかけている。道場稽古でも、たとえ喧嘩であっても、自ら手を出すことをためらうのはそのせいだ。自意識が強すぎるともいえた。それゆえ人とあまり交わらない。人と交わらないとさらに内向的になる。負のスパイラルに落ちるところを、母の明るい性格に助けられることもあって、どうにかぎりぎり保っていた。

しかし滝行を続けて瞬介は変わった。畏れや不安が少しずつなくなり、自然体で物事に向き合えるようになった。

変化のひとつとして行動が素早くなった。今の瞬介は考えると同時に行動できる。通常、人間は考えてから行動に移る。脳が命令を出し、体を動かす。当たり前のことだ。

例えばゴミが落ちていて、それを拾う場合、まずはゴミを見て脳が認識する。そして拾おうかどうしようか、思考してのち、体をかがめ、腕を伸ばしてゴミを拾う。これが一般的な人間の行動だ。

だが、今の瞬介は迷い、あるいは動作に移すまでの時間がほとんどない。極端に言えば、ゴミを認識すると同時に拾うことができる。脳の信号の動きを例えると、部屋を出て廊下を歩き、目的の部屋を選択しドアを開けて入る。そういう作業が必要だった。今の瞬介の脳内には、部屋も廊下もドアもない。いっさいの障壁がないから、認識した瞬間、または思考と同時に行動が起こせる。もしも瞬介に攻撃を仕掛ける者あれば、瞬時に察知され、ためらいのない反撃を受けることになる。しかも無意識レベルで。

滝からあがる。祠のそばに立つ愚覚が声をかけた。

「この一年、何か得るものはあったか？」

愚覚が問うた。

「いえ、何も」

瞬介は即答する。

「ほう」

「何も得てはいませんが、気づくことはありました」

「それは何か？」

「自分です」

「どういうことか」

「新たに得るものではありません。もともと自分にあったものを見つけただけです。自分自身の可能性とでも言いましょうか」

気負いなく、自分なりに掴んだことを述べた。愚覚は破顔する。

「なかなかの見解（けんげ）だな。よくぞ短期間でここまで来た」

「愚覚さんのおかげです」

瞬介は晴れやかな顔をしている。

「いや、君が内なる仏性に気づいただけだ。禅でいう、直指人心（じきしにんしん）、見性成仏（けんしょうじょうぶつ）というやつだ。まっすぐ自分と向き合えば、真に大切なものは己の内側にある、もともとそこにあることに気づく。なのに、なぜか人は外部にそれを探し求める。『青い鳥』と同じだ。この若さでそれに気づけたのは、君の修行の賜物だ」

「そうでしょうか」

「ああ、わしが見るところ、君は禅において三昧の境地にある。長年修行している僧でもなかなか到達できない域だ」

「僕にはそのあたりのこと、よく分かりません。ですが、そうだとしたら愚覚さんが導いてくれたからでしょう」

深々と頭をさげた。それを愚覚がたしなめる。

「瞬介、君の修行はまだ緒に就いたばかりだ。決して終わったわけではない。これからいくらでも成長できる。人生は修行そのもの。更なる精進を心がけよ」

「分かりました。僕は師に恵まれたと思います。このご恩は決して忘れません」

瞬介がそう言うと、愚覚は口元に皮相的な笑いを浮かべた。

（つづく）

戴き物一覧

6月21日～7月20日

一　お米　東京都千代田区　仲井　富　様
一　桃　東京都練馬区　青木　隆昌様
一　洋・和菓子　神奈川県横浜市　鎌田　松栄様
一　千葉県稲毛区　南部　公成様
一　香川県高松市　祥福寺　様
一　洋菓子、卵　丸亀市　大久保歯科医院様
一　香川県木田郡　藤井　繭乃様
一　ジュース　千葉県木更津市　妙泉寺　様
一　茨城県神栖市　七夕　嵩真様
一　コーヒー　香川県高松市　㈱岩佐佛喜堂様
一　綾歌郡　南隆寺　様
一　海産物　千葉県佐倉市　梅宮　一朗様
一　静岡県沼津市　大泉寺　様
一　高知県高知市　福井　真生様
一　お茶　静岡県浜松市　中西　大介様
一　醤油　滋賀県彦根市　長松院　様
一　ハム詰合せ　大阪府東大阪市　赤坂　為雄様
一　乳酸菌生産物質　広島県広島市　㈱ビバ　様
一　ローストビーフ　広島県廿日市市　延命寺　様
一　シャンプー＆コンディショナー　香川県観音寺市　㈱求人タイムス社様
一　素麺　香川県高松市　名渕　薫　様
一　高松市　㈱石の店山田様
一　観音寺市　匿　名　様
一　どんこ椎茸昆布詰合せ　香川県観音寺市　陣内　梅渓様
一　巻寿司　香川県高松市　新田まち子様
一　アイス詰合せ　愛媛県松山市　法龍寺　様
一　さくらんぼ　山形県天童市　村山　光男様
一　西村山郡　布川　昱哉様

ご寄付

6月21日～7月20日

千葉県稲毛区　南部　公成様
茨城県高萩市　石川　洋一様
兵庫県神戸市　長命寺　様
山口県萩市　全柳寺　様

令和３年度（7月20日現在）の
ご寄附総額は、八十八万二千円です。
皆様方の温かいご支援に、
心より感謝申し上げます。

禅語紹介

老婆心（ろうばしん）

上司を尊敬できない、
嫌いな上司がいる

ある製薬会社が発表した資料によると、頭痛に悩む成人男性は、約八六〇万人で、四人に一人の割合で頭痛持ちといいます。さらに、頭痛を感じる原因の一位は、「気の合わない同僚や上司と仕事をしなければならないとき」で、全体の三八％にもものぼることがわかりました。

頭痛になるほどの悩みをもたらす、職場での人間関係。その中でも特に、接する時間も長く、その関係上、最大のストレスとなり得るのが、上司との関係だといわれます。

たしかに、気の合う上司や尊敬できる上司であれば、たとえ叱られたとしても、仕事への大きな活力になりますが、それが嫌いな上司だった場合、ひたすらストレスを感じることになるでしょう。

万人の数だけ性格に違いもあり、合う、合わないは当然しかたのないこと。人間性を疑うような人物が実際にいるのも、また事実です。

しかし、ただ「嫌いだ、尊敬できない」と思い、現実を嘆いてみても、何も変わりません。あなたの心持ちひとつで、状況は好転するかもしれません。

あなたは、「姨捨山」という話をご存じでしょうか。働けなくなった老婆を捨てる山があり、青年は母をその山に捨てに行くのですが、捨てる段になってもその母が青年を心配する言葉をかけてきたので、愕然とする話です。ここから派生して、自らを省みずに、ただ相手を思いやることを、「老婆心」というようになりました。

あなたの上司も、実はこの老婆心であなたに接しているのかもしれません。

言葉の表面だけでなく、
心情を察することで
事態は好転する

「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご活用下さい。

購読料　年間　五、〇〇〇円
ご寄付　一口　五、〇〇〇円
（一口以上、何口でも結構です）

郵便振替口座　０１６３０－６－９７３１
公益財団法人　喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下段一枠
（ヨコ８cm×タテ６cmほど）
年間12回　６０，０００円
受付　０８７-８８２-４０２２

七月の日鑑

8　薬師講
11　イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン参加　於 高松イオン
15　山王小祭
高松市委託就労準備支援事業（毎週木曜日）
坂出市委託就労準備支援事業（毎週火・金曜日）

八月の予定

8　薬師講
11　イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン参加　於 高松イオン
15　山王小祭
18　自立支援調整会議　於　高松自立支援センター
高松市委託就労準備支援事業（毎週木曜日）
坂出市委託就労準備支援事業（毎週火・金曜日）

大燈和尚八月の予定

3　圓通寺「定例坐禅会」
4　ＰＨＰ香川写経
8　社会福祉法人「四恩の里」施設管理者会議　於 若竹学園
9　若竹学園生徒参禅
17　圓通寺「定例坐禅会」
21　長野県より望月氏グループ来山

大燈和尚七月の日鑑

6　一日人間ドック入院
6　圓通寺「定例坐禅会」
7～8　陶芸工房配管工事完了
8　社会福祉法人「四恩の里」施設管理者会議　於 亀山学園
9　鬼無小学校音楽部対象のサヌカイ陶事演奏
12　若竹学園生徒参禅
18　さぬき子どもの国にてサヌカイ陶琴演奏　奏者(ララとよ子)
18　圓通寺法話動画配信
演題「任に当たって他に譲り難し」
20　圓通寺「定例坐禅会」

大阪市　山口　近香

編集後記

暑中お見舞い申し上げます。

梅雨明けから本格的な暑さが続いております。炎暑厳しい折、くれぐれもご自愛のほどお願い申し上げます。

暑い、暑い、熱い、といったら、東京オリンピックですね。新型コロナウイルスの影響で一年延期となり、異例の開催に賛否両論がありましたが、ついに始まりました。

選手たちのコロナ禍での東京オリンピックに懸ける気持ちを考えると応援せずにはいられません。様々な種目で日本選手がメダルを獲得し、感動を与えてくれています。テレビをつければ、どの種目を見ようかとも迷います。個人的には新種目サーフィンで銀メダルを獲得した五十嵐カノア選手です。素晴らしい活躍でした。

オリンピック開催と同時に、国内の感染者は莫大に増加傾向で第４波を上回る勢いです。デルタ株はワクチン接種後も感染する可能性もあり、ワクチンを打ったからと油断出来ない状況で、今後も新種の発生に怯える日々が続きそうです。

今出来ることは、命を賭けて戦っている医療関係者に敬意を表し、自宅のテレビでオリンピックを観戦することでしょう。

―大然後記―

児童施設で働いてみませんか

職　種：管理者候補　医師（精神科医）
心理　保育士　児童指導員　事務員
勤務先：四恩の里 本部
児童心理治療施設 若竹学園
児童養護施設　亀山学園
自立援助ホーム　なごみハウス圓

連絡先　:香川県高松市中山町1501-192
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ: 4on@4on.or.jp　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ: http://4on.or.jp