喝破だより
四恩の里

喝　破　五　訓

一、よろこんで与える人間となろう
一、いのちを大切にする人間となろう
一、心静かに考える人間となろう
一、使命に生きる人間となろう
一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発　行　公益財団法人 喝破道場　社会福祉法人 四恩の里　宗教法人 報四恩精舎　発行者　野田 大燈
住　所　〒761-8004　高松市中山町1501番地9　TEL 087-882-4022　FAX 087-881-5906　一部500円
E-mail　kappa@kappa.or.jp　URL https://www.kappa.or.jp　郵便振替口座　徳島　01630-6-9731

巻頭言

特性を生きる
― 発達障害と喝破道場 ―

― アロマの力が身心を癒す ―

「園長、今日は何処に出張？今からなら〇〇時〇〇分発のマリンライナーに乗って、岡山から〇〇時〇〇分発の新幹線△△号に乗れば東京着〇〇時〇〇分だから、今度は…」A君は十五才の中学二年生。所謂「発達障害児」として××県からの入所男児でした。

他にも書いたこともない般若心経の写経を一夜にして大人並みの筆使いで書き上げた中一の男子など、学園には異才を発揮する子ども達がいるのです。

児童心理治療施設（旧情緒障害児短期治療施設）は心理面の理由から社会で不適応な行動をとる児童を対象とした精神科医・看護士・公認心理士・保母・指導員等を配置した施設で、全国でも五〇幾施設と言う専門施設です。

当若竹学園は全国に先駆けて十五番目の開設施設で二十五年を迎えます。

学園に隣接した四恩の里の母体と言える喝破道場には、成人に達した発達障害の人々が禅修行の形態で共同生活をしています。

喝破道場を開設した当時には発達障害、と言える言葉すらなかったように思います。

教室内でウロウロして授業妨害的な児童には投薬で行動を制限させるなど原因が分からないので根本的な治療は出来ず、単にその場しのぎの対象療法でした。

しかし今では発達障害は脳の機能障害であることまで解明が進んできましたが、その発症のメカニズムは未だ解明されていません。

一概に発達障害と言っても、何時もじっとしておられないＡＤＨＤ（注意欠陥多動性障害）からＩＱが１２０から１５０もある集中力の高いアスペルガーなど多岐にわたりますが、その特徴を理解して　関わることを要求されています。

児童福祉の分野では「発達障害は疾患ではなく本人の持つ特性だ」と捉えています。

先日、画廊を経営している先輩より催し物の案内状を同封して見学に来るように促されました。

その催しは小中学生の発達障害を有する人たちの作品展でした。

絵画や立体的な切り絵のものなど様々な作品が展示されていてとても個性的なものばかりでしたが、私は特に般若心経を写経した作品前でくぎ付けになりました。

とても子供が写経したようには思えなくて「この写経は何方の作品ですか」と世話役の女性に問うと「はい、私の娘です。〇〇ちゃん、こちらにいらっしゃい」と手招きすると、笑顔一杯の小学六年生の女の子が現れました。

作品からはとても彼女の作品とは思えないものでした。

「この子は作品作りに集中すると何時間でも書き続けるのです。でも一日に十三時間ほど眠らないと疲れて身体が持たないのです」とお母様は吾子の髪を撫でながら笑っていました。作品展のお手伝いはすべて出品者のお母様方でした。

その時に、自然が満載の喝破道場で発達障害を抱えた大人も含めた青少年に特性を踏まえた教育が出来るのでは、と考えました。

当地五色台の特産品であるサヌカイトを使った楽器や風鈴の製造や抹茶碗などの陶器製品、そして山野に自生する竹やクヌギを活用した製品作りに彼らの持つ特性がマッチしたら素晴らしい世界が広がるのでは、そしてその活動から収益が上がって来たなら彼らの自立に繋がるのではないだろうか。

―大燈記―

自立塾（一七六）

―実りは春にも―

摘み取り

ジャーマンカモミールの収穫が始まりました。今年は梅雨入りが早かったので、貴重な晴れの日はほぼ毎日カモミールを収穫しています。小さな可愛らしい花を沢山咲かせたカモミールを一輪一輪手で摘み取ります。カモミールはリンゴに似た甘い香りがします。甘い香りに包まれながら行う収穫は塾生の皆にも人気の作業です。

丁寧に摘み取る

ジャーマンカモミールは、夏の暑さにはあまり強くありません。夏前で終わる一年草ですので収穫時期が限られています。また、雨が続くとカモミールは茎から倒れてしまい枯れてしまいます。雨はありがたいのですが、長雨は困ります。梅雨入りが早かったので、６月もいつまで収穫出来るか分かりませんが、沢山収穫したいと思います。

満開のカモミール

カモミールは業務用としてｋｇ単位でも注文をいただいています。皆で一日頑張って沢山収穫しても乾燥すると１ｋｇぐらいですので、割りに合わない商売かも知れません。

ですが、鮮度の良い五色台ハーブ園の無農薬カモミールは好評をいただいています。喜んで飲んでいるお客様を想像しながら皆で収穫作業を頑張っています。

皆で収穫したカモミールを是非ご賞味ください。

ニクの日

２９日は毎月恒例『ニクの日』です。皆が楽しみにしている肉の日。

今月は巨大鉄板で焼肉をしました。

今月のニクの日は特別なニクの日です。

５月２２日で２２歳の誕生日を迎えたＵ君のお祝い。

５月２５日で３８歳の誕生日を迎えたＨさんのお祝い。

６月１日で卒塾するＳさんの送迎祝い。

５月２９日に入塾したＯさんの歓迎祝い。

この４つのお祝いを兼ねた特別なニクの日でした。

美味しそうな肉！肉！肉！

鉄板で焼いたジューシーな肉を頬張りながら、色々な話が弾みました。大量に買ったお肉も皆食べる食べるはで全て食べきりました。

心もお腹も満たされたニクの日となりました。誕生日を迎えた者や入塾、卒塾する者にとって人生の節目です。決意を新たに邁進して欲しいです。

頑張れ!!『自立塾』
私達も応援しています。

蛻変（ぜいへん）の経営
大坂塾

http://www.osaka-juku.com/
本社オフィス
東京都江東区有明1-4-11-3217
TEL/050-5505-1006
香川オフィス
香川県高松市番町4-2-19
TEL/087-863-6888

『喝破道場』
私達も応援しています！

株式会社ギフトグッズ
香川県高松市六条町1205-1
Gift Goods
株式会社ギフトグッズ
TEL　087-814-4990
FAX　087-814-4991
新しい世界を楽しもう

ハーブ園便り

皆さんは『タイム』と言うハーブをご存知でしょうか？

ハーブ好きの方はもちろん知っていますし、料理をされる方も知っています。ハーブの中でもポピュラーなひとつです。

ハーブ園では、以前はハーブガーデンの中にタイムコーナーを設けて、十六種類のタイムを育てていました。

タイムは、シソ科・イブキジャコウソウ属の多年草に分類されるハーブの総称です。ハーブの中でも特に種類が豊富で、３５０種類を超える品種があります。病害虫や暑さ・寒さに強く、初めてガーデニングに挑戦する人でも育てやすいです。

手でこするとスッとする独特な香りをもち、肉・魚介類の臭み消しや煮込み料理やハーブティー、精油（エッセンシャルオイル）、ブーケガルニなど幅広く活用され、人気の高いハーブです。

タイムの茎や葉に含まれているチモールという成分は、ハーブの中でも強い殺菌作用と抗菌作用があり、古代エジプトではミイラを作る際の防腐剤としても使われていたと言われています。このように、タイムは薬草として、人類が最も古くから利用してきた植物の一つで、歴史あるハーブです。

タイムは大きく分けて、茎が上に立っている「木立ち性」と、茎が立たず横方向に這うように成長する「ほふく性」の２種類があり、ここから、さまざまな品種へと分かれていきます。タイムの中で最もポピュラーな品種が『コモンタイム』です。コモンというのは、一般・通常という意味で、学名からも「一般的な」といった意味が読み解けます。古くから親しまれてきた品種で、食べたり飲んだりといった食材として使い勝手もよいですし、知名度や人気も高く、流通量も多いのが、このコモンタイムです。

他の品種と比べると爽やかな強い香りが特徴で、魚や肉の臭みをうまく消してくれるため、料理によく活用されます。夏に近づくと淡いピンクの小さな花を咲かせます。爽やかな香りをもつタイムは、料理の香りづけとしても最適です。独特の風味が出て味の変化を楽しめるとともに、見た目のアクセントにもなります。パウンドケーキやマフィンにもおすすめです。

肉や魚を調理するとき、下ごしらえをする段階でタイムを一緒に入れておくと、スッとした爽やかな香りが臭みを消してくれます。

オリーブオイルに生のタイムの枝を漬け込んでおくと、ハーブオイルが出来上がります。タイムとオリーブオイルの組み合わせは、イタリア料理に特に合います。

タイムのハーブティーは味が濃く、ピリッとした刺激があります。少し薄めに入れるか、他のハーブとブレンドするとよいでしょう。のどが痛いときや風邪・インフルエンザなど感染症を予防したいときには、タイムを入れたハーブティーをうがい薬として使用すると効果的です。

魅力たっぷりのタイムを生活に活用してはいかがでしょうか？

私達も応援しています。『自立塾』
人と企業を結んで32年!
フリーペーパー ハロータイムス Human Network
1,100余ヶ所にて無料配布

株式会社 求人タイムス社
本　社／観音寺市本大町1541-3
TEL(0875)25-0404
http://www.kyujin-times.net→

『自立塾』
私達も応援しております。
キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店
(株)広瀬 住宅総合サービス
(本　社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478㈹ ■0120-512677
(屋島店) ☎851-3167

企業研修

「オンとオフの重要性」

今回の研修での経験は、私にとって初めてのことばかりでした。特に私が研修中に意識していたことは、「オンとオフを切り換える」ことです。

四月から新社会人になり、新しい人間関係づくりや仕事を経験する一方で、休日をいかに有意義に過ごし、ストレスを発散するかを模索していました。

研修中は、坐禅や食事など私語を慎み、目の前のことに集中する「オン」の時間と、友人と協力してカレー作りをする「オフ」の時間があり、心の切り換えをする訓練ができました。しかし、次の坐禅や食事の時間への緊張感が心のどこかにあり、「オフ」の時間を完全に楽しめていませんでした。

本研修で学ぶことは、社会人として生きていく上で、基本的で重要であると思います。仕事をする時は、集中して仕事をし、休日はしっかり心身ともにリラックスすることで、人生を豊かにすることができると思います。今はまだ配属先が決まっていないので、やりがいを感じることが少ないのですが、これからやりがいを感じられるように、仕事を一生懸命頑張りたいです。

また、休日は切り換えて楽しみたいです。

本研修で同期の存在の大きさを再確認したので、仕事で壁にぶつかった時は、支え合いたいと思います。

R社　N・N

企業研修

「規律研修を通じて」

今回の喝破道場の研修を通じて、まず最初に教わったのは、坐禅は辛いことかと思っていたのですが、実は呼吸法と自分を見つめ直すものだと教わりました。

でも、坐禅は正直辛かったです。何度も行わないと意味がないような気がするので、リフレッシュの意味もかねて帰ってもやってみたいと思います。

次にハーブをつみにいきました。仕事を忘れ、ハーブをつんでいると少し自分のことを見つめ直せたと思います。

夕食なんですが説明を受けて覚悟はしていたのですが、いざとなると作法は厳しいし、坐禅の状態で無言のまま食べるのは辛いものでした。さらにいつも味の濃い食事ばかりしていたので質素な食事は少し物足りなかったです。しかし、食材本来の味を味わえたので良かったです。

二日目は、朝の坐禅からスタートしました。朝は早く起きたので眠かったのですが、がんばって起きて坐禅に集中しました。

朝の食事に五穀米が出ました。家でもたまに食べていたので、なつかしいという印象でした。とても栄養価が高いのでいいと思いました。

滝下りは本当に山をくだっている感じでした。雨が降ったあとなので危なかったです。何度もこけそうになりましたが、滝を見たときに疲れが一気に飛びました。

屋外炊飯では、協力してカレーを作りました。手分けして作業して予定通り作れておいしかったので良かったです。

最後にビデオを見たんですが、物を売るためには相手の事を考えて売ることは現代でも必要なことで、これからの仕事でもお客様のことを考えて、責任を持って仕事をこなしたいと思いました。

今回は私達のためにありがとうございました。

R社　Y・S

禅スパイス

辛さレベル ★★★★★★★
③激辛一味
黄とうがらしを使用
辛さをお求めの方はぜひこちら

辛さレベル ★★★★☆☆☆
①赤一味
上品な香りと辛さが魅力の赤唐辛子

辛さレベル ★★★☆☆☆
②青一味…赤色に熟成する前の唐辛子
④三色一味…赤 青 黄をブレンド
⑤五色味とうがらし
香りの豊かさはどこにも負けません
ハーブ入り唐辛子
⑥七味とうがらし
比べてみてください 風味が違います

ハーブ入り塩
⑦ハーブ&ソルト… 絶品です

①　②　③　④　⑤　⑥　⑦

①②③⑤⑥ 各540円(税込) ④ 702円(税込) ⑦ 378円(税込)

※8本まで送料全国一律料金 520円（簡易包装 ﾚﾀｰﾊﾟｯｸ便）

〈布箱の中で〉

安部麗子

森の中に煉瓦作りの小さな家があります。

この家の中で、一番大きな部屋は、洋裁道具でいっぱいです。

まるで、小さな倉庫のようです。

ミシンやタンク付きのアイロン、人台、大きな作業机、ハギレの入ったたくさんの段ボール箱…その片隅に、フタ付きの木の衣装ケースがあります。

この家の奥さんが、一番大事にしている布箱です。

布箱の中には、たくさんのお気に入りの布地が、キチンと重ねられて、出番をまっています。

奥さんがフタを開けて、ドレスを作るために、一枚の布を選ぶとき、布たちは今度は自分の番じゃないかと、息を殺して待っているのです。

昭和二十年、太平洋戦争が終わったとき、奥さんは五歳でした。

ラジオがガーガーいって、おばあさんやお母さんが泣いていたのを覚えています。

でも、間もなくみんな元気になり、裏山の開墾に取りかかりました。子供たちも畑について行きました。

雨の日は、おばあさんは編み物を、お母さんは自分たちの着物をほどいて、子供たちの洋服を作ります。

お母さんは、近所の若い娘さんたちに頼まれて、くるりと回ると朝顔のように広がる、奇麗なスカートを縫ってあげました。

とても和服から出来たとは思えません。

娘さんたちは、そのスカートをはいて、進駐軍のアメリカ人とダンスを踊るのです。

そんなってがあったので、この家には早いうちから、足踏み式ミシンがありました。

少しづつ世の中が落ち着いてくるにつれて、食料品ばかりでなく、着るものも手に入るようになりました。それでもまだまだ布地は高価で、庶民には手が届きません。

そんなとき、町の縫製工場で、ハギレの大売り出しがありました。

近郷近在の主婦や娘さんが、我先にと福袋のような包みを買い求めます。

ちょうど日曜日だったので、子供たちも動員されて、行列に並びました。

奥さんは、この日の嬉しさを今でも覚えています。

中には、ワンピースの出来そうな大きな布や、小さなハギレや、レースの切れ端、テープ、ゴムひもなど、女の人が好きそうなものがたくさん入っている、まさに夢の包みでした。

お母さんの見よう見まねで、お人形の服や、巾着袋や、ウエストにゴムひもを通したスカートなどを縫っていた少女は、いつの間にか洋裁が大好きになりました。女学校を卒業すると、迷わず洋裁学校の生徒になりました。

やがて、縁あって郵便局の職員と結婚しました。

奥さんは頼まれた縫い物をしたり、近所の娘さんたちに洋裁を教えたりしました。二人で一生懸命働いて、町外れの森の中に、小さな煉瓦作りの家を建てたのです。

子供たちが生まれると、なるべく可愛く見えるように、いろいろ工夫して子供服を作ったものでした。

でも、時代が変わって、既製服が自由に買えるようになると、子供たちは、だんだん手作りの服を喜ばなくなってしまいました。

その頃、ご主人が心臓発作で急死したので、その後は洋裁の仕事だけで、子供たちを育て上げたのでした。

いつの間にか、気に入った布地を自分のためにコレクションしていました。

ロウシルクという、素朴な布は、黄色、ブルー、グレーの三色があります。

ベージュの古いレース。真っ白な麻。

紺地に白のピンドット。おなじく白地に紺のピンドット。ベージュと茶のギンガムチェック。

上の方には、タナローンと言う、高級な綿のプリントが何枚も重ねられています。

タナローンたちは、自分たちは身分が違うのだと思っていますから、いつか、本当にオシャレな服が必要になるまでは、選ばれなくてもいいのだと言っています。

そんな態度が気に入らないというので、時々布箱の中では険悪な言い争いが起こるのですが、勿論人間の耳には届きません。

布箱が開けられなくなって、何年もたち、布たちが諦めた頃、突然ふたが開きました。

そこに見えたのは、すっかり年を取った弱々しい奥さんと、今はそれぞれ中年太りした、昔の生徒さんたちです。

奥さんは、明日、施設に入るのです。一人一人に似合いそうな布地を見立てて渡します。みんなはショボンとして受け取りましたが、その内昔のように冗談を言ったり、笑ったりしながら、家の中を片付け始めます。

夕方、施設の車が奥さんを連れて行ってしまうと、生徒たちは一人一人、いただいた布地をしっかり抱きしめて、それぞれの家庭に帰って行ったのでした。

了

ひみずの滝（十三）

田中徹矢

夏休みが終わった。瞬介は二学期が始まってからも、午後の遅い時間にはひみずの滝に入る。雨が降っても、風が吹いても、毎日修行に明け暮れた。瞬介が滝行を始めると、頃合いとばかり愚覚が姿を現す。そして瞬介が修行する姿を祠のそばでじっと見守った。

夏が過ぎ、秋が深まると、五色台の山々、特に赤峰や黄峰は名が示すとおり紅葉に身を包む。ひみずの滝は青峰にあり、マツやスギなどの常緑樹が多いが、さすがにこの季節、ところどころ紅葉が目に入る。色鮮やかな季節と認めるものの、瞬介は秋が苦手だ。紅葉といっても枯れゆく過程にあると思うと、なんとなくもの悲しさを感じるからだ。

滝の水は冷たさを増した。瞬介は毎日同じように滝に打たれ、一万本を突く。そばにはずっと愚覚がいた。

ある日、瞬介は気にかけていることを訊いてみた。

「愚覚さん、いつも稽古を見てくれてありがとうございます。でもそれって愚覚さんの行の邪魔になっていないですか。本当はもっと山々を修行して歩かないといけないんじゃあないですか」

「そんなこと心配するな。行をおこなうに決まった場所やかたちなどない。それに、ここにいる以外は禅道場や五色台で修行している。君が気にすることはない」

愚問と言わんばかり、あしらうように、そう答えた。

冬が来た。水の冷たさに慣れてきたが、滝壺に足を入れる瞬間はさすがにためらう。

年が明けた一月のある日、滝が凍りついていた。無数のつららが牙のように連なっている。見事な氷瀑だ。ふだん渓谷には滝の水音が響いているが、この日だけは時が止まったと思うほど静寂だった。滝壺にも氷が張っている。この時期、ひみずの滝にはまったく日が射しこまず、終日、滝が凍りつくことが何度もあった。しかしこれでは滝行ができない。吐く息も凍るほどの極寒の中、どうしたものか思案していると、趙州和尚がそこにいた。

「和尚さん、めずらしいですね」

ふだんここでは和尚を見かけない。おそらく瞬介を気遣ってのことだ。

「いや、なに。滝が凍ったのを見にきたんじゃよ。新しい禅の境地が啓けるかもしれん思うてな」

「なるほど」

「ときに瞬介。滝が凍って困っておるのか」

「ええ。どうしようかと」

「深く考えんでええ。氷を割って入ればいいだけじゃ」

「あっ、はい。そうか、そうですね」

内心、がっくりきた。さすがに今日は中止しようかと思っていたからだ。

滝壺に張った氷は一、二センチほどの厚みがあった。力を込めて叩くか、体重を載せるかすれば割れるだろう。

「瞬介、暑さ寒さのない世界に行く方法を知っているか？」

不意に和尚が問うた。瞬介は驚く。

「いえ、分かりません。そんなことできるんですか」

「できるとも。ひどく暑いときには暑さで己を殺し、ひどく寒いときには寒さで己を殺す。それが暑さ寒さのない世界に行くことじゃ」

瞬介は和尚の言葉について考える。

「どうじゃ。半年も滝に打たれていれば、自ずと意味は分かるはず」

次の瞬間、すっと肚に落ちた。

「分かりました。暑いときには暑さそのものになりきり、寒いときには寒さそのものになりきる。己を殺すとは、暑さ寒さを感じる自分をなくす、そういうことですね」

「ほっほっほ。見事な領解じゃ。滝行は無駄ではなかったな」

和尚はにっこり笑った。

「ありがとうございます」

頭をさげて礼を言うと、滝壺の氷を拳で割り、ジャージを脱いで足から飛び込んだ。切れるような冷たさが痛みとして脳に届く。その痛苦の信号を無視した。心を落ち着かせ、寒さそのものになりきる。寒い、冷たい、苦しいと感じる自分を消してゆく。消す。消えゆく。消えた。自分が消えた。自分は寒さそのものになった。

（つづく）

戴き物一覧

4月21日～5月20日

一　洋菓子　千葉県稲毛区　南部　公成様
一　洋菓子、寝具　長野県飯田市　平沢よし子様
一　和菓子、果物　香川県さぬき市　多田　正博様
一　衣類　香川県高松市　詫間タカヱ様
一　食品たくさん　香川県高松市　香西　直子様
一　讃岐うどん　香川県観音寺市　匿　名　様

ご寄付

4月21日～5月20日

東京都大田区　匿　名　様
千葉県稲毛区　南部　公成様
岐阜県下呂市　泰心寺　様
大阪府大阪市　河野ヒロ子様
　　摂津市　冨田　信之様
京都府京都市　岡野　恵俊様
広島県庄原市　明福寺　様
香川県さぬき市　多田　正博様
香川県高松市　非営利㈱ビッグ・エス　インターナショナル様
香川県高松市　㈱ギフトグッズ様　高田　登　様
三豊市　岡根　正季様
三豊市
観音寺市　㈱求人タイムス社様
高知県高岡郡　観喜寺　様

令和３年度のご寄附総額は、二百七十三万千五百七十四円です。

皆様方の温かいご支援に、心より感謝申し上げます。

禅語紹介

単行本　2010／9
定価　780円+税

長期化する不況と迷走する政治、自殺者は三万人を突破し、多くの人が生きる意味を失いかけている現代の日本。しかし、そんな時だからこそ、心に響く言葉が求められています。野田大燈和尚は、ニートや不登校児など多くの悩める若者を受け入れ、言葉によって彼らの心を開いてきました。

人生に行き詰まったとき、ふっと禅の精神に立ち返ってみると、意外にも多くのヒントやメッセージが隠されていることが分かります。ページを開けば、厳しくもあたたかい言葉の数々があふれだし、誰もが元気づけられ、前を向く勇気を受けとることができる一冊です。

野田大燈監修「平常心是道（びょうじょうしんこれどう）」から、禅語を一部抜粋してお届けします。

冷暖自知（れいだんじち）

部下と折り合いがつかない

役職につけば、必然的に伴うのが、部下に対する扱い方への悩みです。ある悩み相談サイトでは、「部下　悩み」といった検索ワードで1万件以上の相談が寄せられています。また、社員研修を行っている企業では、「部下の扱い方」について積極的な講座を設けているところも少なくありません。

部下についつい口うるさくいってしまう。思ったとおりの動きをしてくれない。うまく管理できない。そういった悩みは誰しもが抱える問題なのかもしれません。

長年、その仕事に携わったあなたは、「こうすればもっと効率よくできるのに！どうしてこういう手順を踏まないんだ！」そう思いながら、部下の働き方を見ていることでしょう。その気持ちは非常によくわかります。しかし、あなたが行なってきた努力や過程がうまくいったからこその、適切なアドバイスとして親切心で伝えていても相手からは反発されてしまうでしょう。

そんな時こそ、一息入れて「冷暖自知」という言葉を思い出してください。

「冷暖自知」とは、「水の冷たさや暖かさは、自分で経験しなければ知り得ない」という意味。つまりは、自分で経験しなければ、いくら言葉で説明されても実感を伴って理解することはできないと諭しています。

仕事も同じです。たとえ部下が失敗したとしても、その経験は必ず、彼らの糧となります。経験することこそ、大切なことなのです。あたたかい目で部下を見守ることが、必要なときもあるのです。

人は
経験しなければ
わからない

「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご活用下さい。

購読料　年間　五、〇〇〇円
ご寄付　一口　五、〇〇〇円
（一口以上、何口でも結構です）

郵便振替口座　01630-6-9731
公益財団法人　喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下段一枠
（ヨコ8cm×タテ6cmほど）
年間12回　60,000円
受付　087-882-4022

五月の日鑑

8　薬師講
11　イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン参加　於 高松イオン
11　高松家庭裁判所より喝破道場施設見学
15　山王小祭
15～16　四国通商㈱新入社員研修
善通寺市委託
就労体験的ボランティア事業
（毎週火・金曜日）

六月の予定

8　薬師講
11　イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン参加　於 高松イオン
15　山王小祭
高松市委託就労準備支援事業
（毎週月・木曜日）
善通寺市委託
就労体験的ボランティア事業
（毎週火・金曜日）

大燈和尚五月の日鑑

4　圓通寺「定例坐禅会」
8　陶芸工房雨漏り補修工事
15　「和田邦坊展」拝観
（喝破道場保存の画伯作品展示のため）
18　圓通寺「定例坐禅会」
18　圓通寺のフェイスブック
動画発信のお報せ

日時　五月十八日(日)十三時～
演題　「放てば手に満てり」
20　若竹学園生徒参禅
22～24　重機をリースして
天眼の巌の芝張り工事着工
25　社会福祉法人「四恩の里」
令和三年度第一回理事会
リモート会議（事務局は圓通寺）
26　社会福祉法人「四恩の里」施設
管理者会議　於 若竹学園
28　㈱求人タイム令和四年度役員会
於 観音寺市内

大燈和尚六月の予定

1　圓通寺「定例坐禅会」
15　圓通寺「定例坐禅会」
15　サヌカイ陶琴演奏と神技の舞
於 圓通寺本堂
午後六時より

第七回　圓通寺のフェイスブック
動画発信のお報せ

日　時　六月十八日(金)十三時～
演　題　「天眼の巌」
・「野田大燈　フェイスブック」で検索

QRコード

編集後記

穏やかな春を過ごし一息ついた後は、長雨が続く梅雨の季節がやってきました。

四国地方の梅雨入りは平年で６月５日頃ですが、今年の四国の梅雨入りは５月１５日で１９５１年の観測開始以来最も早い梅雨入りとなりました。平年よりも３週間も早いのです。気象庁によると、今年の梅雨入りが早いのは上空の偏西風が蛇行し、日本付近で平年より北を流れていることなどが要因だとか。早い梅雨入りの為、香川本鷹唐辛子の栽培に支障をきたしています。本来は４月の好天時期に芽を出し、双葉から本葉へと成長し、５月後半に植え付けを行い、６月の梅雨で一気に成長するサイクルですが、１５日からの雨で気温が下がり成長が悪いのです。また、雨で圃場が乾かないので耕すこともできません。もし、梅雨明けも早まるのでしたら、炎天下の夏が長いことになり、水遣りや水不足の心配をしなければなりません。逆に梅雨明けが平年並みでしたら、水害を懸念しなければなりません。

どちらにせよ、早い梅雨入りは悪影響でしかありません。これからも続くであろう異常気象にどう向き合い対処するかが与えられた公案です。

―大然後記―

児童施設で働いてみませんか

職　種：管理者候補　医師（精神科医）
心理　保育士　児童指導員　事務員
勤務先：四恩の里 本部
児童心理治療施設 若竹学園
児童養護施設　亀山学園
自立援助ホーム　なごみハウス圓

連絡先　：香川県高松市中山町1501-192
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
ﾒｰﾙｱﾄﾞﾚｽ: 4on@4on.or.jp　ﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞ：http://4on.or.jp