

喝破だより 四恩の里

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

喝 破 五 訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

巻頭言

新たな発想と行動

― 農業に生きる、を支援 ―



― 踏み出した第一歩 ―

愈々年窮歳盡、コロナを筆頭に余りにも地球規模の災害や出来事の多い一年であったと振り返りますが、喝破だよりをお読み下さっています皆様は如何お過ごしでしょうか。

喝破道場も悲喜交々の一年の中で図らずもご推薦頂きまして農林水産省の推進する「農業人材総合支援事業」に於いて「働きづらさを抱える人たち」の支援部門で喝破道場が事業の承認を受けました。

正に今以て関わっています引きこもり、又は引きこもり経験者や発達障害・統合失調症などの生きづらさを抱えている人達の活躍の場を「農業」に求めるものです。

喝破道場は開闢以来の約四十五年、禅を依り處とした自給自足の共

同生活で過ごして参りました。

その間に卒業して社会に帰って行った人たちは数知れません。

道場は自立のための手段として禅の生活に加え、農業(ある時期からはハーブ栽培)を修行の手段として成果を上げています。

農業には疾患も含めて生きづらさを抱えた人たちに癒し効果があることは実証されています。

過去に「和尚さん、僕は農業がしたい」と言う若者もいました。

しかし道場では彼を職員として採用するほどの経済力がなく、悔しい思いをしたこともありました。

その道場に「農水省が奨める農福連携事業で《働きづらさを抱える人たちの農業就労》があるが、道場で受けてみないか」と言う打診がありました。

ご承知の通り農業は高齢化のために行き詰っていて、私共の地元香川の農業者の平均年齢は七〇才と聞いて唖然としました。

農業は国の要ですが現日本の自給率は約三〇%と聞いています。

生きづらさを抱えている人達に共通するのは対人関係が苦手だということです。

農業は自然が相手ですので対人関係に苦しむこともなく、農業の環境が癒し効果を生んでいます。

今までの道場は単に農業を自立の手段として関わってきましたが、手段ではなく「目的」とし、更に卒業後は自分のやりたい農業で自立出

来ることをサポートして行きたいと願っています。

農水省の補助事業ですので、農業の就労に就いては専門のサポーターが配置されます。

そのためにも「農業で自立する！」と言う強い目的達成のために、喝破道場「自立塾」での日々の生活を通して揺るぎない自己を確立してほしいと思っています。

就労のための担当部門を「開花塾」(仏教詩人坂村親民先生の「念ずれば花ひらく」から自分らしい花を咲かせてほしいとの願い)と名づけました。

自己確立の「自立塾」と就労サポートの「開花塾」は車の両輪です。

一言に「農業」と言ってもとても幅広く、奥の深いものです。

それだけに自分に似合った職種を見つけて遣り甲斐のある農業にチャレンジして日本の農業を支えて欲しいと願っています。

当面は農業で自立を目指す塾生を五名ほど募集予定です。

自立塾での研修期間は六か月とし、その研修期間中に各種農業実習や農家体験としてミカンの収穫等を通して農家の実態も見聞してより身近に農業を感じて欲しいと思います。

今まで悩み苦しんで来たことを「農業」で花咲かせませんか。

多くの方にご周知お願いします。

自立塾（一八二二）

― 秋の味覚 ―

きのこの収穫

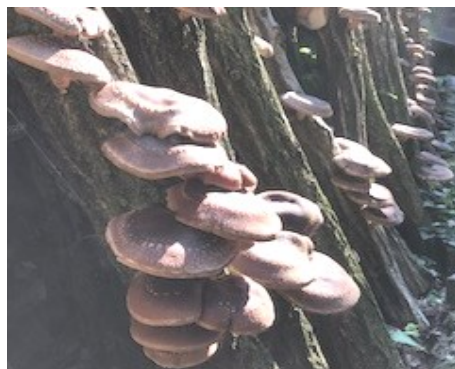
秋の味覚と言えば、柿・秋刀魚・牡蠣・さつま芋等様々ございますが、五色台では『キノコ』です。「金木犀が香るとハツタケが出る」と言われており、秋が深まるにつれ香り始める金木犀とともに、野山ではいろいろなキノコが収穫できるようになります。ハツタケ、アミタケ、ナメタケ、ヒラタケなどがあります。近年は環境の変化からかキノコの採れる種類も量も激減していますが、今年はアミタケが沢山採れました。



アミタケを発見！

収穫後の処理が大変ですが、お味噌汁やおろし和えで美味しく頂きました。また、原木栽培を行っている『シイタケ』も今年は沢山採れました。

十一月二日、雨上がりの原木にはシイタケがびっしりと生えていました。



沢山のシイタケ

シイタケもお味噌汁や焼き椎茸等で美味しく頂きました。五色台の秋の味覚を堪能できました。

また、梨やラ・フランス、リンゴ、秋刀魚、新米等をご支援下さる多くの方からご寄付頂いております。頂いた物は塾生達に振舞っております。いつも誠にありがとうございます。五色台の山奥で活動しながらが全国の味覚を味わえるのは本当に贅沢なことです。感謝申し上げます。

ローズマリーの出荷

今年も十月からローズマリーの出荷が始まりました。

2013年から毎年大手企業からローズマリーの注文依頼があり、生のフレッシュローズマリーを毎週8kg出荷しています。昨年は新型コロナウイルス

ロノウイルス感染拡大の影響で注文が無く、今年も諦めていました。しかし、先方から感染者の減少傾向と景気の回復を鑑みて今年度は注文の連絡が入り安堵しました。

ローズマリーの出荷には規格があり、全長19cm以内の花や芽が付いていない新しい葉部で、変色や虫食いの葉は取り除かなければなりません。ハーブ園で育てているローズマリーは完全無農薬の自然栽培です。で、虫食いや葉の変色が目立ちます。一枝一枝選別するのに時間がかかりますが、皆で丁寧に作業をしています。



ローズマリー香る作業所

選別を行う作業所はローズマリーの香りに包まれます。ローズマリーの香り成分が脳や中枢神経を刺激することで記憶力や集中力を高めると言われています。

芳香療法として塾生たちにとって良い作業の一つです。

頑張れ!!『自立塾』
私達も応援しています。

ぜいへん
蛻変の経営
大坂塾

<http://www.osaka-juku.com/>

本社オフィス

東京都江東区有明1-4-11-3217

TEL/050-5505-1006



香川オフィス

香川県高松市番町4-2-19

TEL/087-863-6888

『喝破道場』

私達も応援しています！



株式会社ギフトグッズ

香川県高松市六条町1205-1

Gift Goods

株式会社ギフトグッズ

TEL 087-814-4990

FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

ハーブ園便り

今年も丸亀市のオリーブ農家さんからオリーブ葉の乾燥と粉末依頼がありました。

オリーブの葉を遠赤外線乾燥してオリーブ茶と、粉末加工をし、調味料として販売されております。



オリーブ茶はカフェインフリーで、ビタミンやポリフェノールを含んだ栄養豊富な健康茶として、子どもから妊婦さんまで幅広い人におすすめです。

オリーブの葉に含まれる主な成分をご紹介します。

まず注目すべき成分が、「オレウロペイン」と呼ばれるポリフェノールです。このオレウロペインは、オリーブに豊富に含まれるポリフェノールで、水が加わると「ヒドロキシチロソール」という抗酸化作用を持つ成分に分解されます。

この抗酸化作用は血圧やコレステロール値、血糖値を下げる働きがあるとされています。また、メラニン色素の生成を抑えコラーゲンの生成を補助する働きもあるといわれています。



オリーブオイルにも含まれる「オレイン酸」も、オリーブの葉から摂ることのできる成分です。オレイン酸は、酸化しにくい脂肪酸としても知られています。オレイン酸は善玉コレステロールはそのままに、悪玉コレステロールだけを減らす効果があるといわれています。

オリーブ茶の中には、カルシウムの吸収に必要なビタミンDなどのビタミン類、さらにカルシウム・鉄分などのミネラルも含まれています。このため、食前・食後に飲むことで、摂取した栄養素を効率よく体内に取り入れる働きもサポートしてくれます。

オリーブの産地と聞くとスペインやイタリアなどの地中海沿岸地域を連想しますが、国産のオリーブ生産量の日本一は香川県で、全国シェアは93.1%です(2018年)。
香川県でも小豆島が有名で、気候の温暖な小豆島は、日本で初めてオリーブの栽培に成功し、「オリーブの島」と呼ばれています。小豆島や香川県内で収穫されたオリーブの実や葉は、オリーブオイルや塩漬け、化粧品などさまざまな商品に加工され、広く消費されています。



オリーブの成分である「オレウロペイン」が酸化・変色しにくい肉質に改善され、コクがあり、さっぱりしていてやわらかく、しかもヘルシーなのが特徴です。

＋ 私達も応援しています。『自立塾』 ＋

人と企業を結んで32年!

フリーペーパー Human Network
タイムス

1,100余ヶ所にて無料配布



株式会社 求人タイムス社

本社／観音寺市本大町1541-3

TEL(0875)25-0404

<http://www.kyujin-times.net>



『自立塾』

私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

(株) 広瀬 住宅総合サービス

(本社) 高松市末広町6番地9

☎822-5478代 ☎0120-512677

(岡島店) ☎861-3187



卒塾記

「未来への一步」

昨年、大学を卒業し、その後就職したもののほんの数カ月で離職し、二社目も半年で離職した私を窮地に追いやっていった魔物は、「強迫性障害」という精神疾患であった。結局のところ私は今年の四月から喝破道場に入塾する七月二十八日まで約四ヵ月間の引きこもり生活を送っていたのであった。

毎日毎日頭に浮かぶ強迫観念(不合理で嫌な考え)と闘いながら、ほぼ一日中布団に入っている日もあった。

そんな私が喝破道場に入塾したきっかけは、二年前に約四ヵ月間喝破道場で生活していた兄の勧めであった。彼は私に対し、言葉にはではないが何か大切な物を得られるよと、そして行って損はないとのことだったので私は入塾を決意したのであった。

私が喝破道場で得られたことは主に三つあったと考える。

一つ目は、規則正しい生活リズムの体得。

二つ目は、色々な境遇や価値観を持った人との交流を通じ、自身を成長させられたこと。

そして三つ目は、普段当たり前であったことのありがたさを感じられたということである。

まず、一つ目に関しては、平日は六時起床、土日は六時半起床、そして座禅や読経を通じて身も心も清めることができたと思う。

次に二つ目に関しては、喝破道場には私も含めて様々な境遇や物の考え方を持った人がいるので彼らとの共同生活を通して学びとった物は非常に大きいと思う。

最後に三つ目に関しては、特に飲食物等について、喝破道場付近に自販機、コンビニ、スーパー等もないので食べ物のがたさを感じるこ

とができたと思う。そして、日頃実家で料理を作ってくれる母、それから喝破道場のお金を払ってくれた父、そして陰で応援してくれた二人の兄、そして最後に喝破道場にいた方全員に感謝を表したいと思います。

「本当にありがとうございました。」

大阪府 S・D

第三回 もちつき大会

毎年12月に行っております「餅つき大会」。昨年はコロナウイルス感染防止の為止む無く中止させていただきましたが、今年はソーシャルディスタンスの確保、体温測定、アルコール消毒を含む感染対策を遵守し実施いたします。(当日はマスクの着用をお願いします)例年のように賑やかにはできないかもしれませんが、皆様に楽しんでいただけるよう準備いたしますので、ご家族、ご友人と一緒に、またお一人様もふるってご参加下さい。

・日時 12月18日(土)
午前10時～

・場所 喝破道場 食堂前

・料金 千円(小学生未満無料)

昼食(お雑煮)

お土産(鏡餅1セット、お餅)



『自立塾』

私達も応援しております。



責任感ある人づくり・24時間サービス

後藤設備工業株式会社

□本社/〒761-8013 高松市香西東町645番地1/TEL.087-881-3116(代)/FAX.087-881-0673
□松山支店/〒791-1115 松山市土居町802番1/TEL.089-905-1150 /FAX.089-905-1160
URL: <http://www.csgsk.co.jp>

『自立塾』

入塾生募集中！！

自分を変えたい 変わりたい あなたへ
公益財団法人喝破道場

〒761-8004 香川県高松市中山町1501-9

TEL 087-882-4022

FAX 087-881-5906

Email: kappa@kappa.or.jp

<https://www.kappa.or.jp/>



〈家族列車が行く〉

安部麗子

三本杉のおヨシ婆さんという人は、元々村の土地もちの一人娘でしたが、両親が亡くなるとすぐ、松五郎という、見てくれの良い貧乏人の小倅をみそめて婿に入れました。

この松五郎、降ってわいた逆玉話に飛びついたはいけれど、夢のようなお大尽の暮らしに心の準備もないまま、養家の財産あつという間に遊び潰してしまします。所詮人生は邯鄲の夢、目覚めれば元の貧乏のどん底かと、崖っぷちより見下ろす心地。ままよ、どうにかなるわいと、なじみの茶屋に直行し、やけっぱちで喰らった大酒が祟り、そのまま帰らぬ人となったのです。

おヨシに残されたのは、わずかな田畑と倉二つ。それでも五人の子供に大学教育受けさせたのは、これからの世の中、学問こそが財産であり、飯の種であるとの、固い信念があつたればこそ。べつに、学問に対する憧れとか崇敬の念の故ではありません。

幾時代かがありまして、茶色い戦争の一つが終わると、五人の子供達は、それぞれおヨシの思い通りに育っております。長男の秀一郎は、都会の大地主の婿。次男の勘二郎は外科医。

三男銀三郎は映画俳優。

長女ひろみは貿易会社の社長夫人。

次女みゆきは私立大学の理事長夫人。

それぞれが、人を押し退け蹴殺すような方法で手に入れた地位ですが、手段はどうあれ、錢を握った者が英雄であり善人であるというおヨシの信念が、深く刷り込まれた成果であります。

今ではおヨシは、子供達からの送金で、悠々自適の一人暮らし。誰も一緒に暮らすと言つてはくれないのが心外ながら、近所の寺に入り浸つて、信心を生き甲斐としています。いや、御詠歌仲間、家族自慢するのを生き甲斐としています。本人はとんと気がつきませんが、好きでも嫌いでもない他人の家族の話など、誰が興味をもつでしょう。もつて他山の石とせねばなりません。

また一つの時代が過ぎ、世界のどこかで、相変わらず茶色い戦争がくすぶつております。おヨシの家族自慢は相変わらずですが、子供達の事情はガラリと変わっております。

長男秀一郎は、うまい投資話にのせられて、一夜明けたら一文無しになつていました。せつかく大学を出してやった息子も娘も、そして信じ切つていた女房までも、家を出て行つてしまいました。

次男の次郎は、医は仁術の理想をかかげて開業したにもかかわらず、いつの間にか路線変更して、医は算術とばかりに、交通事故を貪り喰うあこぎな救急病院経営者となりました。高い金をはらつて雇つた税理士と、薄暗い応接室で所得隠しに腐心の毎日でありましたが、すべてが露見して、税金と罰金と患者の遺族への慰謝料払うと、これまた無一文。医師免許まではく奪されました。

三男銀三郎は、役者稼業というより

は、今で言う出張ホストで贅沢に暮らしてただけですから、映画の仕事などたちまち来なくなり、同時にホストで通用する年でもなくなつたので、結婚式の司会、タクシードライバー、ガードマンなど、気ままなフリーター生活。

長女ひろみの夫は、貿易会社というより、年寄りを騙してつまらない品物を高額で売り付ける商売で大儲けしていたのですが、これが社会問題となり、ついに実刑判決を受けて、今は塙の中で、木工細工の修行中。

次女みゆき夫婦は、せつかく恵まれた三人の息子達を、ひきこもり、暴力団予備軍、薬物依存症という、今時の非行の見事なサンプルとして育ててしまつたので、最後の事を考えて、外国人の留学生を大量に受け入れて一儲け企んだものの、これが裏目に出て倒産。無責任な夫は、さつさと自殺してしまいました。

そしてまた、幾時代かが過ぎた今、宇宙のどこかの端っこを、音もなく走る列車があります。コンパートメントは家族ごとの貸し切りです。

三本杉のおヨシを中心に、若くいなせなままの松五郎。みすばらしい秀一郎。老いさらばえた勘次郎。厚化粧の壁が、シワなりに今にもはがれ落ちそうなるひろみ。すっかり老け込んで、見る影もないみゆき。銀三郎は、髪も歯も抜け落ちて、まるでムンクの叫びそのま。それでも白麻のジャケットに赤いバラなどさしてきめております。

おヨシが、時々思い出したように説教を始めます。

「オラは正しい生き方をしてきた。信心

もした。だから間違いなく極楽行きだ。だが、おまえたちは、それぞれ自分の欲望のままに、悪業を重ねてきた」みな、顔を見合わせます。

「フン、心配するでねえ。昔の偉いお上人は、こう言われた。善人なおもて往生をとぐ。いわんや悪人をや、と。

まして、善人であるオラの功德が、おまえらにも及んでおるだ。オラの言葉は仏の言葉。嫡嫡相承（てきてきてきそうじょう）といって、仏の心がそのままオラに受け継がれておる」

一同、ガヤガヤと勝手なおしゃべりを始めます。今はもう、おヨシの話なんか、誰も聞いておりません。おヨシはそんな事は気にせずに、滔々と演説を続けまします。そして、うつとりと自分に酔っております。

列車はどこへ行くのでしょうか。同じような家族を何組も載せて、こうしている今も、宇宙のどこかをグルグルと走り続けているのです。

了



ひみずの滝（十九）

田中徹矢

「面倒だから避けていこう」

瞬介は穂乃花の肩を軽く押す。刹那、浴衣越しの穂乃花の肩が、思ったよりやわらかくてドキリとした。特攻服軍団とすれ違いざま、穂乃花が言う。

「ああいう人たちってなんであんなことすんのかなあ。目立ちたいだけなんだろうけど恥ずかしいと思わないのかな」

割と大きな声だった。

「なんだと、聞こえたぞ。こら、姉ちゃん。俺らになんか文句があるのか」

特攻服のひとりが振り返る。頭へのせた金髪リーゼントが目立つ。

「文句あるわよ。みんなの迷惑だし、かつこ悪い。邪魔だからさっさと行つて！」

はつきりものを言うところは昔と変わらない。啖呵を切ると特攻服軍団に囲まれた。花火客たちは見ないふりして足早に歩き去る。

「もう放つところよ。相手にしない

方がいい」

瞬介は穂乃花をかばうように特攻服たちとの間に入る。金髪が肩をゆすり、ふたりを上目づかいで睨めまわす。

「あれ、お前ら」

金髪の動きがとまる。

「穂乃花、か？」

瞬介たちも気づく。金髪リーゼントはかつて中学で同級だった武丸だ。髪型は変わってないが、凶暴な目つきは昔より鋭さを増している。特攻服の背中には虎の刺繍がほどこされ、その上には大きく「武丸組」と書かれていた。

武丸は名前さえ書ければ入れる高校に進学したが、ひと月ほどで退学したという。その後は、暴走族とつるんでいる、人を殴って金を巻き上げている、などあまりいい評判は聞かない。瞬介は目の前の武丸を見て、噂が本当であると確信する。

「そつちにいるのは瞬介、ヘタレの瞬介じゃねえか。久しぶりだなあ」

武丸はにやりと笑った。

「そいつら、武丸さんの知り合いっ

すかあ？」

特攻服のひとり、小太りの坊主頭が武丸に訊く。

「ああ、中学の同級だ。女は昔から俺にもずけずけ文句を言うやつなんだ。連れの男はな、ヘタレ中のヘタレなんだぜ」

「その女、俺らのことバカにしてますぜ。かまんですか」

坊主頭は穂乃花を睨みつけた。「バカな格好して、バカなことしてるからじゃない！ そんなことも分らないの！」

穂乃花は負けじと言い返す。

「なんだと、こら！」

坊主頭が穂乃花に掴みかかるべく、前に出た。その横っ面を武丸が殴りつける。大柄な体が勢いよく吹っ飛んだ。坊主頭が転がってきたので、花火客は「きゃっ」「なんだ？」とざわつく。武丸の剛腕は中学のとき以上だ。

「勝手に出しゃばってくんない！引つ込んでろ！」

武丸が吠えても、坊主頭は寝っ転がったまま反応しない。瞬介と穂乃

花に向き直った。

「なあ、お前ら、つき合ってるの？」

息がタバコ臭い。

「そうよ。何か文句ある？」

その言葉に、瞬介は目をむき、穂乃花を振り返った。

「なんだ。やっぱりお前ら、そういうのだったんだな。穂乃花よお。そんな暗くて弱っちいやつのどこがいんだあ？」

「ほつといて。あんたみたいなのより瞬介君のが百億倍いいよ。比較にもなんないわ」

（つづく）



戴き物一覧

10月21日～11月20日

一さんま	慈光寺 様
一北海道川上郡	井村 和義様
一長芋	井村 和義様
一北海道中川郡	井村 和義様
一ラフランス、りんご	村山 光男様
一山形県天童市	舟田 節子様
一食品	舟田 節子様
一神奈川県横浜	舟田 節子様
一和菓子	舟田 節子様
一千葉県稲毛区	南部 公成様
一お米、和菓子、うどん	南部 公成様
一大阪府羽曳野市	芝田 安弘様
一お菓子	芝田 安弘様
一兵庫県明石市	芝田 安弘様
一カレッジドローン事務局様	芝田 安弘様
一庫院用LED蛍光灯	小林 高広様
一兵庫県三木市	小林 高広様
一衣類	詫間タカエ様
一香川県高松市	詫間タカエ様
一お米、観音竹	鈴木 孫衛様
一香川県高松市	鈴木 孫衛様
一讃岐うどん	鈴木 孫衛様
一香川県観音寺市	匿名 様

ご寄付

10月21日～11月20日

東京都町田市	監物 秀憲様
千葉県稲毛区	南部 公成様
長野県長野市	佐藤 美船様
兵庫県篠山市	徳壽寺 様
香川県高松市	川添 巖 様
香川県善通寺市	小田 恵一様
愛媛県伊予市	高橋登良雄様

令和3年度(11月20日現在)の

ご寄附総額は、百五十八万二千円です。

皆様方の温かいご支援に、

心より感謝申し上げます。

禅語紹介



単行本 2010 / 9
定価 780円+税

野田大燈監修「平常心是道」から、
禅語を一部抜粋してお届けします。

無功德 (むくどく)

まわりに迷惑ばかりかけている

「仕事」という言葉は、「①何かを作り出す、または、成し遂げるための行動。②生計を立てる手段として従事する事柄。③したこと、行動の結果。④悪事をしたり、たくらんだりすること」(『大辞泉』小学館)とあります。本来、仕事とはあなたのその行動を指すのであって、利益は二の次です。

仕事に従事していると、どうしても利益をあげることが目標になりがちです。経営側から見れば、利益をあげてこそなのですが、そればかり

が重要視されるわけでもないのが実際のところ。たとえ、どんなにやり手の営業マンだったとしても、職場環境に馴染めず、同僚たちから嫌われてしまうようでは、会社はうまくまわりません。また、たくさんの失敗や迷惑をかけることも、一概に「悪い」と斬り捨てるだけでは会社は成長しません。失敗は成功のもと。そこから学び取れさえすればいいのです。

それを表した禅語に、「無功德」という言葉があります。禅徒たちは、功德を積むことを目指して、日々修行を積み重ねます。しかし、功德を積んだことを自負したり、恩に着せたりするのは、まったくの無意味。それは功德ではないのです。功德とは、自分の利益のために行なうべきことではありません。何も望まず、ただ善行を重ねることこそが、無功德であり、それを行うことこそ禅の真の道だと説いています。

仕事も同じではないでしょうか。利益を得るのは、経済活動上、必要なことではありますが、あなたが、利益をあげることが得意としないのであれば、会社のため、人のためを思って働くことがまわりを助け、また自分自身の成長にもつながります。

利益をあげることばかりに

とらわれない



「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご活用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円
ご寄付 一口五、〇〇〇円

(一口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630069731

公益財団法人喝破道場

賛助広告掲載ご協力をお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下端一枠

(ヨコ8cm×タテ6cmほど)

年間12回 60,000円

受付 087-882-4022

十一月の日鑑

11 イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
15 山王小祭

高松市委託就労準備支援事業
(毎週木曜日)

善通寺市委託就労体験的ボラン
ティア事業
(毎週火・金曜日)

十二月の予定

11 イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
15 山王小祭
18 第三回餅つき大会

高松市委託就労準備支援事業
(毎週木曜日)

大燈和尚十一月の日鑑

2 圓通寺「定例坐禅会」
4 農水事業受け入れ態勢会議
6 於 圓通寺

6 市立鬼無小学校創立一三〇年記
念行事に「サヌカイ陶琴」寄贈
11 社会福祉法人「四恩の里」施設
管理者会議 於 若竹学園

11 (財)百十四経済研究所主催
「アドベンチャーツアーリズムムー
ディネーターガイド育成事業」で坐
禅体験・遍路遍路小屋に就いて
の講義と実地踏査

12 農林水産省受託事業「農業と福
祉の連携」キックオフイベント
於 ルポール讃岐大ホール

18 16 圓通寺「定例坐禅会」
圓通寺フェイスブック法話動画配信
演題「看脚下」時間 十三時

22 香川医科大学精神看護科生徒&指
導教員5名が生きづらさを抱えた
人達へのアロマテラピー講義受講
で来訪 於 禅ハーブ喫茶「ゼルコバ」

24 農水省事業の全国リモート
ZOOMリモートオンライン会議
於 ハーブ喫茶二階会議

25 JA西部農協下笠居支所に農福
事業の説明訪問
25 若竹学園生徒参禅会

大燈和尚十二月の予定

3 名古屋市の私立愛知高校
にて大燈和尚の「釈尊の慈悲」
法話&サヌカイ陶琴演奏者MICKI
の演奏

7 北海道のアロマ研究者瀬川さん
来訪

7 社会福祉法人「四恩の里」施設
管理者会議 於 亀山学園
21 圓通寺「定例坐禅会」

第十三回 圓通寺のフェイスブック 動画発信のお知らせ

日時 十二月十八日(土)十三時
演題 「喫茶去」
「野田大燈 フェイスブック」で検索



QRコード

編集後記

師走に入りました。十二月も慌た
だしく過ぎ、あつという間に新年を
迎えそうです。令和三年を振り返る
と、やはりコロナ禍に振り回された
一年でしたが、事業としては充実し
ていました。

喝破道場が行う根本事業は「自立
塾」で、ニートやひきこもり等、自
立に向けて不安を抱えた方に対し、
禅の修行生活を取り入れた合宿形式
による集団生活の中で、生活訓練や
労働体験等を通じて、社会人として
生きる自信と意欲を身に付けること
を目的とした事業です。この自立塾
をベースに、保護観察所からの委託
事業「自立準備ホーム」(帰る場所
がなく保護が必要なケースについ
て、保護観察所から事業者に対して
宿泊場所、食事の提供と共に、毎日
の生活指導等を委託する)の実施。
家庭裁判所から「補導委託」(非行
のあった少年をしばらくの間預け、
少年に仕事や通学をさせながら、生
活指導をしていく制度)の受託。高
松市役所、善通寺市役所から「就労
準備支援事業」(就労に向けた準備
として基礎能力の形成からの支援)
の受託を行っています。コロナ禍で
はありますが、各関係機関と連携し
事業が実施できました。

令和4年は更に充実した事業を実
施したいです。

—— 大然後記 ——

児童施設で働いてみませんか



職 種：管理者候補 医師(精神科医)
心理 保育士 児童指導員 事務員
勤務先：四恩の里 本部
児童心理治療施設 若竹学園
児童養護施設 亀山学園
自立援助ホーム なごみハウス園



連絡先：香川県高松市中山町1501-192

社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380

メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp