

喝破だより

四恩の里

訓五破喝

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

念ずれば花開く

―「五色台分校」上棟式―



― 大安吉日の分校上棟式 ―

霜月十一月、皆様如何お過ごしでしょうか。実りの秋です。自然に目を向けてリラックス下さい。

一〇月二十六日大安吉日を期して午後三時より若竹学園「五色台分校」の上棟式を挙行させて頂きました。

喜ばしい記念の日ですので、ご縁ある多くの方にご列席を、と考えておりましたがコロナの関係もあつて最小限とさせて頂きました。

四半世紀を過ぎた平成五年に社会福祉法人「四恩の里」設立許可と共に、喝破道場の山林部分を造成し児童心理治療施設「若竹学園」を開設致しました。

全国で十五番目(現在は約五〇施設)と言う、医療・生活・教育と言う従

来の日本にはなかった最先端の児童施設でした。

当時は四国・九州・沖縄で皆無な施設でしたが、法的施設名称が「情緒障害児短期治療施設」と言うものでしたので「変な子供たちの施設が出来ると迷惑する」と言う事から地元の同意が得られず理解を得るために奔走し、二年の後に同意を得られて建設工事となった経緯があります。

更に教育については、母体が厚生労働省管轄の福祉施設のために、文部省管轄の学校が福祉施設内にはあり得ない、ということでした。

超法規的議員立法で成立した新しい施設ですので、法的不備は致し方なかったかと思えます。

しかし小中学生を対象の施設ですので、学業の保証は絶対です。

そのために当初の校舎は学園が用意した中古プレハブを使用したもので、地元の小中学校から勉学に必要な最低職員配置でした。

当時は施設を卒業した子供の大半は中卒での就職でした。

その後の法人役員や市議・県議・国会議員その他多くの支援者の方々のご努力で分校に昇格が決まりましたのが学園開園より約二十五年が経過していました。

分校扱いになりますと「教頭」職が配置されて全体の管理を行ってられます。

児童施設職員は施設運営の専門職ですので教育に関しては疎いのです。

これでやっと「医療・生活・教育」の三本柱が揃い、理事長・元園長としての当初の念願が叶った次第です。

「父は土地を遺す、お前は建物を建てる。完成させるのは孫達だ」の遺言に「何を勝手なことを言っているのだ！」と反発していた私は気づけば父の掌の上で踊っていたのでした。

私のような愚かな者が此処まで成し得て来られましたのは、何か大いなる力に護られ導かれての事だと言う事を実感しています。

他人様のことはよく解りませんが、人は使命を持たされて産まれ、そして人生の紆余曲折の苦難を糧として成長し、使命を全うして行くのでしょうか。

幸いに福祉法人・公益財団法人の共に厳し施設運営を覚悟しての後継者も育ちつつあります。

正に亡父の遺言通りに亡父の残した土地の上に私が建物を創り、そして次代を継承してくれる者が命と息吹きを吹き込んでくれるでしょう。

善き師匠に巡り会え、二九才で出家の機が熟して禅の修行をさせて頂いたが故に諸難に屈することなく現在に至りました。

唯々感謝あるのみです。

― 大燈記 ―

自立塾 (一九二二)

― 秋は海や山で ―

釣り体験

一日に塾生の皆と海釣りに行ってきました。今回のターゲットはイイダコです。この時期は毎年塾生を連れてイイダコ釣りに出掛け、美味しいイイダコを夕食に頂いています。今年も大漁を願い出船しました。ポイントに着きイイダコのアタリを待ちますが、一向に釣れません。Sさんがなんとか一匹釣ったもののその後は誰も釣れず諦めました。イイダコは年々減少していると聞いていますが今年は激減しているようです。



なんとかタコをゲット

タコ一匹では帰れないので仕掛けを変え、何とか小さな鯛やベラを釣って帰ることができました。残念がる塾生の為に日を改め十五日にリベンジ釣りに出掛けました。

高松沖でブリやハマチが沢山釣れているとの情報が入ったので、塾生もワクワクでした。

ポイントについて早々に80cmを超えるブリをN君とSさんが釣りました。その後もMさんがカンパチを釣ったりと船上は大賑わいでした。



ブリやカンパチをゲット！

大きな魚なので釣り上げるのも一苦労です。魚との格闘が釣りの醍醐味です。



大きな魚たち

今回はブリが3匹にカンパチ1匹と前回の悔しさを払拭し大漁でした。夕食は鮮度抜群のブリとカンパチの刺身や塩焼き、ブリユッケ井と豪華メニューになりました。大きな魚を釣り、美味しい魚を食べ、大満足の一日になったことでしょう。

唐辛子の収穫

香川本鷹の収穫が本格的に始まりました。今年は一千株以上育てているので収穫も大変です。一通り収穫するのに三日位かかります。青色だった唐辛子も二週間もすれば赤く色づくので、定期的に収穫しなければなりません。今年も例年以上の収穫が見込まれます。



大量の香川本鷹

旨くて辛いのが香川本鷹とうがらしの特徴です。まだ味わったことがない方は是非ご賞味ください。

私達も『自立塾』を応援しています。

子ども達自ら
将来の目標を定める

[夢・志プロジェクト]

**ドリームシップ
プログラム**

自身の可能性に気づき
描いたストーリーを
熱き志で構築実行する

**若者
未来塾**

経営者としての
あるべき姿を学び、
実践経営論を
自社の成長へつなげる
力を磨く

大坂塾

それぞれ異なる人生戦略プログラムの運営を通して、小・中学生から高校・大学生、新社会人から経営者まで幅広くサポート。

非営利株式会社 **ビッグ・エス・インターナショナル**
BSI Non-Profit-Corporation BIG-S International (NPC)
香川オフィス/〒760-0017 香川県高松市番町4-2-19
E-mail / info@osaka-juku.com ホームページ / https://www.big-s-i.com/

『喝破道場』
私達も応援しています！

株式会社ギフトグッズ

香川県高松市六条町1205-1

Gift Goods TEL 087-814-4990

株式会社 **ギフトグッズ** FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

開花塾プロジェクト(十一月号)

— 塾生さん

ボランティアさん募集中—

「発達障がいのある方への

支援とは」〜連載5号〜

臨床心理士・公認心理師 古本 貢

前号のテーマ「支援と指導とは」を讀んでどのように感じられたでしょうか。行動問題に潜むトラウマへの視点を持ち、「何が起こっているのか」ということを被支援者と一緒に考える支援を常に心がけることのできる支援者でありたいものです。

さて、今回のテーマは「発達障がいのある方への支援とは」です。発達障がいと聞いて、その障がい特性がイメージできるでしょうか。先ずは発達障がいについて、障がい名と簡単な障がい特性について述べてみます。ASD(自閉スペクトラム症)、ADHD(注意欠如・多動症)、LD(学習障がい)、チック症、吃音などです。発達障がいは、生まれつきみられる脳の働き方の違いにより、幼児期から行動面や情緒面に特性がみられる状態です。発達障がいのある方は、生きづらさを感じたり、働きづらさを感じたりすることもありますが、環境調整(周りの人や物)によって、困難さが軽減

されることがあります。また、同じ障がい名でも特性が違ったり、いくつかの発達障がいがあわさったりします。

ASDの特性は、コミュニケーションの苦手さやこだわりの強さ、感覚の過敏や鈍麻などです。ADHDの特性は、落ち着きのなさや多弁、興味のあるものに注意がそれやすいことです。LDの特性は、全般的な知的発達に問題が無いのに、読みや書き、計算など特定の学習のみに困難があることです。チック症の特性は、本人の意思とは関係なく起こってしまふ急なからだの動き(運動チック)や発声(音声チック)です。吃音の特性は、なめらかに話すことができない状態で、音を繰り返したり、音が伸びたり、話したが詰まったりということになります。

では、今回のテーマである「発達障がいのある方への支援とは」を考えていきましよう。先ほども述べたように発達障がいには主だった特徴がありますが、人によって特性に強弱があつたり、いくつかの発達障がいがあわさつたりしていますので、重要なのは連載1号で提案したようにその人を知ること、そしてその人の特性に合う支援を工夫することです。すなわちこの発達障がいには、この支援というものはありません。しかし、例を挙げるなら、視覚的な手がかり、見通しが持てるような情

報提示、集中しやすい環境整備、課題を少なめにする、指示は簡潔にわかりやすい言葉で、禁止の言葉かけでなく、適切な行動への言葉かけ、学習に関しては、ITC機器の利用、マス目の大きなノートの使用、などが効果的です。そして、何よりも周りの人たちが障がい特性を理解することが大切です。発達障がいのある方が、行動問題を起こしたり、心理的な不調となつたりすること

は、障がい特性だけが理由では無く、周りの環境によって二次障がいとして行動面や情緒面に現れているのです。支援者や周りの人たちが、二次障がいを起こさせない環境調整をすべきだと日々の心理臨床の場で伝えていきます。

今回は「コミュニケーションとは」について提案します。今回の「発達障がいのある方への支援とは」から一緒に考えましよう。あなたの考えはいかがでしょうか。今回はここまで・・・。



実習農園では、塾生たちが定植したブロッコリーなどの冬野菜が元気に育っています。

働きづらさを抱えた方も農家さんもみんなが楽しく働く為の情報が10月からYouTubeシートで配信されます。チャンネル登録よろしくお願ひします。

問い合わせ先

公益財団法人喝破道場

「開花塾プロジェクト」

〒761-8004高松市中山町五色台

☎ 087-882-4022

Fax 087-881-5906

<https://kaika2021.hp.peraiichi.com>

Email kaika@alto.0cn.ne.jp

事務局担当 金川(かながわ)

この事業は「農林水産省農業人材確保就農サポート体制確立支援事業」の助成を受けて実施されています。



卒塾記

「喝破道場での生活」

道場でお世話になるのは、今回で二度目です。一度目は約七年前でしたのでとても久しぶりの道場でした。理事長をはじめ道場のスタッフの皆さんにもあたたかく迎えてくださってホッとしたのを覚えています。良い意味で道場は変わっていませんでした。なので私は女子寮に入るなり実家に帰ってきたような不思議な感覚にもなりました。

今年の八月〜十月までの約三カ月間、お世話になりました。朝の六時に起きて座禅、お経、応量器での食事、掃除、作業等規則正しい生活をおくることができました。

真夏のビニールハウスの中のミントの水やりはとてもきつい作業でした。十分もすれば体中に汗をかいて一時間をこえて外に出て水で顔を洗うと、きもちのよい風が吹き、今流行のサウナで整う状態でした。なので水分補給は細めにして体調には気を付けていました。

他には、注文が入ったハーブの選別や袋詰め、とうがらしのビン詰め、ラベル貼り、収穫、種まき等色々な作業を学ぶことが出来ました。週に一回外出もできるので、それも楽しみの一つでした。日曜日は、

お休みの日なのでゆっくりと読書したりテレビを観たり手紙を書いたりして過ごしました。

十月は塾長の船で二回釣りに行くことができました。一回目は、小さなタコやタイが釣れ、二回目の釣りではなんと、八十cmのブリが釣れました。リールを巻くとき、すごく力が入り大変だったけれど、なんとか釣ることができてとてもうれしかったです。他の塾生のN君やSさんもブリを釣りあげ、その日の夕食は、ブリの刺身やユッケ丼、あら汁等豪華な食事で理事長もビックリしていました。海の幸もいただく事ができましたし、山の幸もいただく事ができました。初めてのきのこ狩りは、地味におもしろかったです。山登りもでき良い運動にもなり足腰がきたえられました。きのこ料理もおいしく秋を感じる事ができました。

道場の名物(？)イノシシの肉もこれまた新鮮で美味でした。イノシシに畑をあらされない事を願います。あつという間の三カ月間でしかれど、道場で過ごす一日一日は普段ではできない貴重な体験もさせていだきとても感謝しています。

なにより私の体調が良くなり元気になれたことも不思議なくらいです。卒塾してからの生活も新たなスタートとして、頑張っていこうと心から思います。

理事長、塾長、スタッフの皆さん、塾生の皆さん本当に色々ありがとうございました。Y 県 M・K



ブレンドハーブティー

汚染されていない土壌で作られたハーブは農薬や化学肥料を一切使用しておりません。一つ一つ大切に育まれた手作業にて収穫しています。そのため、収穫量は少なくとても貴重なもの。『良いものを...』という思いのこもったハーブは、その願いどおりイキイキと育ち、作り手の愛情が伝わる素晴らしい品質を誇ります。そんな価値のある禅ハーブを、ハーブになじみのない方でも飲みやすくブレンドしたのがブレンドハーブティーです。

■大地のめぐみ

レモングラス・ジャーマンカモミール・スペアミントのブレンドティー。風味にすぐれ、飲み口がとても爽やかです。やさしく癒されたい時に。



1000円 (2g×8包) 400円 (6g)

☆お時間あるときに
【BASSU】オンラインショップ
をのぞいてみてください。
季節限定商品ございます。



『自立塾』 私達も応援しております。

G3K 責任感ある人づくり・24時間サービス

後藤設備工業株式会社

□本社/〒761-8013 高松市香西東町645番地1/TEL.087-881-3116(代)/FAX.087-881-0673
□松山支店/〒791-1115 松山市土居町802番1/TEL.089-905-1150 /FAX.089-905-1160
URL : http://www.csqsk.co.jp

ご支援ご協力のお願ひ

亀山学園在園児が心身ともに健やかに成長し、社会に自立ができるよう、資格修得に関する費用、大学・短大・専門学校等の進学に関する費用を支援していただいております。ご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

亀ちゃん基金 お問い合わせ先

亀山学園事務局 (TEL0877-22-6729)
会費の郵便振替口座
口座記号番号：01640-0-130300
加入者名：亀山学園奨学基金

へ海があつたらゝ

安部麗子

五月の朝の十時頃。風もなく、萌え出たばかりの新しい緑の中で、小鳥たちが勢いよく歌います。公園の池では、水の流れてくる一番高くていいところを、古株のゴイサギたちが占領しています。カメたちは、水の中の小さな岩によじ登って、みんなで甲羅干しに余念がありません。桜の終わった後の公園は、隅々まで清潔で、小さな音まで透き通っています。

おじさんが一人、いちよう並木の間を歩いてきます。青いシャツにチノパンをはいて、帽子は白です。

ついでこの間まで、あくせくと会社勤めをして、定年で仕事を止めたばかりです。たいした会社ではありません。いろんな事情で何度か転職した後の職場でした。決して平坦な道を歩いてきたわけではなかったのです。その間に結婚をし、子供を育てました。その妻も十年前に他界し、子供の一人はアメリカに、一人は中国にいます。

(この年になると、何でも受け入れられるものなのだ。寂しいとか、悲しいとかの気持ちも、そして死ぬ事さえもぜんぜん苦にならない。すべてが夢の中で起きた出来事のようにだ。

夢の中で生まれ、夢の中で死ぬ……って、誰かそんな事を言ったような気がするが、……はて、誰だったかしら) 記憶力も、少しずつ鈍ってきています。

こうしてだんだんボケてゆくのかもしれませんが、それすらたいしたことには思えません。

いちよう並木を抜けると、広場です。そこには、白く眩しい景色が広がっています。真つ青な空を背景に、高層ビルの巨人たちの上半身が、森の上で胸を張っています。その輪郭は、プラチナの粉をまぶしたように輝いています。

おじさんは、こんなにびかびかしている風景を、どこかで見たがします。そこで、ベンチにすわって、ゆつくり眺めます。(あれはたしか……そうだった。あの空の下には海があるんだ)すると、たちまちビルの向こうに海を感じます。

ザザーツと寄せ来る波。キラキラと残る砂浜。(ああ、こんなになにかも輝いている朝には、海がなければいけないのだ。海さえあれば……申し分ないのだが)

じつと目をこらしていると、空気の中に、かすかな磯の匂いがしてきます。その匂いを楽しんでいるうちに、少し眠たくなりました。

(ウーン、よく寝たよく寝た)なんと、テラスのデッキチェアで寝ていたのです。おじさんはもうおじさんではなく、おじいさんです。

目の前には、青い空と青い海が広がっています。そうでした。あの頃の夢を見ていたのです。住んでいた地区が、新しい道路のために立ち退きになり、賃貸の古いアパートで

したが、立ち退き料で、海辺の小さな家を買う事が出来たのです。うれしくて、しばらくは夢の中を歩いているみたいでした。あれからもう、二十年もたっています。昔ほど無理が利かなくなったとはいえ、十分健康です。髪が薄く、皺が深くなったのは否めないにしても、まだまだあの頃の服が似合います。洗面所の鏡に映る顔は、お芝居の役者の老けメイクのような気がします。

おじいさんは、玄関の傘立てから、犬の頭のついた杖を取り、散歩に出かけます。庭の枝折り戸を開け、きゆうな坂道をおりはじめると、かすかな風に磯の匂いを嗅ぎ付けます。

この道は、ずっと普通だった道です。この風だつて、ただの風ではありません。いく尋もの波を渡り、松林をぬけ、人の心と体を吹きぬける風です。この道を下って行くと、魚の加工場の赤い屋根の上に出るでしょう。そこを過ぎると漁師の家がかたまっており、その中に、一軒の雑貨屋があるはず。けだるい日差しが、店の中に所狭しと並べてある品物に降り注いでいる事でしょう。

麦わら帽子、ビニールのうき輪、ゴム草履。ブリキのバケツとシャベル。釣り竿もタモ網も立てかけられているのが、ハッキリと目に浮かびます。そこまで行けば、砂浜はもう目の前です。けれどもまあ、その店までが何と遠い事でしょう。

おじいさんは今、砂浜に立っています。人けのない波打ち際に、死んだ魚や海藻

が打ち上げられています。五、六才の子供が一人、砂の上に棒切れで絵を描いています。大きな飛行機の絵です。おじいさんが近づいて行くと、立ち上がった二ツと笑います。その顔を見たときに、心臓が止まりそうになります。なぜなら、その子供は、七十年前の自分にそっくりだったからです。

これから始まる人生がどんなものであるかは、誰にも解りません。今確かなのは、生き生きした明るい目と、すべすべした美しい膚。

そしていつか、海鳥の集まるあの松林の崖の上から跳びさえすれば、空が飛べるに違いない、と、そんな事を考えるはずで

す。子供は言います。「ボク、パイロットになるの」「うん。まっすぐ進んで行けば、きっとなれるよ」おじいさんは、きっぱりとそう言いました。それから、古いボートの中でうとうと始めたのでした。

了



遍路小屋霊験記

崇徳天皇と後夜谷 (七)

野田 大燈

弘法大師空海が花蔵院を開創し、その後法華三昧堂が建てられた後夜谷には崇徳天皇の秘話が伝えられています。

崇徳天皇(七五代天皇・一一一九年～一一六四年御年四六才で崩御)は義弟の後白河天皇との戦いであった「保元の乱」に敗れて讃岐の坂出に流刑の身となったが、望郷のためか度々後夜谷を訪れられた。

下笠居村史には『崇徳天皇は讃岐に流されている間に度々青峰に行幸あらせられた。特に後夜谷の風景を愛せられ「朕若し万歳の後はこの山の千尋が嶽に陵を営め」と仰せられた。

長寛二年九月二十六日(西暦一一六四年)崩御あらせられると、ご遺詔に従い霊柩をこの山にお移し申し上げた。しかし京都の天皇の仰せに従わなければならぬと、根香寺の僧は白峰寺へ霊柩を御還した。(一説には根香寺は百王鎮護の霊刹、国家護持の精舎だから死骸を入れることは出来ない、推して西門から出したとも言ふ)しかし白峰へ帰る道すがら霊柩から御声があつて「那是還る」(何故帰る)と言われた。そ

こで根香寺から白峰寺に行く途中を今も那是が峯と呼ぶと言う』(下笠居村誌より)

当時の根香寺は崇徳天皇を讃岐の地に追いやつた後白河天皇の勅願所となつていたことからして崇徳天皇の監視役を命じられていたものと推察できる。

流罪地にあつた崇徳天皇は深く仏教に帰依し、保元の乱で戦死した者たちの供養と自己の懺悔、そして極楽往生のために五部大乘経を書写し、京の寺に納めてほしいと朝廷に差し出したが、後白河院は「呪詛が込められている」として送り返してきた。

真心をこめて書写しただけにその仕打ちに激怒して自分の舌を噛み切つてその鮮血で写本に「われ日本の大慶縁となり皇を取つて民とし民を取つて皇とする。この経を魔道に回向す」と書き込んだと言われています。

崇徳天皇最後の願いであつた自身安らかに眠るための後夜谷御陵造りも受け入れられなかつた悲しみや苦しみが怨念と化したのでしよう。

学園で生活している子供たちは近い人からの虐待やネグレストで育つたのでその苦しみや悲しみ・怒りが崇徳天皇と重なるだけにその心が痛いほどにわかります。

それだけに崇徳天皇は人間天皇であらせられ正義と弱き人間の悩み苦しみを我が事とし、学園や道場で生

活する者の強い理解者であり保護者であられると思つています。

崇徳天皇の死後、京都では安元二年になつて建春門院・高松院・六条院・九条院が相次いで死去し、翌三年には安元の大火・鹿ヶ谷の陰謀・延暦寺僧徒の強訴と皇室に不慮の災難が続きました。

崇徳天皇は天皇の統治を覆して民の統治とする、と言ひ残した通りに時代は確実に武士の統治にと変わつて行つたのです。

日本の怨霊第一とまで恐れられた崇徳天皇のその本質は、ひたむきな純粹さにあると思ひます。その純粹さ故に悲しみと怒りが怨念となつたと思えます。

明治の時代となつて大政奉還で武士の時代は終わり明治天皇が玉座に着かれましたが、明治天皇が即位後最初になされたのは京都に崇徳天皇を祀る讃岐神社を建てて「国を守り給え」と祈願されたと言われています。

根香寺もこの怨念説を畏れてか何時の時代かは不明ですが「陵を営め」と言われた位置に祠を設けてはいますが、その土地は現在個人の所有物となつておりますので立ち入ることができません。

そこで遍路小屋横に崇徳天皇遥拝の為の祠を設けさせて頂きました。そして毎月ご命日の二六日にはお慰めのお参りをさせて頂くことにしております。

私達も応援しています。『自立塾』

人と企業を結んで32年!

新聞折込

Human Network

求人タイムス

主要全国紙にて絶賛折込中

朝日・読売・毎日・日経・産経・愛媛

株式会社 求人タイムス社

本社/観音寺市本大町1541-3
TEL (0875) 25-0404
http://www.kyujiin-times.net



『自立塾』私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

住宅総合サービス

広瀬

(本社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677
(離島店) ☎861-3167



戴き物一覧

9月21日～10月20日

一 秋刀魚	慈光寺 様
一 北海道川上郡	
一 じゃが芋	
一 北海道中川郡	井村 和義様
一 お米	
一 京都府木津川市	吉岡 優子様
一 兵庫県姫路市	安東 美樹様
一 衣類	
一 香川県高松市	詫間タカエ様
一 漬物	
一 香川県高松市	小川 勝弘様
一 靴	
一 香川県高松市	立野 省一様
一 お茶	
一 香川県綾歌郡	北岡 侯子様
一 海産物	
一 大分県大分市	山本 清生様
一 里芋	
一 山形県天童市	村山 光男様
一 鹿児島県鹿屋市	吉國 大稀様

ご寄付

9月21日～10月20日

茨城県土浦市	中川 光弘様
茨城県神栖市	七夕 嵩真様
愛媛県伊予市	高橋登良雄様

令和4年度(10月20日現在)

ご寄附総額は、

993,490円です。

皆様方の温かいご支援に、

心より感謝申し上げます。

成功を導く言葉



単行本 2010/9
定価 780円+税

人生に行き詰まったとき、ふつと禅の精神に立ち返ってみると、意外にも多くのヒントやメッセージが隠されていることが分かります。ページを開けば、厳しくもあたたかい言葉の数々があふれだし、誰もが元気づけられ、前を向く勇氣を受けとることができる一冊です。

野田大燈監修「平常心は道」から、
禅語を一部抜粋してお届けします。

白雲自在 (はくうんじざい)

会社へ行く前に憂鬱になる

財団法人社会経済生産性本部が、一般企業に「心の病にかかっている社員がいるかどうか」調査したところ6割の企業があると回答し、年齢別では30代が61%と最も多く、続いて40代の19%、20代の12%、50代の2%という結果が出ました。現代社会において、ストレスを感じることはもはや当たり前のようです。

特に、職場における人間関係のストレスには誰もが少なからず悩んでおり、中には必要以上に、上司や同僚の目を気にするあまり、うつ病になってしまい、会社に行くのもままならなくなる人もいるようです。

「白雲自在」、青空を白い雲が、浮かび、風に流され、ときに消え、そしてまた突然現れる。この白い雲のように、私たちの心も、何のこだわりも持たずに、自由でありたいものだと、禅では説いています。

私たちは普段、ほんのささいなことにもこだわり、とらわれ、執着しすぎているのかもしれない。そして、そのすべてに、必要以上に心を配っていても、病気になるってしまうのも当然のことです。

禅では、すべてのこだわりを捨てるように教えています。しかし、なかなか今すぐにはいかなないものです。

それでも、少し悩みすぎかなと感じたときは、青い空に自由に浮かぶ白い雲を見上げてみるといいでしょう。私たちの心も同じように自由でありたいものです。

とらわれずに

自由な心を持つとう



「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に對しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご利用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円
ご寄付 一口五、〇〇〇円

(一口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630・6・9731
公益財団法人喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカツパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下端一枠
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)
年間12回 60,000円
受付 087・882・4022

十月の日鑑

11 8 薬師講
イオン幸せの黄色いレシートトキヤ
ンペン参加 於 高松イオン
山王小祭
自立支援調整会議 於オンライン
ン会議

23 15 高松市委託就労準備支援事業
(毎週木曜日)
善通寺市委託就労体験的ボラン
ティア事業
(毎週火・金曜日)
坂出市委託就労準備支援事業
(毎週月曜日)

十一月の予定

15 11 8 薬師講
イオン幸せの黄色いレシートトキヤ
ンペン参加 於 高松イオン
山王小祭

高松市委託就労準備支援事業
(毎週木曜日)
善通寺市委託就労体験的ボラン
ティア事業
(毎週火・金曜日)
坂出市委託就労準備支援事業
(毎週月曜日)

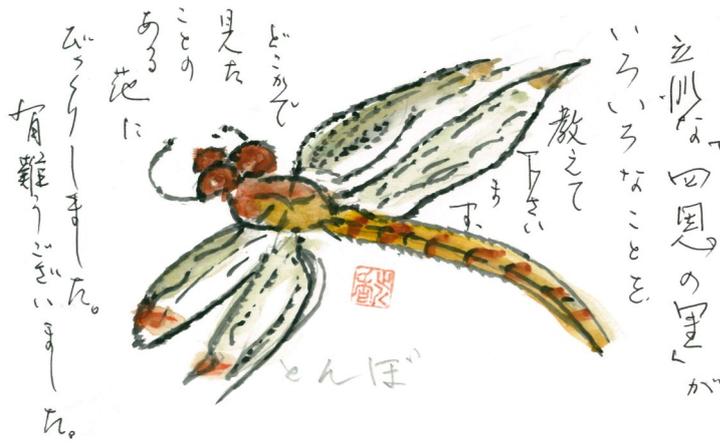
大燈和尚十月の日鑑

18 14 5 4 圓通寺「定例坐禅会」
社会福祉法人「四恩の里」施設
管理者会議 於 亀山学園
若竹学園生徒参禅
圓通寺「定例坐禅会」

26 若竹学園「五色台分校」
上棟式
31 愛媛県「瑞應寺三十世通元老師
速夜儀式随喜

大燈和尚令和十一月の予定

1 愛媛県「瑞應寺三十世通元老師
本葬儀随喜
5 社会福祉法人「四恩の里」施設
管理者会議 於 若竹学園
圓通寺「定例坐禅会」
8 若竹学園県庁監査
14 圓通寺「定例坐禅会」
22 圓通寺「定例坐禅会」
25 若竹学園生徒参禅



大阪市 山口 近香

編集後記

日中の20℃を越すポカポカな陽気と朝夕の肌寒い気候は正に秋です。過ごしやすい季節は何処かへ出掛けたくなるもの。

行楽の秋として、五色台ハーブ園では12名の団体様がハーブのイベントに参加してください、ハーブのミニリースやティーブーケ作りを体験し、採れたてフレッシュハーブティーを楽しみました。マイクروبাসで送迎させていただきました。ですが、道中は五色台から眺める瀬戸内海や少し早い紅葉も楽しめる大人の遠足会となりました。アフターコロナの今、この様なイベントを再開したいと思います。

また、秋は実りの秋、収穫の秋です。五色台ハーブ園で育てている大半のハーブは冬になると落葉したり、霜で枯れてしまいます。冬を迎える前に収穫が急がれます。ミントやバジル、レモングラス、レモンバーベナがその対象のハーブです。十月末でまだバジルしか収穫を終えることが出来ていません。他のハーブの収穫を急ぎつつ、一千本以上育てている香川本鷹唐辛子や漬け物用の大根の収穫と、やらなければならぬ作業は沢山あります。秋は短く、あつという間に冬が訪れます。今できることを、今しか出来ないことをしっかりとこなしていきます。

— 大然後記 —

児童施設で働いてみませんか



職 種：管理者候補 医師（精神科医）
心理 保育士 児童指導員 事務員
勤務先：四恩の里 本部
児童心理治療施設 若竹学園
児童養護施設 亀山学園
自立援助ホーム なごみハウス園



連絡先：香川県高松市中山町1501-192
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp