

喝破だより

四恩の里

訓五破喝

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

温故知新

— 時代の矛盾に気付いた人達 —



ふきとう 藪の藁 与えられた「命」を生きる —

をしていたとか。

都会での高度化した社会に憧れて
 上京する人たちも居れば、都会が無
 味乾燥した砂漠のように思えて田舎
 暮らしを模索している人たちも沢
 山おられるそうです。

身近には徳島県の平家の落ち武者
 で有名な祖谷溪近辺には都会から移
 住して来た人たちが、農業や工芸・
 特殊な先端技術を駆使した仕事をし
 ていることはニュースとして承知し
 ています。同じ志を持った六人の
 人たちが、今後の活動参考として道
 場を訪れてくれたのは嬉しい限りで
 した。

全国的な少子高齢社会の中で、農
 業離れは深刻な問題ですが、このよ
 うな若者が増加することで過疎地の
 人口増加にもつながり、農業の活性
 化につながります。

過疎で悩んでいる町村では、入居
 に対して補助金を交付して募集して
 いるところもあるそうです。

今まで情報化された都会の中で生
 活していた経験が新たな発想を生ん
 で、従来の農業経験しかない過疎地
 農業を活性化させた事例は耳にして
 います。

日本の農業も、特にコロナとロシ
 ア・ウクライナ戦争に依ってすべて
 外国に依存していた石油や農業資材
 の高騰により変化を余儀なくされつ
 つあります。

各地で輸入食品や農薬・添加物・遺
 伝子組み換え種子等に対しての勉強会

や抗議の声が上がりつつあります。

先日、麓のコミュニティセンター
 (コミセン)文化教室で催された「ニ
 ムの効果」と謳った教室に参加しま
 した。

「ニーム」と聞くと仏跡巡りをさ
 れた方ならインドの田舎の人たちが
 歯ブラシ代わりに使用している樹木
 だと思われ出されるでしょう。

ガイドの方が「田舎暮らしの方々
 の一番の心配は健康です。そのため
 に多くの方が健康に良いと言われて
 いますニームを歯ブラシ代わりに使
 用しています」の言葉が耳に残って
 いました。

ハーブの一種として道場で栽培で
 きないか、と期待していましたが、
 南国の植物で最低温度二五度ないと
 生育不可能とわかりましたが、この
 教室はオーガニック農業の勉強会で
 した。

そして身近な健康に対しての啓発
 がありました。「本当に大切なのは
 小学校給食を見直すことです。その
 ためにも、地域の人たちが現在の食
 生活を見直しましょう」と言うもの
 でした。

地域の小学校給食は市の運営する
 給食センターから各小学校に運ばれ
 て来るものです。

つまり地域の小さな小学校の給食
 内容を変えることは、市の教育委員
 会、市議会を動かさないと不可能で
 すが、今までになかった市民の動き
 は見逃せないでしょう。

— 大燈記 —

自立塾 (一九七)

―冬にすべきこと―

剪定作業と新作り

冬の恒例作業になっているのがブルーベリーと梅、スモモの木の剪定作業です。

「冬季剪定」は庭木が活動を開始する春に備えて、不要な枝を切除したり、葉を大幅に減らすような大がかりな剪定です。ブルーベリーも梅、スモモも落葉樹ですので、冬には葉が一つもない状態なので剪定もしやすいです。春には新芽が伸びて花を咲かせ、実が生ると想像して不要な枝を切り落とさなければなりません。梅やスモモの剪定で慣れて、ブルーベリーの枝を剪定する頃には皆上達し、一人前の庭師です。



考えながら剪定する

細い枝は薪ストーブの焚きつけ用に約50cmで切って薪を作ります。

細い枝なので剪定ハサミで切れます。一年後には立派な焚きつけ用の薪になります。太い薪ですとなかなか火がつかませんが、細い枝ですと早く火がつかますのでとても重宝されています。

寒い中での外作業ですが、身体を動かすと温かくなり一枚上着を脱ぐぐらいです。冬には冬しか体験できない作業があるのも自立塾の魅力なのかもしれません。

釣りとりワカメとり

十一日に塾生の皆と海釣りに行ってきました。

瀬戸大橋周辺で真鯛が沢山釣れていたので情報を頂きました。冬の真鯛は脂が乗って美味しいので是非皆で釣って食べようと言うことになり、寒い中早朝から釣りに出掛けました。



瀬戸大橋と釣り船

瀬戸大橋周辺には情報を聞きつけた沢山の釣り船が集結しており、これは大漁かもと期待を膨らませていました。

しかし、全く魚のアタリが無く、周りを見渡すも他の船も釣れていません。もう少ししたら釣れるかもしれないと粘り、なんとか真鯛が一匹釣れました。その後は、N君がカサゴを三匹釣って終了しました。

懲りずに、十八日も皆で釣りに出掛けました。今回はもし釣れなかったら夕食が無いので、先にワカメを確保しようとしてワカメ採りをしました。ワカメ



新鮮ワカメをゲット!

待を裏切らず大漁でした。

は期

肝心のお魚は、先週同様の寂しい結果となりました。

しかし、採れたての新鮮ワカメは香りも歯ごたえも良く、ポン酢をか

私達も『自立塾』を応援しています。

子ども達自ら
将来の目標を定める

[夢・志プロジェクト]

**ドリームシップ
プログラム**

自身の可能性に気づき
描いたストーリーを
熱さ志で構築実行する

**若者
未来塾**

経営者としての
あるべき姿を学び、
実践経営論を
自社の成長へつなげる
力を磨く

大坂塾

それぞれ異なる人生戦略プログラムの運営を通して、小・中学生から高校・大学生、新社会人から経営者まで幅広くサポート。

非営利株式会社 ビッグ・エス・インターナショナル
BSI Non-Profit-Corporation BIG-S International (NPC)
香川オフィス/〒760-0017 香川県高松市番町4-2-19
E-mail/info@osaka-juku.com ホームページ/https://www.big-s-i.com/

『喝破道場』
私達も応援しています!

株式会社ギフトグッズ

香川県高松市六条町1205-1

Gift Goods TEL 087-814-4990

株式会社 ギフトグッズ FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

「働くとは」

古本心理教育相談ビューロー
臨床心理士・公認心理師 古本 貢

「働くとは」どういうことかを心理臨床の立場から考えてみます。日頃の心理臨床の場で、「働きたいけど、続かない」、「働こうと思えば、いつでも働けるけど、自分に合う仕事がない」というようなことを聴くことがあります。その背景には働く人の発達特性や認知特性による働きづらさだけではなく、職場環境が関係しているのではないのでしょうか。

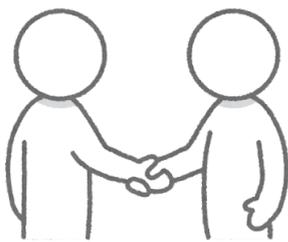
では、「働きやすさとは」を問われると、「働く人が安心して快適に働ける職場環境」と答えます。現代社会において、「ニューノーマル」（新しい常態・日常）ということばがよく聞かれるようになりしました。世界的な経済危機やパンデミックを通して社会生活に大きな変化が起こり、新たな常識が定着するということです。実際に職場環境も変化し、テレワ

ークやオンライン会議、リモートワークという働き方が増えました。このように社会の変化とともに働き方も変化しています。対人関係に不安のある方はリモートワークが増えて働きやすくなったと話しています。このように職場環境が変化して「仕事人が合う」と、働きやすくなり、仕事に対するやりがいを持てるようになります。今までの「働く」は人を仕事に合わせる仕組みです。これからは、「人に仕事を合わせる」（その人に合った仕事を創造すること）がニューノーマルとなるのではないのでしょうか。

パラダイムの転換がおこると、今までの仕組みの中で働きづらさを感じている方にとって、「働く」という居場所づくりができ、自己実現や自己肯定感につながります。

現在、開花塾で取り組んでいる「農福連携」は、障がい者等が農業分野で活躍することを通じ、自信や生きがいを持って社会参画を実現していく取組みから、農福連携を、農業分野における障がい者の活躍促進の取組にとどまらず、ユニバーサルな取組として、農業だけでなく様々な産業に分野を広げるとともに、高齢者、生活困窮者、ひきこもりの状態にある方等の就労・社会参画支援、犯罪・非行をした者の立ち直り支援等にも対象を広げています。このような取組みの経緯からも、農業において既存の労働内容から「スマート農業」へと仕事の仕組みを変えることで、誰もが取り組みやすく、今までの農業従事者にとっても、より働きやすい職場環境となるのではないのでしょうか。

話が仕事の仕組み作りにおける変革へと大きくなりました。が、「働くとは」を人に戻すと、生きるためのお金を得る、社会の一員としての務め、自己の才能や能力を発揮、生きがいを見つけるなどがその目的として浮かびます。また、心理的側面からは承認欲求（他者から認められたい、自分を価値のある存在だと思いたいという欲求）を満たす場でもあります。また、個人の認知特性に合うか合わないかがよりよく働くために必要な視点です。今後、個人の発達特性や認知特性を理解し、仕事を人に合わせる事が当たり前前の社会になることを期待しています。





企業研修

「新入社員研修を終えて」

私はこの研修を体験する前、この研修を会社が受けさせる理由がわかりませんでした。会社で作業を続けられた方が新入社員の成長につながり、会社にとっても利益になるだろうと考えたためです。

しかし、今回実際に研修を受けることにより会社ではできないような経験をすることができました。

農作業の体験では、地道な作業を完璧に行うことにより、仕事をやりとげることの大切さを学びました。

禅の食事作法や食事からは食に感謝の心を持ち、ムダなく食べべき心を感じました。

これからも日々の食に感謝の心を持ち、正しい量を残さず食べたいと思います。

また、ムダを減らすためにお茶やつけものを使って皿の汚れを落とす工夫に感心しました。

私達の製造業としての仕事でもムダを工夫で減らす心を大事にしたい

と思います。

坐禅では、何も考えず脳をオフにするという目的に感銘を受けましたが、足の痛みでそこまで至ることはできませんでした。

今後もある時間に練習してみたいと思います。

講話では、四恩と喝破五訓を学びました。喝破五訓の一つ、「喜んで与える人間になろう」。この考えに大変共感することができました。私も、喜んで何かを人に与えられる人間になりたいと思います。

野外炊飯では、協力することでおいしいカレーを作ることができ、みんなと一緒に食べることができたことが大変よい経験となりました。

これからも協力を大事にしていきたいです。

ビデオからは商人の心得を学びました。私達の会社も商いを行うために、双方の喜ぶ取引を心がけたいと思います。

このような経験からさまざまなことを学ぶことができ、会社が研修を選んだ理由がわかりました。

今後はこの経験や学びを仕事にも生かしていきたいと思っています。

R社 K・U

塾生募集!

自分を変えたい変わりたいあなたへ

禅をこころの支えに合宿形式による自立支援を行っています。禅とは、今のときに集中し現在の自分自身と静かに向き合うことです。

自分を変えたい、変わりたいあなたにふさわしい環境を提供いたします。変われるかわられないか、最終的には『自分が変われる』と自分を信じる心です。自然豊かな環境に身を置き土に触れ身体を動かすことで心身ともに良好になります。

シンプルに無心に日常生活の雑務をこなすことが大切なのです。

本来の自分、自分らしい生き方をみつけましょう。

「禅」を心の依り拠として

○規則正しい生活リズムの体得。

○自給自足の農作業を通して「体力・気力・忍耐力・持続力・協調性」を涵養。

○卒業前にはコミュニケーション能力を高めるために付属施設「ハーブ喫茶」で接客体験実施。

詳しくは電話にてお問合わせ下さい。

(087-882-4022)



『自立塾』

私達も応援しております。



責任感ある人づくり・24時間サービス

後藤設備工業株式会社

□本社/〒761-8013 高松市香西東町645番地1/TEL.087-881-3116(代)/FAX.087-881-0673

□松山支店/〒791-1115 松山市土居町802番1/TEL.089-905-1150 /FAX.089-905-1160

URL : http://www.csgsk.co.jp

ご支援ご協力のお願い

亀山学園在園児が心身ともに健やかに成長し、社会に自立ができるよう、資格修得に関する費用、大学・短大・専門学校等の進学に関する費用を支援していただいております。ご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

亀ちゃん基金 お問い合わせ先

亀山学園事務局 (TEL0877-22-6729)

会費の郵便振替口座

口座記号番号：01640-0-130300

加入者名：亀山学園奨学基金



へ園長なんて「りりり」

安部麗子

「さあ、今日も頑張るぞう」移動動物園の動物達は、いつものように元氣よく朝礼の広場に集まります。

ところが、空き箱の朝礼台の上にはライオン園長の姿がありません。代わりに肥ったおばさんの看護士さんが台に登って、

「残念なお知らせです。昨夜遅く、ライオンのガブリエル氏がお倒れになつて、緊急入院。よつて動物園はいつたん解散とあいなりました。おわり」

動物達はただ突つ立ったままポーツとしています。しばらくすると、ウサギの女の子達が、シクシク泣き初めます。

ヤギの奥さん達は、
「困つたわメエ」
「どうしましようかメエ」
「しようがないですメエ」

などと言い合いながら、足許の草をムシヤムシヤ食べています。
獵犬のクレヴァー氏は、長い足でみんなの周りをグルグルとリズムカルに廻りながら、

「こんな時のために、何かしら手を打つておくべきでした。動物のための労働基準監督署などの法整備が必要ですよ」
「ホーセージ？それっておいし

い？」とクマが言います。
「ダメダメ。ソーセージ反対」とブタが言います。

ネコのタマリン嬢は、新聞を拡げてじつと睨んでいます。

「求人広告の子猫ばかり。芸当なんていらぬのよ。ただ可愛ければね」とため息をつきます。

リスの女の子は、「あたしは思いきつて宝石を売るわ」と、胸にかけた木の実のネットクレスをまさぐります。

いきなり陽気に騒ぎ始めたのは、テングザルのフランクです。

「みんな何をしよげ返つて居るのさ。今まで通り移動動物園を続けようよ」

そこでみんなは我にかえります。そうでした。その方法もあつたのです。

「まずリーダーを決めなくちゃ」とクレヴァー氏が提案します。
みんな、自分がリーダーになりたくてヒクヒクしていました。クマさんが、「とりあえず、初めに提案してくれたフランク君にお願ひしようよ」といったので、ししぶ賛成しないわけにいきません。

「えーっ？ボクですかあ？ボクなんかとてもとても…そうですか、それじゃ形だけの園長ということよ。」

言つときますが、リーダーと言つてもみんなと同じですから、演技指導とか、生活指導、身の上相談などは出来ませんよ」

「あつたりまえじゃやない。馬鹿ねえ」みんな、ゲラゲラ笑います。

とりあえず、今かかつて居る村の公民館の広場にあと三日。次にスーパーマーケットの駐車場に六日。スケジュールはそこまでのです。
フランクは、フクロウのゴッホオツ木画伯に頼んで、肖像画入りの名刺を作つてもらいました。

「園長」と肩書きが入っています。これを見ると、みんなムツとしました。この名刺を手当りしい配りまくつたおかげで、保育園の仕事が一つ入つてきたので、何も言えませんでした。

「オーイ、みんな集まつてくれー」と、いきなりフランクが叫びます。

屋根を直していたクマはトンカチを保持したまま、鳥小屋の金網掃除をしていたアナグマはブラシを保持したまま、チヨコマカ走り回つてあちこちにモールを飾り付けていたリスたちは、セロテープやハサミをもつたまま、炊事場にいたウサギ達はお玉や泡立器を保持したまま、何ごとかと集まつて来ます。

「みなさん、毎日御苦労さんです。一生懸命頑張つていますね。園長は嬉しいです。感謝の気持ち忘れずに、もう少し気合いを入れてやっていきましようね」

これを聞いた動物達は、開いた口がふさがりません。

この日以来、フランクは気が向くと、訳のわからない演説を聞かせるために、みんなを集めるので、たちまち嫌われものになつてしまいました。

「やれやれ。あの馬鹿は、すっかりのぼせあがつてるよ」

「形だけでも園長なんかやらせるべきじゃなかつた」

「あたし、出て行くこうかな」

「オレも出て行くこうかな」

「朝になったらみんなで行つちやおうぜ」

たまたま通りかかったフランクは、これを耳にすると泣きたくまりました。

一生懸命やってきたのに、あんまりです。園長なんかもうりりり。できれば自分も一緒に出て行ってしまいたい。独りぼつちの動物園なんて淋しすぎます。

そのとき、暗闇の中から一筋の光が、まるで希望の光のように伸びてきました。光はグングン近づいてきて、やがて車の形が現れました。園長です。ライオン園長が帰つてきたのです。

「みんな、心配をかけましたね。もう大丈夫。すっかり元氣になりましたよ。動物園は無くなつて居るかと思つたのに、こんなに嬉しい事はありませんでした。ありがとうございます」

「フランクのお陰です。園長のお留守を守つてくれたのは、フランクなんです」とみんなは言いました。

園長は、フランクの頭を撫でてくれました。あんまりうれしくて、フランクの大きな鼻が真っ赤になりました。

了



ほつとする般若心経

かんじさい
観自在

サンングラスを外せ

野田 大燈

『裸の王様』というアンデルセンの童話。はた織り師に化けたペテン師にまんまと騙されて、裸で大勢の人の見守る中を行列した王様……。誰もが、王様は裸ではないだろうか？と疑いながらも、
「ああ、王様はなんて素晴らしい服を召されているのだろう！」
と感嘆してみせます。すると一人の少年が、
「でも王様は何も着てないよ！」
と言いました。少年の言葉は次々と広がって、やがて王様の耳にも達します。すべてを理解した王様は、今まで以上に胸を張って行列の歩を進めた……。というストーリーだったと思います。

観自在

「今まで以上に胸を張って歩を進めた」なんて、さすが王様、と言いたるところですね。

さて、王様やその家来、そして民衆たちはどうしてありのままの思いを口にさせなかったのでしょうか。それは、「裸に見えるのは、役立たずかトンマの証拠だ」と言われることを恐れていることでしょう。

私たちは、無意識のうちに「良く評価されたい」という心が働きます。そして更に、その人の立場や場所によって、七色のサンングラスを掛けて物を見てしまうのです。それは社会的な地位や名誉であったり、プライド・利害損得・毀誉褒貶・勝ち負けなどというものへの執着心によるものでしょう。

赤いサンングラスを掛ければすべてが赤く、青いサンングラスを掛ければ

青く見えます。自分が掛けたサンングラスの色のために、本当の色彩が判らなくなつて判断を誤つてしまうことすらあります。

《観自在》とは、サンングラスを捨てて自分のまなこで、事実を事実のままに直視することです。先入観に執らわれずに、観ることが自由自在だから判断も的確なのです。この《観自在》とは観音さまのこと。観音さまは坐禅修行の成果として、何者にも執らわれない自由自在の境地を得られたのです。

この物語の少年のように、何時までも素直な心でありたいものです。

般若心経の心ころ

野田大燈

ほつとするお話
ひたすら有難う
ごさいようね。



(ツバキ)

大阪市 山口 近香



私達も応援しています。『自立塾』

人と企業を結んで32年!

Human Network

求人タイムズ

主要全国紙にて絶賛折込中
朝日・読売・毎日・日経・産経・愛媛

株式会社 求人タイムズ社

本社/観音寺市本大町1541-3
TEL (0875) 25-0404
<http://www.kyujin-times.net>

『自立塾』私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

住宅総合サービス

（株）広瀬

（本社）高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677
（藤島店）☎861-3167

戴き物一覧

1月21日～2月20日

- 一 海苔 徳島県鳴門市 渡邊 一弘様
- 一 もみじ饅頭 広島県廿日市市 延命寺 様
- 一 お米 香川県高松市 詫間タカエ様
- 一 漬物 香川県高松市 小川 勝弘様
- 一 みかん 香川県さぬき市 白井 泰明様

ご寄付

1月21日～2月20日

- 千葉県稲毛区 南部 公成様
 - 岐阜県大垣市 悟空寺 様
 - 香川県高松市 詫間タカエ様
 - 高松市 小川 勝弘様
 - 香川県さぬき市 白井 泰明様
 - 広島県安芸市 永禪寺 様
 - 長崎県志岐市 南明寺 様
- 令和4年度(2月20日現在)

ご寄附総額は、

1,256,490円です。

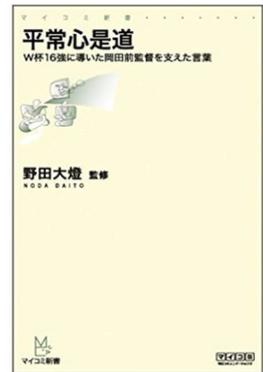
皆様方の温かいご支援に、

心より感謝申し上げます。



禅語紹介

単行本2010/9
定価 780円+税



野田大燈監修「平常心是道」から、
禅語を一部抜粋してお届けします。

喫茶去(きつさい)

プライドが高すぎて

人が近づきにくい

みなさんは「プライドが高い」という言葉を間違えて理解していませんか。「プライド」の本来の意味は、「誇り、自尊心、自負心」です。誇りを持ち、自らの行動に自尊心を持てる人というのは、他人に対して優しくなれるもの。自然と人も集まってくる。

しかし、最近よく使われる「プライドが高い」という言葉は、少し違った意味で使われています。「頑固で他人の意見を受け入れない」「見栄っ張り」「自分を優秀だ」と思い、上から目線で人と接する」といった、ネガティブなイメージで

使われることが多いようです。

もし、みなさんが、間違った意味でプライドが高い人ならば、自分の足もとをもう一度見直してみたいかがでしょうか。

そして、万人にこういつてみてください。「よくいらっしやいました、お茶でもいかがですか?」と。

禅語の「喫茶去」を要約すると、

このような「お誘い」の意味になります。一見すると、このお誘いの言葉には、特別な意図がないように感じられますが、実はこの言葉には、「万人に対して同じ言葉を言える心」という深い意味が隠されているのです。

先輩にも、後輩にも、気の合う人にも、気の合わない人にも、同じ言葉をかけられるからこそ、その人のまわりには人が集まるのです。このように万人に対して同じ態度を保てる人こそが、本来、「プライドが高い人」であるのです。

万人に同じ対応を

するからこそ人が集まる



「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご利用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円
ご寄付 一口五、〇〇〇円
(二口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630・6・9731
公益財団法人喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下端一枠
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)
年間12回 60,000円
受付 087・882・4022

二月の日鑑

- 15 11 8
 薬師講
 イオン幸せの黄色いレシートキャ
 ンペーン参加 於 高松イオン
 山王小祭
- 15 11 8
 高松市委託就労準備支援事業
 (毎週水・木曜日)
 坂出市委託就労準備支援事業
 (毎週月曜日)

三月の予定

- 15 11 8
 薬師講
 イオン幸せの黄色いレシートキャ
 ンペーン参加 於 高松イオン
 山王小祭
- 15 11 8
 高松市委託就労準備支援事業
 (毎週水・木曜日)
 坂出市委託就労準備支援事業
 (毎週月曜日)

大燈和尚二月の日鑑

- 23 21 20 15 11 10 7 1
 田舎暮らし求める若者たち來山
 (高知県5名・徳島県1名)
 圓通寺「定例坐禅会」
 若竹学園生徒参禅
 サヌカイ陶琴調整で高知県より
 來山
 五色台病院訪問
 若竹学園分校工事検査
 圓通寺「定例坐禅会」
 高知県「縄文居徳遺跡」見学

24 愛媛県新居浜市市民文化セン
 ターにて講演「困難を抱える若
 者の自立支援」

28 21 21
 圓通寺「定例坐禅会」
 若竹学園分校建築工事完了につ
 き引き渡し手続き
 社会福祉法人「四恩の里」施設
 管理者会議 於 若竹学園

大燈和尚三月の予定

21 21 20 7 3
 若竹学園生徒参禅
 圓通寺「定例坐禅会」
 若竹学園卒園式
 圓通寺「定例坐禅会」
 圓通寺 春季彼岸会法要



セントジョーンズワート

神経を安定させたり気分を高揚させ
 たりする働きにより、落ち込みや絶
 望感などのうつ状態や無気力を改善
 します。

【Amazon 五色台ハーブ園】で検索
 ☆売れています！



350円(税込)
 内容量8g

【BASE】オンラインショップ
 でも好評販売中！



編集後記

今年の二月は三寒四温を地で行く
 程極端に寒く、そして極端に暖かい日
 の繰り返しでした。二月の寒波は水道
 管の凍結や破損は無かったものの身
 体の芯まで冷える寒さでした。

十五日の北海道幌加内町はマイナ
 ス32.5℃を観測し、今シーズンの
 最低気温を更新したとニュースに
 なっておりました。そう考えると五色
 台の寒さは可愛いものだとも考えさ
 せられます。マイナス30以下を体験
 したことがないので未知の世界です
 が、その地で過ごす生活は計り知れな
 い苦労があることと察しています。

しかし、着実に春は近づいていま
 す。日に日に日照時間が延び、後一ヶ
 月を待たずに桜は満開を迎え、新緑が
 始まります。

パナソニックの創業者、松下幸之助
 氏に「時を待つ心」という一節があり
 ます。

『いかに望もうとも、春が来なけれ
 ば桜は咲かぬ。いかにあせろうと、時
 期が来なければ事は成就せぬ。冬が
 来れば春は近い。桜は静かにその春
 を待つ。』

春という季節の始まり、物事の始
 まりに心も膨らみますが、そんな時
 こそ初心忘るべからず。一步一步、
 一呼吸一呼吸を大切に過ごしてい
 きます。

— 大然後記 —

児童施設で働いてみませんか

職 種：管理者候補 医師(精神科医)
 心理 保育士 児童指導員 事務員
 勤務先：四恩の里 本部
 児童心理治療施設 若竹学園
 児童養護施設 亀山学園
 自立援助ホーム なごみハウス園



連絡先：香川県高松市中山町1501-192
 社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
 メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp