

喝破だより

# 四恩の里

## 喝破五訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈  
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円  
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

## 巻頭言

### 食は命

―「食」を見つめ直す―



― 薪でご飯を炊き、  
野草の天ぷら ―

コロナ禍の残暑をお見舞い  
申し上げます。

七月末に「雑草を食べてサバイバル講座」を実施しました。

参加者の大半は中年女性で、散策しながら講師の先生の指ししるめす食用となる雑草を写真に撮ったりメモったりと熱心でした。

参加理由を聞いてみると「将来の食糧難を意識して」だそうでした。

最近のロシアによるウクライナ侵攻で世界の穀物庫と言われているウクライナの小麦が輸出出来なくなり、遠く離れた日本でも小麦製品が高騰しています。

身近なスーパーでも野菜類やマヨ

ネーズなど乳製品・調味料が徐々に値上がりして来ています。

日本の戦後では、お金はあっても必要な物資が欠乏し、大事な衣類などと食材や食べ物を物々交換した経緯もあります。

飽食の時代と言われていたのはつい最近迄です。

食の有難味が真に理解できるのは悲しいですが「飢え」の実体験しかないのでしょうか。

数年前まで言われていた「国内では毎日国民一人がオニギリ一個分を捨てている」を真剣に考えなければならぬと思います。その捨てていたオニギリを奪い合うようなことはしたくありません。

総ての食材が安価で入手出来るのが「文化」でしょうか。

私は食を命、と考える禅道場で教育を受けましたので、今以て朝食は「お粥」と野菜の煮物・漬物・梅干し・ゴマ塩です。

今こそ「食」を見直す時節ではないでしょうか。

「雑草を食べてサバイバル講座」では、ご飯は薪を使って釜で炊く。お汁の具には雑草を使う。雑草を天婦羅にしてみる…と言うものでした。

しかしすべての雑草が食せるのではなく、毒草もありますので、この道の研究家で著書も出されている神奈川県の森昭彦先生を講師にお招きしての講座でした。

どのような高級な物でも「野菜」と呼びます。

つまりは元来野に在った草で食べられる食材を進化させて調理し食卓に供されているのです。

現在は食材を更に高級化する為にビニールハウス内で高蛋白質な肥料を施し農薬を散布して口当たりのよい野菜や果物を栽培して常識化しつつあります。

食の原点から言えば「砂上の楼閣」ではないでしょうか。

ビニールハウス内では熱源である電気・石油なしでの栽培管理はとても難しいと思います。

国家として非常時の「食の安定」は如何にあるべきか、が問われていると思います。

随分以前に農水省関係の方と会話ししました折に「国が何故に全国にゴルフ場開発を許可しているかご存じですか。芝生の状態にしておけば、食糧難の折にその芝生を剥いで国が開発したさつま芋を植えるのです。嗜好として食している三倍量を食べば栄養は満たされます」私は日本の官僚の素晴らしさを感じましたが、その数年後にお会いしますと「さつま芋の栽培は芝生の雑草管理のために散布される除草剤の薬害で食する事ができないと判明しました。やはり日本はお米しかありません」との事でした。

― 大燈記 ―

自立塾（一九一）

― 猛暑の8月に ―

夏を乗り切る

今年の夏も炎天下が続きました。塾生も植物もバテバテでしたが、こんな暑い夏に最も需要があるのが『ミント』です。ミントの成分には冷感作用があり、日本環境アロマ協会の実験では、ミントの香りで体感温度が4℃も下がり、暑さへの不快感が軽減したというデータもあるそうです。



元気に育つミント

また、スーッとする清涼感のあるミントは体と心に幅広く作用する優れたものです。気分をリフレッシュさせて集中力を高めてくれることや、疲れた心を元気にしてやる気を生むことが期待できます。暑い夏にもってこいのハーブです。五色台ハーブ園で育てるミントの

一つにイエルバブエナがあります。イエルバブエナは初めて聞く方もいらっしゃると思いますが、別名として「キューバミント」「モヒートミント」と呼ばれています。夏のカクテルと言えば「モヒート」ですが、五色台ハーブ園でもモヒート用にミントの注文が増えています。



イエルバブエナのモヒート

塾生達のやりがいにも繋がるハーブ事業は喝破道場の運営に大きな役割を担っています。

マスカット

兄弟で営んでいる若きブドウ農家さんから、シャインマスカットと瀬戸ジャイアンツの乾燥加工依頼がありました。以前からニューピオーネの乾燥加工を行っているブドウ農家さんの話を聞いて自分たちもドライマスカットを販売したいとの思いで問い合わせがありました。

試作乾燥したサンプルを気に入ってもらえたので8月上旬に計60kgのマスカットの加工依頼を受けました。乾燥加工からパック詰めまで塾生の皆と行いました。



完成した乾燥マスカット

依頼者のブドウ農家さんもととても喜んでくれて嬉しかったです。お礼にと頂いたマスカットが塾生には一番の喜びでした。

私達も『自立塾』を応援しています。

子ども達自ら  
将来の目標を定める

**【夢・志プロジェクト】**

**ドリームシップ  
プログラム**

自身の可能性に気づき  
描いたストーリーを  
熱き志で構築実行する

**若者  
未来塾**

経営者としての  
あるべき姿を学び、  
実践経営論を  
自社の成長へつなげる  
力を磨く

**大坂塾**

それぞれ異なる人生戦略プログラムの運営を通して、小・中学生から高校・大学生、新社会人から経営者まで幅広くサポート。

非営利株式会社 **ビッグ・エス・インターナショナル**  
BSI Non-Profit-Corporation BIG-S International (NPC)  
香川オフィス/〒760-0017 香川県高松市番町4-2-19  
E-mail / info@osaka-juku.com ホームページ / https://www.big-s-i.com/

『喝破道場』  
私達も応援しています！

株式会社ギフトグッズ

香川県高松市六条町1205-1

**Gift Goods** TEL 087-814-4990

株式会社 **ギフトグッズ** FAX 087-814-4991

**新しい世界を楽しもう**

# 開花塾プロジェクト(九月号)

— 塾生さん

ボランティアさん募集中—

「支援者とは」〜連載3号〜

臨床心理士・公認心理師 古本 貢

前号のテーマ「自分を知らずには」

を読んでどのように感じられたでしょうか。「トラウマ」(こころのケガ)という言葉に驚かれた方もいるかとは思いますが、トラウマを言動の奥に潜むものとして捉えれば、その言動の意味が理解しやすくなります。トラウマを得体の知れない怪物だとは思わず、誰にでもあるこころのケガと捉え、そのケガの傷跡がストレス(刺激)や他者の言動に反応しているかと解釈して下さい。他者との関係性において自分のトラウマ反応、他者のトラウマ反応を分析することで、よりよい関係性を構築する一歩になるでしょう。

さて、今回のテーマは「支援者とは」です。支援者と聞いてどのようなイメージを持つでしょうか。他者を助ける人と捉える方が多いのではないのでしょうか。さらに、支援者が支援を受ける方(被支援者)よりも優位にあると思われるのではないでしょうか。助ける人、助けられる人と捉

えることで、支援のミスマッチが起こったり、支援者があなたのためにしてあげているのにそれに応えないと被支援者を非難したり、支援者が頑張りすぎて疲弊してしまったり、というようなことが起こっています。また、支援の長期化により、被支援者がいつまでたっても自立できないことが起こっています。

「支援者と被支援者は対等である」、「被支援者の力を信じる」、「支援を始めたら、終わる時を考える」、「被支援者のニーズに合わせる」、「被支援者の自己決定を尊重する」などが日々の心理臨床の場で心がけていることです。支援者と被支援者はどちらかが優位ということはありません。人として尊重し合う関係です。人は誰でも素晴らしい力を持っています(エンパワメント)。支援者は、その力が発揮できるように被支援者のニーズを適確に把握し、最小限の支援で最大限の効果を発揮できるような情報を提供し、その情報を支援者と被支援者が一緒に考え、被支援者が自己決定することに寄り添うのです。そして、大切なことは被支援者が自己の力を発揮できるようにすれば、速やかに支援をフェードアウトすることです。被支援者が自立を始めようとしているにもかかわらず、支援者が支援をやめようと

せず、支援者が被支援者の自立を妨害していることがあります。このよくなことにならないように、「その人を知り」、「自分を知り」、よりよき支援者になりたいものです。逆に被支援者としては、自分の生きる力が認められ、自己決定を見守り自立を後押ししてくれる支援者と出会いたいものです。

今回の連載では「支援と指導とは」について提案します。今回の「支援者とは」から「支援と指導とは」についてのあなたの考えはいかがでしょうか。今回はここまで……。



8月から週に2回、開花塾プロジェクトのお仕事を手伝ってくれる仲間が増えました。とても助かっています。

9月は、開花塾プロジェクトの実習農園にブロッコリーや大根などの冬野菜を植え付ける準備で忙しくなりそうです。少し涼しくなったら農業体験の申込みも増えるでしょうか。

期待しています。

J A香川県さんと農福連携の協体制度も少しずつ進んでいます。働きづらさを抱えた方を受け入れてくれる、或いは応援してくれる農家さんを募集しています。ご連絡いただきましたら、お伺いしてご説明させていただきます。お気軽にお問い合わせください。



— 香川本鷹の花 —

問い合わせ先

公益財団法人喝破道場

「開花塾プロジェクト」

〒761-8004高松市中山町五色台

☎ 087-882-4022

Fax 087-881-5906

<https://kaika2021.hp.peraiichi.com>

Email [kaika@alto.0cn.jp](mailto:kaika@alto.0cn.jp)

事務局担当 金川(かながわ)

この事業は「農林水産省農業人材確保就農サポート体制確立支援事業」の助成を受けて実施されています。



卒塾記

「喝破道場での生活」

今回で2回目の挑戦となりまして。多くを学び、多くの失敗をしました。これで喝破道場通算7ヶ月目になります。

喝破道場には虫がたくさんおり、寝泊まりしている部屋にムカデが来たときは大変おどろきました。

塾長は料理のレパートリーが多く、カレーライスと、とりからがおすすめです。デザートのももアイスクリームは最高でした。

優しい女性職員さんに、おいしいお茶を用意してもらったり、やぶれたズボンを縫ってもらったりしました。

また、女性職員さんのパスタやうどんやチャーハンを食べて元氣になりました。そしてハーブの香水をいただきました。

ゆめタウンでは、めずらしい物をたくさん売っていて、かわいいおみやげをたくさん買いました。塾生仲間とマックやクレープをお腹いっぱい食べました。

談話室では、塾生仲間とテレビを見ながら人生について語り合いました。自分とは全く異なる環境の人と接することができたことは、生涯の財産となりました。

農作業初日は、暑くてゆでダコのようになりました。疲れてだめになりそうになったとき、塾生仲間のIさんとNさんが助けてくれました。

室内での作業は、ミントの選別では、塾生や女性職員さん、ボランティアさんたちと楽しい会話をしながら作業しました。

コーヒートの作業は、ゼルコバの1風変わった雰囲気にはたりながらの作業でした。

とうがらしの作業は計量に苦戦しました。赤とうがらしがカラスにやられた時は残念でした。

室内作業は総じて、45歳の自分にとっては、肩こりや腰痛で大変苦しかったです。

まだ16歳のIさん23歳のNさんへ、1日1日を大切に過ごして、必ず出世してくださることを確信しております。

ここで身につけたことは、そのまま仕事や生活に生かせると思います。1カ月間ありがとうございました。

北海道 K・S



禅スパイス

- ① 赤一味
- ② 辛さレベル
- ③ 激辛一味
- ④ 辛さをお求めの方はぜひこちら
- ⑤ 辛さレベル
- ⑥ 赤一味

- ⑦ 上品な香り
- ⑧ 辛さが魅力の赤唐辛子
- ⑨ 香りの豊かさはどこにも負けません
- ⑩ 辛さレベル
- ⑪ 辛さレベル
- ⑫ 辛さレベル
- ⑬ 辛さレベル
- ⑭ 辛さレベル
- ⑮ 辛さレベル
- ⑯ 辛さレベル
- ⑰ 辛さレベル
- ⑱ 辛さレベル
- ⑲ 辛さレベル
- ⑳ 辛さレベル
- ㉑ 辛さレベル
- ㉒ 辛さレベル
- ㉓ 辛さレベル
- ㉔ 辛さレベル
- ㉕ 辛さレベル
- ㉖ 辛さレベル
- ㉗ 辛さレベル
- ㉘ 辛さレベル
- ㉙ 辛さレベル
- ㉚ 辛さレベル
- ㉛ 辛さレベル
- ㉜ 辛さレベル
- ㉝ 辛さレベル
- ㉞ 辛さレベル
- ㉟ 辛さレベル
- ㊱ 辛さレベル
- ㊲ 辛さレベル
- ㊳ 辛さレベル
- ㊴ 辛さレベル
- ㊵ 辛さレベル
- ㊶ 辛さレベル
- ㊷ 辛さレベル
- ㊸ 辛さレベル
- ㊹ 辛さレベル
- ㊺ 辛さレベル
- ㊻ 辛さレベル
- ㊼ 辛さレベル
- ㊽ 辛さレベル
- ㊾ 辛さレベル
- ㊿ 辛さレベル

- ① 赤一味
- ② 辛さレベル
- ③ 激辛一味
- ④ 辛さをお求めの方はぜひこちら
- ⑤ 辛さレベル
- ⑥ 赤一味
- ⑦ 上品な香り
- ⑧ 辛さが魅力の赤唐辛子
- ⑨ 香りの豊かさはどこにも負けません
- ⑩ 辛さレベル
- ⑪ 辛さレベル
- ⑫ 辛さレベル
- ⑬ 辛さレベル
- ⑭ 辛さレベル
- ⑮ 辛さレベル
- ⑯ 辛さレベル
- ⑰ 辛さレベル
- ⑱ 辛さレベル
- ⑲ 辛さレベル
- ⑳ 辛さレベル
- ㉑ 辛さレベル
- ㉒ 辛さレベル
- ㉓ 辛さレベル
- ㉔ 辛さレベル
- ㉕ 辛さレベル
- ㉖ 辛さレベル
- ㉗ 辛さレベル
- ㉘ 辛さレベル
- ㉙ 辛さレベル
- ㉚ 辛さレベル
- ㉛ 辛さレベル
- ㉜ 辛さレベル
- ㉝ 辛さレベル
- ㉞ 辛さレベル
- ㉟ 辛さレベル
- ㊱ 辛さレベル
- ㊲ 辛さレベル
- ㊳ 辛さレベル
- ㊴ 辛さレベル
- ㊵ 辛さレベル
- ㊶ 辛さレベル
- ㊷ 辛さレベル
- ㊸ 辛さレベル
- ㊹ 辛さレベル
- ㊺ 辛さレベル
- ㊻ 辛さレベル
- ㊼ 辛さレベル
- ㊽ 辛さレベル
- ㊾ 辛さレベル
- ㊿ 辛さレベル



①②③④⑤ 各540円(税込) ⑥ 378円(税込)

※8本まで送料が全国一律 520円 (簡易包装 レターパック便)

☆お時間あるときに  
【BASE】オンラインショップ  
をのぞいてみてください。



『自立塾』 私達も応援しております。



責任感ある人づくり・24時間サービス

後藤設備工業株式会社

□本社/〒761-8013 高松市香西東町645番地1/TEL.087-881-3116(代)/FAX.087-881-0673  
□松山支店/〒791-1115 松山市土居町802番1/TEL.089-905-1150 /FAX.089-905-1160  
URL : http://www.csgsk.co.jp

『自立塾』 入塾生募集中！！

自分を変えたい 変わりたい あなたへ  
公益財団法人喝破道場

〒761-8004 香川県高松市中山町1501-9  
TEL 087-882-4022  
FAX 087-881-5906  
Email:kappa@kappa.or.jp  
https://www.kappa.or.jp/



### 〈変な公園〉

安部麗子

変な公園があります。小鳥たちの間では有名で、ずいぶん離れた森に住んでいる鳥たちも、「今日は変な公園に行こうと思うんだ」「わかったわ、変な公園ね。それではのちほど」なんて言い交わしているのです。それは、東京都内のさる高級住宅街の近くにあります。もともとは広い森でしたが、まん中をくり抜いてコンクリートで固めて、その上にしやれたレンガを敷き詰めて広場にしましたものです。そのま

ん中には噴水があり、周りを外国から輸入した神話の神様や、聖書の聖人の彫像で飾り立ててあります。殆どの人は、それらが何の像かなんて考えた事もありません。ただ、西洋の神様や天使の像は、オシヤレな飾りになっているな、と感じているだけです。

ここは、高級住宅街に住む、有名人や上流階級の人や成り上がりのお金持ちが、犬の散歩に来る社交場です。そして、そういう人たちに憧れて、中古のベンツやアウディやキャデラックで、千葉や埼玉や神奈川から、わざわざ犬を連れてくる若い貧乏人の溜まり場でもあります。連れてくる犬は、すべて高いお金で手に入れた純血種ばかり。雑種の犬なんか、恥ずかしくて連れ込めない雰囲気ですが、たまに現れる雑種の赤犬を連れて来た地味な

お婆さんが、実はさる宮家のおひいさまであることに、殆どの人は気がつきません。

アフガンハウンドのサンドラ嬢も、この犬をバカにしている一人です。赤犬が近寄って来ると、「あのね、ここは身分の低い犬の来るところじゃないのよ」などと言ってソップを向いてしまします。

サンドラ嬢のリードを握っているのは、背の高いハーフのお嬢さんで、とても美人です。「母はフランス人のバレリーナ。父は画家なの」といっています。本当は、トラック解体業者の父と、南国パブの踊子の母の娘です。でも、お金持ちには違いないので、お婆さんがニコニコ笑いかけても、目をあわせないようにしています。

お嬢さんは、近くの超高級マンションで暮らしています。サンドラ嬢の部屋は高級輸入家具で埋め尽され、オータクチュールで眺えた百着もの服が吊るされたウオーキングクローゼットも、バスルームもついてきます。(あたくしは世界一幸せな犬だわ。それというのも、世界一高級な犬だからよね)と、サンドラ嬢はかんがえるのでした。

ところが、ある日を境に、お嬢さんもサンドラ嬢も、公園に来なくなりました。噂によれば、トラック解体業の両親が、麻薬の密輸で儲けていた事が発覚し、逮捕されて、刑務所に入れられ

てしまったとの事です。両親も家もお金も全て失ったお嬢さんは、下町の遠い親戚に身を寄せる事になりました。貧しい小さな家なので、犬は連れてゆけません。あちこち貰い手を探しましたが、体の大きな年とった犬なので、うまく見つかりません。そこで、保健所に頼んで始末してもらおう事にしました。

「ということだからア。実験動物として売り渡してもいいんだけどオ、ばい菌を注射されたりイ、手足を切り離されたりイ、目を潰されたりするってゆうからア、それよりはマシだったことエ」と、ケラケラ笑いながらお友達に電話しているのを聞くと、サンドラ嬢は、悲しみでいっぱいになりました。

今、サンドラ嬢は、繁華街の路地裏にうずくまっています。

あれから、あちこちさまよい歩きまわした。親切な野良犬が、残飯の在りかをおしえてくれました。お礼を言う代わりに、自分がいかに高級な生活をして来たか、いかに身分の高い犬かという事ばかり話したので、とうとう怒らせてしまいました。

とあるお屋敷の前まで来ると、以前公園で出会った赤犬が、フェンス越しに話しかけてきました。

「苦労してるんだね。おばあさまに頼んでみるから、一緒に暮らそうよ」「フン、雑種のくせに。大きなお世話よ!」本当は嬉しかったのに...

(あたくしの生涯って、なんだったのかしら? 幸せだったのかしら?) 飢えと微熱でウトウトしていると、一皿のミルクが差し出されます。(ああ、これが幸せなんだ...)

そっと顔を近付けます。その時、クウン、クウンと、小さな声が聞こえます。見れば、乳離れしたばかりの捨て犬が、可愛い丸い目で訴えています。「わかったわ、お飲み」そっと鼻づらで押してやりますと、子犬は小さなしっぽをプルプルさせて、おいしそうにミルクを飲んでいきます。

(これだわ。この気持ちが幸せって事なんだわ...)

その時、天使たちと神様たちが、天から降りてくるのが見えました。それは、あの変な公園の噴水を取巻いている方々なのでした。そのおひとかたの腕に抱かれて、サンドラ嬢は、とてもやすらかに天に召されて行ったのでした。



了

# 遍路小屋霊験記

## 遍路小屋

### 2期工事 (四)

野田 大燈

宿泊設備を備えた立派な遍路小屋は私の自己満足にすぎないことがわかりました。それは「宿泊した者にとってトイレと洗面所は必須なもの」との指摘を受けたからです。

私も約40年前に師匠より「四国で生を受けた修行者として88カ所巡拝を行え」と命ぜられて徒歩巡拝させて頂き、トイレと洗面所に難儀した経験がありましたのでトイレ・洗面所の付帯工事を行う事としました。

しかしながら昨年、遍路小屋本体工事で多くの方から多額の浄財を頂戴しておりましたので再度のご寄附依頼が申し上げにくいのです。

仏教では「寄附をして頂くことは「布施功德」を積んで頂く、と云うことでその仲立ちを行うのが僧の修行なのです。

僧である私自身がある目的の為に布施を行ったのでは多くの方の布施功德を妨げることになり、私は目的達成の為に安易な手段を講じたこととなります。

また遍路小屋設置のためにご寄

附頂いた方に無断で増築工事を行うのは非礼と考えまして現状報告と増築工事の予定をお知らせし「重ねてのご寄附が可能な方のみご寄附を」とお願いしました次第です。

そしてその不足部分を大燈個人で補填させて頂こうと考えました。しかしながら厚かましいお願いにも関わらず多くの方から再度のご寄附を賜りましたことはまさに仏天加護と感謝申し上げます。

財法偈に『財法二施功德無量檀波羅密具足円満乃至法界平等利益』(お布施を行った功德は限りない幸せに満たされる)とあります。

自分の幸福のみを考えて生活していたのは物心ともに貧しいが故だったでしょうが、生活にゆとりが生まれると他人や社会の為の「ボランティア」そして「社会貢献」の思いが生じてきます。

それは伴侶や子どもを授かる時、自分を犠牲にしても家族を守ろうとする動物的本能に通じるものだと思います。

今や企業は「社会貢献度」で、そして人は「ボランティア度」で評価される時代です。しかし評価を恐れて社会貢献やボランティアを行っているのは何れ自己矛盾から破綻が生じるでしょう。

喝破五訓に『よろこんで与える

人間となろう』と言う言葉があります。同じ与えても嫌々与えたものは盗られた意識が残り、与えられた方にも真の感謝が生じないのでは逆効果となってしまう。

自分のことのみに着目するのは「子供」であり、他人に配慮できるのが成熟した「大人」です。

(平成二十七年十月四日)



— 遍路小屋(無料宿泊所) —



— 遍路小屋の内部 —

私達も応援しています。『自立塾』

人と企業を結んで32年!

新聞折込 **求人タイムス** Human Network

主要全国紙にて絶賛折込中  
朝日・読売・毎日・日経・産経・愛媛

株式会社 求人タイムス社

本社/観音寺市本大町1541-3  
TEL (0875) 25-0404  
<http://www.kyuujin-times.net>

『自立塾』私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事  
四国ガスショップ・四国電力認定店  
高松市上下水道工事指定工事店

**住宅総合サービス**

(株) **広瀬** サービス

(本社) 高松市末広町6番地9  
☎822-5478代 ☎0120-512677  
(離島店) ☎861-3167

**戴き物一覧**

7月21日～8月20日

一 食品	北海道川上郡	慈光寺	様
一 ドイツワイン	東京都江東区	非営利(株)ビッグ・エス	様
一 桃	山形県天童市	村山	光男様
一 ぶどう	高知県高知市	福井	真生様
一 梨	千葉県木更津市	妙泉寺	様
一 千葉県仲多度郡	香川県仲多度郡	平原ちひろ	様
一 洋菓子	神奈川県横浜	宮崎	秀敏様
一 兵庫県神戸市	広島県広島市	(株)Lin	様
一 香川県観音寺市	(株)ビバ	様	
一 フルーツゼリー	(株)求人タイムス社	様	
一 千葉県流山市	陽廣院	様	
一 ケーキ	岡山県	津田	卓様
一 冷凍食品	香川県高松市	小川	勝弘様
一 衣類	香川県高松市	詫間タカエ	様
一 ジュース	香川県丸亀市	樋口	恵子様
一 玄米	香川県高松市	鈴木	孫衛様
一 さぬき市	白井	俊明	様

**ご寄付**

7月21日～8月20日

東京都大田区 坂本 健 様

山形県西置賜郡 古山 繁巳様  
香川県仲多度郡 上戸 智子様  
令和4年度(8月20日現在)

ご寄付総額は 八十七万六千二百四十円です。

皆様方の温かいご支援に、心より感謝申し上げます。

**成功を導く言葉**



単行本 2010/9  
定価 780円+税

野田大燈監修「平常心是道」から、  
禅語を一部抜粋してお届けします。

結果自然成(けっかじねんなる)

休みがとれない

厚生労働省の「平成17年度労働経済の分析」によると、1週間に60時間以上働く人の比率は35～39歳の24%にもなりました。週5日勤務と考えると、1日12時間。相当な時間、仕事に従事していることになりま。日本のビジネスマンは勤勉だといわれませんが、その実態を表している数字かもしれません。

私たちは日々目標を持って生きていますが、なかなか思ったようにはその成果を得られることはありません。毎日毎日、休日返上で仕事をしているにも関わらず、その成果があがるどころか、新たな問題に頭をかかえてしまふようなときなどは、「いったい何のために働いているのか？」と悩み、ときには「あきらめてしまおうか」と、弱気になったりすることもあふでしょう。

「結果自然成」という禅語があります。花びらがすべて開けば、自然と実がなるように、日々の努力を続けていれば、自然と結果が表れるという意味です。

今、すぐに成果を得られなくても、何も心配する必要はないのです。

むしろ、結果を求めるあまりに、本来すべきことを忘れてしまったり、結果に対する見返りのためだけに行動することのほうが、恥ずかしく、また本当の成果を手にすることができないのです。

あなたの行動は家族や同僚などまわりの人も注目しています。本来の自分を見失わずに日々の努力を続けていくことが、あなたの大きな成果につながるのです。

自分を見失わずに

努力を続ければ

結果はついてくる



**「喝破道場」ご支援のお願い**

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご購入料 年間五、〇〇〇円  
ご寄付 一口五、〇〇〇円  
(一口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630069731  
公益財団法人 喝破道場

**賛助広告掲載ご協力のお願い**

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下端一枠  
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)  
年間12回 60,000円  
受付 087-882-4022

## 八月の日鑑

薬師講

イオン幸せの黄色いレシートキャ  
ンペーン参加 於 高松イオン  
山王小祭  
生活困窮者支援調整会議  
(オンライン)

坂出市委託就労準備支援事業  
(毎週月曜日)

## 大燈和尚八月の日鑑

13 2 圓通寺「定例坐禅会」  
ドイツ人クリスさんの入塾歓迎会

23 16 於 大坂邸  
圓通寺「定例坐禅会」  
社会福祉法人「四恩の里」 施設  
管理者会議 於 亀山学園

## 大燈和尚令和九月の予定

2 曹洞宗山形県宗務所現職研修  
於 山形県宗務所

3 山形県玉川寺坐禅会にて法話  
於 玉川寺様  
圓通寺「定例坐禅会」  
圓通寺「定例坐禅会」  
香川県高齢者協同組合定例秋季  
彼岸会 於 圓通寺

23 20 6 社会福祉法人「四恩の里」 施設  
管理者会議 於 亀山学園

## 九月の予定

15 11 8 薬師講  
イオン幸せの黄色いレシートキャ  
ンペーン参加 於 高松イオン  
山王小祭

坂出市委託就労準備支援事業  
(毎週月曜日)



大阪市 山口 近香

## 編集後記

五色台の標高350mに位置する喝破道場でも今年の夏は堪えました。高松市内からしたら2〜3℃気温は低いですが、35℃前後の日が続き、外での作業は危険にも感じます。昼間のビニールハウスは45℃近くまで上昇します。そんなビニールハウス内での作業は危険極まりなく近づいてはいけないゾーンです。そんな中でも育つ作物には脱帽です。人なら危険を察知し近づかないですが、そこで育つ植物は生きていく為に必死です。適応能力があるのでしようか。

新型コロナウイルスも第7波となり信じられない感染者数となっております。振り返れば2020年4月に7都府県にだされた緊急事態宣言は全国で400人弱の感染者でした。一年前の8月19日、第5波のピーク時香川県では111人と過去最多で奇しくもその一人は和尚さんでした。大騒ぎだったあの日から一年、香川県では毎日2000人前後の感染者が発表されています。コロナだから自粛しようという人は確実に減ってきています。まさにウィズコロナの時代です。植物と同様に危険な環境でも適応していかなければならぬ時代がきたようです。

— 大然後記 —

## 児童施設で働いてみませんか



職 種：管理者候補 医師（精神科医）  
心理 保育士 児童指導員 事務員  
勤務先：四恩の里 本部  
児童心理治療施設 若竹学園  
児童養護施設 亀山学園  
自立援助ホーム なごみハウス圓



連絡先：香川県高松市中山町1501-192  
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380  
メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp