

喝破だより 四恩の里

喝破五訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

ご恩返し

―能登地震と南海トラフ地震―



―非常時の炊飯に薪を活用―

改めまして能登半島を襲った津波と大地震で尊い命を失くされたり、家屋等甚大な被害を被られた方々に心よりお見舞いを申し上げます。

私が所属します能登の曹洞宗總持寺祖院は先の大地震で甚大な被害を受け、十四年の歳月をかけての再建工事で二年前にやっと完全復興されましたが、今回の地震で現代の最新技術による耐震工事の甲斐もなくまたもやの被災でした。

私共では朝の読経時に「天災戦災人災没故者諸精霊」の位牌を仏前に備えて供養させて頂いています。

地震津波そして疫病は天災の最たるものです。現代の最先端の技術を以てしても

防ぎようのないものもあります。人類は何時しか智慧に溺れて傲慢になつて来たように感じます。

阪神淡路大震災から二十九年の元被災者たちが「恩返し」として能登の被災地に物資を携えて赴くよう嬉しうです。

ロシアがウクライナに進攻して約一年半で、ロシアの死傷者数三〇万人でウクライナ七万人と負傷者推定一〇万人とのこと。

両軍の死傷者約五〇万人に上り、経済損失は約五六四九億との事で明らかに「戦災」です。

戦争が終わっても残るは憎しみだけで、復興には気の遠くなるような経費が必要となります。

これは明らかに特定の指導者による「人災」です。

日本でも衛星を月に着陸させることができました。

これ程に科学が進歩し理論武装して来ている現代に、どうして命を奪い合う戦争が起きるのでしょうか。

私は他を思いやる「慈しみの心」を見失った為だと思えます。

私たちはもう一度人間の原点に立ち戻って考える時間が必要ではないでしょうか。

「南海トラフ大震災」は科学的根拠で三十年前後に必ず起きる、と言われています。

充分な予測が出来なかった能登半島大地震の被災状況から、南海トラフに関わる地域では、今まで以上に

防災意識が高つているとのこと。事実の有無は分かりませんが「四

国四県知事会議」の席で「南海トラフ大地震で最も被害が少ないと言われている香川県では、他県からの被災者救援についてどのような方策を立てているのか」と言う質問があった、と聞いています。

瀬戸内側に位置する香川県の津波被害は少ないかもしれませんが、自県さえ被害が少なければよいと言う問題ではなく、他県から被災して来た人達を如何に処遇するかが問われているのです。

設立当初から今以て多くの方のご支援で活動させて頂いています。喝破道場は、緊急避難時には積極的に被災された方々を受け入れるべく体制を整えつつあります。

阪神大震災で被災された方々が能登半島震災地に対して「恩返し」として行動を起こしているのと同じ心情です。

ましてや目には見えませんが南海トラフ大震災が想定されていますだけに他人事ではありません。

その拠点を「五色台縄文村」として老朽化した三階建ての建物を改修し、太陽光を設置するなど遅延とはしていますが、仲間たちと準備を整えつつあります。

一万年の間、戦争がなかった、と言う縄文時代の生活に新たな生き方を学びます。

―大燈記―

自立塾 (二〇八)

― 令和六年の初作業 ―

唐辛子の最終収穫

昨年九月から収穫が始まった香川本鷹は今年一月で全ての収穫を終えました。

例年でしたら十二月までに収穫を終らせていましたが、今冬は暖冬との事だったので、少しでも赤く色づいた唐辛子を収穫しようと時期を遅らせていました。

しかし、いくら暖冬といっても一回でも寒波が来ると唐辛子は凍傷で傷んでしまいます。十二月と一月の寒波で畑に残っていた唐辛子の四分の一位を駄目にしてしまいました。とても勿体ない事をしてしまったと悔やんでおります。傷んでいない唐辛子だけを最終収穫し乾燥を終えました。



収穫を終えた香川本鷹

今年は約千三百本の唐辛子から乾燥状態で約百kgを収穫することができました。

乾燥後に選別を行い、赤一味用の粉末唐辛子と青一味用の粉末唐辛子、ホールで販売用の形状の良い唐辛子、少し傷の入っている業務用の唐辛子に分別します。



選別中の赤唐辛子

また、昨年からは養鶏を始めており、ハーブ卵を販売予定です。ニワトリ達にはハーブ園で育てたミントやローズマリーなどのハーブと、黄身を赤くするために贅沢にも香川本鷹も混ぜて飼料として与えます。自家栽培の無農薬ハーブや唐辛子を与えている養鶏場は全国でも数少ないはずですが、また、ニワトリにはサヌカイトから放たれる遠赤外線効果で浄化し、まろやかにした水を与えています。

そんな貴重で高級な卵を販売すべく昨年から実験と研究を続けています。五月頃には本格的に販売を開始

予定です。随時状況報告をさせていただきますが、どうぞご期待くださいませ。

冬野菜

昨秋に苗を植えて育てている冬野菜が収穫時期を迎えました。今冬は路地ではなくビニールハウスでキャベツ・ブロッコリー・水菜・レタス等を育てています。ビニールハウスで栽培しているので霜で傷むことなく元気に育ってくれています。キャベツはもう少しで大玉に成長しますが、ブロッコリーは食べ頃サイズになりました。水菜も大株に成長しています。



立派に育ったブロッコリー

ブロッコリーはシチューやパスタなどに使って重宝しています。水菜はサラダやスープ、和え物、お鍋にと活躍です。

寒い冬も後少し、シチューやお鍋で身体を温めて乗り切りたいものです。

私達も『自立塾』を応援しています。

子ども達自ら
将来の目標を定める

『夢・志プロジェクト』
**ドリームシップ
プログラム**

自身の可能性に気づき
描いたストーリーを
熱き志で構築実行する

**若者
未来塾**

経営者としての
あるべき姿を学び、
実践経営論を
自社の成長へつなげる
力を磨く

大坂塾

それぞれ異なる人生戦略プログラムの運営を通して、小・中学生から高校・大学生、新社会人から経営者まで幅広くサポート。

非営利株式会社 **ビッグ・エス・インターナショナル**
BSI Non-Profit-Corporation BIG-S International (NPC)
香川オフィス / 〒760-0017 香川県高松市番町4-2-19
E-mail / info@osaka-juku.com ホームページ / https://www.big-s-i.com/



『喝破道場』
私達も応援しています！

株式会社ギフトグッズ
香川県高松市六条町1205-1

Gift Goods TEL 087-814-4990
株式会社 **ギフトグッズ** FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

「五色台縄文ビレッジ」便り ⑪

— 完成した縄文村の看板 —



能登半島の津波と地震のご被害に心よりお見舞い申し上げます。

元旦の夕刻と言う家族団欒の時間に襲った大津波と震度七の大地震は一瞬にして阿鼻地獄として多くの方の人命と家屋を奪い去りました。

当地香川県は遠く離れているとは雖も、やがて必ず襲い来る南海トラフ大地震を思うと他人事ではなく、当面少しばかりの援助金を寄付させて頂きました。

私たち「五色台縄文村」の活動は、南海トラフ大震災時の被災者受け入れを想定していましたが、能登での被災状況のリアルを実感しましたので「食と水」を中心に再考を余儀なくされています。

現在は県営水道が海拔四〇〇以上の当地まで配管されていますが、地震に依る断水は免れないので、自前の水源確保を計画しています。そして「味噌・タケノコ・ワラビ・イタドリ」等保存食と村の畑を活用して、時期の野菜と共に大豆・ソバ・麦等の栽培も視野に入れています。

— 大燈記 —

【特別寄稿】

外来植物は悪なのか？

写真は今からがシーズン野生の西洋カラシナです。これは帰化植物と呼ばれる外来植物ですが古くから漬物に、種子は和からしの原料となりました。西洋カラシナの変種が高菜と搾菜になります。食べれる物は採るが私の考えです。野菜は買うもの。あたり前だと思えます。幼い頃から母親と買い物に行つて見えますからね。野菜も買いつつ山野草も採ると環境問題にも敏感になれるし、お金の節約にもつながります。

皆様スーパー等で野菜を購入されると思えますが99%その野菜は元は外国産です。トマト、キュウリも元々外国の山野草の可食部にすぎません。純国産の野菜をご存知でしょうか？今の時期購入できるのは芹と三つ葉くらいです。実は米も稲も外来植物です。縄文時代に入り弥生時代に稲作が確立されました。縄文時代終期にこれは食べられる。これを作れば食料に困らないのではなにかと人類は考えた。たまたま日本の風土にマッチングして今では世界で一番おいしい米になりました。メリットは食物確保、治水効果、生物確保に貢献した事と日本人の体にある食物だったのです。但し米だけを食べ続けると脚気と言う病気になるか？蕎麦も縄文時代に大陸から来た外来植物です。米より先に食べて

いたと言われます。食べ方は今の蕎麦と全然違い、その実を茹でたりして食べていました。今の蕎麦麺になつたのは江戸時代からです。米と蕎麦は本当にうまく行つた例で特に蕎麦は日本人に最も適した食材なのです。

その昔癌という病気は非常に少なかった。第二次大戦後、食生活の変化で爆発的に増えたのが癌。戦後日本人は貧しかった。有名な所で言うよと言つてフライパンを使え。油、小麦も摂れ。栄養失調は無くなるが、日本人の体にあつていなかった。子供が油を使う料理、化学調味料を使用した料理は脳が美味しいと覚えてしまいます。かなり危険ですよ。ラーメンも美味しいけどスープは飲まないでね。外来種はすべて悪い物ではない。日本人の体にあう物も有ると言えます。

— 山野草研究家 平田勇一 —



自給自足的な生活を目指して

お正月早々から、能登半島の大地震でした。電気水道の不通、道路寸断、携帯電話も通じない状態がほぼ二週間続きました。

南海トラフ地震は規模、地域が広範囲ですので、水・食料など各人で調達して生き延びることが迫られることと思えます。

また、戦乱、災害や世界的な感染症など、輸入品が届かない事態も容易に想像できる状況です。

縄文ビレッジは、禅的自給自足生活を参考に、一般人のできる範囲の自給自足的生活を試みてみたいと思つていきます。

縄文ビレッジ1月の風景

今月はボランティアさんの協力で、椎茸栽培用の原木、薪の伐採作業を行いました。



月末には20キログラムの味噌作りを予定しています。

五色台縄文ビレッジ 事務局長後記



内観療法

「自分を見つめて」

初めて内観療法を受けて、想像以上に沢山の気づきをいただきました。内観を受ける前、私は九月末に退職してから、この先どのように生きていけばいいか漠然としていました。しかし、今までの自分を細かく振り返ったことで、自分はやってもない調べもしていないのに、それは無理だと決めつけ、逆にすでに何度も経験してきたことを考えれば、自分には無理なことだとわかるのに、それを無理と認めず、できると思い込ませていたことに気づきました。それがわかったことにより、自分の方向性を絞ることができました。

また、両親にしてもらったことを書き綴り、気づいたことは、私の両親は、日常を継続して支えてくれていたということでした。

母は、私が子供のころ、感情が激しく、急に怒り出したり、暴言暴力もありました。それがあまりにも強烈すぎて、随分と恨んでいた時期もありました。

いたものの、子供時代の母への感謝の心はあまりありませんでした。しかし、してくれたことを書いてみると、いろんな所に連れて行ってくれたことも感謝ですが、毎日、ご飯を作り、掃除をし、洗濯をし、日常の生活を支えてくれていたことに気づきました。

しかも、週休二日でなかった時代、働きながら家事をしていたのです。そして、怒り狂って怒鳴り散らした翌日でさえ、ちゃんと家族のごはんは用意されていたのです。

何があっても、変わりなく出てくる食事、変わりなく掃除されている家。変わらない日常を継続して支えてくれていたことに、気づきました。

また、父は夜遅くまで働き、平日は関わりが少なかったですが、定年まで仕事をやめることなく、また、「辞めたい」ということもありませんでした。

母もまた、早期退職であったものの、体力が続くまで一つの仕事を続けてくれました。二人とも喧嘩も絶えなかったし、決して、円満な家庭と思える状態ではありませんでした。そのため、子供の時は、こんな家は嫌だと心底、思っていました。

しかし、両親がしてくれたことを書いて気づいたのは、私は子供のこ

ろ、食事とお金の心配をしたことがなかったことです。それは、両親が仕事を続けて家を経済を支えてくれ、母が家事を毎日、支えてくれていたからでした。

たまに話す父の冷たい言動や、母の怒りの思い出が強烈すぎて、見えていなかったけれど、ありふれた日常の生活は、変化も特徴もなく当たり前のようにそこにありました。それは、父と母が毎日、継続して支えてくれていたからです。

特別なことや強烈なことがあると、日常のありふれたことは見えにくくなるけれど、その日常が続くためには、継続した努力なしには成り立たない。それを気づかせてくれました。

日常を支えてくれた両親に感謝です。そして、父はすでに亡くなっています。これからは、母の日常を少しでも支えて行きたいと思っています。

徳島県 Y・W



『自立塾』 私達も応援しております。

CSK 責任感あるづくり・24時間サービス

後藤設備工業株式会社

□本社/〒761-8013 高松市香西東町645番地1/TEL.087-881-3116(代)/FAX.087-881-0673
 □松山支店/〒791-1115 松山市土居町802番1/TEL.089-905-1150 /FAX.089-905-1160
 URL: <http://www.csgk.co.jp>

自立塾を応援しています

西村ジョイ

楽しさ・発見・感動を 追求したワンダーランド

Do It Yourself 生活創幸 Home Solution de Wonderland

西村ジョイは『釘一本から家一軒』まで、お客様一人ひとりが、より快適で幸せに暮らせるサービスを提供するホームソリューションセンターです。

住生活創造提案会社 **西村ジョイ株式会社**

[本社] 761-8081 香川県高松市成合町891-1
 TEL: 087-885-8000(代) FAX: 087-885-3224 <https://www.nishimura-joy.co.jp/>

携帯・その他モバイルから 会社情報をCHECK!

へぴよんとぴよんと
ウサギちゃん

安部麗子

「ぴよんとぴよんとウサギちゃんね。ぴよんとぴよんとね」
お母さんがミカちゃん髪の毛を半分に分け、耳の上でゆわえてあげると、必ずそういう注文が出ます。

「もつと上。もつとぴよんと」
そこで、お母さんは思いきり頭の上の方にむすんでやります。

「何か、変だね」とお母さんは笑います。

「いいのッ。だってミカちゃん、ほんとのウサギになりたいの」

少し前には、ネコになりたいのですが、車にひかれて死んでいるネコを見たので、ネコはやめました。

ネコはあぶないからです。

その前は、金魚になりたいと思っていました。でも、金魚はスイレン鉢からとび出して、石の上で動かなくなってしまうので、金魚はやめました。金魚は固くなるからです。

裏の空き地で、ぴよんぴよんウサギとびの練習をしていると、となりのマサル君が来て、いっしょにとび始めます。

「ミカちゃん、ボク、上手？」

「うん、もう少しでなれるよ」

「何になれるの？」

「一、カエル 二、カラス 三、ウサギ。さて何番でしょう」

「えーとね、わかんない」
二人は、空き地のすみに、穴を掘り始めます。ウサギだからです。ウサギは、小屋の中に穴を掘って、その穴をどんどん掘って、外に逃げ出してしまうのです。

「やわらかい砂をどけ、雑草を抜き、ごっつい岩を掘り出します。すると、いきなり岩がぐにやりと動き、」

「こらァ、何をするんじゃ」と叫びます。ヒキガエルだったのです。

「ひとが いい気持ちで寝ているものを、この……この悪ガキめらー！」

「わあ。びっくりした。でも、あたしたちウサギなんですもの。穴を掘るのはしょうがないわ」

「そうだよ、しょうがないんだよ」
マサル君も言います。

「何だと、こしやくな。」

近頃の若い者は言い訳ばかりしよって、謝るといふことを知らんだ。よし、思い知らせてくれるわい」

「かわい、怒ってふくれてる」
「かわいいね」
これを聞いて、ヒキガエルはもうカンカン。

「自雷也の妖術、思い知れ。
デンデロデンデロ……」と、ブツブツ呪文をとええます。

すると、あらふしぎ。
二人は本当のウサギになってしまったのです。

ミカちゃんもううれしくてなりません。マサル君と二人で、あちこちかけまわってあそびます。おいしい草もたくさん生えているし、お陽さまはポカポカです。

ずつと上の方の道を、ノラ犬が散歩していましたが、ふと立ち止まったかと思うと、まっしぐらにこちらに向かってくる。

「大変、逃げるのよー」
二人は「脱兎のごとく」走り出して、石材の山の間、荷車の下、桜の木のウロ、土管の中、と、あちこちにもぐり込んで隠れます。

ノラ犬は面白がって、バウバウほえながら、しつこく追いまわります。

あんまりうるさくほえるので、肥ったおかみさんが出てきて石をぶつけたので、やつとどこかに行ってしまう。

その時、「ウサギがいるよ、母ちゃん！」と、子供が叫びます。

「ウサギだって。あら、ほんと。早くつかまえな。今夜はウサギ鍋にしよう」

おかさんと子供に追いかけれ、何とか逃げ出して、ヘトヘトになったので、ふたりは、草を食べ始めます。

ちよつとほろ苦いハコベ、やわらかくちぢれたカラムシ草、すっぱいカタバミ、みんなおいしくて、果物のようです。葉っぱを食べて元気がなった二人は、ようやく家にたどりつきます。

ところが、門の上には、いつものようにネコのピッチとミッチの兄弟が

ねそべっています。ピッチが、ライオンのような顔で、のしのし近づいてきます。逃げようとする、後ろからミッチが来たので、二人はもうどこにも逃げられません。

ピッチの口が迫ります。魚くさい息が吐きかけられます。

ああもうダメ！食べられちゃう……と思った時、ピッチはザラザラした舌で、ミカちゃんの顔をなめています。

ミカちゃんはたちまち人間の女の子に戻っていて、ピッチをだっこしているのです。

ミッチになめられたマサル君も、人間の男の子に戻っています。

「あたしだって、よくわかったね」とミカちゃんが話しかけます。ネコに話しかける時は、お返事なんて期待しません。でも、ピッチはハッキリこう言ったのです。

「そりゃあわかりますよ。ボクだってバカじゃありませんからね」

「ボクだって」とミッチも得意げに鼻をヒクヒクさせるのです。ア





ほつとする般若心経

定価 1200円+税
著者 野田大燈

舎利子^{しゃりし}是諸法空相^{ぜしよほうくうそう}

極めれば 《空》

観音さまが舍利弗を始めとする聴衆に、「よく聴けよ」と注意を促します。これから確信に触れる話をなさるのです。『般若心経』は、たった二百六十二文字で綴った《空》を説くエッセンスだけに、一字一字の意味が深く広いのです。その大切な一言一言なのに、二度までも《舍利子よ》と呼びかけるのは、「この部分だけは絶対に聞き漏らしをするなよ」との親切心です。その大切な言葉が〈諸法空相〉なのです。



戦後乱世の昔、尾張（名古屋）中村の農民の子として生まれた日吉丸が、全国を制覇し諸国を手中に収めて、天下人、・豊臣秀吉となります。

あらゆる権威と財の「実」を得られたのは、世が戦国乱世という《空》にあつたからです。それは、あたかも魚（実）たちが海を離れて存在できないように、海中（空）だからこそ自由自在に遊泳できるといふものです。

しかし、天下を我がものとした秀吉も、否、天下を我がものとした得たからこそ、凡人には見えないものが見えてきたのです。その辞世の句がそれを如実に物語っています。

露と落ち
露と消えにしわが身かな
浪速のことも夢のまた夢

朝日にあたれば消えてしまう朝露の如き状態の中で、掛け甲斐のないこの命を授かり生き長らえては来たが、やがて生命は朝露の命のように消えようとしている。

累々と死体横たわる戦場を駆け抜けた若き日のことも、天下統一を果たして大閤位に就いた浪速の城のことも、今となつては夢のまた夢のようである、と。

秀吉は、戦国の世に天下人となり得たからこそ、誰よりも「この世の諸法は空相である」と実感し得たのではないのでしょうか。



+ 私達も応援しています。『自立塾』 +

人と企業を結んで34年!

フリーペーパー  Human Network

1,100余ヶ所にて無料配布

 株式会社 求人タイムス社

本社/観音寺市本大町1541-3
TEL (0875) 25-0404
<https://www.kyujin-times.net>



『自立塾』
私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

 住宅総合サービス

(本社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677
(尾山店) ☎851-3187



戴き物一覽

12月21日～1月20日

- 一 鶏卵 神奈川 川崎市 畑 智晃 様
- 一 洋菓子 千葉県 流山市 陽廣院 様
- 一 みかん 兵庫県 神戸市 陣内 梅溪様
- 一 愛媛県 松山市 ブリトローピーター 智子様
- 一 衣類 香川県 高松市 詫間タカエ様
- 一 コーヒー 香川県 高松市 高野 正彦様
- 一 みかん・だいこん 沢山 白井 泰明様
- 一 香川県 さぬき市 皓臺寺 様
- 一 麺類 長崎県 長崎市

ご寄付

12月21日～1月20日

- 東京都 町田市 清水 優子様
- 長野県 長野市 佐藤 美船様
- 石川県 羽咋市 屋敷 智乗様
- 広島県 安芸市 永禅寺 様
- 香川県 高松市 詫間タカエ様
- 香川県 高松市 小川 勝弘様
- 香川県 高松市 匿名 様
- 香川県 さぬき市 白井 泰明様

令和6年度(1月20日現在)の

ご寄附総額は、1,171,200円です。

皆様方の温かいご支援に、

心より感謝申し上げます。



禅語紹介

単行本2010/9
定価 780円+税



人生に行き詰まったとき、ふっと禅の精神に立ち返ってみると、意外にも多くのヒントやメッセージが隠されていることが分かります。ページを開けば、厳しくもあたたかい言葉の数々があふれだし、誰もが元気づけられ、前を向く勇気を受けとることができるようです。

野田大燈監修 「平常心是道」から、禅語を一部抜粋してお届けします。

春入千林処々花

(はるはせんりんにいるしよしよのはな)

好き嫌いが激しく、嫌いなものを捨ててしまおう

短所と長所は表裏一体です。たとえ、好き嫌いが激しい性格は、一見すると短所だと考えられますが、裏を返せば「自己主張がはっきりできる」長所でもあります。

ある調査によると、日本人の性格を最もよく表している言葉として上位にあげられたのは、「勤勉」「礼儀正しい」

「親切」といったものでした。このアンケートでは、「自己主張ができる」という項目は、最初からアンケートの選択欄に入られていませんでした。このことは、日本人は「自己主張が強い」というイメージを抱く人が少ないことを表しています。その中で、「自己主張ができる」と自らを表現できるのは、素晴らしいことでもあるのです。しかしながら、好き嫌いで何もかも切り捨ててしまうのは、社会生活を営むうえでは、よいこととはいえません。社会や学校で、性格が合わない嫌いな人がいた場合、無視し続けるわけにもいかないでしょう。

禅では、「春入千林処々花」という言葉があります。直訳すると「春には、至るところで花が芽を出す」となり、この言葉は仏の慈悲を示唆しています。仏の慈悲は、公平で誰にでも同じように与えられます。そこに男女や老若、好き嫌い等の区別はなく、万人に与えられるのです。そして、禅では自身もそうであれと教えます。

あなたが、何かを切り捨てようと思ったとき、この言葉を思い出してください。嫌いであってもしかたありません。しかし、捨ててしまってもいいのかわか、もう一度深く考えましょう。

捨ててしまってもいいのかわか

もう一度考えよう



ご支援ご協力のお願ひ

亀山学園在園児が心身ともに健やかに成長し、社会に自立ができるよう、資格修得に関する費用、大学・短大・専門学校等の進学に関する費用を支援していただいております。ご支援ご協力を賜りたくお願ひ申し上げます。

亀ちゃん基金 お問い合わせ先

亀山学園事務局 (Tel.0877-22-6729)
会費の郵便振替口座
口座記号番号: 01640-0-130300
加入者名: 亀山学園奨学基金



「喝破道場」ご支援のお願ひ

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしており、「税額控除に係る証明書」が発行されます。節税としてもご活用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円
ご寄付 一口五、〇〇〇円

郵便振替口座 01630-6-9731

公益財団法人 喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願ひ

ページの下端一枠
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)
年間12回 60,000円
受付 0877-8824022

一月の日鑑

薬師講

イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン

山王小祭
自立支援調整会議 於 オンライン

高松市委託就労準備支援事業
(毎週木曜日)
坂出市委託就労準備支援事業
(毎週月曜日)

二月の予定

薬師講

イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン

山王小祭

坂出市委託就労準備支援事業
(毎週月曜日)

大燈和尚一月の日鑑

大晦日午後十二時三〇分〜元旦零時三〇
分越年坐禅「自覚めの集い」

引き続き「元朝祈禱」於 本堂

元旦 初日遥拝&元旦茶会
於 縄文村随流荘

(福)四恩の里 採用面接
於 若竹学園

公官庁・報道関係挨拶周り
圓通寺「定例坐禅会」

圓通寺「定例坐禅会」&会員
没故者一周忌法要

亀山学園改築工事の入札
於 亀山学園会議室

20 19 若竹学園生徒 新春参拝
ボランティアによる伐採作業
(縄文村の一角)

22 四恩の里施設管理者会議
於 亀山学園

28 手前味噌作り講習会
於 五色台縄文村

29 地域ネットワーキングリーダー7研修会
於 香川県社会福祉総合センター
大会議室

大燈和尚二月の予定

5 高松高等裁判所にて長期受託
施設として感謝状拝受

6 圓通寺「定例坐禅会」
若竹学園生徒参拝

9 高松ラジオ番組に出演
圓通寺「定例坐禅会」

20 曹洞宗社会福祉連盟理事會
於 宗務庁仏間



Amazonオリジナル商品



セントジョーンズワート
30g ¥972

※Amazon側より売上
状況により価格変動有

精神的なケアに役立つハーブティー

うつ症状の改善薬として
注目されている

セントジョーンズワート。
暗く沈んだ心を明るくする
働きがあります。



編集後記

一月一日に発生した石川県能登半
島を震源とする地震により、犠牲とな
られた方々のご冥福をお祈りすると
ともに、被災された方々に心よりお見
舞いを申し上げます。

被災地域の皆さまの安心と安全、そし
て日常の生活が一日でも早く戻るこ
とを心よりお祈り申し上げます。

新年の始まり、元日にまさかこんな
大惨事が起こるとは誰が予想しま
しょうか。たまたまつけたテレビでは
アナウンサーが鬼気迫る口調で避難
を呼びかけており、固唾を呑んでテレ
ビを凝視しておりました。そうこうし
ていると体調の異変に気づき、身体が
けだるくなってきました。二日も体調
が優れず、三日は毎年恒例の般若若法
要のお手伝いがありますが、とても参
加できる状態ではなく、辞退の連絡を
入れ三日に病院を受診しました。今流
行しているインフルかと思いきや、コ
ロナの陽性でした。ピークは39.7
℃の高熱で起き上がることも出来
ない状態でしたが、時間と共に回復し
八日から通常の活動が再開できました。
いつ何処で起こりか分からないのが
自然災害ですが、コロナやインフル
エンザは予防することが出来ます。ま
ずはしっかりと免疫力を高めていき
たいと思います。

― 大然後記 ―

児童施設で働いてみませんか



職 種：管理者候補 医師（精神科医） 心理
保育士 児童指導員 栄養士 調理員 事務員
勤務先：四恩の里 本部
児童心理治療施設 若竹学園
児童養護施設 亀山学園



連絡先：香川県丸亀市柞原町602-1
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎0877-22-6729
メールアドレス：4on@4on.or.jp ホームページ：http://4on.or.jp