

喝破五訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

喝破だより

四恩の里

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

断捨離(だんしゃり)

— いずれは命をも捨てる時節 —



— 草花は無言で咲いて居るから美しい —

愚僧大燈は今年で七十六才となります。二十九才で世俗のすべてを捨てた心算で出家得度して四十六年。気が付けば今以て背負い切れない程の世俗の荷物を持ってヨタヨタと歩いていきます。この不要な荷物は綺麗さっぱりと処分しておかないと、残る人たちに迷惑をかけてしまいます。「独生独死」人は独り生まれ生きて一人で黄泉に赴くと言うそうです。母の胎内で約十月十日、助産婦さんや多くの方に見守られ助けられて呱呱の声で出生しました。

「人」と言う字の通り、人は支え合わなければ生きてゆけません。そして娑婆世界を泳ぎ泳いで最後の「独死」で誰も付いて来てはくれません。

「独死」の潔さは身辺整理にあると言つて過言ではないでしょう。決して真新しい言葉ではありませんが「断捨離」と言う言葉を改めて耳にするようになりました。

道場の運営を支えて下さっている方々も私と同世代が多いからでしょうか、喫茶の席で「もうそろそろ身辺整理で断捨離をしよう」と愛用の書籍を取り出してペラペラと捲っていると、大事なところに赤のラインが入っているのを見てみると、当時を回想して捨てきれないのだよね…」この言葉を聞いて仲間たちが共に大きく頷いていました。

この「断捨離」と言う言葉は仏教用語か、と思つていましたら今は亡きヨーガの先駆者だった沖正弘導師の作語でした。

沖導師はまだ道場が体を為してない初期のころに訪ねて来られ、醤油樽を改造して茶室としていた頃に一服差し上げて談笑したことがありますので懐かしい次第です。

断捨離の一つ一つを修行として捉える導師門下の独自の行法のようにした。

「断行」は初めから買わない・求めない。

「捨行」は不要なものを捨てる。「離行」は執着しない。

この言葉を受けて女流作家の方が大いに吹聴して2010年に流行語大賞を受けた、とのことでした。

私は長年の乞食生活でしたので捨てる物でなく、捨てる物を頂いて活用して現在がありますので猶更でした。

今は亡きお師匠様が「禅坊主で最も大切なことは『勿体ない』の心だ」と常々言つておられました。

「茶人さんが嗜むお抹茶の源流はその昔、寺では團茶と言つてお茶の葉っぱを団子に丸めて蒸したものを保存食として食していた。乾燥すると表面がポロポロと散るので、その粉末化した茶葉を拾い集めて器に入れ、何気なく熱湯を入れてかき混ぜて飲んでみたら美味だったことから喫茶の習慣ができたのだ。勿体ない心を座右の銘としなさい」その語源は「勿体」ですが、勿体をつける、重々しい・尊大だそうです。

勿体を離れた自由な発想が自由奔放を宗とする禅坊主には向いていたのでしょうか。

如何なるものにも執はれないのなら、まずは楽しく断捨離の決行からでしょうか。

捨るも捨てるも自在な心境には今少し修行未熟な愚僧であります。

— 大燈記 —

自立塾 (一八五)

― 春よ来い ―

植え替え作業

ハーブ園の斜面にはローズマリーを約千株育てていますが、古い株は樹齢十年になり、元気がない株や枯れてしまった株が目立ちます。二月の作業は、その傷んだローズマリーを株上げして新しい苗に植え替える為の作業をしました。

ローズマリーの植えている斜面は『ローズマリーの丘』と言われる面積約五千㎡です。面積が広い為植え替え作業は3年間をかけて約1/3ずつ進めており、今回が残りの1/3になります。十年間も育ったローズマリーは大株に成長しているので鍬で根っこから掘り起こす作業は重労働でした。



伐根後のローズマリーの丘

掘り起こした根や枝、また、雑草や雑木等大量に集まりました。集めた根や枝は数日間放置し、乾いたら焚火をしました。せっかくなら燃やすのだから「焼き芋」も楽しもうと言うことになりました。アルミホイルに包んで弱火になったら投入し約三十分で完成です。ほくほくで甘味がありとっても美味しかったです。



ほくほくの焼き芋

次の日の焚火は「じゃがバター」を食べました。皮がパリッとしていてとても美味しかったです。寒い中での外作業でしたが、焚火や焼き芋で身体が温まりました。四月に新しいローズマリーの苗を植える予定です。元気の育ってくれることを願います。

野菜の収穫

ビニールハウスで育てていたキャベツや白菜が大きく成長し、収穫の

時期を迎えました。以前は路地で育てていましたが、寒さの影響で成長が遅く、丸くならなかったり、花が咲いたり育てる事が難しかったのです。ビニールハウスで育てると、虫に食べられる事も少なく朝夕の冷え込みが抑えられるので寒い冬でも元気に育ってくれます。



大きく育ったキャベツ

収穫した野菜は、皆が食べる食材になります。シャキシャキでみずみずしくとっても美味しいです。自分たちで育てた野菜なのでなおさら美味しく感じられます。

自立塾の朝食は必ず『野菜の炒め煮』がっきます。山の物(きのこ類) 里の物(キャベツや白菜) 海の物(こんぶ)の三種類の食材を油で炒め、しょう油で味付けをします。蓋をしてしんなりなるまで弱火で煮れば完成です。朝食作りは塾生が一日交代で行います。簡単な調理ですが、切る・炒める・煮るが出来たら、自立へ近づいたと言えます。

頑張れ!! 『自立塾』 私達も応援しています。

ぜいへん 蛻変の経営

大坂塾



<http://www.osaka-juku.com/>
 本社オフィス 東京都江東区有明1-4-11-3217 TEL/050-5505-1006
 香川オフィス 香川県高松市番町4-2-19 TEL/087-863-6888

『喝破道場』 私達も応援しています!



株式会社ギフトグッズ
 香川県高松市六条町1205-1
 Gift Goods TEL 087-814-4990
 株式会社ギフトグッズ FAX 087-814-4991
新しい世界を楽しもう

開花塾プロジェクトだより

二月に入り開花塾プロジェクトが着々と進んでおります。今月も活動報告をさせて頂きます。

(一)二月四日(金)・第2回勉強会&中間報告会を開催。



午前中、多田則明氏をお招きし、勉強会を開催。天王里山クラブでの取組みの紹介があり、組合法人化のメリットや課題などについて学ぶことができました。午後からは専門家三名の方にご参加頂き中間報告会を開催。初めにプロジェクトの概要とハーブ園での作業調査についての報告会。それに対し、「もっと簡単にできるように作業工程を見直すという視点があってもよいのでは。」

(二)二月九日(水)・先進地見学バスツアーを開催。

山下農園さんでは、実際に施設か



もう一つの訪問先は、下笠居地区でみかんなど多種にわたって栽培をされている西森くだもの農園さん。どちらの農園でも圃場は借り上げが大半を占めていることでした。



ら障がい者の方の受け入れをされています。その中で工夫されていることなどをお伺いしました。

(三)二月十日(木)・受け入れ農家さん向けのプロモーションビデオ撮影会を開催。

撮影地は、五色台山上の喝破道場ハーブ園。司会・聴き役は、多田優子さん。農業コンサルタントTKGアグリノ明石修司さんと開花塾プロジェクト丸山リーダーが疑問に答える形式で動画撮影が進められました。午後からは生島町の丸山農園に場所を移して、丸山リーダーが生産者の立場で疑問に答えています。このビデオは受け入れ先となって頂ける農家さんに向けて、開花塾プロジェクトについて理解を深めて頂けるような内容を目指しています。

二月十九日(土)には東かがわ市のGRPプラントさんでの動画撮影会を行う予定です。

2022年2月の実績報告

- 4日(金) 第2回勉強会&中間報告会を開催
(勉強会) 農事組合法人天王理事 多田則明氏
(中間報告会) 香川大学教育学部教授 坂井 聡氏
元香川県立高松養護学校校長 出射隆文氏
現高等学校教員 吉野孝子氏
- 9日(水) 先進地見学バスツアーを開催
(見学先) さぬき市寒川町・山下農園様
高松市中山町・西森くだもの農園様
- 10日(木) 受け入れ農家さんへのプロモーションビデオ撮影会

ホームページURLのお知らせ
<https://kaika2021.hp.peraichi.com/>

今月の活動を通して、さまざまな立場の方からお話を伺うことができ、開花塾プロジェクトを進めている地元である下笠居地区でも、地域を巻き込んだ対象となる方の受入連携体として法人化も将来検討課題の一つとしてとらえてもよいのではと感じました。少しずつ具体的な計画を立てて、進めていこうと考えております。

開花塾プロジェクト事務局

私達も応援しています。『自立塾』

人と企業を結んで32年!

新聞折込 **求人タイムス** Human Network

主要全国紙にて絶賛折込中
朝日・読売・毎日・日経・産経・愛媛

株式会社 求人タイムス社

本社 / 観音寺市本大町1541-3
TEL (0875) 25-0404
<http://www.kyujin-times.net>

『自立塾』 私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

広瀬 住宅総合サービス

(本社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677
(離島店) ☎861-3187



企業研修

「喝破道場研修」

今回、新入社員研修の一環として、喝破道場で研修した。事前に会社の方からは、坐禅を組まされる、という断片的な情報だけ聞かされていた。

実際に入山して、坐禅作法についてのDVDを鑑賞した。よく坐禅に際して「無心になる」といったことが素人的に言われるが、実際はそうでなかった。心に様々なことが思い浮かぶけれども、それらに捉われたり執着しようとせず、そのまま流すことが心の状態を整えることにつながるとわかった。

二日間通して、最も驚いたのは、食事作法である。食事後に、器にお茶を入れ、それをたくあんて拭き取るのである。食事は美味しかったけれども、酢の物の残り酢やも煮物の残り汁が合わさったお茶は、お世辞にも良い味とは言えない。嫌いな梅干も、これも修行と思つて食べた。

しかしながら、実生活で異文化と遭遇することは少なからずある。転勤、部署異動で環境が変わることもあるし、取引先のうちに特殊な文化があるかもしれない。そういうとき

に、異文化に自分自身が適応する、あるいは妥協点を見つけているようになることは、とても大切だと思つた。もしこれが会社の命令でなく、自主的な修行ならば、このような戸惑いもなかっただろうから、意味は半減していただろう。

農作業として、ハーブの選別、バック詰め、またカモミールの収穫を行なった。良い香りのするカモミールも、収穫にはとても苦勞がある。花についている虫は払えどいてくれるが、茎やがくについているアブラムシの処理には困らされた。

実際に坐禅を組んだ体験は良かった。坐蒲を使うということを知つたし、自重で足がしびれない工夫があつた。しかしながら、はじめは組み方が下手で、四十五分後には足が全く動かない酷い状態になつていた。

半跏趺坐でもだ。2回目にはしびれにくい組み方ができ、指導者のもとで取り組むことの効用を感じることができた。仏教は先達なしでやるべきでないというが、何事も良い指導者の存在はありがたいと感じた。

二日間、喝破道場の皆様には大変お世話になりました。ここで学んだことを活かせるように頑張ります。

S社 M・A



香川本鷹

辛くて旨い！無農薬・除草剤不使用
唐辛子の辛み成分カプサイシンはダイエットに効果的といわれ血行を促進する働きがあります。血流がスムーズになると菌やウイルスから身体を守る白血球が活性化され、免疫力が高まるといわれています。免疫力を高めることで、風邪をひきにくくなります。免疫系に強い味方です。



10g入
270円(内税)



- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥
①赤一味 ②青一味 ③激辛一味 ④三色一味
⑤五色味とうがらし ⑥七味とうがらし
各540円(税込) ※④のみ702円(税込)

『自立塾』

私達も応援しております。



責任感ある人づくり・24時間サービス

後藤設備工業株式会社

□本社/〒761-8013 高松市香西東町645番地1/TEL.087-881-3116(代)/FAX.087-881-0673
□松山支店/〒791-1115 松山市土居町802番1/TEL.089-905-1150 /FAX.089-905-1160
URL : http://www.csgsk.co.jp

『自立塾』

入塾生募集中！！

自分を変えたい 変わりたい あなたへ
公益財団法人喝破道場

〒761-8004 香川県高松市中山町1501-9
TEL 087-882-4022
FAX 087-881-5906
Email:kappa@kappa.or.jp
https://www.kappa.or.jp/



へ山のオークション

安部麗子

正夫が兄さんと喧嘩して裏山に逃げてゆくと、山はツツジの真っ盛りです。すぐ後から、犬のロッキーがかけて来ます。正夫は小さな岩に腰掛けて、ツツジの花をつまんで、つけねのところをチュッと吸います。針の先ほどの、密の味がひるがります。

ロッキーは、そんな味にはちっとも興味がないので、あちこち走り回ってはしゃいでいます。

あんまりはしゃぎすぎて、正夫の足につつかかったので、ナイキのスニーカーがすっくと脱げ落ちてしまいます。そうそう、急いで家を飛び出したので、かかとを踏みつぶしたままでしたっけ。

スニーカーはヒョコヒョコ跳んで、はねて逃げてゆきます。ロッキーはもう大喜び。正夫より早く捕まえて、横取りしてしまおうというのです。

スニーカーは、木の根に当たってポーンと跳び上がったかと思つと、横にそれて見えなくなってしまう。

そのあたりの茂みをガサゴソかきわけてみませんが、どこにも見当たりません。

諦めかけた時、大きな一枚岩の下に、洞穴を見つけます。

この辺りの事は良く知っている二人ですが、今まで気がつきませんでした。

ロッキーは首をかしげていましたが、何

か思い当たったみたいなのに、いきなり穴の中にもぐりこみます。正夫も腹這いになつてついて行きます。

急に天井が高くなります。ブーツと明るくなっています。明かりは洞穴の奥の方からもれてきます。

用心しいしい近づいて行くと、話声が聞こえて来ます。人間の声ではなくて、小さなキイキイ声です。

動物でしょうか…やっぱ動物です。リスや野ネズミやイタチやタヌキなどの動物達が大勢集まつて、輪になっているのです。ロッキーも、後ろの方に座つて、正夫のために席をあけています。

広間のすみにたくさん灯っているのはトウシンソウです。

輪のまん中には、木の根っこで作った小さなテーブルがあつて、木のコブで作ったトンカチが、コンコンコンコン…と弾みます。鳴らしているのは、アナグマです。

「ただ今より、第十三回山のオークションを始めます」

アナグマは、段ボールの箱の中から、赤いビニールの網をとりだして高く掲げます。

「二カシからいきましよう。二カシ…二カシ…」

「三カシ…」と誰かが叫びます。

「六カシ…」と別の声。

「九カシ…」

「一ドングー！」

「二ドング五カシ！」

アナグマがみんなを見渡します

「一ドング五カシ。他にいませんね？」

スのお嬢さんが落とされました

次にかげられたのは、蓋のない万古のきゆうす。これは、一カーヤ二ドングで、クマのおじさんが落としました。

おもちゃのスポーツカーを、一クル三カーヤで落としたのは、シマ蛇の紳士です。リカちゃん人形のネットレスは、カラスの奥さんが、二カーヤ三カシで落としました。

ロッキーが、正夫を見て、クツクツとおかしそうに笑います。

「坊ちゃん、意味わかります？」

「オークションだよね？」

「人間さん達がいらなくなったものを、こうしてセリにかけて、木の実のお金で落とすんです。カシはカシの実。ドングはクヌギのドングリで、一ドングは十カシ。カーヤはカヤの実で、一カーヤは十ドング。クルはクルミで、一クルは十ドング」

「つまり、一クルはカシの実だと千個分なんだね」

「さすがです！」

その時、アナグマが段ボール箱から取り出したのは、正夫のナイキのスニーカーではありませんか。

「五カーヤ！」と、カンガルーのお母さんが叫びます。

「赤ちゃんのゆりかごにしたいの。たまには一人になりたいもの」

そうですすよね。毎日毎日お腹の中に赤ちゃんを入れていたら、日曜日も休めませんからね。でも、正夫だって、スニーカーが片方だけでは困るのです。

「九カーヤ！」とロッキー。

「十クル五ドングー」とカンガルー。

「十クル！」とロッキー。

ガヤガヤと、声にならないざわめきが始まります。

「十クル。十クル…。それでは十クルでイヌさんに行きます」

正夫はホツとしましたが、カンガルーのお母さんは、それはそれはがっかりして、今にも泣きそうです。

「いいことがあります、カンガルーのおばさま」と、正夫が言います。

「うちの猫が、子猫の時使っていた猫ちぐらをさしあげましよう。ワラで出来ていて、スニーカーよりもすつと暖かですよ」

カンガルーのお母さんは、家までピョンピョンついてきて、猫ちぐらをもらって、たいそう喜びました。

ロッキーは、台所の引き出しからクルミを十個しっけいして、代金を払いに、オークション会場に走って行ったのでした。



了

ひみずの滝 (二十一)

田中 徹矢

瞬介は高校三年生になった。滝での修行は変わらないが、それ以外の時間は勉強に身を入れるようになった。大学受験のためだ。穂乃花とはときどき会っている。志望校を同じ大阪の大学に定めて、お互い勉強に励んだ。

修行は順調に進んでいた。日に何度も「究極の突き」が打てた。頻度が増えるにつれ、ぼしんの音が聞こえなくなる。聞こえずとも分かった。未熟なころは、ぼしんの音がそれを報せていただけにすぎなかった。今はもう必要としない。

もうすぐ四月が終わる。明日からゴールデンウィークだ。五色台の桜は二週間ほど前に散ってしまい、今は葉桜に姿を変えている。緑の濃い匂いは初夏の到来を告げていた。滝に打たれても切れるほどの冷たさはない。

その日、瞬介は一万本突きすべて

を「究極の突き」で終えることができた。ぼしんの音はいつさい聞こえない。ただそこに「突き」があるだけだ。突く、と思った瞬間に完成している。時間の感覚もない。

「ついに行が成った」
溪谷に声が響いた。慰霊の祠から愚覚が現れる。
「見ていたぞ」

「はい、とうとうできました」

静かな感動が声に滲む。

「君は「突き」そのものになりきった。無の境地から繰り出されるその突きは、誰も躲しようがない」

「そういうものでしょうか」

「そうだ。君はひとつ武の極みに達した。しかし、いまいち実感が伴わぬようだな」

「そんなことは」

たしかに心技体は向上したと思うが、客観的な強さはどうなのだろうか。

「だったら、このわしと手合わせしてみないか」

「愚覚さんですか」

意外な申し出だった。ここ最近、武丸と小競り合いをした以外は、対

人で己の武を試すことがなかった。技の極みに到達したからといって、果たしてそれが実戦で使えるものなのかどうか。確かに、手合わせしてみなくては分からない。

「そんなに大きさに思わなくていい。君の会得したものを感じ取りたいだけだ。君もわしとやることで自分を量れるはずだ」

愚覚は錫杖を地面に置き、瞬介の前に立った。その場は二メートル四方ほどで、それほど広くない。瞬介がふだん稽古しているため、石や草木がなく、なだらかになっていた。かろうじて動き回ることができる。愚覚は、軽く両腕を前に突き出して構えた。

「分かりました。よろしくお願いします」

瞬介も腕で十字を切り、礼をして構える。組手をするのは、ほぼ十年ぶりだ。左腕を手刀にして前に出し、後ろに引いた右足メインに体重を載せる、後屈立ちの構えを取った。組手の際によくやっていた構えだ。

「さあ、来い」

「押忍」

構え、押忍の言葉を発すると、かつてやっていた組手の感覚がよみがえる。前に出した左手でジャブを出す。牽制のためのパンチだ。途端、愚覚の手刀が叩き落とした。

「がつ」

思わず声をあげた。瞬介の左腕に激痛が走る。骨が折れたかと思うほどの衝撃だった。

「わしを気遣っているのかもしれないが、そんな腑抜けた突きなど要らぬ」

「でも」

もともと組手を苦手としている。しかも相手は愚覚だ。若干、ためらいはある。

「わしは君の父上の仇だ」

「えっ」

(つづく)



戴き物一覧

1月21日～2月20日

- 一 乾物、お菓子
- 一 長野県飯田市 平沢よし子様
- 一 洋菓子
- 一 広島県福山市 後藤 真良様
- 一 和菓子
- 一 香川県高松市 中野ひとみ様
- 一 みかん
- 一 香川県高松市 山下 知己様
- 一 讃岐うどん
- 一 香川県観音寺市 匿名 様

ご寄付

1月21日～2月20日

- 秋田県秋田市 補陀寺 様
- 鳥取県倉吉市 山田 育欧様

令和3年度(2月20日現在) 寄附総額は、五百四万四千円です。

皆様方の温かいご支援に、心より感謝申し上げます。

禅語紹介

単行本2010/9 定価 780円+税



長期化する不況と迷走する政治、自殺者は三万人を突破し、多くの...

が生きる意味を失いかけている現代の日本。しかし、そんな時だからこそ、心に響く言葉が求められています。野田大燈和尚は、ニートや不登校児など多くの悩める若者を受け入れ、言葉によって彼らの心を開いてきました。

人生に行き詰まったとき、ふっと禅の精神に立ち返ってみると、意外にも多くのヒントやメッセージが隠されていることが分かります。ページを開けば、厳しくもあたたかい言葉の数々があふれだし、誰もが元気づけられ、前を向く勇気を受けとることが出来る一冊です。

野田大燈監修「平常心是道」から、禅語を一部抜粋してお届けします。

一三二四五(いちにさんし)

職場の酒の席が苦手

ある民間企業のアンケートによると、「職場の飲み会にほぼ参加する」は、男性で65%でした。「時々参加する」と合わせると、全体の90%にのぼり、多くの人が参加していることがうかがえます。しかし、「職場の飲み会は好きか?」との問いには、45%の人が「嫌い」と答えました。

忘年会や歓迎会など、職場での飲み会は案外多いものです。アンケート結果によると、多くの人が嫌々ながらも参加していることがわかりま...

す。そもそも、職場の飲み会は何のために行われるのでしょうか。

「一三二四五」という禅語があります。これは「一から十まで、すべてのことに意味があり、無駄なものはない」という意味の言葉です。

飲み会も同じ。仕事とは、ただ単に与えられた業務をこなしているだけでは、うまくいきません。多くの人が、同じ場所でも働くのですから、当然、人間関係が大切になってきます。その人間関係を密にし、親睦を深めるために行なわれるのが、職場での飲み会なのです。

仕事においても、「一三二四五」。業務を真面目に、一生懸命にこなすことも大切ですが、それに付随する酒の席の意味があり、大切なことです。

上司に気をつかい、仕事にまつわる話を聞かされ、酔って説教される...それはあまり楽しい場ではないかもしれません。しかし、そこから上司の人柄や仕事への思い、あなたへの期待を感じとれるかもしれません。

仕事において

無駄なことは何ひとつない



「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご利用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円 寄付 一口五、〇〇〇円

(一口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630・6・9731 公益財団法人喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下端一枠 (ヨコ8cm×タテ6cmほど) 年間12回 60,000円 受付 087・882・4022

二月の日鑑

15 11 8
 薬師講
 イオン幸せの黄色いレシートキャ
 ンペーン参加 於 高松イオン
 山王小祭

高松市委託就労準備支援事業
 (毎週木曜日)

三月の予定

4
 オンラインドリッパック制作
 講習会
 薬師講
 イオン幸せの黄色いレシートキャ
 ンペーン参加 於 高松イオン
 山王小祭
 春季彼岸法要

高松市委託就労準備支援事業
 (毎週木曜日)

大燈和尚二月の日鑑

18 13 16 15 11 7 1
 圓通寺「定例坐禅会」
 和金絵師 岩田画伯來山
 開花塾明年度事業計画会議
 ハーブ喫茶「ゼルコバ」
 通信制高校「RITA学園」ご挨拶
 來山
 農水省「農福連携事業」
 令和3年度成果報告会オンライン
 ン会議 於 ゼルコバ会議室
 社会福祉法人「四恩の里」施設
 管理者会議 於 亀山学園
 圓通寺フェイスブック法話動画配信

28 22
 演題「帰家穩坐」
 時間 十二時〜
 圓通寺定例坐禅会
 若竹学園生徒参拝

大燈和尚令和三月の予定

1 14 15 17 18 18 18 21 25
 圓通寺「定例坐禅会」
 若竹学園生徒参拝
 圓通寺「定例坐禅会」
 社会福祉法人「四恩の里」令和
 三年度役員会(ズームによる会議)
 児童心理治療施設「若竹学園」
 卒園式 同園 集会場
 圓通寺フェイスブック法話動画配信
 時間 十三時〜
 演題 「随所作主」
 (ずいしよにしゅとなす)
 香川県高齢者協同組合 合同彼
 岸会法要 於 圓通寺
 児童養護施設「亀山学園」卒園式
 於 同学園

第十六回

圓通寺のフェイスブック

動画発信のお報せ

日時 三月十八日(金)十三時〜
 演題 「随所作主」
 (ずいしよにしゅとなす)

「野田大燈フェイスブック」で検索



QRコード

編集後記

令和三年度も後一ヶ月となりまし
 た。来年度はハーブ等の栽培と販売
 に加え、新たな取り組みとしてコー
 ヒーを製造する計画です。

取引先の健康食品会社の社長さん
 から「コーヒーを焙煎してみな
 い？」と声をかけて頂きました。
 ハーブ喫茶ゼルコバではコーヒーは
 香りが強いから不向きとのことで提
 供しておらず、どちらかと言うと天
 敵の様な存在でした。

コーヒー豆はコーヒーベルトと呼
 ばれる北緯25度線と南緯25度線
 に挟まれた地域でしか栽培が出来ま
 せん。ですので国産のコーヒーはあ
 り得ないと言うことです。

この度のコーヒー豆はミャンマー
 の女性たち600世帯以上が参加す
 るグループが化学肥料や農薬を使用
 せず自然栽培で育てた豆を使ってい
 ます。ミャンマーの女性の新たな雇
 用機会を創出し、女性の能力と技術
 の向上を目的にアマヤーコーヒーと
 いう商品ブランドを立ち上げていま
 す。アマヤーコーヒーは国際的な評
 価機関(SCAA)で「スペシヤル
 ティコーヒー」として最高評価され
 ています。

栽培過程や女性への支援は喝破道
 場の取り組みに類似している為、声
 をかけてくださりました。来年度は
 コーヒーが何かを齎してくれるかも
 しれません。

— 大然後記 —

児童施設で働いてみませんか

職 種：管理者候補 医師(精神科医)
 心理 保育士 児童指導員 事務員
 勤務先：四恩の里 本部
 児童心理治療施設 若竹学園
 児童養護施設 亀山学園
 自立援助ホーム なごみハウス圓



連絡先：香川県高松市中山町1501-192
 社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
 メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp