

喝破五訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

喝破だより

四恩の里

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

禅門に警策あり

— 求道心に年齢不問 —



— 喝破道場の警策 —

北海道講演での留守中に高齢の禅僧が来山され、愚僧との面会を求めているとの連絡でしたので、数日不在を告げて再訪を乞うと「では帰山される迄、待たせて頂きたい」との事でしたので、その間は山内の者と同修同飯でお待ち頂きました。帰山してお会いしますと、年齢的には愚僧と変わらぬ様子ですが、眼光鋭く求道の土に窺えました。そして曰くに「師の警策を給わりたい」とのこと。

今までにこの様な申し出を受けたことはありません。しかし真剣な申し出だけに、お断

りするのは同じ修行者の立場として非礼にあたるので、暁天坐の折に謹んで警策を入れさせて頂きました。そしてその受け身の如作法に仏法の神髄を見たような気がしました。出家して僧堂に入ると禅門の修行で警策は外せない行為と思っていましたが、修行の進度と共に警策の何たるかが徐々に理解出来てきました。同じ禅門でも愚僧の属する曹洞禅と臨済禅では警策に対する理解と用具そして使用法が異なるようです。曹洞宗の場合の警策は固い檜などを用い警策の受け方は、警策の先端が軽く右肩に触れると、合掌して姿勢は崩さず首を軽く左に傾けます。直堂警策を扱う古参和尚は警策の先端三寸程の部位で修行僧の鍼灸部位のツボで言う「肩井」に一打を入れます。馴れない間は矢鱈と強打してしまい、打たれる方は単に痛いだけで警策の醍醐味など味わえるものではありません。

警策は慈悲心を持って無心に振り下ろし、肩井に当たった瞬間に警策を持ち上げるを良しとします。こうして頭や肩・首付近の鬱血が解消すると同時に一打の醍醐味を得られて禅の境地も進むのです。この部位は解剖学的には肺尖の際上部に位置する部位なので、強打されると失神の可能性もあるので、要注意部です。その道理を知らぬ者が警策を乱暴に扱い、手元が左に狂うと頸椎損傷や右前に狂うと鎖骨骨折に至ります。警策は修行三年以上の古参者でなくては使用させない、と言うのは事故を防ぐためと、確実に程よく肩井を一打するためです。肩井の的確な一打は、肺尖への程よい刺激となり、脳神経の弛緩と緊張を整え、首肩周辺の血流を促して気分一新する効果をもたらします。若き頃の修行道場では、警策に対する理解が薄く、やたらに後輩僧に連打して警策をへし折ったことを自慢する修行未熟な先輩僧がいたものです。警策は文殊菩薩の持つ知恵の利剣であるが故に、たった一撃の警策は慈悲の心でなくてはなりません。高が棒切れの警策一本、されど文殊の利剣なのです。一撃の警策を受けるために数日を費やし、深々と低頭されて立ち去られる老僧の後ろ姿は愚僧の力量をあらわに感じました。何処から来られて何処に行かれるかは不要のこと。愚僧の修行の弛みに一喝を入れに来て下さった神仏の化身として去り行く後ろ姿に合掌して佇みました。

— 大燈記 —

自立塾 (二〇二一)

― 初夏の実り ―

じゃがいもの収穫

二十日、皆でじゃがいもの収穫を行いました。三月にじゃがいもの種芋を植えていましたが、順調にすくすくと育ってくれました。



土の中からゴロゴロと

品種は男爵と北あかりを育てていました。男爵も北あかりもどちらも柔らかく、ほくほくとした食感でもとても美味しく、ポテトサラダやカレー、肉じゃがにと大活躍です。ただ、残念な事は収穫したじゃがいものサイズです。ソフトボールサイズの大きく立派なじゃがいもは全体の半分位で、小ぶりのゴルフボールサイズが目立ちました。芽かきや土寄せなどをしておらず、ほったらかしだった為大きく育たなかったと考えられます。これはどの作物も共

通で、愛情込めて手入れをしないと大きく育ってくれませんね。



大小様々なじゃがいも

次回はしっかりと管理し、大きなじゃがいもを育てたいです。

梅の収穫と梅干作り

十六日に梅の収穫を行いました。今年も不作で十六kgの収量となりました。



青々と実る

一昨年は豊作で五三kgだったので1/3の量です。収穫した梅は青梅でまだ漬け込むには早いので、数日間寝かして追熟させます。青梅から黄色く色付いてきたらヘタを取り除き、良く洗って殺菌消毒します。今年は塩分18%の基本濃度で漬けこみました。



美味しく漬かりますように

梅雨が明け、三日連続で晴れそうな日を探し、三日三晩ザルに乗せて天日干しをします。天日干し後に赤しそを入れて再度漬け込めば完成です。まだ一昨年の梅干しを食べているので、今年漬けこんだ梅干しを食べるのは、かなり先になりますが、どんな仕上がりになったのか早くも楽しみです。六月はじゃがもや梅以外にもレモンバームやレモンバーベナ、タイムなど沢山のハーブを収穫し乾燥させ保存しました。乾燥後に枝から葉を外す作業に手間取りましたが、沢山保存することが出来ました。六月は実りの多い月となりました。

私達も『自立塾』を応援しています。

子ども達自ら
将来の目標を定める

【夢・志プロジェクト】

**ドリームシップ
プログラム**

自身の可能性に気づき
描いたストーリーを
熱さ志で構築実行する

**若者
未来塾**

経営者としての
あるべき姿を学び、
実践経営論を
自社の成長へつなげる
力を磨く

大坂塾

それぞれ異なる人生戦略プログラムの運営を通して、小・中学生から高校・大学生、新社会人から経営者まで幅広くサポート。

非営利株式会社 ビッグ・エス・インターナショナル
BSI Non-Profit-Corporation BIG-S International (NPC)
香川オフィス/〒760-0017 香川県高松市番町4-2-19
E-mail/info@osaka-juku.com ホームページ/https://www.biggs-i.com/

『喝破道場』
私達も応援しています！

株式会社ギフトグッズ
香川県高松市六条町1205-1

Gift Goods
株式会社 **ギフトグッズ**

TEL 087-814-4990
FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

「縄文ビレッジ」便り ④

ーソバの成長の如くー



ーソバの花に蜜蜂がー

物事の成就には様々な条件が満たされ信念と努力がなければ圓成しません。

縄文ビレッジはロシアのウクライナ侵攻で残酷な罪なき国民の死がなければ着手しなかつたと思います。

戦争のない、貧しくてもよい平和で仲間が助け合いながら、そして余力で社会奉仕ができれば、と言う思いからです。

しかし一人の小さな努力では大きな石は動きませんが、数人が手助けして下さると動き出します。

縄文ビレッジも仲間の手助けで動き出しました。

そして、みんなで畑を耕し蒔いたソバが順調に育っています。

育つてくれば、自ずから次の刈り取り・脱穀・収穫そして製粉の準備が必要となって来ます。

どうぞ刈り取りからでも仲間にお加わり下さい。そして皆で美味しい縄文ソバを味わいましょう。

ー大燈記ー

【特別寄稿】

旬の山野草を食べよう

山野草にも旬があります。山野草は旬の時に採取し採れ過ぎた場合は冷凍保存、塩漬け保存などで保管するのが一般的です。山野草の場合は高温になる夏は暑さから守るため、外皮が厚くなる。従って筋っぽくなったり硬かったりするので。冬は冬で全体の葉を枯らし地中で成長する物です。冬でも地表で生きる山野草は寒さに当たらないようにロゼット状（薄く地面に拡がる）になりポリフェノールを蓄えるため赤ぽつくなるのを見た事があるはずで。

一般的に認知が高い初夏の山野草は数あれど私のおすすりは山椒になります。まずとつきやすい。山椒も葉山椒、実山椒、粉山椒と旬がわかれます。粉山椒は秋です。今まさに旬なのが山椒の実です。葉もまだまだ若芽がでるのでそれを利用する事ができます。自然の中で山椒の木を探す事はそれほど難しくは無い。ただ実をつける雌木を探すのは結構大変です。初心者には難しいかも。最初は親しんでもらうため、道の駅や直売所で購入するのも全然かまいません。もしくは葉っぱを利用する。利用するのは淡い緑の若芽のみです。そうすれば実山椒同様にパン

チの効いた味になります。

実山椒のしたごしらえは枝から実をはずす。軸も大まかにははずす。軸は残っても問題無いです。ここが肝です。大量に収穫または購入するとこの工程がつかいので程々に。実山椒の佃煮、ちりめん山椒、山椒醤油の3点セットレシピでも100gあれば余裕でできます。実が取れたら洗う。そして茹でる。茹でる時間は5分〜7分。確認方法は指で潰れればいい。水にさらす。30分〜1時間位。その時に一粒食べてみてピリ辛でしたらさらに水を交換しさらに。自分の味にマッチングするまで繰り返す。僕の場合は1回30分水にさらしておしまいです。ザルにあけて水気を取る。量が多い場合ここでさらにキッチンペーパーなどを敷いて水気を取る。容器に入れて冷凍すれば一年もちます。それらを使つて麻婆豆腐に入れたりお肉の付け合わせに是非どうぞ。

山椒の効能。山椒はかなり有能な食べ物です。横文字の何とか成分とかいっぱい入ってます。代表格がサンショオールです。辛味成分なんです。夏に非常にいい。健胃効果が高いので消化不良を助ける、胃腸の機能を高める。ゆえに夏バテ防止には有効なものです。ウナギに山椒をかけるのは脂ばい味を爽やかにするため

と、先人達の知恵で山椒の抗菌作用を利用し食中毒の防止のためです。山椒は体にいい物ですが、食べすぎはダメです。ウナギのパックに付属の山椒は0.2gです。それが理想です。食べすぎるとお腹が痛くなるかも知れないので何事も程々が良いと思います。

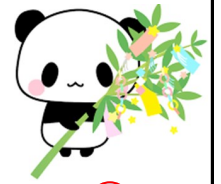
ー山野草研究家 平田勇一ー



6月25日の日曜日に五色台縄文ビレッジに10名近くの人が集まり、掃除、薪で炊いた雑炊を食べました。

Lineで専用のページを作り、これからの議論することになり、さっそく始動し始めました。また情報をお伝えします。

五色台縄文ビレッジ
事務局長後記



卒塾記

「喝破道場での生活」

喝破道場がどんなところか何をするところか分からないまま生活定着支援センターさんと一緒に来ました。車いすなしでは歩くのができなくて理事長やじゆく長、大好きなお姉さん達に助けられながら過ごしていました。喝破道場の生活になれなくて帰りたいって思ったこともありましたが、じゆく長に相談したこともありました。そんなときじゆく長は親身になって相談にのってくれました。喝破道場へ来て二、三週間ぐらいしてからだんだん慣れてきました。一番のおもい出があります。それは、じゆく長を含め三人がつりに行っているとき理事長と二人で昼ごはんを食べたこと。理事長覚えてくれてるかな？少し照れました(笑)でもこれも大事な大切なおもい出になりました。思いどおりに歩けない私はみんなにめい惑かけてるばかりで何もできない、辛い、役にも立たない自分分が立ちました。じゆく長と何回かハビリにも行きました。あんまり変化がなかったので途中でリハビリに行くのをやめました。そのうち歩けるようになるって自分に言い

きかせました。それでも変化がありません。早くみんなみたいに歩けるようになりたいと思いましたが、走れるようになったら大好きなお姉さんとどっちが早く走れるかな勝負するんだ！それが一番の目標でした。けつきよくそれが叶わず夢のままでおわってしまいました。作業では、一番とく意なシールはり、苦手だったミントの選別、まあまあできたコーヒートのパックづめなどをしました。シールはりでも表と裏を間違っってはったこともありました。あんなときは正直もうしたくないって何度も何度も思いました。ミントの選別では、KさんやFさん、じゆく長たちにチェックしてもらいました。何回も何回もやっても私には難しかったです。理事長は可愛くて面白い人、じゆく長は優しい人、お姉さん二人は優しく美人だしもうとにかく幸せで楽しい毎日でした。お姉さんとイオンにも行きました。私とはにかく寝ることと食べることが一番大好きなのでいつも昼、夜ご飯のおかずが楽しみでした。喝破道場はいい体験ができるので友達に自まんしようかと思っています。私にとって喝破道場はなくてはならない存在だし第二、いや第一といってもいいぐらいのふるさとです。本当にあたたかい家庭のような、そんな気がします。いい思い出ありがとうございます。

香川県 F・K



はと麦ぼん

はと麦は、タンパク質を多く含み、アミノ酸のバランスもよく新陳代謝を増進させる作用があります。シミ、肌荒れ、アトピーの改善に効果があり、特に「イボ取り」効果は有名です。

- 美肌効果
- デトックス効果
- アレルギー抑圧
- 胃を健康に保つ健胃効果
- 生活習慣病の予防と改善

厳選された国内産のはと麦を使用し砂糖、塩、添加物は使用せず、原材料は「はと麦」のみ。塩分糖分を気にせず昔ながらの素朴な味をご堪能下さい。



360円(税込) 内容量60g

※20袋のご注文で送料無料

☆お時間あるときに【BASE】オンラインショップをのぞいてみてください。



『自立塾』

私達も応援しております。



責任感ある人づくり・24時間サービス

後藤設備工業株式会社

□本社/〒761-8013 高松市香西東町645番地1/TEL.087-881-3116(代)/FAX.087-881-0673
 □松山支店/〒791-1115 松山市土居町802番1/TEL.089-905-1150 /FAX.089-905-1160
 URL: http://www.csgsk.co.jp

ご支援ご協力をお願い

亀山学園在園児が心身ともに健やかに成長し、社会に自立ができるよう、資格修得に関する費用、大学・短大・専門学校等の進学に関する費用を支援していただいております。ご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

亀ちゃん基金 お問い合わせ先

亀山学園事務局 (TEL.0877-22-6729)
 会費の郵便振替口座
 口座記号番号: 01640-0-130300
 加入者名: 亀山学園奨学基金



へ恥ずかしいこと相談所

安部麗子

ハイエナの弁護士又ロン・ペロンは、一文無しで旅に出ました。正義が常に勝つというわけではないにしても、お金を持っている者が常に勝つというわけでもありません。

悲しいかな、お金の匂いにフラフラと釣られる癖のある又ロン、ギャングのお抱え弁護士にとスカウトされたのを、間一髪で逃げてきたのです。

ギャングどもは、お金のいっぱい詰まった大きな財布を見せびらかしたのですが、お金の匂いに敏感な又ロンの鼻は、本物のお金と違うことを、即座に嗅ぎとつたのでした。案の定、表の一枚を除いてすべて子供銀行のおさつでした。

好きこそもの上手なれ、こんなトリックにひつかかって、契約書にハンコを押すと思ったら大間違いです。それにしても、お腹がすいてたまりません。

公園を歩いていると、木陰のベンチに、金持ちそうな貴婦人が、失意のどん底といった風情で座り込んでいます。白いフカフカの毛皮のコートに、黒い手袋と黒いブーツ。

顔の色まで真っ黒な、ヒツジの奥様です。ゲランの香水とともに、お金の匂いが鼻をくすぐります。

又ロンはフラフラと近づいて、もう少しでハンドバッグをひったくりそうになります。

が、さすがに痩せても枯れても弁護士ですから、そこまでのことはしやしません。「ぶしつけながらお尋ねいたします。お加減でも悪いのですか」

「御親切に。実は私、語るも恥ずかしい事情がございますの」

「お話下さい。話せば楽になりましょう」

よよと泣き崩れるのをなぐさめられ、奥様が語ったところによりますと、ひとり息子が学校へも行かず働きもせず、広い屋敷の中をただブラブラしているだけで、いい年をして彼女もいないという、良くある話。

「なるほどなるほど。まず仕事につかせるのが先決ですな。体を使って体力をつける。人にも喜ばれるというすばらしい仕事がありますぞ」

「まあすてき。どんな仕事ですの」

「掃除夫です」

「掃除夫ですって！無礼な！そんな卑しい仕事、うちの王子にさせられますか」

「王子なればこそのお勧めです。イギリスの王子が掃除をやっていたのを、テレビで見ませんでしたか」

「あれはジョークですよ、ジョーク」

「そう、ジョークです。私の申し上げたのもジョークです」

いつもながら、口のうまい又ロン。

「私思いまするに、奥様は美しすぎ、また聡明すぎておられます。つまり、完璧すぎるのです」

腹の中で、へロリと舌をだし、得意のお世辞をまくしたてましたので、奥様はすっかり気を良くしてしまいます。

「あなたは素晴らしいカウンスラーです。お陰で気分がスッキリしました。カウンスリング料を払いますわ」

こうして思いがけない大金が手にはいったので、又ロンの気分もおおいにスッキリします。そのスッキリした頭に「これだ！」とひらめきます。

世の中には、ひとから見ればごくささいなことを、真剣に恥じているひとが多い。そんなくだらない悩みを、真剣に聞いてあげるだけでお金になる。解決なんてどうでもいい。必要なのは、ちょっとしたお世辞だけだ。

そう思いついた又ロンは、さっそく小さな部屋を借りて、「恥ずかしいこと相談所」という看板を掲げます。すると、次々にお客がやってくるのです

ふとり過ぎを気にしているブタのお嬢さん。

レストランで食事がすんだ後、財布を忘れたことに気がついたら、メエメエ鳴いて恥ずかしがるヤギの奥さん。

お茶席に呼ばれて、作法を知らなかったので恥をかいたというヘビのお父さん。

新聞の勧誘員に、玄関の履物を直されたというネコの若奥さん。

夢中で古本を立ち読みしていたら、ハタキをかけられたというカバの女学生。

ラブレターを渡したら、「コメン」と返されたタヌキ君。

一人一人の話を真剣に聞いてやり、録音していたテープを暖炉に投げ込んでみせます。

お客の気持ちはスッキリするし、秘密はこれで安心というものですし、暖か

くなると、暖炉はもう使わなくなりまして、人々の心はウキウキして、楽しいことはいっぱいになります。又ロンの商売はあがりです。

そこで、新聞に広告をだします。

「アノひとの恥ずかしいテープ売ります」これがまた、大当たり。抜け目ない又ロンは、偽のテープを焼いてみせて、本物は、ちゃんととっておいたのです。しかし、テープを買った人たちは、あまりのくだらない内容に腹を立て、又ロンを訴えます。

裁判長はテープを聞いてみて、「何の問題もないようですが、みなさんはどんなものを想像していたのですか」と聞きます。訴えを起こした人たちは、ハツとして、それからゴソゴソ逃げ出してしま

います。

晴れて無罪となった又ロンは、北へと向かいます。

どこかであた、同じ看板を出すためです。

了



ほつとする般若心経

どいっさいくやく
度一切苦厄

心のニュートラル

野田 大燈



《一切の苦厄を手離す》というこ
とです。

人は誰しも幸せになりたいと願っ
ています。チルチル・ミチルの「青
い鳥」探しもそうでしょう。でも結
局、幸せは遠くの何処にもなくて自
分の足許にあったのです。では青い
鳥探しがくたびれ儲けだったか、と
いうとそうではありません。それが
あったからこそ幸せが自分の手元に
あったことが判ったのです。

身体が水を要求していないのに、
無理やり水を飲まされても苦しいだ
けで美味しいはずがありません。し
かし、汗をかいてクタクタになるほ
どに身体を使った後は、水道の水で
も美味しいのです。つまり、大きな
幸せを感じるためには大きな苦しみが

必要なのです。だから「煩惱即菩提」
と言うのです。



お釈迦さまが、ご自分の王子とい
う身分と生活に満足していたなら、出
家も修行もなされなかつたでしょう。
生後七日にして最愛の母と死別する
など、多難な人生だったからこそ大
修行の末に悟りを開かれたのです。

お釈迦さまは、この世のことを
「娑婆世界」と言われました。つま
りこの世は自分の思い通りにはなら
ない苦厄(四苦八苦など)の世界だ
よ、と教えています。「この世は自
分の思い通りにいかない」というこ
とが徹底して理解できた時に、始め
て人生が自分の思い通りになるので
す。これは幸せに人生を送るための
キーワードです。

反対に「すべて自分の思い通り
になる！」と考えていると、思い通
りに事が運んでも、それはその人に
取っての「当然」でしかないのです。
そこからは感謝も喜びも生まれてき
ません。

幸せを妨げるのは《苦厄》です
が、それはそのまま生存している私
自身なのです。自分のためだけの幸
せを願う人を「小欲の人」といいま
す。他の多くの人の幸せを願う人を
「大欲の人」というのです。そして
自己の欲をまったく持たない人を
「無欲の大欲の人」といいます。
ちなみに《度一切苦厄》の言葉
は、『心経』の原本にはなくて三蔵
法師が加筆したものとされていてい
ます。『心経』の目的は、この《度一
切苦厄》にあると言えるでしょう。



大阪市 山口 近香

私達も応援しています。『自立塾』

人と企業を結んで34年!

新聞折込 **求人タイムス** Human Network

主要全国紙にて絶賛折込中
朝日・読売・毎日・日経・産経・愛媛

株式会社 求人タイムス社

本社/観音寺市本大町1541-3
TEL (0875) 25-0404
<https://www.kyuujin-times.net>

『自立塾』
私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

住宅総合
廣瀬 サービス

(本社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677
(藤島店) ☎851-3187

戴き物一覧

5月21日〜6月20日

- 一 さくらんぼ
- 山形県天童市 村山 光男様
- 山形県西村山郡 布川 昱哉様
- 一 果物
- 長野県飯田市 平沢よし子様
- 一 洋菓子
- 大阪府大阪市 (株)ヒーロー様

ご寄付

5月21日〜6月20日

- 岩手県西磐井郡 見性寺 様
- 福島県福島市 常円寺 様
- 山形県西置賜郡 手塚 娃子様
- 山形県西置賜郡 古山 繁巳様
- 大阪府大阪市 (株)ヒーロー様
- 大阪府大阪市 河野ヒロ子様
- 高知県高知市 行弘 登 様

令和5年度(6月20日現在)

ご寄附総額は

420,000円です。

皆様方の温かいご支援に

心より感謝申し上げます。



禅語紹介

単行本2010/9
定価 780円+税



人生に行き詰まったとき、ふっと禅の精神に立ち返ってみると、意外にも多くのヒントやメッセージが隠されていることが分かります。ページを開けば、厳しくもあたたかい言葉の数々があふれだし、誰もが元気づけられ、前を向く勇氣を受けとることができるといえます。

野田大燈監修「平常心是道」から、
禅語を一部抜粋してお届けします。

水急不流月

(みずきゆうにしてつきをながさず)

気が短くて、

怒りっぽくなってしまう

私たちのまわりには怒りっぽい人がけっこういます。アメリカのある大学のグループは、学生1055人を対象に、イライラしやすいかどうかなどを尋ね、32〜48年間にわたって健康状態を追跡調査しました。その結果、怒りっぽいとされた人は、感情が穏やかな人より50代までに心筋梗塞や冠動脈疾患になる確率が約3倍高かった

と、米医学協会誌に発表しています。

よく「短気は損気」といいます。短気を起こすと人間関係がぎくしゃくして仕事が入りまわらなくなり、結局は自分の損になってしまうということです。最悪の場合には、「短気は身を滅ぼす腹切刀」になってしまいます。

この「水急不流月」は、急流に映る月影は波や風で揺れてはいるが、流れ去ることはないという意味です。あわただしく、自分の思いどおりにはいかない日常にありながら、変わらぬ真理の姿を現しているのだから素直に受け止め、どんなに忙しい毎日を送っていても、心まで失われないようにしようという意味です。

周囲はめまぐるしく移り変わり、人間の行動や意見もさまざまですが、こうしたことに振りまわされてしまうと、心の安定を保つことができず、いつもイライラしていなければならなくなってしまう。

もちろん、他人のいうことに耳を傾けたり、世の中の変化に対応していかなくてはなりません。それをしっかりと受け止める主体がぶれていては、溺れてしまいます。しっかりとした軸を持っていれば、どんなことでもどつしりと受け止めることができるはず。

軸をしっかりとつくって受け止める



「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご利用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円
ご寄付 一口五、〇〇〇円

(二口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630・6・9731

公益財団法人喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカッパ道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下端一枠
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)
年間12回 60,000円
受付 087・882・4022

六月の日鑑

15 11 8
 薬師講
 イオン幸せの黄色いレシートキャ
 ンペーン参加 於 高松イオン
 山王小祭

高松市委託就労準備支援事業
 (毎週木曜日)
 坂出市委託就労準備支援事業
 (毎週月・水曜日)
 善通寺市委託就労体験的ボラン
 ティア事業(毎週火・金曜日)

七月の予定

15 11 8
 薬師講
 イオン幸せの黄色いレシートキャ
 ンペーン参加 於 高松イオン
 山王小祭

高松市委託就労準備支援事業
 (毎週木曜日)
 坂出市委託就労準備支援事業
 (毎週月・水曜日)

大燈和尚六月の日鑑

5 13 10 8
 東京より新入社員研修一名
 が縄文ビレッジにて研修
 縄文ビレッジの野外行事建物の
 テント張替工事完了
 縄文ビレッジ専用スマホ購入
 P H P 香川友の会様より支援金
 贈呈 於 圓通寺
 圓通寺「定例坐禅会」

16 社会福祉法人「四恩の里」施設
 管理者会議 於 若竹学園
 17 随流荘の屋上防水工事完了
 19 北海道第二宗務所現職研修
 講演 於 札幌プレミアムホテル
 中嶋公園
 24 25 第一回「縄文ビレッジ」会議
 於 ビレッジ
 27 圓通寺「定例坐禅会」

大燈和尚七月の予定

18 圓通寺「定例坐禅会」
 21 若竹学園夏祭り
 22 亀山学園夏祭り
 26 社会福祉法人「四恩の里」施設
 管理者会議 於 亀山学園



Amazonオリジナル商品としてハーブ
 ティーとスパイスを販売しています。
 通常品より増量タイプでしかも送料無料で
 大変お買い得です!!
 商品一例
 赤一味とうがらし30g
 ¥1,002
 ※Amazon側より売上
 状況により価格変動有

Amazonオリジナル商品

編集後記

今年の梅雨は、香川県に限って六
 月末時点では雨量が少なく、降るに
 は降るが大雨になることはなく、人
 間にも植物にも良い天候のよう
 です。適度な雨は春に植えたハー
 ブや野菜には最適で元気に育ってい
 ます。梅は不作でしたが、ブルーベ
 リーはまだ青い実ですが沢山実って
 います。このまま順調に行けばブ
 ルベリーは豊作です。しかし、雑
 草もまた元気に育ってしまうので喝
 破道場全体が青々としており、まさ
 に緑の中の禅道場です。

天候や気候により植物の成長が左
 右され、それにより人の作業も変
 わってきます。これから本格的な夏
 を迎えますが、ビニールハウスで育
 っているミントは今年から自動水や
 り設備を施したので安心していま
 が、気になる情報もあります。この
 夏は「スーパーエルニーニョ」の発
 生が予想されています。エルニー
 ニョとは、ペルー沖の海面水温が平
 年に比べて高くなる現象です。3℃
 以上高くなるケースをスーパーエル
 ニーニョと呼ぶそうですが、梅雨が
 明けた後も集中豪雨や台風の上陸な
 ど異常気象が起きやすい夏になる
 可能性があるそうです。
 日本各地に被害が無いことを祈り
 つつ、災害に備えたいです

—— 大然後記 ——

児童施設で働いてみませんか

職 種：管理者候補 医師(精神科医)
 心理 保育士 児童指導員 事務員
 勤務先：四恩の里 本部
 児童心理治療施設 若竹学園
 児童養護施設 亀山学園
 自立援助ホーム なごみハウス園



連絡先：香川県高松市中山町1501-192
 社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
 メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp