

喝破五訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切にする人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

喝破だより

四恩の里

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

愛語回天の力

— 言葉の乱れは心の乱れ —



— 仲間は語って楽しい —

長引く残暑に身体を痛められたり、精神的な苦痛を感じられたりなど、さつてはいませんか。
 改めまして残暑のお見舞いを申し上げます。

全国的に「夏場」と申しましたも、南北に長い日本の夏は様々のようですが、今夏は長雨や台風によって今までにない災害が生じ、生命に關わる被害も報道され、心を痛めております。
 科学の進歩も自然災害には打つ手なし、のようです。
 私共では須弥壇上に「萬国天災戦災人災没故者諸精霊」の位牌を安置させて頂きまして供養させて頂いております。

天災は今夏の世界、そして日本全体を俯瞰すれば一目瞭然で、地震と水害が重きを占め、その被害は甚大です。

そして戦災は数年に亘って続いているロシアによるウクライナ侵攻であり、他国に於いてもクーデターや内乱により、多くの人命が無慈悲に失われています。

人災では、交通事故や殺人など多くは因果関係もなく衝動的に尊い生命が奪われています。

被害を受けた当事者や親族はその怒りや悲しみを何処に向けたらよいのでしょうか。

僧侶である修行未熟な私に出来ることは唯一供養です。

随分以前に「世界は一家人類皆兄弟」と言う言葉が出回った？ことがあります。

当時二〇代のサラリーマンでありました私は妙に心打たれ興味を持ちました。

人種や生活環境が異なっているも、丸い地球に同居している人類です。強いリーダーシップの指導者が現れれば、人類皆兄弟として平和で豊かな生活が出来るのでは…、と今以て思っています。

今私たちに出来るのは、先ずは自分自身を整え、家族や親族との融和であり、巾を広げて友人知人との暖かい交流でしょうか。

その根本となるのが言葉遣いだと思えます。

「言葉は言霊だ」と教わったこと

があります。言葉には命が宿っているから、その使い方に依って相手を喜ばせたり、怒らせたりします。

道元禅師の説かれた「正法眼蔵」を明治時代に「修証義」として解り易く説かれた中に『愛語』の章があります。

「愛語と言うは、衆生を見るに先ず慈愛の心をおこし、顧愛の言語を施すなり。慈念衆生猶如赤子の思いをたくわえて言語するは愛語なり」

衆生とは人間に限らず、動植物までも慈愛の視線を以て接することを感じ道交し、更に慈念の言葉掛けをすることで自他の境界が消滅して「自他一如」となる時に、敵対する相手、不仲な相手、動植物でもわだかまりのない、えも言えない一体感に包まれると言うのです。

如何に相対する人と素直に向き合えるか、は相手に先入観を持たないことでしょうか。「嫌な奴」と言う先入観を持てば相手にも以心伝心で読み取られてしまいます。

禅の対処法は「相手に先入観を持たず無心の慈愛で相対すること」です。

静かな心で接すれば、自ずと相手も静かな心となり、無意識に語りの言葉も穏やかな言葉を選ぶものです。

数ある語彙の中から愛語に裏打ちされた言葉を選んで会話する時、それが教養であり人格ではないでしょうか。

— 大燈記 —

自立塾 (二〇四)

― 猛暑の秋晴れに ―

乾燥ブドウの袋詰

八月下旬に二軒のブドウ農家さんから乾燥ブドウ製造の依頼を受け、九月上旬に乾燥を終えました。ブドウなどの果物の乾燥は糖度が高く乾燥には苦勞します。低温で芯から温める遠赤外線乾燥機では上手に乾燥できません。温風乾燥機は表面から乾燥していくので果物の乾燥に向いています。しかし、温風乾燥機でも仕上がるのに数日時間を要します。乾燥したブドウの中でも、半熟のものも有るので一個一個確認し、半熟のブドウは再度乾燥します。



パッキングされた乾燥ブドウ

乾燥後はパッキング作業です。袋に食品表示シールを貼り、計量器で五〇g測って袋に詰めていきます。計七〇〇袋近くのパッキング作業に

なるので皆で協力して行いました。今年で六年目のブドウ乾燥加工でできました。この乾燥ブドウを毎年楽しみにしているお客様も沢山いらっしゃいます。とても美味しいと好評いただいていると伺っています。喜んでいただいていると思うと皆も励みになります。

レモングラスの収穫

今年もレモングラスの収穫時期になりました。今年は大株で元気に育ってくれています。



大きく育つレモングラス

昨年からアマゾンでネット販売を始めましたが、想像以上の注文数を頂いています。昨年生産のハーブの在庫が無くなっている、もしくは残り少ない状態です。レモングラスは在庫が無くなり、今年収穫し乾燥出

来次第発送になります。ローズマリーやホーリーバジル、セントジョーンズワートも同じ状態で在庫がありません。カモミールに関しては、今年の春に収穫しましたが、早くも在庫がありません。来春まで注文ストップになります。レモングラスは作付面積を増やして育てていますが、一年もつか心配です。

収穫したレモングラスは傷んでい葉や虫食いの葉を取り除きます。茎の部分は乾燥に時間がかかるので一枚一枚割いて乾燥しやすくします。その後水で汚れを洗い流し、ある程度水気が切れたら遠赤外線乾燥機を使って低温でじっくりと乾燥します。



選別後のレモングラス

アマゾンでネット販売をしたことよって多くの方が「禅ハーブ」を知ってもらい注文いただいています。今後もお客様が喜んでいただける商品を作り続けたいです。

私達も『自立塾』を応援しています。

子ども達自ら
将来の目標を定める

【夢・志プロジェクト】

**ドリームシップ
プログラム**

自身の可能性に気づき
描いたストーリーを
熱き志で構築実行する

**若者
未来塾**

経営者としての
あるべき姿を学び、
実践経営論を
自社の成長へつなげる
力を磨く

大坂塾

それぞれ異なる人生戦略プログラムの運営を通して、小・中学生から高校・大学生、新社会人から経営者まで幅広くサポート。

非営利株式会社 **ビッグ・エス・インターナショナル**
BSI Non-Profit-Corporation BIG-S International (NPC)
香川オフィス / 〒760-0017 香川県高松市番町4-2-19
E-mail / info@osaka-juku.com ホームページ / https://www.big-s-i.com/



『喝破道場』
私達も応援しています！

株式会社ギフトグッズ

香川県高松市六条町1205-1

Gift Goods TEL 087-814-4990

株式会社 **ギフトグッズ** FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

「縄文ビレッジ」便り⑦

― 太陽光パネルの設置完了 ―



― 随流荘屋上の太陽光パネル ―

「五色台縄文ビレッジ」は自給自足を根本として、南海大地震が取り沙汰されている昨今、そのような災難時に被災に遭われた人たちの「駆け込み寺」的な役割が果たせれば、との思いもあって、仲間たちと五〇年を経過した古い建物を補修しながら受け入れ態勢を整えつつあります。

その為にはお金の掛からない運営として「太陽光パネル」を設置し、将来的には「雨水」を水道水に、と考えています。

縄文村自体も最低の経済的な自立が必要ですので、Aさんのアイデアで縄文村の周辺を「キャンプ場」として開放し、雑林の中のクヌギを伐採し、椎茸の原木や薪として炭としての販売で最低の維持費捻出を考えています。

要するに縄文村は自給自足を母体として「林業」「キャンプ場」を運営しつつ社会奉仕と縄文時代の大らかな生活体験場所となれば、と願っています。

― 大燈記 ―

【特別寄稿】

秋の味覚きのこの話

山野草は植物、きのこは菌類。別物に見えるのですが共生しているのが特徴です。皆様がスーパーで購入されるきのこは本来、木から発生するきのこです。効率を考慮するためおがくずを瓶に詰めて発生させる菌床栽培と言われる物です。天然のきのこは木から直接出る物。畑、草原等の地上から発生する物もいっぱいあります。

きのこを知ると環境変化に敏感になります。例えば今年酷暑で私の地方では梅雨から雨が降らないので天然きのこの王様と言われる松茸から雑きのこは大不作になっております。基本的には毎年同じ場所から発生するきのこが発生しなくなる事がある。

気候変動、公共工事、広葉樹の激減、ニュースでも話題のナラ枯れ。みんな人災です。昔の人は薪を使ってきました。山で薪木を取って利用している人は炭窯を作り炭を売って生計を立てました。適度に木を切ることで山は循環していたのです。今はナラの木に代わり杉や檜の針葉樹になりドングリができない野性動物も町に降りてくる訳です。きのこは出ません。元々雑きのこ扱いの松茸が高価になったのはその影響も多いにあ

ります。松茸は基本的に人間が手入れた山しかありません。

きのこ採り、私は30代後半からスタートしました。天然物は香りとか全然違います。食べて美味しいきのこ。是非味わってほしいのですけど。毒きのこの存在。何の為にあるのかちゃんと意味があります。毒草もあるように。私は皆様にきのこ採りを推奨する訳ではありません。

しかしきのこはグアニル酸とグルタミン酸の旨味成分2種類を兼ね備える物が多く美味しいのです。きのこ採りするのであればきのこ採り経験者に同行する事。スマホ検索ではとても対応できません。きのこ採り専門書の購入をおすすめいたします。きのこに絶対安全はありません。何か不安に思ったら絶対に食べてはいけません。そしてきのこは身近にあります。ポルチーニ茸(写真)なんかも簡単に採取できます。豊食の時代に自分で採って食べる最高の贅沢。



― 山野草研究家 平田勇一 ―

五色台縄文ビレッジの風景



朝食と和尚様の坐禅指導



ソバの種まきと薪炊きの雑炊



屋上のソーラー発電と景色



生活体験とボランティア募集
しています。

大燈和尚様と一緒に作業ができます。老若男女や経験などは問いません。初めてのの方も歓迎です。ご参加をお待ちしております。

五色台縄文ビレッジ

事務局長後記

喝破道場の「断食内観法」

元来、浄土真宗の行法として行われていた、断食・断水・断眠という厳しい修行を通して、これ以上どうにもならない！という追い詰められた状態の中から、根本的な心の落ち着きを得させる、という伝統ある「身調べ」の方法と、内観教育研究所の吉本伊信先生が開発された「内観法」を取り入れた、いわば「集中反省修養法」とも言うべきものです。

苦しみはどこからくるか
人はなぜ苦しむのでしょうか？

私たちの生きているこの世界を仏教では「娑婆世界」と申します。現代的な表現をすれば、「自分の思い通りにならぬ世界」と言えましょう。さまざまな人間関係の中で生きている私たちにとって、毎日毎日が苦しみ、生活そのものともいええます。私たちの心は、弱く、歪みやすいものです。ともすれば、人を恨んでみたり、ひがんでみたり怒ったり、そして一人悦に入ったり…。そして、そのような自分が、知らぬ間に他の人を傷つけたり、悲しませたりしていることには、なかなか気が付きません。

知らず知らずのうちに、相手を傷つけているその原因が、自分自身のこと、自己中心的な我執や虚栄心にあること、思いが至らないのです。自己中心的な心は、人の心を傷つけ、その傷つけた刃が返す刃で自分の心をも突き刺してくる、という悪循環が繰り返され、私達の心は徐々にむしばまれていくのです。そして、人は誰でも否応なしに、それぞれの事情によって、1度や2度は死にたい程の苦しみに遭遇するものです。心の持ち方を根底から変え、人を傷つけず、自分自身をも救済する方法として考え出されたのが、喝破道場の「断食内観法」なのです。

断食内観

「気づき」

自分はいかに生かされていたのか実感した。小学生の頃ぐらいを思い出しながら書いていた時に、親から愛されていたし、兄からも沢山の愛情を注いでもらっていた。その気持ちは当時も分かっていたはずだけど、親が仲が悪くなるにつれて、自分の親に尊敬できなくなり、親をバカにし、周りの人すらもバカにするような目で世界を見ていたと

思う。そして自分はいくいう人間にはならないと自分を強く見せようと、強くなるうと攻撃的に人に接してしまっていることや、傷つきたくないから人と一定の距離を保つてきたのだと思う。でも今回、してもらったことを書く、自分は親に多くのことをしてもらってきた。

それがあから生きてこられた人生であり、生かしてもらっていたことに気がついた。学びをどう活かすのか。人生してもらった数の方が圧倒的に多い、この自分がしてもらったことを社会に還元したい。何故か。自分に無償の愛を注いでくれた人がいるから自分の人生は幸せであり、そんな出逢いや、機会を一人でも多くの人に届けたい。

もしそうならば人生辛くても乗り越え、いい人生になるように努力することができるとからだ。

東京都 K・Y



『自立塾』 私達も応援しております。

G3K 責任感ある人づくり・24時間サービス

後藤設備工業株式会社

□本社/〒761-8013 高松市香西東町645番地1/TEL.087-881-3116(代)/FAX.087-881-0673
□松山支店/〒791-1115 松山市土居町802番1/TEL.089-905-1150 /FAX.089-905-1160
URL : <http://www.csgsk.co.jp>

自立塾を応援しています

西村ジョイ

楽しさ・発見・感動を 追求したワンダーランド

Do It Yourself Home Solution de Wonderland
生活創幸

西村ジョイは『釘一本から家一軒』まで、お客様一人ひとりが、より快適で幸せに暮らせるサービスを提供するホームソリューションセンターです。

住生活創造提案会社
西村ジョイ株式会社

[本社] 761-8081 香川県高松市成合町891-1
TEL:087-885-8000(代) FAX:087-885-3224 <https://www.nishimura-joy.co.jp/>

携帯・その他モバイルから会社情報をCHECK!

へ病気になったワタル君(二)へ

安部麗子

お家の手伝いをしたり、学校に行かなくてすむように、病気になりたいと願ったワタル君です。確かに、お手伝いをしなくていいし、がっこうも早退させてもらえました。

日当りのいい客間で、王子様のよう横になっていればいいのです。ただ一つ、お医者さんのヤギ先生が来て、ひどく痛い注射をしたのが、思いがけない災難でした。また来るのではないかと思うと、言いつけ通り、おとなしく寝ている方が良さそうです。良くならないと、またあの注射をされるかもしれせんから。

次の日、学校帰りに、子ども達がお見舞いにやってきました。でも、風邪がうつるといけないので、お庭からガラス越しに手を振り合うだけです。女の子達は、道々つんできた花やお人形や、お母さんが持たせてくれたケーキをくれます。男の子達は、ワタルが欲しがっていたビー玉や、怪獣や、プラスチックの自動車をくれます。隣りのオオカミのおばさんも、いとこのお姉さんも、犬のタロウも、みんながお見舞いを持って来てくれます。注射は痛かったけれど、我慢したか

いがありました。やっぱりビヨウキになって良かった、と思いました。

そのまた次の日、外は雪です。暖かい病室で、ワタルは一日中ウトウトしています。

今頃友だちは、雪の中を走ったり、そりで滑ったりしている事でしょう。真っ白になった校庭は、どんなにステキな景色でしょう。こんな日に外に出られないのはザンネンですが、でも大丈夫。

明日になったら雪がやんで、病気も治っているでしょう。

凍った雪に日が射して、宝石みたいにキラキラするでしょう。きれいな真っ白いところをお団子にして、ころころ転がして、大きな雪だるまを作るでしょう。それからみんなで雪合戦をするでしょう。

ところが、ワタルの病気はちっとも良くなりません。それどころか、どんどん悪くなって、外に出て遊ぶ事などすっかり忘れてしまうくらい、グツタリしてしまいました。お母さんもお父さんも、犬のタロウも、急に優しくなったような気がします。ヤギ先生がもう一度往診に来て、また同じ注射をします。先生は、今度

じっと見守るばかりです。

ワタルは、だんだん不安になってきます。病気は、もう治らないのではないのでしょうか。きつとそうです。病気になりたいなんてお願いしたので、バチが当たったのです。このままどんどん悪くなって、死んでしまうのかもしれない。そしたら、お父さんもお母さんも、どんなに悲しむでしょう。それを思うと、二人が可

哀想で、ポロポロ涙がこぼれます。(起きられたらいいな。歩けたらいいな。玄関のそうじ、花の水やり、部屋の片付け、金魚のえさやり...) 学校にも行きたい。みんなと走りたい。泳ぎたい。木に登りたい。歌を歌いたい...)

今まで何とも思わなかった事が、スゴイ事のように思われます。五日目に、ワタルは元気に目が覚めます。目覚まし時計の鳴るずっと前に、エイッと行って布団から飛び出します。テキパキと着替えをします。ゴシゴシ歯を磨き、冷たい水で顔を洗います。お仏壇にお参りをし、チンチーンと、いい音でリンを鳴らします。それからフンフン歌を歌いながら、玄関の掃除をします。ダルメシアン

のタロウが、落葉かきをしながら、ニヤニヤしています。お掃除のあとのご飯の美味しいこと。重たいと思っていたランドセルも、

今日は丁度いい重さに感じます。

ワタルは、足が動いているのを感じます。何だか不思議な気がします。小鳥達が、チツツ、チツツと鳴いています。小さな青い花が咲いています。湿ったコケのいい匂いがします。聞こえてる、見えてる、匂ってる... いろんな事が、初めてみたいに感じます。

ランドセルをしよった子ども達が、手を振りながらかけてきます。人間の子も、動物の子も、みんなニコニコしています。(いたいた、ボクの友だち...)

ワタルも、ランドセルをカタカタ鳴らしてかけて行きました。

了





ぼつとする般若心経

定価 1200円+税
著者 野田大燈

空不異色
くうふいしき

《空》《色》の同時進行

私たちは、目に見えるものがすべてであり、この空間を虚空、つまり空っぽの状態と捉えてはいないでしょうか。私たちの肉眼(五感も含めて)で捉えられるものには限界があります。例えば、この空間には窒素が約七十八%、酸素二十%、その他アルゴン・二酸化炭素・ネオン・ヘリウムのような物質が満ち満ちていますが、普通それを五感で感じることはありません。しかし、間違いなくそれらの物質によって生命維持ができています。

また、太陽やその他様々な照明から発せられている可視光線や、不可視光線である紫外線・赤外線、さらには電波・X線・ガンマ線が行き交っています。電磁波を応用して治療に用いたり、またはテレビを見たりラジオを聞いたりできるのです。



よって構成された中で生活しています。この世は《空》だと言うけれども、《色》そのものでもありません。だから《空は色に異ならないのですよ》、と説明しているのです。この世は《空》だ、と聞けばすべてが《空》だと思ってしまう。

古老から「無^む、と伸ばして言ってみる。有^うになるだろう。無の中に有があるのだ」と聞かされたことがあります。無と有がセットのように《空》と《色》もセットなのです。そして同時に進行しながら変化しているのです。無常の中の《空色》^{くうしき}なのです。

科学では、物質の根源は素粒子であり「波動」である、といっています。それはこの空間が波動によって構成されているということになります。魚類が海水を抵抗物質として感じないで自由に泳ぎ回ると同じように、私たちも様々な物質に



+ 私達も応援しています。『自立塾』 +

人と企業を結んで34年!

フリーペーパー  Human Network

1,100余ヶ所にて無料配布


株式会社 求人タイムス社

本社/観音寺市本大町1541-3
TEL (0875) 25-0404
<https://www.kyujin-times.net>



『自立塾』
私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

(株) 広瀬 住宅総合サービス 

(本社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677
(離島店) ☎851-3187

戴き物一覧

8月21日～9月20日

- 一 桃 山形県天童市 村山 光男様
- 一 梨 石川県金沢市 上田 静子様
- 一 長野県飯田市 平沢よし子様
- 一 ぶどう 岐阜県大垣市 池田 泰英様
- 一 お米、ぶどう、佃煮 大阪府羽曳野市 芝田 安弘様
- 一 衣類 香川県高松市 詫間タカエ様
- 一 お菓子たくさん 香川県高松市 アイゼン はま街道店様
- 一 お米 香川県綾歌郡 北岡 侯子様
- 一 香川県さぬき市 坂本守 様
- 一 さぬき市 白井 泰明様
- 一 野菜 愛媛県松山市 栗田 良則様

ご寄付

8月21日～9月20日

- 北海道札幌市 甲斐 敦子様
 - 東京都多摩市 増澤 陽策様
 - 静岡県沼津市 興福寺 様
 - 香川県綾歌郡 北岡 侯子様
- 令和5年度(9月20日現在)のご寄附総額は、756,200円です。

皆様方の温かいご支援に、

心より感謝申し上げます。



禅語紹介

単行本2010 / 9
定価 780円+税



人生に行き詰まったとき、ふっと禅の精神に立ち返ってみると、意外にも多くのヒントやメッセージが隠されていることが分かります。ページを開けば、厳しくもあたたかい言葉の数々があふれだし、誰もが元気づけられ、前を向く勇気を受けとることができるといえます。

野田大燈監修「平常心是道」から、禅語を一部抜粋してお届けします。

一行三昧(いちぎょうさんまい)

飽きつぱく、
すぐ気移りしてしまふ

最近、「ながら行動」という言葉をよく耳にします。料理を作りながらテレビを見たり、ジョギングをしながら音楽を聴いたりといったことです。ひとつのことが長続きせず、次から次へと趣味が変わっていく人もいます。選択肢が多くなっているのはいいことですが、飽きつぱい人が増えているのも実情です。

毎日の生活の中で、何か夢中になれることがあるでしょうか。ただあくせくしながら時間に追われている人が多いのではないのでしょうか。これでは、達成感や満足感を得ることはできません。

あまりにも情報が多くなり、社会が複雑化していますから、ついつい心変わりや目移りして足もとを見据えることができなくなっているのでしょうか。

禅語の「一行三昧」で教えていることは、ひとつのことに對して、心をひとつにして邁進するということです。この言葉は、心を一境に專注する「三昧」と「常に一直心を行ず」が合体して生まれました。直心とは、まつすぐな心、混じりけのない純一無雑な心、分別執着のない心を意味します。

仏教では、「今ここ」が大事だとも教えています。それは過去に固執したり未来に過剰な期待をすることなく、その時々を大事にして精一杯生きるということです。

仕事でも遊びでも、食事でもすべてそうですが、その行為に成りきれれば、雑念は消えて安らかな境地になれるはずですよ。

夢中になれば、楽しみを味わえる



ご支援ご協力をお願い

亀山学園在園児が心身ともに健やかに成長し、社会に自立ができるよう、資格修得に関する費用、大学・短大・専門学校等の進学に関する費用を支援していただいております。ご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

亀ちゃん基金 お問い合わせ先

亀山学園事務局 (Tel)0877-22-6729
会費の郵便振替口座
口座記号番号: 01640-0-130300
加入者名: 亀山学園奨学基金



「喝破道場」ご支援のお願い

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしており、「税額控除に係る証明書」が発行されます。節税としてもご活用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円
ご寄付 一口五、〇〇〇円

郵便振替口座 01630-6-9731
公益財団法人 喝破道場

賛助広告掲載ご協力をお願い

ページの下端一枠
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)
年間12回 60,000円
受付 08778824022

九月の日鑑

薬師講

11 8
イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン参加 於 高松イオン
山王小祭

15
高松市委託就労準備支援事業
(毎週木曜日)
坂出市委託就労準備支援事業
(毎週月曜日)

十月の予定

薬師講

11 8
イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン参加 於 高松イオン
山王小祭
自立支援調整会議 於 オンライン

18 15
高松市委託就労準備支援事業
(毎週木曜日)
坂出市委託就労準備支援事業
(毎週月曜日)
善通寺市委託就労体験的ボランティア事業(毎週火・金曜日)

大燈和尚九月の日鑑

5
圓通寺「定例坐禅会」

8
県議会教育委員会「少子化対策特別委員会」が若竹学園に行政視察来園
若竹学園生徒縄文村にて縄文時代体験

14
「圓通寺「定例坐禅会」
東京サムライ塾にて講演
大本山総持寺拝登

23
圓通寺秋季彼岸会法要
29
社会福祉法人「四恩の里」施設管理者会議 於 亀山学園

大燈和尚十月の予定

10
圓通寺「定例坐禅会」
12
福祉法人四恩の里に県の監査
21
紫雲ライオンズクラブが児童施設「若竹学園」に焼肉慰問
24
於 縄文村
圓通寺「定例坐禅会」



ハーブ&ソルト
80g ¥1,040

※Amazon側より売上
状況により価格変動有

Amazonオリジナル商品

■国産ハーブと国産塩をブレンド

《原材料》食塩・スイートバジル ローズマリー・レモンピール・レモンバーベナ・オリーブリーフ・ローリエ

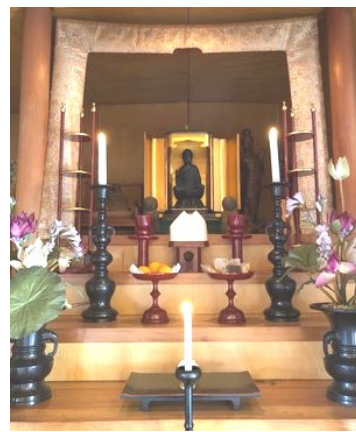
Amazonオリジナル商品としてハーブティーとスパイスを販売しています。通常品より増量タイプ。しかもAmazonプライム会員もしくは2千円以上購入で送料無料。大変お買い得です!!

『商品の詳細ブランド』『禅ハーブ』『禅スパイス』が五色台ハーブ園の商品です



編集後記

二十三日に報四恩精舎本堂にて秋彼岸法要を厳修いたしました。不参加の祈願者様分もしつかり勤めました事をご報告いたします。



喝破道場は宗教法人として報四恩精舎という寺院名があり、御本尊様はお薬師様です。正確には薬師瑠璃光如来といい、大医王、医王善逝(ぜんせい)とも呼ばれています。お薬師様は人々に現世の利益を与え、衆生の病と苦しみを癒し、救うことができるかとされています。

喝破道場に集う塾生達は、精神的、あるいは肉体的に何かしらの悩みや病があります。その悩みや病を癒し、克服し、新たな一歩を踏みだそうと毎朝の朝課(朝の読経)時に大きな声でお経をあげて願っています。その願いをお薬師様がしっかりと受止めてくれているのです。

— 大然後記 —

児童施設で働いてみませんか

職 種：管理者候補 医師(精神科医)
心理 保育士 児童指導員 事務員
勤務先：四恩の里 本部
児童心理治療施設 若竹学園
児童養護施設 亀山学園
自立援助ホーム なごみハウス圓



連絡先：香川県丸亀市柞原町602-1

社会福祉法人四恩の里 本部 ☎0877-22-6729

メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp