

喝破だより 四恩の里

喝破五訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切にする人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

生命を頂く(2)

— 鶏卵とアレルギー —



— 健康・結構・コケッコ —

喝破道場ではご縁あって現在在某大学の名誉教授(農学博士)を勤める方の指導で、春先頃から養鶏を始めます。

一つには博士が養鶏の専門家だったことと、道場ではハーブや唐辛子を栽培していることからそれ等を餌に交えて給餌し、専門機関の指導も得て試行錯誤の末に「瀬戸のハーブ卵」として販売することとなりました。

販売には鶏の数と放し飼いのための広い敷地が必要ですので、早くても五月〜六月からの販売となるようです。

先日、縄文村の昼食にハーブ卵を調理に使ったところ、五歳児と一緒に参加していた祖母が「あっ、うちの孫は卵に触れただけでアレルギー症状が出ますので…」の一言に全員が驚いてしまいました。

振り返ると過去に入門された方の中に、額や首のアトピーを痒みの為に引つ掻いて血の滲んでいたり食の好き嫌いが激しい青少年がいました。が、山中の規則正しい生活と畑作務での発汗で、知らぬ間にアトピー痕が消失していました。

規則正しい生活と作務での発汗が功を奏したのでは、と思っています。

先日の集会で「養鶏場の見学に行ったら、狭いケージの中の鶏の爪が長く伸びてケージの金網に絡んでいるのを見て、卵を食べたくなくなった」と話していました。安価な卵を販売するために、狭いケージの中で「産卵マシン化」されている

のですね。

飼育し購入する人達には窺い知ることの出来ない鶏のストレスが懸かっているでしょうし、そのストレスの中で産卵させられた卵にアレルギーの因があっても当然かも知れません。

修行で同期だったA師は獣医資格を持っていて、在学中に担当教授が「もし肉を食する機会があったら国産の肉を食するな。狭い牛舎の中で身動き取れずに飼育されてストレスを抱えている肉は食して身体によい訳がない。まあ放牧されて飼育された北海道産はいいが…」師は今まで国産の柔らかくて口当たりのよい肉は食さない。

野菜類・果樹類・そして農薬と化学肥料なくして栽培出来ない農業の再考が必要な時期が到来しているように思えます。

調査によると、年間一人当たり約3kgの添加物を口にしていて、と言われてます。

防腐剤など、食品に添加しなければ法的に商品として販売出来ない食品が大半だそうです。

長い月日の末に様々な症状が出てきても不思議ではないでしょう。タマゴに触れるだけでアレルギーが起きる子供さんの方が正常なのかも知れません。

食して元気になる食品作りを目指したいものです。

— 大燈記 —

「桐一葉落ちて天下の秋をしる」と言う句があります。自然の営みは化学でも個人の計らいでもなく、ただ自然の摂理に従って成長変化し、時が至れば潔く姿を消していきます。貧しくして勉学に縁なく生きて来た農人は、机を自然のキャンパスに替えて学びました。私が農業高校に学んだ時に「百姓とは百の姓、則ち氣象学・土壌学・病理学と多くの学びがなければ百姓とは言えない」と諭されたことが今で金言となっています。一日・一カ月半年と言う天候の変化と植物の適応状態を具に観察し記憶する能力が育つて来るのでしょうか。

自立塾 (二〇二六)

紅葉の季節にー

お遍路さん

気候の良い秋はお遍路シーズンです。少し肌寒い位が八十八ヶ所霊場を巡る歩きお遍路さんにとっては丁度よく、紅葉も楽しめます。

喝破道場に宿泊されるお遍路さんも春に続いて多い時期です。中には連泊して坐禅や写経、農作業でハーブの収穫体験等を希望するお遍路さんもおられます。

七日はデンマークのお遍路さん夫婦が二泊して坐禅や写経、唐辛子の収穫等を体験しました。



黄とうがらしを収穫

特に外国人お遍路さんは禅に関心があり、わざわざ喝破道場に宿泊する為にお遍路の日程を変更して来られる方も多いです。ですが、日本語をしゃべれる方が少なく、対応は英語に



素晴らしい景色のなかで

二十二日にノウフク連携事業の一環として五色台の麓のみかん農家を営む山下さんのみかんを収穫する体験に皆と行ってきました。

みかんの収穫体験

何がきっかけで自信になり目覚めるか人それぞれですが、喝破道場はその何かを見つけられる場所であるという事に改めて気づきました。

なりませぬ。塾生のS君は英語が達者で外国人お遍路さんに英語で説明してくれませぬ。生活スケジュールや坐禅、食事作法を英語で書いた説明文を宿泊する部屋に置いておけば良いのでは、と提案してくれて、自筆で書いた説明文をくれました。今ではラミネートして各部屋に置いてあります。S君の英語でのコミュニケーションが本人にとって自信になったようで、卒業した今では地元で英会話のオンライン教室に通っているそうです。

何かがきっかけで自信になり目覚めるか人それぞれですが、喝破道場はその何かを見つけられる場所であるという事に改めて気づきました。

五色台はみかんの産地で、広大な畑に山下さんのみかんの木が育てられています。

黄色く色づいたみかんを専用のハサミで収穫していきます。果柄部分をハサミで切り取り、更にぎりぎりの所で二度切りします。この二度切りが大事で、コンテナの中で果実同士がぶつかりあっても傷が付きにくくなります。

天候に恵まれた二十二日は、瀬戸内海を望む絶景の中、皆で楽しく収穫を体験することができました。午前、午後と皆で収穫を体験し、約三十コンテナ位を収穫しました。



沢山収穫出来ました

山下さんは御高齢で、ご夫婦だけで収穫しては到底間に合いません。私達の他にもお手伝いさんが数名来ておりました。

五色台産のみかんを今後も持続する為に、地域の方々との関りとノウフク連携の重要性を考えさせられました。

私達も『自立塾』を応援しています。

子ども達自ら
将来の目標を定める

【夢・志プロジェクト】

**ドリームシップ
プログラム**

自身の可能性に気づき
描いたストーリーを
熱き志で構築実行する

**若者
未来塾**

経営者としての
あるべき姿を学び、
実践経営論を
自社の成長へつなげる
力を磨く

大坂塾

それぞれ異なる人生戦略プログラムの運営を通して、小・中学生から高校・大学生、新社会人から経営者まで幅広くサポート。

非営利株式会社 **ビッグ・エス・インターナショナル**
BSI Non-Profit-Corporation BIG-S International (NPC)
香川オフィス / 〒760-0017 香川県高松市番町4-2-19
E-mail / info@osaka-juku.com ホームページ / https://www.big-s-i.com/

『喝破道場』
私達も応援しています！



株式会社ギフトグッズ

香川県高松市六条町1205-1

Gift Goods TEL 087-814-4990

株式会社 **ギフトグッズ** FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

「縄文ビレッジ」便り ⑨

― 刈り取られて乾燥を待つソバ ―



― 乾燥用架台設置と吊し干し ―

愈々年窮歳盡、皆様には如何お過ごしでしょうか。

縄文村も呱呱の声を挙げて約一年ですが、個人的にも体調不良で入退院もあったり、とは言うものの私の留守中も仲間たちが村造りに励んで下さいました。

お陰で随流荘内外が見違える程に整備されました。

自給自足を標榜しています畑ではソバが実って、現在は脱穀作業の準備をしています。

野菜類のハクサイ・大根・ブロッコリー等も順調に生育してくれています。

嬉しいことに私たちの活動を物心両面でご支援下さる方々も現れて来ました。

勿論この活動は営利ではなく、想定されている災害時などに駆け込み寺的に役立てれば、とコツコツ活動です。

村の自立のために、周囲に自生するクヌギを活用して、シイタケの原木や薪造りを計画しています。

どうぞお仲間にお加わり下さい。

― 大燈記 ―

【特別寄稿】

外来生物について

生態系被害防止外来種リストがあるのをご存じでしょうか？環境・農林水産省が出版しております。

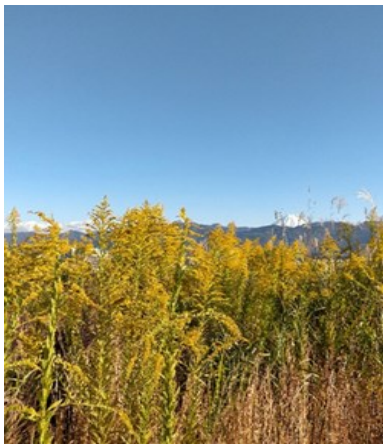
特定外来生物はニュースでも報道されているのでご存じだと思えます。それに準ずる物がこのリストです。写真の黄色い花の植物はセイタカアワダチソウと言う外来植物で猛威を振るって生息地を拡大しています。

まず外来植物はなぜいけないのか？交雑による遺伝子の攪乱になります。というのは生物にとって遺伝子は非常に重要でありそれが変化すると悪玉ウイルスの媒介、病気になるりやすく日本固有種が絶滅する可能性が有ります。私の結論から言いますと根絶は無理です。現代の技術では無理。動物、魚類に比べ植物の種子が圧倒的に多い事、温暖化に対応出来る事、種子以外に根で繁殖できる植物も多いのです。なぜ入ったのか？観賞用、飼料用、食料用で多く輸入。たった百年足らずで猛威を振るう事になる。あまり植物ですとパツとしない様に思えますが実際は

漁業、観光地、農業等で被害が続出している。ブタクサと言う外来植物、聞いた事あると思われませんが、日本初の花粉症認定植物となりま

す。クローバーも外来種ですがこれは緑肥になるので良い例になります。皆様ご存知のタンポポ。花が咲いた時裏面で日本タンポポと西洋タンポポが区別できると凶鑑には載っています。交雑が最近では難しくなっています。交雑が進行しすぎて区分けができません。西洋タンポポだと思っても過言ではありません。ただ野菜として入って来たので利用価値は高いです。

いずれにしても外来植物はこれ以上増やさないと。外来植物の中には食べれる物もいっぱいあります。多に利用する価値があると思います。逆に海外で猛威を振るう在来植物。アメリカでは葛。莫大な金額で駆除されており。虎杖(いたどり)はイギリスで猛威を振ります。あの繁殖力ですから土地に生えたと不動産価値が無くなります。日本在来種も脅威があります。安易に入れない出さない。

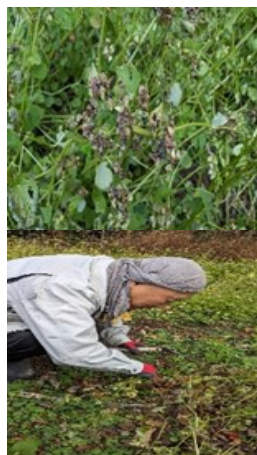


「特別寄稿(外来生物)」の疑問や質問・感想を募集します。ご遠慮なくお手紙やメールをお送りください。

◇ご支援大歓迎です

縄文村の運営は、ボランティアの皆さんのご支援で為されています。物心両面のご支援ありがとうございます。

- ご寄付 香川県 妹尾様 一〇万円
- ご寄付 東京都 大内様二〇〇万円
- 玄米六〇kg 香川県 村山様
- 玄米三〇kg 高知県 福井様



ソバの実と収穫作業



五色台へ登る道路沿いの紅葉

五色台縄文ビレッジ

事務局長後記



企業研修

「研修の感想」

心を落ち着かせて無心になり、何かに取組むことは普段の生活ではないので、とても新鮮な気持ちで研修に参加することができました。

日々の生活や仕事の中で時間に追われ、いかに効率よく行動するか、作業するかということばかりの思考の繰り返しで、頭が休まらない日々を過ごしていました。

しかし、今回の研修で学生時代に戻ったような気分にもなりましたが、心静かに坐禅を組んだり写経やお遍路、農作業を通して、心に落ち着きや安らぎを与えてくれていたように思います。

今回の研修で行なった坐禅やお遍路は、自分の日々追われていた心を清らかなものにしてくれました。また、物事に対する道徳的な見方を改めてさせてくれるよい機会となったように感じます。

日々の生活にも、坐禅を取り入れて自分を静かに見つめ直す時間を設けたいと思いました。

R社 K・Y

朝活禅

自分の姿勢と周囲の環境を整えて、坐蒲に坐つたら、あとは自然にまかせ、あなたの本来に任せる。あなたの呼吸は自然に宇宙と合ってきます。ゆっくりだろうが、速かろうが、その速さは人それぞれ違っていいのです。身体を整え、環境を整え、呼吸が整うと、自然と心が整ってきます。

ひとは、人生において様々な出来事を経験します。そして、過ぎ去った過去・まだ来ぬ未来に心をとられ、悩み苦しみます。ただ、目の前の事だけに全力をつくしましょう。

【スケジュール】

- 六時 喝破道場集合
 - 六時一〇分 坐禅開始
 - 六時五〇分 読経
 - 七時一五分 朝食(朝粥・精進料理)
 - 七時四五分 解散
- 平日(月曜日)〜金曜日 予約要
料金 一名 一五〇〇円



ローズマリー エッセンシャルオイル

蒸留したての国産無農薬エッセンシャルオイルです。フレッシュな香りをお楽しみください。

※アロマランプ

アロマランプの熱でエッセンシャルオイルを拡散させます。皿の中にエッセンシャルオイルを1〜5滴入れ点灯させます。

※マッサージとして

ホババオイルなどのキャリアオイル(植物油)とエッセンシャルオイルをブレンドしてオリジナルのアロママッサージオイルが作れます。

※入浴剤として

お湯を張った浴槽に1〜5滴エッセンシャルオイルを落とし、良くかき混ぜ入浴してください。



1650円 (5ml)
3080円 (10ml)

『自立塾』 私達も応援しております。

G3K 責任感ある人づくり・24時間サービス
後藤設備工業株式会社

□本社/〒761-8013 高松市香西東町645番地1/TEL.087-881-3116(代)/FAX.087-881-0673
□松山支店/〒791-1115 松山市土居町802番1/TEL.089-905-1150 /FAX.089-905-1160
URL : <http://www.csgk.co.jp>

自立塾を応援しています



Do It Yourself 生活創幸 Home Solution de Wonderland

西村ジョイは『町一軒家一軒』まで、お客様一人ひとりが、より快適で幸せに暮らせるサービスを提供するホームソリューションセンターです。

住生活創造提案会社
西村ジョイ株式会社

[本社] 761-8081 香川県高松市成合町891-1
TEL:087-885-8000(代) FAX:087-885-3224

携帯・その他モバイルから会社情報をCHECK!



<https://www.nishimura-joy.co.jp/>

魔法の車

安部麗子

「なんか退屈ですねえ」と思わず漏らしてしまつて、カミちゃん、慌てて口を押さえます。こんなことを聞いたら、アツくんはろくなことを考えないにきまつているからです。神様のカミちゃんと悪魔のアツくんは、全く性格が違います。どこか似たところもあるのか、幼い頃から仲良しです。

桜の花びらが、キラキラ光りながら降りしきる屋下がり。あまりののどかさ、二人は小さな欠伸をします。「退屈はゾウをも殺すというからね。でも、まかせなさい。面白いものを発明したんだ」とアツくんは言い、

「またまたカミちゃんたら。すぐそんな心配げな顔をする。ただの車だよ」と笑います。「解った。乗ったら必ず事故を起こす車なんだ」

「あ、それいいかも。でも、今回はいたって安全な車だよ」アツくんが、すじ雲で編んだレー

スのカーテンをあけると、そこにあるのはシルバーマタリックの高級車です。カミちゃんは、勧められるままに試乗してみます。

「音も静かだし、スピードを上げるにつれてグングン車高が低くなつて、地面に吸い付いて行くこの感じ。これは高速走行のために作った車ですね」

「そればかりじゃない。面白い機能があるんだ」

二人の乗った車は、雲の湖のほとりにきています。干上がった岸辺には、バラの花の形をした雲の結晶が、ゴロゴロころがっています。アツくんはその一つの中心に息を吹き掛けて、のぞき穴を作ります。

下界には、豆粒のような人間がひしめいています。衣を着たお坊さんが、スクーターで月参りのお経に回っているのが見えます。大工は、友だちの持ってきた保育園存続の嘆願書に、署名しようとしています。

クリーニング屋は、ブラウスについてたソースのしみを、なんとか取ってあげようと、悪戦苦闘しています。古本屋は、貧しい学生が後ろを向いている間に、欲しがっている本の値札シールを、安く付け替えようとしています。

八百屋は、お婆さんのために、たくさんの箱をどかして、新鮮なメロンを出してあげます。若いお手伝いさんが、お屋敷の年とつた犬を散歩させています。小学校では、勉強の出来ない生徒を集めて、

女の先生が、何度も何度も根気よく、九九を暗唱させています。金物問屋では、おとなしい事務員の娘が、コマネズミのようにそうじをしています。山寺では、奥さんが麦わら帽子をかぶって、庭の草取りをしています。

「平和ですねえ。なんて善良な人たちなんでしょう」

「こいつらはただの貧乏人さ。人間の九十九パーセントは、働くために生きている奴隷だ。しかも奴隷であることに気付かず、自分はいしたもんだと思ひ込んでる」

「まあいいじゃありませんか。貧しきものは幸いなり、といえます。てゆうか、私が言ったんですけど」

「貧しくて幸せな人間が全て善良だと言うのは幻想だよ。この車はそれを証明するためにこしらえたマシンさ」

ニツと笑つて、アツくんは、衣を着たお坊さんをピンセットでつまみあげ、車の運転席に置きます。偉大な存在である神と悪魔に比べれば、人間の大きさなど、箱庭の人形ほどしかありません。アツくんがふっと息を吹き掛け、大きさを調整すると、お坊さんは何の疑いもなくハンドルを握り、サイドブレーキのレバーを押し込みます。後部座席にいる神と悪魔の姿は見えていません。

坊さんは、「どけどけど、このクソ婆ア。ひき殺されてエのか！」と叫びます。アツくんは、次々にピンセットでつまみ上げては、運転席に入れ替えます。大工は、「やめたやめた。ガキどものために一銭にもならねえサインなんかするもんか」と舌打ちします。クリーニング屋は、取りに来た奥さんに、「安物のブラウスなんかあきらめな」と怒鳴ります。古本屋は、

「百万円だ。安いだろ」と皮肉を言います。八百屋は、「貧乏人の喰いもんじゃねえ」と言いながらメロンを引っ込みます。お手伝いさんは、「老いぼれのポロ犬なんか！」と旦那さんに喰つてかかります。先生は、「馬鹿から生まれた馬鹿どもめ。馬鹿は死ななきや治らない」と節をつけて歌います。事務員は鼻高々でわざと人込みに行き、駐車スペースが空くまで道路に止まって待っているの、交通渋滞を起こします。でも、あまりに車が美しいので、たいした文句も言われません。

山寺の奥さんは和尚さんに、「聞いたふうな説教抜かしやがって。もうやったらんねえや」と、くわえ煙草プカプカふかしながら毒づきます。

「解ったかい、人間の本性」とアツくんが笑います。

「ですよ。でもやはり、私は人間を愛しています」カミちゃんも笑います。了





ぼつとする般若心経

定価 1200円+税
著者 野田大燈

空即是色

何もないからいい！

昭和四十九年、禅寺での修行を了えた方がいいが、寺に縁のない私に入るべき寺はなかったのです。そこで「ならば時代に即した寺を作ろう！」と一念発起して、海拔四百メートルにある五色台の地に亡父が遺してくれていた山に入りました。とは言っても建てるための資金はゼロだし、資材も工具もない。ないない尽くしで何ができるか……？

市内を托鉢していた時に、放置してある直径二メートルばかりの

醤油タルを見つけて譲り受け、山林を切り開いて住まいとしました。週に幾度か街に出て托鉢し、寺を建てたいと訴え続けていると、「山の中で醤油ダルに住んで『寺を建てたい』、と言っている禅坊主が居るぞ！」と言う噂が広まって、車も通れない小径を歩いて訪れる人も出てきました。和田邦坊画伯が、ベニヤ板半分に三匹のカツパの絵を描いて「本来無一



徒手空拳です。世相は登校拒否が社会問題となり、次いで家庭内暴力・校内暴力、シンナー・暴走族の時代でした。気がつけば必要に応じつつ坐禅堂が建ち、男女の宿泊棟が建ち、本堂まがいの建物もできました。和田画伯が、「ウーン、よくもまあ建ちも建ったものだ。無一物中無尽蔵と言うがこの事か……」と。

私が由緒ある寺を継いだとしたならば、その維持管理に汲々としていたことでしょう。その状況は《空》ではなくて、形ある《色》そのものだからです。人はロマンを持って歩むものです。そのためには何もない方がいいのです。描いてみましょう、等身大の自身を。

物」と書いて下さいました。「この板は単なるベニヤ板だが、俺が絵筆を揮ったら作品になった。大燈も禅僧としてこの昭和のベニヤ板にあつたものを書いてみる……。」画伯は絵の具と筆を使って作品を作るが、禅僧の私は



私達も応援しています。『自立塾』

人と企業を結んで34年!

フリーペーパー Human Network

タイムズ

1,100余ヶ所にて無料配布

株式会社 求人タイムス社

本社/観音寺市本大町1541-3
TEL (0875) 25-0404
<https://www.kyujin-times.net>

『自立塾』私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

住宅総合サービス

（株）広瀬

（本社）高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677
（離島店）☎851-3187

戴き物一覧

10月21日～11月20日

- 一 りんご
イタリアローマ
- 一 FEDERICO BUTTERUNI様
- 一 りんご、ラフランソ
- 一 山形県天童市 村山 光男様
- 一 梨、洋菓子、お米
- 一 大阪府羽曳野市 芝田 安弘様
- 一 お米
- 一 兵庫県姫路市 安東 美樹様
- 一 かぼちゃ、冬瓜
- 一 香川県高松市 和光自動車工業(有)様

ご寄付

10月21日～11月20日

- 東京都 東京祖門会様
- 東京都港区 瑠璃光寺 様
- 東京都町田市 東雲寺 様
- 茨城県土浦市 中川 光弘様
- 茨城県神栖市 七夕 嵩真様
- 大阪府守口市 深町 啓子様
- 大阪府羽曳野市 芝田 安弘様
- 香川県丸亀市 (有)妹尾 様
- 香川県丸亀市 大久保歯科医院様

令和5年度(11月20日現在)の

ご寄附総額は

945,200円です。

皆様方の温かいご支援に、

心より感謝申し上げます。



禅語紹介

単行本2010/9
定価 780円+税



人生に行き詰まったとき、ふっと禅の精神に立ち返ってみると、意外にも多くのヒントやメッセージが隠されていることが分かります。ページを開けば、厳しくもあたたかい言葉の数々があふれだし、誰もが元気づけられ、前を向く勇気を受けとることができるといえます。

野田大燈監修「平常心是道」から、禅語を一部抜粋してお届けします。

知足(ちこそく)

欲しいものが

たくさんあって困ってしまう

最近、テレビなどを見ると、中国人が日本でたくさんのお買い物をしている様子を目にします。ものすごい物欲です。商品だけではなく、不動産まで買って行く人もいます。欲しいものを手に入れたいという気持ちはわかりますが、私たちがから見ると、何か異様なものを感じます。今、日本中に物が溢れています。

しかし、「物が無い時代」といわれながら「物余りの時代」を迎えるまで半世紀も経っていません。いかに急速な変化だったことかわかります。それにしても、「心の豊かさ」を実感できないのはなぜでしょうか。きつと「物」だけでは幸福感を得られないからでしょう。

禅という「知足」とは、「欲張るな」という意味ではなく「ある物の中に喜びを見出す」ということです。今や、何でも買える時代で、物質的には恵まれているかもしれないが、よく考えてみると、「物」は、たんに「物」としてあるのではなく、それぞれに意味を持ち、つながりを持って人間を豊かにしています。

たとえば、食事にしてもひとりの人間の力だけでは用意できません。野菜を育てたり、魚を獲ったり、加工する人がいて私たちの口もとに届きます。

ひとりでは何もできないということとは、私たちは生かされているということになります。もし、その事実をしつかり認識し、感謝の念を抱けるようになれば、心はもっと豊かになるはずですよ。

物だけでは心の満足は得られない



ご支援ご協力のお願い

亀山学園在園児が心身ともに健やかに成長し、社会に自立ができるよう、資格修得に関する費用、大学・短大・専門学校等の進学に関する費用を支援していただいております。ご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

亀ちゃん基金 お問い合わせ先

亀山学園事務局 (Tel)0877-22-6729
会費の郵便振替口座
口座記号番号: 01640-0-130300
加入者名: 亀山学園奨学基金



「喝破道場」ご支援のお願い

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしており、「税額控除に係る証明書」が発行されます。節税としてもご活用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円
ご寄付 一口五、〇〇〇円

郵便振替口座 01630-6-9731
公益財団法人 喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

ページの下端一枠
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)
年間12回 60,000円
受付 0877-8824022

十一月の日鑑

15 11 8
 薬師講
 イオン幸せの黄色いレシートキャ
 ンペーン参加 於 高松イオン
 山王小祭
 高松市委託就労準備支援事業
 (毎週木曜日)
 坂出市委託就労準備支援事業
 (毎週月曜日)
 善通寺市委託就労体験的ポラン
 ティア事業(毎週火・金曜日)

一二月の予定

21 20 15 11 8
 薬師講
 イオン幸せの黄色いレシートキャ
 ンペーン参加 於 高松イオン
 山王小祭
 自立支援調整会議 於 オンライン
 餅つき大会
 高松市委託就労準備支援事業
 (毎週木曜日)
 坂出市委託就労準備支援事業
 (毎週月曜日)

大燈和尚十一月の日鑑

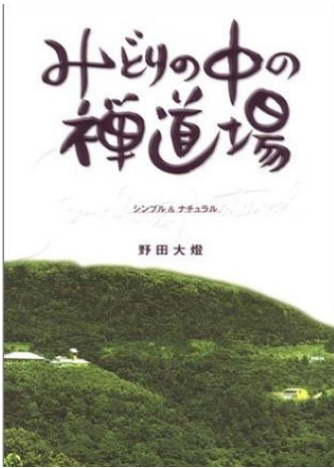
30 28 27 23 21 19 11 9 7 5
 成人内観断食体験(5日間) 入山
 圓通寺「定例坐禅会」
 大本山永平寺「祖門会」 様視察
 研修で来山給仕
 サヌカイト演奏会に参加
 於 屋島四国村
 縄文村のソバ刈り取り(八名)
 圓通寺「定例坐禅会」
 ソバ干し作務
 曹洞宗社会福祉連盟秋季研修会
 於 曹洞宗宗務庁
 四恩の里施設管理者会議&新採
 用面接 於 亀山学園
 異国人夫妻の参禅体験(財百十四
 研究所仲介)

大燈和尚十二月の予定

28 25 20 19 18 5 3
 味噌作り体験(講師前山先生)
 圓通寺「定例坐禅会」
 社会福祉法人「四恩の里」本部
 に県監査 於 亀山学園
 亀山学園の小規模児童養護施設
 「綾川の家」棟上げ式 現地
 四恩の里忘年会(一班)
 四恩の里施設管理者会議&新採
 用面接 於 若竹学園
 四恩の里忘年会(二班)

野田大燈 執筆書籍の紹介

みどりの中の禅道場
 — シンプル&ナチュラル —
 「違う生き方」があるかも、と思った
 人必読の書！禅道場は毎日、何をして
 いるかが一目瞭然でわかります。
 ■みどりの中の禅道場 ■禅道場の1日
 ■坐禅 ■写経 ■読経 ■典座
 ■赴粥飯法 ■茶道
 ■スポーツチャンバラ ■自給自足
 ■禅の基本 ■断食内観法
 ■禅僧修業 ■喝破五訓



編集後記

令和五年も残すところ後一ヶ月と
 なりました。十二月は師走で何とか
 忙しく、慌てている間に年を越して
 しまうのが常です。

今冬は暖冬と言われておりますが
 安心はできません。寒波が襲来し氷
 点下になると路地の野菜は凍結し、
 凍傷になり腐ってしまいます。畑で
 育てている香川本鷹唐辛子は真赤に
 色付いた物を収穫し乾燥して販売し
 ています。十二月に入ると日照不
 足と低温で成長が遅れ色付きが悪く
 なります。少しでも畑で色付くのを
 待つか、若しくは、急な寒波で腐っ
 てしまうかも知れないので早めに収
 穫するか毎年迷っています。

そんな香川本鷹ですが、今年香
 川県の特産品として認知されるよう
 になり、『「かがわの食」魅力体感
 プロモーション』で取り扱わ
 れました。また、伊勢丹新宿店で行
 われた『香川県フェア』でも香川本
 鷹の乾燥ホールが販売されました。
 そして、現在は宅配ピザの「ピザ
 ラ」で香川本鷹を使ったピザを販売
 したいとお話を頂き、商品開発を
 行ってくれている最中です。

大注目な貴重な香川本鷹ですの
 で、寒波で腐れせないよう天気予報
 をこまめにチェックして無駄にしな
 いよう努めます。

— 大然後記 —

児童施設で働いてみませんか



職 種：管理者候補 医師(精神科医) 心理
 保育士 児童指導員 栄養士 調理員 事務員
 勤務先：四恩の里 本部
 児童心理治療施設 若竹学園
 児童養護施設 亀山学園



連絡先：香川県丸亀市柞原町602-1
 社会福祉法人四恩の里 本部 ☎0877-22-6729
 メールアドレス：4on@4on.or.jp ホームページ：http://4on.or.jp