

喝破だより

# 四恩の里

## 喝破五訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈  
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円  
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

## 巻頭言

### 原点回帰

— 野草を食材にする工夫を —



— 路傍の高級食材 ユリ・ミツバ —

暑中のお見舞いを申し上げます。有り触れたご挨拶ですが、現実には一昨年からのコロナも終息には至らず全世界が見えないコロナと攻防を繰り返しています。第三次世界大戦の火種とも成り得るロシアによるウクライナ侵攻は自由主義圏と共産主義圏との代理戦争の様相を呈していて、この戦争では誰も勝者にはなれず、共に疲弊して各国国民が悲嘆を強いられるのみでしょう。

国内にあつては今も継続している各地での突発的な地震と大雨での人的・物的被害は甚大です。重ねて戦争に伴って食材や産業資材などが輸入を妨げられて物価が高騰しています。

まさに世は經典に有る「娑婆世界」を具体的に開示したような有様です。

私たちは現状を如何に理解しているのか、が問われているように思います。

数年前迄の日常生活が正常で、現在が非日常なのか、と考えたときに、国民の全体ではないでしょうか。今まで「驕り」に似た生活を謳歌していたように感じます。

日本人の残飯一日分で飢餓に苦しむ数万人がお腹を満たすことができると言う「飽食列島」と呼ばれた汚名は返上せねばなりません。

その意味では「天」が今までの生活と思考を悔い改め、円い地球は新世紀で「世界は一つ」で共に助け合つて繁栄してゆく道筋を私たちに【公案】として求めているように思えてなりません。

先日の国会答弁で、国内の食料自給率について「お米98割・野菜80割・卵96割」との回答があった、と聞きました。

この数字が真実ならこれほど嬉しいことはありません。しかしこの現在の数字が将来においても持続可能なのか？、と疑問に感じました。

私の周囲の人たちは「現在の日本の自給率は30割だ」と国を憂いて自給のための様々な活動を行っています。

例えば自給率96割の卵生産のためにはその主飼料たるトウモロコシが必

要ですが、その80割が輸入です。野菜や水稲栽培に必要な化学肥料と農薬の原料も輸入です。

既に現実として現在の自給率保持のための農業資材の輸入が滞っています。

もしも起きてはならない中国・北朝鮮の関わる紛争が勃発したなら一切の船舶航行は遮断され、この状態が三ヶ月続けば日本は完全に食糧難に見舞われるだろうと心ある人たちは心配しているのです。

第二次世界大戦で敗戦国になった直後の日本がどのような現状であったかは歴史の示すとおりです。

昭和50年代の約40年前、修行を了えた乞食坊主の私は道場建立、と意気込んで山中に入って自給自足を目指しましたが、電気がないので明かりはローソクと石油ランプ。食事は周辺に生えている雑草を採って調理してましたが、調理法を知らないために胃腸を痛めた経験があります。

しかし、調理法さえわかれば副菜として食膳に供せるものがあることを知りました。

物価の高騰と食糧難は明白の現在です。私は初心に戻って身近な野草を野菜として食せる学びを始めようと思っています。

道場には農地・山林・建物もありますので、自給自足の共同生活を希望の方はどうぞお越しください。

— 大燈記 —

# 自立塾（一八九）

## 春の好時節

### 春の瀬戸内海で船釣り

十一日に塾生の皆と海釣りに行ってきました。今回の釣りは「サワラ」を釣ることを目標に早朝から船に乗り込みました。

「魚へん」に「春」と書く鱈。四月から六月にかけて産卵のために太平洋から瀬戸内海へ入ってくるため「春を告げる魚」として香川県民には馴染み深い魚です。そのサワラはお腹に卵が入っており「サワラの真子の煮付け」は最高に美味しいのです。近年は瀬戸内海に入ってくるサワラの数が少なく、なかなか釣れないという情報もありましたが、サワラが食べたい一心で釣りに出掛けた次第です。

釣り開始から10分もしない内に塾生T君が50cmを超える大きな真鯛を釣り上げました。



めでたい！めで鯛！と思っていると、T君はその後57cmのハマチを釣り上げ、そして念願のサワラも釣ってみせました。終盤にもまたハマチを釣りました。一人でハマチ2匹と真鯛1匹サワラ1匹と持っている男T君！



他にもニベとハマチが釣れて今回は大漁でした。釣り名人？のN君は残念ながら釣れずに悔しそうでした。

大漁の魚達は夕食で美味しく頂きました。贅沢にも刺身の4種盛りやハマチのカマ焼き、鯛飯、あら煮とフルコースでした。大漁の魚達は一日では食べ切れないので切り身で寝かせて3日間食べました。念願の「サワラの真子の煮付け」は産卵後だったようで卵が入っておらず食べることが出来ませんでした。サワラの炙りはとても美味しいと好評でした。

初めての船釣りで高級魚を沢山釣って、自分で釣ったその魚を鮮度抜群の状態で夕食に食べることが出

来る、こんな贅沢で楽しい一日はないですよ。T君は帰ったら船の免許を取るとぞと意気込んでいます。今回釣れなかった人も居ますが、次回は全員が沢山釣れるといいな。

### 梅の収穫

今年も梅の収穫時期が来ました。二十五日に皆で梅の収穫体験を行いました。今年残念ながら不作で収穫量が少ないです。例年の半分にも満たないです。量は少ないですが、一粒一粒が大きいです。



大ぶりの梅

冬場の剪定作業で深く切り込み過ぎたのが原因か裏年だったのか、気が悪かったのか分かりませんが、毎年同じ量を収穫できないのが農業の難しさです。

収穫した梅は梅干しとして使います。塩漬けをして一月後ぐらいに数日間天日干しをしたら完成です。収穫だけでなく加工まで体験できるのが自立塾の良い所です。

私達も『自立塾』を応援しています。

子ども達自ら 将来の目標を定める  
[夢・志プロジェクト] **ドリームシッププログラム**

自身の可能性に気づき 描いたストーリーを 熱き志で構築実行する  
**若者 未来塾**

経営者としての あるべき姿を学び、 実践経営論を 自社の成長へつなげる 力を磨く  
**大坂塾**

それぞれ異なる人生戦略プログラムの運営を通して、小・中学生から高校・大学生、新社会人から経営者まで幅広くサポート。

非営利株式会社 **ビッグ・エス・インターナショナル**  
BST Non-Profit-Corporation BIG-S International (NPC)  
香川オフィス/〒760-0017 香川県高松市番町4-2-19  
E-mail/info@osaka-juku.com ホームページ/https://www.big-s.com/

『喝破道場』 私達も応援しています！

株式会社ギフトグッズ  
香川県高松市六条町1205-1  
**Gift Goods** TEL 087-814-4990  
株式会社 **ギフトグッズ** FAX 087-814-4991  
**新しい世界を楽しもう**

# 開花塾プロジェクト(七月号)

— 塾生さん

ポランティアさん募集中—

「その人を知るとは」連載1号

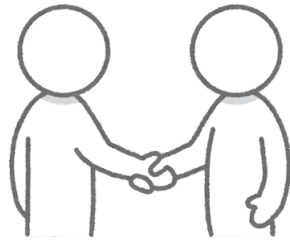
臨床心理士・公認心理師 古本 貢

日頃は、臨床心理士・公認心理師として、私設心理相談室「古本心理教育相談ビューロー」でカウンセリングや臨床動作法を用いたセラピーを実施しています。今回、開花塾プロジェクトに参加させていただき、対人援助における「その人を知るとは」、「発達障がいとは」、「支援と指導とは」などをテーマとして日々の心理臨床の場で感じていること、心がけていることなどを連載として提案させていただきます。今回は記念すべき連載第1号「その人を知るとは」です。

社会生活において人と人の関わりは必然です。人が人と関わり、そこに関係性が発生します。この関係性がストレス(刺激)となって様々な心理的問題を引き起こしています。相談者と出会ったときに、この方のような関係性を構築するか、この方とはどのような方なのかという見立てをします。そのためには、「その人を知る」ことが必要で

す。その人を知るとは、その人のあ  
る一部分だけを知ることではなく、そ  
の人全体を知ることです。支  
援者の中には、いかにも疾患名や障  
がい名がその人、本人であるかのよ  
うな捉え方をしている方がいます。  
疾患や障がいは、その人全体の中  
の一部に存在するのであってその人全  
体ではないのです。すなわち、同じ  
疾患や障がいがあっても一人ひとり  
個性が違うのです。近年の傾向とし  
て行動特性や認知特性に名前をつけ  
る(診断名等)ことが多く見受けら  
れます。名前をつけることで、支援  
者は目の前の人を何々症の人と捉  
え、画一的な援助をし、うまくいか  
ない場合は何々症だからとその特性  
を言い訳に使います。実際に支援が  
うまくいかないのは目の前の人と援  
助内容のミスマッチなどがあるから  
です。「その人を知るとは」目の前  
の人を全体的に査定し、動作(所作  
や身のこなし、しゃべり方、態度)  
や身長・体重、得意不得意、認知特  
性、行動特性、服装、髪型等を知  
り、わからないことはその人に聞いて  
知ることです。また、支援者は自  
分自身を知ること必要です。自分  
は相手のどんな態度や言葉、行動に  
反応するのか、まさに関係性の中で  
起こってくる現象を冷静に分析する  
準備が必要です。

次回の連載では「自分を知ると  
は」について提案します。今回の  
「その人を知るとは」から自分を知  
るとはどういうことか、考えておいて  
下さい。今回はここまで……。



古本先生の連載、来月も楽しみで  
す。宿題もしっかり考えます。

六月十五日、「かがわ若者サポー  
トステーション」の利用者様6名と  
スタッフの方が農業体験プログラ  
ム・半日コースに参加されました。  
予定していたカモミールの収穫は雨  
天の為、ビニールハウス内でのスペ  
アミントの収穫に変更となりました。  
初めての農作業に戸惑いながら  
洗浄、選別、乾燥の準備、道具の後  
片付けや床の清掃まで野田塾長の説  
明通りに集中して取り組んでいらっ  
しゃいました。体験後のアンケート  
では、農業体験は楽しめたとの回  
答。初対面の人と関わりは、少し緊  
張したとか、終始緊張したとの回  
答。参考になります。みんなで収穫



したミントやレモンタイム、レモン  
グラスなどのハーブティーをいた  
きながらの振り返りの時間は、ハー  
ブのお話をしながらリラックスでき  
ていた様子。からだを動かし作業を  
する事と、ハーブの香りのアロマセ  
ラピー効果。五色台ハーブ園だから  
こそ体験できる優しいプログラムと  
なりました。

問い合わせ先

公益財団法人喝破道場

「開花塾プロジェクト」

〒761-8004高松市中山町五色台

☎ 087-882-4022

Fax 087-881-5906

<https://kaika2021.hp.peraichi.com>

Email [kaika@alt0.0cn.ne.jp](mailto:kaika@alt0.0cn.ne.jp)

事務局担当 金川

この事業は「農林水産省農業人材確保就農サ  
ポート体制確立支援事業」の助成を受けて実施さ  
れています。



卒塾記

「喝破道場での研修」

今回の研修でたくさん体験をしてとても貴重な体験ができました。坐禅の仕方や食事の仕方をビデオをとおして見て、実際にやりとても難しいと思いました。

食事にもひとつひとつやり方があり正直めんどろだなあと感じました。しかし食べ物の本来の味を知り、食事ができるありがたみを理解しました。

ハーブ農園にも行き、カモミールをとりました。とても暑くしんどかったですがカモミールを使ったハーブティーはとてもあじわい深くおいしかったです。

夕食には坐禅をしながらして、とても食べずらかったです。毎回同じ種類のごはんを食べ、おせいじにもおいしいとはいえませんが一つ一つの手間ひまがわかりとてもありがたいと感じました。

夕食が終わるといよいよ坐禅が始まり約四十五分も坐禅をやりとても足がしびれました。

でも心がとてもおちつきおだやかな気持ちになりました。道場の人も言っていましたが無も考えず何もし

ないのは坐禅のときだけだと：僕もそう思うのでこれから暇な時は坐禅をやってみたいと思います。次の日は、朝五時に起き朝早くから坐禅・読経・朝食と約二時間半も坐禅をした時は本当に歩けなくなると思いました。

講話の話ではとても貴重な話をききました。野外炊飯では、みんなが協力をしてカレーを作りました。カレーを作るなんて中学生以来なのでとても良かったです。

最後のビデオ鑑賞でも十三歳の小さな男の子が物の売の大変さや買い手と売り手の気持ちを理解することなどとても感動しました。

この研修をとおして人と合わせることや気持ちの切り替えの大事さを知りました。また機会があれば来て、坐禅をしたいと思っています。

R社 H・Y



新発売

■ ローズマリーウォーター アルミパウチ

自然豊かな五色台で農薬を使わず自然栽培により育てられたローズマリーを自社蒸留器で蒸留したローズマリーウォーター100%の商品です。手作りコスメの材料としても安心してご使用いただけます。入浴剤、マスクスプレーとして！花粉症の改善！記憶力、集中力UP！エアフレッシュナーとして！

何も加えていない100%天然のローズマリーの香りをぜひお試しください。

【注意】

刺激の強いハーブですので小さなお子様や妊婦さんのご使用は控えください。防腐剤などは一切入っておりません。



1本 1,100円(税込) 150ml  
3本セット 2,970円(税込) 各150ml

☆お時間あるときに【BASE】オンラインショップをのぞいてみてください。季節限定商品もございます。



『自立塾』

私達も応援しております。



責任感ある人づくり・24時間サービス

後藤設備工業株式会社

□本社/〒761-8013 高松市香西東町645番地1/TEL.087-881-3116(代)/FAX.087-881-0673  
□松山支店/〒791-1115 松山市土居町802番1/TEL.089-905-1150 /FAX.089-905-1160  
URL : http://www.csqsk.co.jp

『自立塾』

入塾生募集中！！

自分を変えたい 変わりたい あなたへ  
公益財団法人喝破道場

〒761-8004 香川県高松市中山町1501-9  
TEL 087-882-4022  
FAX 087-881-5906  
Email:kappa@kappa.or.jp  
https://www.kappa.or.jp/



### へお花をくれたの誰ですか？

安部麗子

森の小学校に通うのは、ウサギ、リス、キツネ、野ネズミ、フクロウ、クマ、サル、イタチ、アライグマ。  
ライオン先生は茶髪のイケメンです。

「皆さん。今日はちょっと良い事がありました。机の上に、ほら、こんなに綺麗な野菊の花が生けてあったんです。おかげで教室が、明るくなりました。  
お花をくれたの、誰ですか？」  
誰も返事をしません。

「良いことをして名のならない。先生は、ますますうれしくなりました」

一週間後、今度はアキノキリンソウが飾ってあります。

「またまた誰かさんがお花を届けてくれました。誰かさん、ありがとう！」ライオン先生が言います。

「誰かさん、ありがとう！」  
子供たちが言います。

その次は、ツリガネニンジンの花です。

「奇麗なお花に負けないように、今日もさわやかな気持ちで勉強しましょう」とライオン先生が言います。

「はい！」と、子供たちは元気よく手を挙げます。

お花を届けてくれるのは誰なんでしょう？  
心の優しいウサギのルビー？  
賢いフクロウのホツホくん？  
すばしいオサルのウィッキー？

それとも、それとも…  
先生は一人一人の顔を思い浮かべてみますが、みんなそれぞれいい子なので、見当もつきません。

子供たちも、不思議でたまりません。

「ぼくじゃないよ」

「私でもないわ」

「きつと妖精よ」

「妖精なんているもんか。オバケならいるけど」

「オバケなんていませんよ。きつと宇宙人だ」

そんな噂で持ち切りです。

コギツネくんが、クマのコロスケにこっそり耳打ちします。

「いい事考えた。犯人を捕まえるんだ」

「犯人だって？いい事してるのに？」

「良く解らないけど、げんこつはんで捕まえるんだ」

「げんこつはんでなに？」

「知らない」

「捕まえてどつするの？」

「うんとほめてやるんだ」

困ったなあ…とコロスケは思います。

コギツネくんは張り切っています。

朝早く、学校の机を昇張りにきたのはいいけれど、犯人なんて来ないと解っています。

なぜなら、花を届けたのは自分だからです。  
こんなに張り切っているコギツネくん、今更ホントの事など言えません。

その時、キヨロキヨロとあたりを見回しながら、目つきの悪い動物がやってきました。  
シッポにトラノオのはなをゆわえつけた、痩せたハイエナの子供です。

「来たぞ。それっ」とコギツネくん。

二人はハイエナの子に飛びかかり、しっかりと捕まえてしまいます。

「あーん、許して。ボク、まだ何にも盗んでないよっ」

「解ってる。解ってるとも。君はいい事をしようとしてんだ」

大騒ぎをしているところに、ライオン先生と子供たちが登校してきます。

「先生、この子だったんです。花を届けてくれたのは。」

シッポにつけたトラノオの花が動かぬ証拠です」

「シッポの毛が抜けちゃったんで、こうしておけば解らないかと…」と、ハイエナの子供が言いかけますが、

「そうだったのか、ありがとう」とライオン先生がうなづきます。

「しかし見かけない子だね」

「みなし、なんです」

「そうか、わかった。私に任せなさい。君

は今日からこの学校の生徒になりなさい。  
里親も探してあげよう」  
「ほ、ほんとですか」

ハイエナくんは、そんな訳で、何がただか解らないまま、森の小学校の一年生になったのです。その上、ライオン先生の紹介で、優しいオオカミの夫婦に引き取られて、幸せに暮らすよつになりました。

もう泥棒しなくても良くなったので、その分一生懸命へんぎようしています。

ところでコロスケは、花の事はますます言い出せなくなりました。

初めに言いそびれると、最後まで言い出せなくなる事って、よくありますよね。

でも、そのおかげで新しいお友達が一人増えたのですから、ま、よしとしましょうっ。

お花の事件の事は、いつの間にか忘れられてしまいました。

ライオン先生の机の上には、今ではお花の当番が、毎週みずみずしい奇麗なお花を飾っているという事です。

了



遍路小屋霊験記

後夜谷 (一)

野田 大燈

喝破道場では二十数年前より塾生の自立訓練の一助としてハーブを栽培していましたが、第二のハーブブームとかで、特にセントジョーンズワートの需要が大きく伸びて広島業者より一万㎡分の栽培依頼がありました。

しかし折角の依頼ながら道場内にはハーブ栽培に適した一万㎡もの土地がなく、苦肉の策として後夜谷の土地を開拓することとなりました。それは平成二十五年晩秋の頃でした。

しかしAさんの焼身自殺事件より十五年が経過しているとは言いがらも心のわだかまりを拭えないものがありました。

この後夜谷一二〇〇年前、弘法大師空海が花蔵院を創設し、その後は法華三昧堂が建てられて修行僧が日夜修行に励んでいた事までは判っていますがその後の経緯は

不明です。時代は変遷して戦後の昭和二十一年になってこの地域全体が国営開拓地に指定されて抽選によって区割りが行われ入植が始まり、後夜谷にはAさん家族七人が入植して開拓に従事してました。

昭和二十五年になって開拓者子弟の教育のために青峰分校が設立され、小・中の複式学級として開校し、当時は児童十二名程が通学していたようですが、その後、開拓者の多くが離農して通学する生徒がいなくなったために青峰分校は廃校となったと記録されています。

Aさんはその廃校になった横の土地で生活しておられたのですが、Aさん一家がどのような生活を送っておられたかは定かではありません。

後夜谷の一部が開墾整地された翌年平成二十六年になって県の教育委員会より81番白峰寺から82番根香寺の遍路道5キロが文化庁より「讃岐遍路道 根香寺道」として史跡指定された(平成二十六年七月九日付)と告げられ、特

に遍路道の三叉路となる道場の遍路道に沿った土地を景観維持のために文化庁が指定地とする、と言う連絡が入りました。四国八十八カ所霊場と遍路道を世界遺産登録するためだと云うことでした。

そして今年が「四国霊場開創一二〇〇年」とのこと。ならばこの地に遍路小屋を建ててお遍路さんに休憩や一泊をして頂き、不慮の死を遂げたAさん家族と行き倒れた遍路さんのための供養塔を建てよう、と決心しました。

(平成二十七年十月四日)



私達も応援しています。『自立塾』

人と企業を結んで32年!

新聞折込 **求人タイムス** Human Network

主要全国紙にて絶賛折込中  
朝日・読売・毎日・日経・産経・愛媛

株式会社 求人タイムス社

本社/観音寺市本大町1541-3  
TEL (0875) 25-0404  
<http://www.kyujin-times.net>

『自立塾』 私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事  
四国ガスショップ・四国電力認定店  
高松市上下水道工事指定工事店

**住宅総合サービス**

(株) **広瀬** サービス

(本社) 高松市末広町6番地9  
☎822-5478代 ☎0120-512677  
(隠島店) ☎861-3167

戴き物一覧

5月21日～6月20日

一 マスク、抗原検査キット  
香川県高松市

非営利株式会社・エス

インターナショナル様

一 野菜

長野県飯田市 平沢よし子様

一 物菜、アイスクリーム

香川県高松市 小川 勝弘様

一 衣類

香川県高松市 詫間タカエ様

一 お菓子たくさん

香川県高松市 アイゼンはま街道店様

一 讃岐うどん

香川県観音寺市 匿名 様

ご寄付

5月21日～6月20日

宮城県栗原市 柳徳寺 様

東京都大田区 藤間 珠美様

八王子市 東照寺 様

千葉県木更津市 天性院 様

岐阜県岐阜市 本覚寺 様

下呂市 泰心寺 様

広島県庄原市 明福寺 様

香川県高松市 立野 省一様

高松市 公文 由美様

高知県高岡郡 観喜寺 様

福岡県福岡市 吉祥寺 様

令和4年度(6月20日現在)

寄附総額は

四十七万二千二百四十円です。

皆様方の温かいご支援に、

心より感謝申し上げます。

成功を導く言葉



単行本2010/9  
定価 780円+税

人生に行き詰まったとき、ふっと禅の精神に立ち返ってみると、意外にも多くのヒントやメッセージが隠されていることが分かります。ページを開けば、厳しくもあたたかい言葉の数々があふれだし、誰もが元気づけられ、前を向く勇気を受けとることができ一冊です。

野田大燈監修 「平常心是道」から、  
禅語を一部抜粋してお届けします。

死ぬ時節は死ぬがよく候  
(しぬじせつはしぬがよくせうこう)

仕事で失敗ばかりして不安になる

社会保険労務士という職種がにわかには注目されています。基本的には、会社が公的機関に提出する書類の手続き代行や帳簿書類の作成を行う業種ですが、損害賠償等にも対応し、労働者も守ってくれるのです。そう考えれば、少しは肩の力が抜けるでしょう。やるだけのことをやったのならば、失敗してもしかたない。後ろ盾はあるのですから。

私たち人間にとって災害はとてもの恐ろしいことです。それは、いつものような形で降りかかるのかという恐ろしさもありますが、最悪の場合、死につながってしまうという事実から逃れられない恐ろしさでもあります。

しかし、禅語に次のような言葉があります。  
「災害に逢う時節は災難に逢うがよく候」  
「死ぬ時節は死ぬがよく候」

いつやってくるかわからない災難に心を奪われてしまい、余計な取り越し苦労で思い悩むことなど無意味であり、ましてや、自分で決めることのできない死などは、天に任せておけばいいと説いているのです。

私たち人間は、残念なことに失敗を繰り返してしまいます。しかし、失敗を恐れていては何事も成し遂げることができません。

たとえ大きな失敗をおかしてしまったとしても、最善をつくした結果であれば、何もあわてふためく必要はないのです。かえってそのようなときに、その場しのぎの、小手先だけの行動をとってしまうほうが、無意味だけでなく、結果を悪いほうへと向かわせてしまうものなのです。

最善をつくした

結果であれば、

失敗は怖くない



「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご利用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円  
ご寄付 一口五、〇〇〇円

(一口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630・6・9731  
公益財団法人 喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下端一枠  
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)

年間12回 60,000円

受付 087・882・4022

六月の日鑑

- 8 薬師講
- 11 イオン幸せの黄色いレシートキャ  
ンペーン参加 於 高松イオン
- 15 山王小祭

高松市委託就労準備支援事業  
(毎週木曜日)  
善通寺市委託就労体験的ボランティア事業(毎週火・金曜日)

七月の予定

- 8 薬師講
- 11 イオン幸せの黄色いレシートキャ  
ンペーン参加 於 高松イオン
- 15 山王小祭

高松市委託就労準備支援事業  
(毎週木曜日)

大燈和尚六月の日鑑

- 7 圓通寺「定例坐禅会」
- 10 社会福祉法人「四恩の里」施設  
管理者会議 於 亀山学園
- 16 児童心理治療施設「若竹学園」  
分校建設の入札  
於 圓通寺本堂
- 17 若竹学園生徒参禅
- 20 曹洞宗大阪宗務所主催  
「現職研修会」講演

大燈和尚令和七月の予定

- 21 圓通寺「定例坐禅会」
- 5 圓通寺「定例坐禅会」
- 11 高松家庭裁判所職員対象講演  
於 家庭裁判所四階大会議室
- 13 社会福祉法人「四恩の里」施設  
管理者会議 於 若竹学園
- 19 圓通寺「定例坐禅会」
- 26 公益財団法人「喝破道場」  
行政監査
- 30 「サバイバル研究会」  
於 主催 四恩ファーム



— 今が旬 ハーブ園のハーブ達 —

編集後記

春は植物にとっても過ごしやすく、成長著しいです。ハーブ園で育てているミントやローズマリー、バジル、タイム等は新芽がすくすくと成長し収穫時期を迎えました。5月に就労準備支援事業の参加者達と一緒に植えた香川本鷹の唐辛子も元気に育っています。ただ、元気に育つのはハーブや野菜たちだけではなく、雑草も脅威の成長をみせています。5月に雑草一つない畑に植えた香川本鷹ですが、6月末現在では香川本鷹の苗よりも大きく育っている雑草。中には一ヶ月で花までつける雑草もあります。雑草魂にはいつも驚かされながら、猛暑の中雑草と戦っております。

高松気象台は「四国地方は6月28日ごろに梅雨明けしたとみられる」と発表し、統計開始以来最も早い梅雨明けで梅雨期間はたったの15日と異例の短さです。四国の水がめ早明浦ダムは28日時点で35%とこの時期ですでに半分以下の貯水率となっており、水不足の懸念が大きくなっています。

雨が降ら降らなければ人的に農作物に水を与えなければなりません。一苗に一五秒間水を与え、千苗ですと四時間以上かかります。雨ならたったの一五秒間降れば済む話です。改め雨の大切さを考えさせられます。

— 大然後記 —

児童施設で働いてみませんか



職 種：管理者候補 医師(精神科医)  
心理 保育士 児童指導員 事務員  
勤務先：四恩の里 本部  
児童心理治療施設 若竹学園  
児童養護施設 亀山学園  
自立援助ホーム なごみハウス圓



連絡先：香川県高松市中山町1501-192  
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380  
メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp