

喝破だより 四恩の里

喝破五訓

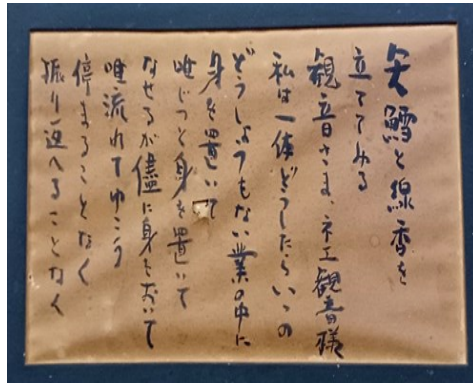
- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切に作る人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

観音妙智力

— 解答は苦難の中にあり —



— 観音様 大燈の詩 —

慎みまして令和六年新春のご挨拶を申し述べます。
 旧年中も公私にわたりご支援を賜り心より感謝申し上げます。
 お陰様で財団の喝破道場、そして福祉の四恩の里は若きリーダーに依りまして苦難に屈せず運営されていますことをご報告申し上げます。
 道場では農学博士のご支援で、健康にいい産卵を目標にハーブを飼料に添加してデータを取りながら放し飼い養鶏を目指しています。現在は飼育数が少なくお求めに応じきれない嬉しい状況です。
 また福祉の四恩の里では、国の進める児童施設の小規模化設置に呼応して三棟目の設置に取り組んでいます。

要は社会が何を必要としているか、を真摯に考えて提供することではないかと考えます。
 また、昨年から知り組んでいます「縄文村」はいずれ必ず起こる、と言われている「南海トラフ大地震」による津波・火災・ライフラインの供給停止等で行き場を失った方々の駆け込み寺としての受け入れ態勢を構築中です。
 食・住の提供のために畑を整備し、穀類や野菜、そして保存食備蓄を考えています。
 住空間につきましても、元川崎重工の保養所で築後五〇年の老朽建物ですが可能な限り補修して活用して参ります。
 また定員オーバーの緊急対応として、使用していない寝袋を提供頂き寝具として凌げればと考えています。
 振り返ると「五色台に禅道場建立を！」と無一文から始めた活動も約五〇年が経過し、多くの方のご支援で現在までに至りました。
 今後はそのご報恩として今の私にできる事としての「五色台縄文村」造りです。

縄文時代は一万五千年前に約一万年間戦争のない時代が続いた、という世界でも稀な時代でした。
 ロシアのウクライナ侵攻は一方的な戦争とも言えない虐殺行為は地獄の沙汰です。
 一国の長による富を求め過ぎたが故の欲望による悲劇です。
 人は欲望を捨てた時に初めて本来

の自己を取り戻して自分らしく生きられると思っています。
 縄文村は自給自足を基本としての共同生活の場で、貧しいからこそお互いが助け合って楽しく生きられると思えます。

私が修行を了えて現在地に立った時はこの地は山林の状況でしたが、この地に「禅道場」を建立しようと決意し、お師匠様に覚悟の程を告げると白磁で出来た一尺ほどの観音様を下さいました。
 我武者羅に頑張りました。しかし修行未熟な私には余りにも苦難な道のりでした。
 泣きながらわら半紙に下手な文字で綴った約五〇年前のものが色あせて残っていました。

矢鱈と線香立ててみる
 観音様、ねえ観音様
 私は一体どうしたらいいの
 どうしようもない業の中に
 身を置いて
 唯じつと身を置いて
 なせるが儘に身をおいて
 唯流れてゆこう
 停ることなく
 振り返ることなく

わが身を嘆いて観音様に愚痴を言っているのに、無意識で自分の進むべき道の答えを自分で出していたのですね。

南無観世音菩薩

— 大燈記 —

自立塾 (1107)

新年明けまして
おめでと〜うございます

本年も自立塾をどうぞ
宜しく願っています。

船釣り

九日に皆と海釣りに行ってきました。今回は大物狙いで旬の「ブリ」を釣ろうと言うことになりました。釣り方は生き餌のコノシロを使って「泳がせ釣り」です。前日まで強風で海は時化っていましたが、当日は晴天に恵まれ、風も弱く絶好の釣り日和となりました。

まずは、餌となるコノシロを釣りに行きました。このコノシロをゲットしないと始まらないので何が何でも釣ってやると皆意気込んでいました。全員で十匹以上釣れたのでポイントを移動して本命のブリ釣りスタートです。

今年が高松沖でブリがあまり釣れていないとの情報があり、ボーズになるかもと覚悟していましたが、幸先よくFさんの釣竿が大きく曲がりました。それは間違いなくブリで釣り糸がどんどん出ていきます。ここからFさんとブリの格闘が始まりました。一生懸命リールを巻いても

上ってきません。これは大きいぞ！と言った瞬間に釣り糸がバチンと切れてしまいました。悔しがるFさん。かなりの大物を取り逃がしてしまいました。皆もとても残念がっていました。気を取り直して釣りを続けると、次はHさんの竿に掛かりました。これも大物で釣竿が曲がっています。十分ぐらい格闘の末に上ってきたのは、83cmのまるまると太った、まるで養殖で育てたかのようなブリでした。



大きなブリをゲット!

その後もHさんにアタリがありました。結果、釣れたのはブリ一匹でした。結果、釣れたのはブリ一匹でしたが、事前情報からしたら十分です。

最後まで悔しがるFさんでしたが、夕食に食べた脂の乗ったブリの刺身や塩焼き、ブリユッケに大満足でした。餌となったコノシロは酢漬けやムニエルで美味しく頂きました。

来年もブリやタイが沢山釣れますように。

餅つき大会

十四日に毎年恒例の餅つき大会を開催致しました。



タイミングを合せて搗く

今年はおもち米15kg分を搗きました。始めは要領が掴めず、時間が掛かり、搗き上がった餅は冷えてしまいました。しかし、数をこなす毎にそれぞれの役割分担が自然とでき、皆で協力して上手に搗くことができ、丸める時の餅はアツアツでした。今年はおもち米が躍動し、T君やKさんが特に頑張ってくれました。

昼食は搗きたてのお餅で雑煮を頂きました。讃岐の雑煮は白味噌に餡入り餅ですが、今回は贅沢にすまし汁に餡入り餅と白餅の二個入りでした。皆で搗いた出来立てのお餅はやはり美味しく笑顔がこぼれます。

令和六年は皆にきつと福が来ることでしよう。

私達も『自立塾』を応援しています。

<p>子ども達自ら 将来の目標を定める</p> <p>[夢・志プロジェクト]</p> <p>ドリームシップ プログラム</p>	<p>自身の可能性に気づき 描いたストーリーを 熱き志で構築実行する</p> <p>若者 未来塾</p>	<p>経営者としての あるべき姿を学び、 実践経営論を 自社の成長へつなげる 力を磨く</p> <p>大坂塾</p>
---	---	---

それぞれ異なる人生戦略プログラムの運営を通して、小・中学生から高校・大学生、新社会人から経営者まで幅広くサポート。

非営利株式会社 **ビッグ・エス・インターナショナル**
BSI Non-Profit-Corporation BIG-S International (NPC)
香川オフィス/〒760-0017 香川県高松市番町4-2-19
E-mail/info@osaka-juku.com ホームページ/https://www.big-s-i.com/

『喝破道場』
私達も応援しています!

株式会社ギフトグッズ
香川県高松市六条町1205-1

Gift Goods TEL 087-814-4990
株式会社 **ギフトグッズ** FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

「縄文ビレッジ」便り ⑩

―波乱万丈明けて波穏やか―



― 干し柿 ―

この秋は雨か嵐か知らねども
今日の勤めの田草取るなり

ご存じの農聖二宮尊徳翁の和歌です。皆様明けましてお御芽出度う御座います。

五色台縄文ビレッジが呱呱の声を挙げて約一年。

個人的には心臓・脾臓の病で手術を受けて九死に一生を得させて頂くと云う波乱の一年でした。

しかしながら副代表小川氏の献身的な支援に依りまして、随流荘屋上防水工事・太陽光パネルの設置・電気水道の改修工事等のハード面が成され、随流荘内の障子張り替え・調理場の整備、そして干し柿作り・ソバの刈り取り等は高知の福井女史を中心に会員ボランティアの皆さんで和気藹々で行えました。

全員が無私の心で縄文村が多くの方の心の依り拠なれば、との願いからです。今年も尊徳翁の和歌を胸に、一日一日を大切に生きて参りましょう。

― 大燈記 ―

【特別寄稿】

先人の知恵が凝縮された保存食

本来の意味の保存食とは非常時に非常食として生命を維持するものです。現代では災害時に必要とされ、レトルト食品、インスタント食品等で備蓄しましょうと言うのが現代風。ですが、ひと昔前は違う。山間部に住む住人は冬になると雪が降り移動できない。雪が降ると食べ物になくなるということ。陸の孤島となっても困らない様にするのが、暖かい時期に採取した山野草になります。どこで何ががあるかは誰もわからないのです。冷蔵庫の冷凍庫に肉、魚、保存してもひとたび停電が起きれば腐る可能性が高いです。

最も簡単なのが山野草の保存です。私は採った山野草、きのこ、あるいは野菜等を食べきれない分を冷凍、乾燥、瓶詰め、塩漬けで保存しています。冷凍以外はすべて常温で保存できます。保存期間は冷凍以外は約一年になります。瓶詰保存は非常に有効ですが、ちゃんとした瓶と蓋が必要です。殺菌、抜気等の作業があるので慣れないと難しいので私は初心者の方にはおすすしめしません。乾燥保存は日光にあてて水分を飛ばし細菌の発生を防ぐやり方です。干しだけなので簡単です。その他とし

て味噌漬け粕漬け等で保存はできませんがここではやはり塩蔵法（塩漬け保存）を紹介いたします。

画像は春に採取したワラビを塩漬けにしたものです。水にさらし塩抜きすればいつでも食べられます。塩は偉大です。百年位前は電気、ガス、水道なんてほぼなかったのです。冷蔵庫なんてありません。それでもみんな普通に生活できたのです。塩を使う梅干し、漬物、干物、味噌等は立派な保存食です。スーパーで売っている塩に賞味期限はありません。また自家製の梅干しは賞味期限が無いのでいつでも食すことができます。山野草の塩漬けする場合は山野草に対して塩を多めにまぶすのがコツです、さらに山野草を並べ塩をまぶすの繰り返しで最後に重しを置く。食べたい時に食べる保存食になります。冬に春の物を食べられる幸せを感じて欲しいと思います。

― 山野草研究家 平田勇一 ―



新年あけまして
おめでと〜うございます。

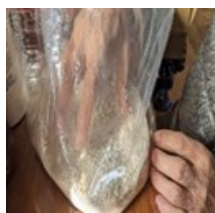
今年も縄文ビレッジを
よろしく願っています。

縄文ビレッジは自給用の畑作と現金収入(医療保険・年金他)のための随流荘の活用を考え取り組んでいます。

そして1日のボランティアから禅的生活まで可能な、各人の生活スタイルに合わせて生活できるビレッジを目指しています。

これからも応援、ご支援をお願いいたします。

縄文ビレッジ12月の風景



味噌づくりの作業



薪づくりとサツマイモ収穫

五色台縄文ビレッジ

事務局長後記



企業研修

「研修を終えて」

今回、二日間という短い期間の研修でしたが、今まで経験したことのない事を多く学ぶことが出来ました。

中でも、食事の際にはルールが多く、普段の生活でもなかなかしない作法がぎこちなく、上手に食べる事ができませんでした。食事の最後に皿を白湯で洗い漬物でふくのは少し抵抗がありました。写経では慣れない筆を使い一枚書きあげるのに大変苦労しました。初日だけで新しい体験が多くて覚えるのが大変でしたが、知らない事を覚えることがとても楽しかったし、なにより大勢で学ぶと一層楽しいということに気がきました。

二日目の朝は正直もう駄目だと思えました。スケジュールを見た時、起床が朝五時ということに思わず二度見してしまいました。なので朝の坐禅は眠気との戦いでした。その分朝食はとても美味しく感じられ、苦手な漬物でさえおいしそうに見えてきました。ハーブの収穫では、運が悪く雑草しか抜けませんでした。早起きして朝食を食べて、天気の良い日に外で農作業をすることにとっても充実感を覚えました。初日に書いた

写経を奉納していく時には、ぬかるみの多い山道を通っていたので危うく感じましたが、水の流れる音や鳥のさえずりなどが聞こえてきてとても心地良かったです。昼のカレー作りでは、学生の頃を思い出しながらとても楽しむことができました。水が多くスープカレーになってしまったことや、余ったチョコレート隠し味に入れてみるなど皆で協力して行なうとどれも楽しく思えました。

R社 M・S



7g入350円(税込)

— 安眠へと導くカモミールティー —

☆お時間あるときに【BASE】オンラインショップをのぞいてみてください。



香川本鷹

辛くて旨い！無農薬 除草剤不使用

唐辛子の辛み成分カプサイシンは、ダイエツトに効果的といわれ血行を促進する働きがあります。血流がスムーズになると菌やウイルスから身体を守る白血球が活性化され、免疫力が高まるといわれています。免疫力を高めることで、風邪をひきにくくなります。免疫系に強い味方です。



10g入 270円(税込)



- ①
- ②
- ③
- ④
- ⑤

- ①赤一味 ②青一味 ③激辛一味
- ④五色味 ⑤七味 各540円(税込)

『自立塾』

私達も応援しております。



責任感ある人づくり・24時間サービス

後藤設備工業株式会社

□本社/〒761-8013 高松市香西東町645番地1/TEL.087-881-3116(代)/FAX.087-881-0673
 □松山支店/〒791-1115 松山市土居町802番1/TEL.089-905-1150 /FAX.089-905-1160
 URL: http://www.csqsk.co.jp



自立塾を応援しています



Do It Yourself 生活創幸

西村ジョイは「釘一本から家一軒」まで、お客様一人ひとりが、より快適で幸せに暮らせるサービスを提供するホームソリューションセンターです。

住生活創造提案会社 西村ジョイ株式会社

[本社]761-8081香川県高松市成合町891-1 TEL:087-885-8000(代) FAX:087-885-3224

携帯・その他モバイルから会社情報をCHECK!



https://www.nishimura-joy.co.jp/

へカンガルーのポーポーへ

安部麗子

カンガルーのお母さんに、もうじき初めての赤ちゃんが生まれます。お母さんは、どんな子どもが生まれるのか、楽しみでなりません。ある日、野原を散歩していると、珊瑚のように赤い芽をつけた木に出会います。産毛のような細かい毛が生えて、動物の手のように見えるこの木は、本当はアニコザントスという難しい名前がついているのですが、みんなはカンガルーポー（カンガルーの手）と呼んでいます。（きつとこんな手をした赤ちゃんが生まれるんだわ）お母さんはうっとりして、生まれてくる子の名前はポーポーにしよう、とその時思ったのです。

ポーポーが生まれた時は、体重はたったの一グラム、つまり一円玉一枚の重さしかありませんでした。このちっちゃいちっちゃい赤ちゃんは、大草原ほどの広さに見えるお母さんのお腹を、えっちらおっちら登って、袋の中の乳首にたどり着きます。それまで、お母さんはじっと見守っているしかありません。それですもの、袋の中の赤ちゃんが、愛しくてたまらなくなるのも当然なのです。

赤ちゃんは、どんどん大きくなり、やがて、袋の中から可愛い顔を出すようになります。お母さんは、この子が自慢でなりません。なるほど、ポーポーは、くりくりした目をした、とても可愛い子です。大人も子どもも、出会った人みんな、この子を褒めます。そうすると、「アリガト」とでも言わんばかりに、小さな前足をさし出すのでした。名前の通り、カンガルーポーの木の芽そっくりな、作り物のような前足です。みんなは、その前足にキスしたり、べろりとなめたりします。

お母さんは、バイキンがつくのを恐れるように、あとで必ずなめてやるのでしたが、

こうして一年あまりたちますと、ポーポーは、すっかり大きくなりました。ある静かな日に、お母さんは草原に来て、「さあ、出てくらん。外は気持ちがいいわよ」とやさしく促します。ポーポーは、こわごわ辺りを見回して、ピョンと外に下りてみます。

お母さんの真似をして、草を食べてみます。「美味しい草、暖かいお日様」

「ずつとこんな日が続くといいね」「そうね、坊や。きつと続きますよ」遊び飽きると、お母さんのお腹の袋にピョンと飛び込みます。

こんな日が、一日一日と過ぎて行きます。その内に、お母さんは、お腹が重たくて、腰が痛くてたまらなくなります。で

も、可愛いポーポーが入りたがるので、袋が張り裂けそうになっても、じっと我慢しています。ポーポーは、足が窮屈で、折り畳んでも半分以上もはみ出しています。これを見て、他のカンガルー達はクスクス笑っています。お母さんも、可愛がるだけではいけない事に、やつと気がつきます。

「もう、一人前なのだから、一人で生きて行きなさい」

「うるさいな。行けばいいんでしょ、行けば！」

ふてくされてしぶしぶエサをとりに行きますが、怖い昆虫がいるとか、天気が悪いとか、頭が痛いとか言って、すぐに帰って来て、片足だけでもお母さんの袋に突っ込みたがる有様です。

ある日、お母さんの袋に無理矢理しがみついて川にさしかかった時、つるつと滑って川の中に落ちてしまいます。ポーポーはバタバタもがいていましたが、何だ、意外と浅いじゃないか、と思いがから岸が上がります。

ところが、お母さんは深みにはまったとみえて、どこを捜してもみつかりません。こうしてポーポーは、独りぼっちになっしまいました。いくら面倒でも、自分でエサを探すしかありません。

「なんでこのボクが、こんな苦勞をしな

きゃならないんだ。ボクは選ばれた王子さまなのに」

こうして一年ほどたったある日、突然目の前にお母さんが現れたのです。うれしくて駆け寄り、袋によじ登ろうとします。

「だめっ！アンタを一人前にするためには、お母さんは身を隠してたのよ」

「そうだったのか。せめてこの手だけでも、袋の中に突っ込ませてよ」

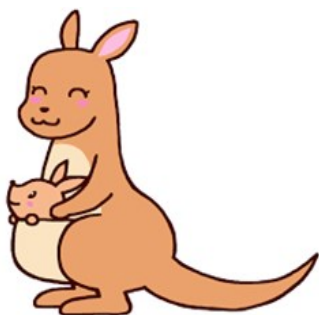
「だめよ」

お母さんが笑いながら、袋の中に呼びかけますと、そこに、小さい赤ちゃんが顔を出したのです。

「そうなんだ。わかったよ。今度はこの子を可愛がるんだね」

「今度は可愛がりすぎないように気を付けるからね」

それだけ言うと、ぴよんぴよん跳んでどこかに行っしまいました。了





ぼつとする般若心経

単行本2008/6
定価 1200円+税
著者 野田大燈

じゆせうぎようしきやくぶによぜ
受想行識亦復如是

情報処理

最近開発が進んでいるのが、人間の身体や脳のメカニズムを参考にして研究され、人間の能力に近づきつつあるロボットです。中にはロボット同士で格闘技を競うものさえあります。
彼らは、相手を認識し《受》、入力されているデータから相手の行動パターンを想定して《想》、行動します《行》。
相手への認識を誤ると、次なる行動に支障を来たしてしまうのは当然

です。そしてその失敗を修正しつつ進化《識》していきます。
そのためには莫大なデータの蓄積が必要になりますが、情報が多ければ多いほど、データ処理のために混乱が生じてきます。



でもそのことに執らわれ過ぎると、人間はパニックを起こし、ロボットならば頭脳が加熱して壊れてしまうでしょう。
さまざまな情報はまさに空に輝く星の数ほどあります。
必要に応じて、数ある星屑の中から北斗七星を選び出して船位を確認するのも智慧です。

星の数ほどもあるネオンサインの中から、仲間の待つ居酒屋に辿り着くのも《受・想・行・識》の智慧に他なりません。
必要なものを取捨選択するのが「智慧」の力なのだと言え、観音さまは説いておられます。

天台宗の『摩訶止観』に「一念三千の法門」というものがあります。

一念とは一瞬に過ぎる思念のことですが、その一念の心に三千の諸法が具現するといえます。

一弾指（指を弾いてパチンと音をたてること）という瞬時の中に、頭脳の中で三千通りの推論が起きる、ともいわれています。

私たちは、絶えず《受・想・行・識》を繰り返しています。



私達も応援しています。『自立塾』

人と企業を結んで34年!

新聞折込 **求人タイムス** Human Network

主要全国紙にて絶賛折込中
朝日・読売・毎日・日経・産経・愛媛

株式会社 求人タイムス社

本社/観音寺市本大町1541-3
TEL (0875) 25-0404
<https://www.kyuujin-times.net>

『自立塾』私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

住宅総合
（株）広瀬 サービス

（本社）高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677
（藤島店）☎851-3187

戴き物一覧

11月21日～12月20日

ジンギスカン	龍雲寺 様
北海道帯広市	
長芋	井村 和義様
北海道中川郡	
鶏卵	畑 智晃 様
神奈川県川崎市	
冷凍海老	梅宮美知子様
千葉県佐倉市	
ハム詰合せ	妙泉寺 様
千葉県木更津市	
大阪府東大阪市	赤坂 為雄様
香川県高松市	中原 元子様
りんご	布川 昱哉様
山形県西村山郡	
長野県飯田市	平沢よし子様
香川県丸亀市	大久保歯科医院様
静岡茶	中西 大介様
静岡県浜松市	
岐阜県大垣市	悟空寺 様
アマニ油	
兵庫県芦屋市	三戸岡英樹様
麺類	
広島県広島市	(株)ビバ 様
もみじ饅頭、数の子	
広島県廿日市市	延命寺 様
秋鮭	
香川県高松市	名淵 薫 様
コーヒール	
香川県高松市	立野 省一様
高松市	高野 正彦様
綾歌郡	南隆寺 様
ジュース	
香川県高松市	見性寺 様
お菓子たくさん	
香川県高松市	アイゼン はま街道店様
特上豚井の具	
高知県高知市	福井 真生様

一 みかん
香川県さぬき市 白井 泰明様
一 衣類
香川県高松市 詫間タカエ様

ご寄付
11月21日～12月20日

東京都町田市 監物 秀憲様
東京都港区 常林寺 様
三重県尾鷲市 龍泉寺 様
兵庫県丹波篠山市 琴松寺 様

令和5年度(12月20日現在)
ご寄附総額は、
1,095,200円です。

皆様方の温かいご支援に、
心より感謝申し上げます。

禅語紹介

単行本2010/9
定価 780円+税



平常心(びょうじょうしん)
自分だけが空まわりしている

入学試験や入社試験になるとあがってしまい、普段の力が発揮できない人や、ゴルフでコースに出ると、力が入りすぎてOBを連発する人がいます。

たしかに緊張する場面ですから、致しかたないかもしれませんが、逆から見ると、それは意識過剰がもたらしているともいえます。

よく、スポーツのシーンでは、「平常心で臨め」といわれます。それは仕事でも同じことです。緊張してしまったり、冷静な判断ができなくなったり、呼吸が荒くなったりして自分の思いどおりにいかなくなってしまう。

人間の心は一喜一憂したり、悩んだり苦しんだり、泣いたり笑ったりしながら揺れ動いています。それは自然なことです。逆に、緊張すべきときに、落ちつこうと焦ると、ますます緊張して不自然な心が働き、変調をきたすということを経験している人も多いはずです。

禅語の「平常心」とは、淡々として、まったく動じないことではありません。むしろ、緊張している自分の心こそ、今の自分の真実の姿であり、ありのままの心なんだということに素直に認め、排除しようとするのではなく、受け入れることです。

人間はなかなかありのままの自分を受け入れようとはしません。しかし、それをしっかり受け止めなければ、そこから脱皮できないでしょう。平常心というのは、活力を生む場といってもいいかもしれません。

「落ちつけ、落ちつけ」
と思うと逆に落ちつけない

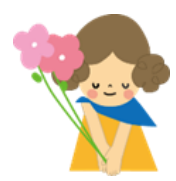


ご支援ご協力のお願い

亀山学園在園児が心身ともに健やかに成長し、社会に自立ができるよう、資格修得に関する費用、大学・短大・専門学校等の進学に関する費用を支援していただいております。ご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

亀ちゃん基金 お問い合わせ先

亀山学園事務局 (TEL0877-22-6729)
会費の郵便振替口座
口座記号番号：01640-0-130300
加入者名：亀山学園奨学基金



「喝破道場」ご支援のお願い

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしており、「税額控除に係る証明書」が発行されます。節税としてもご活用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円
ご寄付 一口五、〇〇〇円

郵便振替口座 01630-6-9731
公益財団法人 喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

ページの下端一枠
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)
年間12回 60,000円
受付 08778824022

十二月の日鑑

11 8 薬師講
イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
山王小祭
自立支援調整会議 於 オンライン

19 15 高松市委託就労準備支援事業
(毎週木曜日)
坂出市委託就労準備支援事業
(毎週月曜日)

一月の予定

15 11 8 薬師講
イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
山王小祭

高松市委託就労準備支援事業
(毎週木曜日)
坂出市委託就労準備支援事業
(毎週月曜日)

大燈和尚十二月の日鑑

3 味噌作り体験(講師前山先生)
於 縄文村随流荘
5 圓通寺「定例坐禅会」
8 四恩の里忘年会(一班)
於 COVO宇多津
18 社会福祉法人「四恩の里」本部
に県監査 於 亀山学園
19 圓通寺「定例坐禅会」忘年会
20 四恩の里忘年会(二班)
於 高松市内丸亀町グリーン
25 四恩の里施設管理者会議&新規
採用者面接 於 若竹学園
31 越年坐禅「自覚めの集い」

令和六年大燈和尚一月の予定

大晦日午後十一時三〇分〜元旦零時三〇
分越年坐禅「自覚めの集い」
引き続き「元朝祈禱」於 本堂
元旦 初日遥拝&元旦茶会
於 縄文村随流荘

9 圓通寺「定例坐禅会」
19 若竹学園新春坐禅
23 圓通寺「定例坐禅会」

Amazonオリジナル商品



ローズマリーティー
60g ¥1,154
※Amazon側より売上
状況により価格変動有

血行促進で冷え対策、記憶力アップ

血液循環を促す働きにすぐれ、冷
え、むくみ、肩こりに役立ちます。
脳を活性化させる働きにより記憶力
や集中力を高めます。受験を控える学
生にお勧めしています。また、寝る前
に一杯のローズマリーのハーブティー
を飲むことで、スムーズな入眠をサ
ポートします。

Amazonオリジナル商品としてハー
ブティーとスパイスを販売しています。
通常品より増量タイプで大変お得です。

『商品の詳細ブランド』
「禅ハーブ」「禅スパイス」が
五色台ハーブ園の商品です。



編集後記

新型コロナウイルス感染症は5類
となり、久しぶりの忘年会に飲食店
は賑わったようです。漸く以前の生
活に戻りつつありますが、世界に目
を向けると、ロシアによるウクライ
ナ侵略が長期化し、終結の見えない
状態です。また、昨年10月、ハマ
スによるイスラエルへの大規模攻撃
から始まった、いわゆるパレスチナ
問題。双方の死者は増え続けてい
ます。

今から6年前にイスラエル出身の
女性ニリットさんが喝破道場に数日
間参禅に來られました。彼女は喝破
道場をとてにも気に入ってくれまし
た。一年後、不登校だった娘さんを
連れてまた参禅に來てくれました。
その後もメールで何度もやり取りを
をし、いつも喝破道場の事を思っ
て下さる方です。

今、イスラエルは惨劇です。ニ
リットさんの二人の息子さんは軍隊
に入り、ガザ地区で戦っています。
双方が正義を掲げ、終わりの見えな
い戦いが続いています。ニリットさ
んは言います「我が国にとつて厳し
い日々が続きますが、再び平穏な
生活が戻ることを祈っております」

誰もが平和と安らぎを求めています。
どうか2024年は世界中が笑
顔になれるように。

— 大然後記 —

児童施設で働いてみませんか



職 種：管理者候補 医師(精神科医) 心理
保育士 児童指導員 栄養士 調理員 事務員
勤務先：四恩の里 本部
児童心理治療施設 若竹学園
児童養護施設 亀山学園



連絡先：香川県丸亀市柞原町602-1
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎0877-22-6729
メールアドレス：4on@4on.or.jp ホームページ：http://4on.or.jp