

喝破だより 四恩の里

訓五破喝

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切にする人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

念ずれば花ひらく

― 若竹分校新築起工式 ―



― 念願の新築「若竹分校」地鎮式 ―

炎暑中のコロナ禍、併せて水害被災のお見舞いを申し上げます。言葉でのお見舞いに心苦しく気恥ずかしい思いで一杯です。被災に遭われた方の苦難はご本人でなければ解らないと思います。でも多くの方がご支援の手を差し伸べていますのも事実です。どうぞこの難所をお乗り越え下さい。喝破道場の関連施設の若竹学園では、やっと小中学校の分校化が認められ、七月二十二日は起工式が執り行われました。

昨夜来の雨が上がり、今朝は好天気の中に清風が暑さを忘れさせてくれるような清々しい中で式の式典でした。

分校設置を関係機関にお願いしつつ二十八年の月日が経過していました。児童心理治療施設「若竹学園」は全国で十五番目に国県市の許可を頂いての開園でした。(因みに現在で全国に五十二施設です)

児童心理治療施設は、医療・生活・公教育を三本柱として、精神科医・公認心理師・看護師の医療チームと、二十四時間に亘って子供たちの生活を支援する保育士・生活指導員、そして義務教育の小学中学での学習です。

学園に入所して来られる子供達は誰一人として自分から好んで来る人はいません。

誰しも家族と共に生活したい、と願っています。主に発達障害と言う家庭内や学校内での不適応な症状の心理治療のために入所して来られるのです。

学園開園当初は正式な授業が保証されていませんでしたので、生活担当職員が勉強を見ていましたが十分な対応ができないために教育委員会との折衝で学園が自前の教室を設置すれば、地元小中学校の分教室として教職員を派遣してくれることとなりました。

経済的にもギリギリでの学園運営でしたので、当初の教室は工事現場で使用していた中古のプレハブでした。それでも教員が派遣されての授業

でしたので子供達も大喜びでした。しかし分教室ですので派遣の教員は小中併せて四〜五人でした。授業の教科数も少なく、とても高校入試の学力には及ばなかったのです。市議員さん、県議員さん、そして国會議員さんにも支援をお願いし、やっと分校化に向けて動き始めましたのが数年前です。

分校化するには校舎が必要ですが、母体が厚労省ですので教育に関わる補助金はありません。すべて自己負担です。私は個人的にも借金は絶対にしない主義ですが、初めて福祉医療事業団より、学園運営で返済可能な長期返済で資金調達しました。

現在はロシアのウクライナ侵攻の煽りを喰ってあらゆる輸入品が高騰と資材不足です。工事の入札をしますと当初の十五社の内、三社から辞退の申し出がありました。某工事事社がギリギリの線で落札してくれました。順調に運べば明年四月には開校式となります。

分校から一人でも多くの生徒が高校に進学できることを願っています。正に世の中は「万事塞翁が馬」です。躓いても転がっている石を掴んで「この石が何か世の中の役に立つだろうか？」と。

― 大燈記 ―

自立塾 (一九〇)

―汗を流す喜び―

海りを楽しむ

七月九日、夏真っ盛りのなか、塾生の皆と釣りに行ってきました。先月の釣りは大漁で真鯛、ハマチ、サワラなど高級魚が沢山釣れ、すっかり釣りにハマったK君のリクエストで、本来は海水浴を予定していましたが、船釣りに変更になりました。今日も沢山釣るぞと皆期待を胸に出船しました。

しかし、今回はなかなか釣れませんでした。魚の気配もなく沈黙が続きましたが、終盤でK君が真鯛を釣り上げました。その後も真鯛とベラが釣れました。



皆でハイチーズ

今回は大漁とはなりませんでしたが、無事魚を持って帰ることができました。夕食は鯛飯と鯛の刺身、鯛

の煮つけと鯛尽くしでした。自分たちで釣った鯛なのでさぞ美味しかった事でしょう。

前回は沢山釣れたのでまた釣りに行きたい、今回はあまり釣れなかったのでまた釣りに行きたい、とすっかり釣りの虜になった塾生の皆さんでした。

月に一回はリフレッシュも兼ねて釣りに行く予定です。さて来月は何が釣れるでしょうか？

ハーブの収穫と出荷

夏本番を迎え、フレッシュハーブの需要も増えてきました。ハーブの中でもミントは人気があり、ミントの成分「エル・メントール」には冷感作用があるといわれています。そのためミントのスイツとした刺激で体感温度が下がり、涼しく感じます。暑い夏にはもってこいのハーブです。

五色台ハーブ園で育てているスペアミントは、早朝に収穫して水洗い後、塾生の皆と傷んでいる葉や虫に食べられた葉を取り除きパックに詰めて市場や八百屋などに卸しています。カクテルの「モヒート」に使うミントとして高松市や丸亀市のBARでも注文を頂いています。

六月三十日に高松イオンで新規オープンした直売店「わくわく広場」ではスイートパジルや季節のフレッシュハーブを販売しています。季節のフレッシュハーブは、その時期に採れるハーブを4〜5種類詰め

た商品です。おすすめ飲み方は「水だしハーブティ」です。



冷水筒などにフレッシュハーブを入れて水を注ぎ冷蔵庫で3時間から一晩冷やすだけで出来るお手軽ハーブティです。



お湯を注いで楽しむハーブティよりもハーブがきつくなく、爽やかにグビグビ飲めるハーブティです。暑い夏にはおすすめです。

私達も『自立塾』を応援しています。

子ども達自ら
将来の目標を定める

夢・志プロジェクト

**ドリームシップ
プログラム**

自身の可能性に気づき
描いたストーリーを
熱き志で構築実行する

**若者
未来塾**

経営者としての
あるべき姿を学び、
実践経営論を
自社の成長へつなげる
力を磨く

大坂塾

それぞれ異なる人生戦略プログラムの運営を通して、小・中学生から高校・大学生、新社会人から経営者まで幅広くサポート。

非営利株式会社 **ビッグ・エス・インターナショナル**
BSI Non-Profit-Corporation BIG-S International (NPC)
香川オフィス / 〒760-0017 香川県高松市番町4-2-19
E-mail / info@osaka-juku.com ホームページ / https://www.big-s-i.com/

『喝破道場』私達も応援しています！



株式会社ギフトグッズ

香川県高松市六条町1205-1

Gift Goods TEL 087-814-4990

株式会社 **ギフトグッズ** FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

開花塾プロジェクト(八月号)

— 塾生さん —

ボランティアさん募集中—

「自分を知るとは」連載2号

臨床心理士・公認心理師 古本 貢

前号のテーマ「その人を知るとは」を読んでどのように感じられたでしょうか。心理士ではないので、支援者ではないので、そこまでその人を知ることもないかな、と思われる方もいるでしょう。しかし、社会生活を営んでいるということは必ず他者との関係性が発生しています。一番身近なことで例えるなら、社会の基礎となる家庭(家族)でも当然関係性が発生しています。ぜひ家族の中で「その人を知る」ことを実践して下さい。

さて、今回のテーマは「自分を知るとは」です。皆さんから、自分自身は自分が一番知っている、今更自分を知るものにもないだろうという声が聞こえてきそうです。

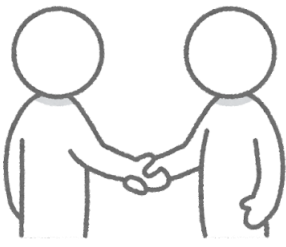
あなたは誰かと話をしている、何かわからない怒りが湧いてきたり、さみしさがこみ上げてきたりしたことはありませんか。或いはいつもながら聞き流せる職場での同僚の言葉や

態度に腹が立ったり、イライラしたりすることはありませんか。いつもと何が違うのかと考えた時、相手の言動だけではなく、そこに、あなた自身の中に反応する何かが存在しているのです。では、一体何が自分自身の中に存在するのでしょうか。

「トラウマ」という言葉を聞いたことがあるでしょうか。トラウマとは、わかりやすくいうと「こころのケガ」です。転んだり、何かにぶつかったりしてからだにケガを負うことがありますがね。からだと同じようにこころもケガをします。どんなときにケガをするのかというと、災害や交通事故、犯罪といった生命に関わる出来事に遭遇もしくは目撃する、生命を脅かすような出来事でもなくても、誰かに殴られたり、けられたり、どなられたり、ひどいことを言われたり、いじめられたり、いやなのだからだを触られたり、抱きつかれたりしたこと、最近でいえば新型コロナウイルスに対する心配や不安などです。こころのケガはからだのケガと違い、目に見えないので他者にはわかりません。自分自身も気がついていないことがあるのです。このようなこころのケガが、まるごと自分の自身の一部に存在していると何かの刺激(他者の言葉や態度)が傷口(かさぶた)に触れること

で、ケガをした当時のことが思い出されて(意識にはのぼらない)、イライラしたり、落ち込んだり、不安や悲しさ、さみしさなどの感情がわかまがってくることもあるのです。もしかしたら、何も感じない(乖離)ことがあるかもしれません。このような自分自身の反応が他者との関係性に影響している場合があるのです。それが前号に書いた「支援者は自分自身を知ることにも必要」という意味なのです。勿論、自分の得意不得意、認知特性、行動特性も含まれます。よりよい対人関係を築くには、その人を知り、自分を知り、関係性の中で何が起きているのかを分析することが大切なのです。

今回の連載では「支援者とは」について提案します。今回の「自分を知るとは」から「支援者とは」についてあなたの考えはいかがでしょうか。今回はここまで……。



8月、開花塾の収穫体験はスイートバジルやブルーベリーです。夏休みは親子で、またはお友達と一緒に農業体験に参加してみませんか。広い畑での農作業は、家庭菜園やガーデニングでは味わえない貴重な体験ができると思います。ご参加をお待ちしております。



問い合わせ先

公益財団法人喝破道場

「開花塾プロジェクト」

〒761-8004 高松市中山町五色台

☎0087-882-4022 fax087-881-5906

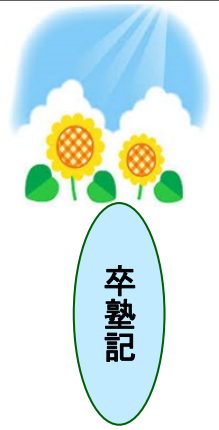
https://kaika2021.hp.peraichi.com

Email kaika@alto.Oen/ne.jp

事務局担当

金川(かながわ)

この事業は「農林水産省農業人材確保就農サポート体制確立支援事業」の助成を受けて実施されています。



「喝破道場に来て」

喝破道場に来て一カ月半たちました。ここに来ていろいろな事が分かりました。ミントのせんべつや、しゅうかくなどのさぎようが、はじめはむずかしかつたけど、もう今は人におしえるほどにせいちようでできました。ここでのルールも守りました。さぎようにちこくややすんだりはなかつたけど、ごはんの時になんかいかねぼうしてしまいました。買い物でレシートをもらうのをなんかいもわすれてしまったので、そこははんせいしてんかなと思いましたが、

曜日に関ピーを見ながらおかしを食べたりして、KさんとN君とトランプをしたりウノをしたりしたのが楽しかったです。

サッカーをしたり、ドッチボールをしたり、やきゆうをしたりするのが楽しかったです。

ごはんのマナーや、せんこうやろうそくのたてかたなどのマナーをおぼえるのがむずかしかつたです。

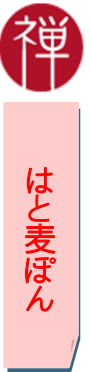
ごはんのマナーは、せいざをしたりおちやわんをおゆであらうのもはじめはていこうがあつたけど、さいきんはもうなれて、あたりまえのようにしています。

朝のぎぜんは、ウトウトしてしまつたり、あしがしびれてのぼしたりすると、りじちように見られておこられたりしました。

おきようをよむのも、はじめはわからなかつたけど、いまでは、ふつうによめるようになったので、みんなによみかたをもうおしえます。

ここでいて、できることがふえたのでよかつたなと思ひました。

愛媛県 I・K 16歳



はと麦は、タンパク質を多く含み、アミノ酸のバランスもよく新陳代謝を増進させる作用があります。シミ、肌荒れ、アトピーの改善に効果があり、特に「イボ取り」効果は有名です。

- 美肌効果
- デトックス効果
- アレルギー抑圧
- 胃を健康に保つ健胃効果
- 生活習慣病の予防と改善

厳選された国内産のはと麦を使用し砂糖、塩、添加物は使用せず、原材料は「はと麦」のみ。塩分糖分を気にせず昔ながらの素朴な味をご堪能下さい。

※20袋のご注文で送料無料




360円(税込) 内容量60g

☆お時間あるときに【BASE】オンラインショップをのぞいてみてください。



『自立塾』
私達も応援しております。



責任感あるづくり・24時間サービス

後藤設備工業株式会社

□本社/〒761-8013 高松市香西東町645番地1/TEL.087-881-3116(代)/FAX.087-881-0673
□松山支店/〒791-1115 松山市土居町802番1/TEL.089-905-1150 /FAX.089-905-1160
URL : <http://www.csgsk.co.jp>

『自立塾』
入塾生募集中！！

自分を変えたい 変わりたい あなたへ

公益財団法人喝破道場

〒761-8004 香川県高松市中山町1501-9
TEL 087-882-4022
FAX 087-881-5906
Email: kappa@kappa.or.jp
<https://www.kappa.or.jp/>



へ 笑う童子

安部麗子

鳥ならで通うものなき深山幽谷を分け入るうちに、いきなり出くわす山桜の巨木。

一面真っ白な花灯りの下には、石ころも木の浮き根もなく、ふかふかと気持ちの良い土が、お庭のように展がっているばかりでございます。

そこに、乞食のようななりをした童子が二人、キャツキヤと笑い戯れております。

髪はボウボウ。着ているものといえ、粗い麻布を浴衣のように縫い上げた小袖に、胸高に締めた兵児帯が、荒縄と見まごうばかりに細く振れております。

その兵児帯の先端には、茜染めの絹糸を仙台平に織り上げた、上等な布地のなごりが見て取れます。

とくれば、さぞ汚らしい垢まみれの子供と思われましようが、怪しいかな、肌にはホコリも垢もなく、七難隠す色白の、美醜を超えた高貴のかんばせ。

今しも、一人の男が、この山桜の下へと辿り着きます。

寝袋をまるめてリュックに結わえ付け、手にはロープを持っています。一見ごく普通の登山者ですが、実は訳ありの山歩き。

怪しい童子二人に出くわすなり、腰を抜かさんばかりにヒエッと叫びます。驚いたのは童子らも同じこと。互いに抱き合い、底い合う姿がいじらしい。

しばしあって、お互い無害の者と判つたので、男の方から声をかけます。「ここで遊んでいるのかい？」

「うん。おじさんも遊びに来たの？」

「いや。枝振りのいい松の木を探しているのさ」

「つまり、首をつるんだね」

嬉しそうにキャツキヤと笑います。「ばかに楽しそうじゃないか」とムツとする男に、

「おじさんは楽しくないのかい？」

「おじさんじゃない。まだはたちなんだぜ。はたちでこのていたらくさ。友だちも彼女もいない。

理由は自分で解ってる。

デブ。気が利かない。優しくない。会話が下手。車がない。酒も飲めず、煙草も喫えない。ケチだから、ギャンブルが怖い。洋服のセンスゼロ。ド近眼。口が臭い。

これが僕だ。

僕がもし他人だったら、ゼーツタイお友達になりたくないタイプだよ」

童子達は、顔を見合わせてクスクス笑います。

「フン。たんと笑うがいいや。

「ただ、こんな男でも、アルマーニのスイツ、ロレックスの時計、フェラガモの靴、ゴールドカード、そして真っ赤なフェラーリという五点セットさえあれば

「死なずにすむんだ！」

童子達、意味ありげに頷きあい、とたんに濃い霧が辺りにたちこめ、何も見えなくなりす。

やがて霧がはれると、男はなぜかフェラーリのハンドルを握り、望んだもの

すべてを身につけております。すげに有り難きは五種の神器。蠅取り紙に蠅の群がごとく、若者達を引き寄せます。

こちらは相変わらず、日々を笑い暮らす童子二人。季節は巡り、花衣を緑に着替えた山桜の下で、涼しい木陰に遊んでおります。

そこに現れたのは、またもや首吊り用の縄を携えたかの男。童子らは、なつかし気に駆け寄ります。

「わるいけど、五点セットじゃ無理だった。僕には氏と育ちが欠けてるから：家柄だけはどうにもならないもんね」

童子達が頷きあうと、はやたちこめる怪しの霧。その霧がはれてみると、男は田舎のお大尽の御曹子に納まっております。

土堀のうちには見越の松。築山の前に心の字形の池を配し、自然石と石灯ろうが、いいあんばいにそびえております。

季節ははや、秋の真つ盛り。

緑の衣は錦に変わり、吹く風もひんやりと冬の予感。寒さも疲れも知らぬげに、遊びをせんとや生まれけん、何がそこまでおかしいのか、ケラケラクスクスと童子らは笑います。

そこに、またまた縄たずさえて、かの男が現れます。

「君たちには大変世話になったが、これでお別れだ。五点セットも家柄も、とうとうダメな男を変える事は出来なかつた。死ぬ前に、全部お返ししようと思つてね」

童子二人、さすがに眉をしかめ、何やら話し合つておりましたが、「そんなら、お別れのプレゼントをあげるね」と言うなり、けたたましい笑い声とともに、霧の中へとかき消えます。

霧がはれると、男の手には、歯ブラシとカミソリと野球のバットがひとふり。所詮子供よと苦笑しつつ、歯ブラシで歯を磨き、カミソリでヒゲをそり、バットで素振りをしてみます。と、何だか清々しい。

次の日も次の日も、いつしかそれが習慣になった頃、男はすっかり身綺麗になり、口臭は消え、体も引き締まっています。規則正しくコツコツ勉強したので、めでたく大学を卒業後、立派な社会人となつたのでございました。

今では仕事もバリバリこなし、男にも女にも好かれる好青年です。あれから何度も山に行きましたが、山桜にも童子らにも、二度と会う事は出来ないのです。

了



遍路小屋霊験記

五色台遍路小屋 (二)

野田 大燈

どのような遍路小屋にするか、と思案していきすと「関西大学の歌教授が四国四県に遍路小屋を建てることを悲願としているので小屋の図面をお願いしたら」とのアドバイスを頂き、仲介の方が歌教授を伴って訪れてくれました。

歌教授は「判りました。ここは五色台だから五角形の遍路小屋を設計しましょう」と快諾頂いて五角形の図面を賜りました。

その図面を元に数社の建設会社に見積りをお願いしたら「五角形の建物は技術的にも難しく普通の建物の2倍ほど割高となる」とのことでしたので、平屋の遍路小屋に設計変更をお願いを歌教授にお話ししますと、どうしたことが「五角形でないとダメです」と固執されるのです。

確かに五色台だから五角形の遍路小屋、と言う発想は理解できますが、必要経費を総てご寄付で賄おうとしているだけに暗礁に乗り上げてしまった状況でした。

如何に対処したものか、と思案していきすと郵便屋さんを手紙類を届けてくれました。

届いたその中の1枚のハガキは随分以前に道場建物の増築をお願いした建

設会社からの暑中がきがきがあり、社長自らボールペンで走り書いた「お変わりありませんか」の一文を見て私は直ぐに電話を掛けました。

「社長さん、あなた功德を積みませんか？」そして建設工事を依頼することになりました。

工事会社と工事経費が決定しましたので趣意書を作成して募金をお願いすることとなりました。募金依頼は今まで喝破道場に投宿された北は北海道から南は沖縄までの方々と道場をご支援下さる方々に送付しました。多くの方が浄財をお寄せ下さりましたが、ご寄付をお願いしました遍路で投宿された方の約30%の方は「所在不明」で手紙が戻ってきました。

現代の遍路さんを「観光信仰型」と言われる方もおられますが、時代が変わっても歩き遍路さんの中には生活苦や失業、病気など様々な問題を抱えて「お大師さま、助けて下さい」の願いを込めて巡拝されておられる方も少なくはありません。それらの方の為の遍路小屋でもあります。

そして10月15日に五角形の遍路小屋本体が完成し、供養の為の仏像も安置する事が出来まして盛大な落慶式が執り行われました。

遍路小屋は「子どもおもてなし處」と命名され、子供たちによる「お接待文化の継承」を願い若竹学園の園生と喝破道場の塾生がお接待を行うことになりました。

遍路小屋は四国四県に沢山存在し、夫々の工夫でお接待を行っているで

しょうが、子ども達が中心となってお接待を行っているところは少ないと思います。

そして「してもらおう」事が当然の権利と思いついて「子どもたちに、お接待を通して「してあげる」喜びを学んで欲しかったのです。

遍路小屋でのお接待は単なるお遍路さんへのお接待ではなく、被虐待やネグレスト、対人恐怖症、発達障害等を抱えて人間不信となっている若竹学園生がお接待を通して「人間性回復」を願うてのものです。

その目論見は見事に当たり、園生たちは笑顔を取り戻して大きな声で「お遍路さんお疲れ様です。ハーブティとお菓子は如何ですか」と紙コップに入れたハーブティとお菓子を保持て我先にと歩き遍路さんに走り寄るのです。これに対して遍路さんが笑顔で「有難う」と言ってくれるのがとても嬉しいのです。(平成27年10月4日)

(つづく)



私達も応援しています。『自立塾』

人と企業を結んで32年!

フリーペーパー **タイムス** Human Network

1,100余ヶ所にて無料配布

株式会社 求人タイムス社

本社/観音寺市本大町1541-3
TEL (0875) 25-0404
<http://www.kyujin-times.net>

『自立塾』 私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

廣瀬 住宅総合サービス

(本社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677
(離島店) ☎851-3187

戴き物一覧

6月21日～7月20日

- 一 さくらんぼ
山形県天童市 村山 光男様
西村山郡 布川 昱哉様
- 一 桃
東京都練馬区 青木 隆昌様
兵庫県芦屋市 三戸岡秀樹様
衣類、ジュース詰合せ
神奈川県横浜市 鎌田 松栄様
- 一 和菓子
千葉県稲毛区 南部 公成様
- 一 鮎
千葉県佐倉市 梅宮 一朗様
- 一 洋菓子、明太子
滋賀県彦根市 長松院 様
はと麦茶他
- 一 広島県広島市 (株)ビバ
ローストビーフ、もみじ饅頭
広島県廿日市市 延命寺 様
- 一 コーヒー
香川県高松市 (株)岩佐佛喜堂様
高松市 高野 正彦様
綾歌郡 南隆寺 様
- 一 洗剤
香川県高松市 名瀧 薫 様
- 一 素麺
香川県高松市 (株)石の店山田様
高松市 詫間タカエ様
観音寺市 匿名 様
- 一 ジュース
香川県高松市 見性寺 様
丸亀市 大久保歯科医院様
- 一 ハム詰合せ
香川県高松市 中原 元子様

- 一 椎茸、昆布
香川県観音寺市 陣内 梅溪様
- 一 鯉のたたき
愛媛県松山市 法龍寺 様
- 一 食品
愛媛県西条市 井上 隆寿様

ご寄付

6月21日～7月20日

- 千葉県稲毛区 南部 公成様
- 茨城県神栖市 七夕 嵩真様
- 京都府京都市 岡野 恵俊様
- 群馬県邑楽郡 明言寺 様
- 邑楽郡 明言寺内ごぶ観音救援基金様
- 愛媛県松山市 栗田 良則様
- 台湾桃園市 李 絹子 様
- 令和4年度(7月20日現在)の
ご寄附総額は、
八十三万二千二百四十円です。

皆様方の温かいご支援に、
心より感謝申し上げます。

成功を導く言葉

遅八刻(ちはつこく)

大事な会議に遅れてしまった

ある電子機器メーカーが、世界のビジネスマンを対象に「あなたの1時間の価値は？」というアンケートを行ったところ、日本をはじめ、アジアの国々の平均額が1万円を切ったのに対して、欧米諸国での平均額は4万円前後と、約4倍の差がその結果に表れました。

私たち社会人にとって遅刻はあるまじき行為のひとつといえます。もちろん、諸々の理由によって、しかたなく遅刻してしまうこともあるでしょうが、それでも、相手方への心証は悪く、下手をすると信頼を失いかねません。「遅八刻」は禅の言葉で、「もう遅い」という意味で、まさに遅刻のような状態をいいますが、禅ではそれだけではなく、もう少し深い意味も持ちます。

私たちは、普段あまり意識して生きてはいませんが、誰もが必ず死を迎えます。その中で、私たちは、誰しも目的を持って生きています。しかし、その目的を後まわしにして、他のことに気をとられていると、いつのまにか時間は過ぎてしまい、人生の終盤で遅八刻。もう遅いということになってしまいます。欧米のように「……とはいきませんが、あなたの1時間は何万円も価値のある時間なのです。」

人生だけではありません。禅の言葉に「無常」という言葉があります。この世には何ひとつ変わらないものがないのです。できるときにしなければ、もう二度とチャンスには恵まれないかもれません。

焦って生きる必要はありませんが、かぎられた時間を大切に生きるという意識を持つことは大切なことです。

時間を大切に

生きることは幸せにつながる



「喝破道場」ご支援のお願い

平素より公益財団法人喝破道場の活動にご理解とご支援を賜り誠にありがとうございます。

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。どうぞ本誌のご購読とご寄付によるご支援を賜りたくお願い申し上げます。

ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしております。「税額控除に係る証明書」が発行されますので、節税としてもご利用下さい。

- 購読料 年間五、〇〇〇円
- ご寄付 一口五、〇〇〇円
- (一口以上、何口でも結構です)

郵便振替口座 01630・6・9731
公益財団法人喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

平素は『自立塾』の活動にご高配を賜り御礼申し上げます。

昭和49年に興されたカッパ禅道場。開山の精神は、自立塾に受け継がれています。揺るぎない思いを胸に今後も活動してまいります。一層のご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

ページの下端一枠
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)
年間12回 60,000円
受付 087・882・4022

七月の日鑑

11 8 薬師講
イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
山王小祭
15 高松市委託就労準備支援事業
(毎週木曜日)

八月の予定

11 8 薬師講
イオン幸せの黄色いレシートキャ
ンペーン参加 於 高松イオン
山王小祭
17 15 支援調整会議 オンライン
坂出市委託就労準備支援事業
(毎週月曜日)

大燈和尚七月の日鑑

5 圓通寺「定例坐禅会」
13 社会福祉法人「四恩の里」施設
管理者会議 於 若竹学園
19 マレーシアより帰国のT女史親
子来山
19 圓通寺「定例坐禅会」
(財)仏教伝道協会来山
21 高松家庭裁判所職員対象講演
於 家庭裁判所四階大会議室
22 社会福祉法人「四恩の里」若竹
学園 若竹分校(小中学校)開設
工事地鎮式 於 同学園
25 愛媛県西条刑務所面接訪問
公益財団法人「喝破道場」
行政監査
30 「サバイバル研究会」
於 主催四恩ファーム

大燈和尚八月の日鑑

2 圓通寺「定例坐禅会」
16 圓通寺「定例坐禅会」
23 社会福祉法人「四恩の里」施設
管理者会議 於 龜山学園

塾生募集!

自分を変えたい変わりたいあなたへ

禅をこころの支えに合宿形式による自
立支援を行っています。禅とは、今この
ときに集中し現在の自分自身と静か
に向き合うことです。

自分を変えたい、変わりたいあなた
にふさわしい環境を提供いたします。
変われるかわられないか、最終的に
は『自分とは変わる』と自分を信じる
心です。自然豊かな環境に身を置き
土に触れ身体を動かすことで心身と
もに良好になります。

シンプルに無心に日常生活の雑務を
こなすことこそが大切なのです。
本来の自分、自分らしい生き方をみ
つけましょう。

「禅」を心の依り拠として

○規則正しい生活
リズムの体得
○自給自足の農作業
を通して、
「体力・気力・忍耐力
持続力・協調性」
を涵養



編集後記

植物の成長に欠かせないのは、光
と水と空気です。今年は非常に早い
梅雨明けから七月は水不足を懸念し
ておりましたが、振り返ると良く雨
が降り、良く晴れて植物も良く育
ち、農家には有り難い一ヶ月になり
ました。

喝破道場で育てているブルーベ
リーの収穫が七月中旬から始まりま
した。今年は二年ぶりに収量が期待
できます。収穫したブルーベリーは
産直で販売しております。

また、香川本鷹唐辛子も良く育ち、
早くも青唐辛子として販売が始まり
ました。八月には青色から赤色に染
まり赤唐辛子の販売も行います。乾
燥すれば一味や七味などの加工商品
も販売が可能になります。商品のご
購入は五色台ハーブ園のHPからも
可能です。

しし商ま
新ま売え
がり販増
Pな取↓
くた。も
Hくた。品
した



また、多くの方に塾生たちと作っ
たハーブや唐辛子を知っていただけ
るようアマゾンでも販売を始めまし
た。アマゾン公式サイトで『五色台
ハーブ園』とご検索ください。是非
ご購入くださり五つ星評価をお願い
いたします!

— 大然後記 —

児童施設で働いてみませんか

職 種：管理者候補 医師(精神科医)
心理 保育士 児童指導員 事務員
勤務先：四恩の里 本部
児童心理治療施設 若竹学園
児童養護施設 龜山学園
自立援助ホーム なごみハウス圓



連絡先：香川県高松市中山町1501-192
社会福祉法人四恩の里 本部 ☎087-816-1380
メールアドレス: 4on@4on.or.jp ホームページ: http://4on.or.jp