

喝破五訓

- 一、よろこんで与える人間となろう
- 一、いのちを大切にする人間となろう
- 一、心静かに考える人間となろう
- 一、使命に生きる人間となろう
- 一、規律ある幸せ喜ぶ人間となろう

喝破だより

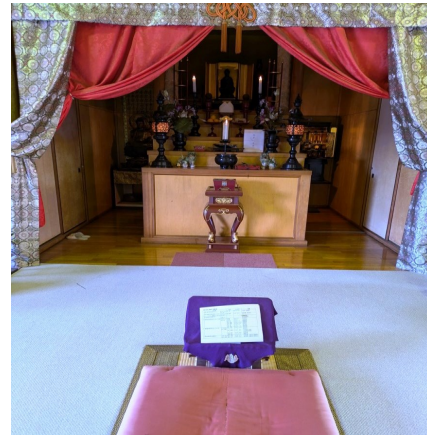
四恩の里

発行 公益財団法人 喝破道場 社会福祉法人 四恩の里 宗教法人 報四恩精舎 発行者 野田 大燈
 住所 〒761-8004 高松市中山町1501番地9 TEL 087-882-4022 FAX 087-881-5906 一部500円
 E-mail kappa@kappa.or.jp URL https://www.kappa.or.jp 郵便振替口座 徳島 01630-6-9731

巻頭言

俱会一處

— 何処までも仲間ならん —



— 春期彼岸会法要は 報四恩精舎本堂で —

立場ある部署で全体を纏めていたキャリヤウーマンで、この母ありてこの子ありと思える女史でした。家族の纏めから対外的な折衝までやられていたので婚期を逃し、母親の体調悪化もあって職を辞して母の介護に専念していました。

そしてその気丈な母親も他界し、Oさんの指揮で盛大な葬儀を営みました。

その後O女史は五〇才過ぎての初婚で縁あって年の離れた方と結婚されました。

その嫁いだ先が商家だったので水を得た魚の如くに立ち働き、店は常に来客で溢れていました。

その後、ご主人が長の患いから他界され、流石に気丈のOさんも疲労の蓄積からか体調を崩され病院通いとなりました。

しかし気丈なOさんは「お客さんが来て下さるから店は閉めれんよ」と身を犠牲にして働いているのです。

彼岸会に参列されたO女史は一回りスリムになっていましたが、開口一番「和尚さん、私は独り身だから何時死ぬかも知れないけど後はお願いね」と言われました。

気丈なO女史が言われたのが私には遺言のように聞き取れました。

私は現在「令和縄文村」創りに取り組んでいます。

私自身が数え年の八〇才ですので不慮の「死」は想定内ですが、最近

ニュースで放送された事故で、自転車に乗った小学生四人の車列に高齢者の運転する軽四輪がノーブレーキで追突し、一名が死亡、三名は重軽傷と言う痛ましい事故がありました。

また国内の山林火災では高齢者が火災に巻き込まれての死亡事故がありました。不慮の死に見舞われた方々に謹んで哀悼の意を捧げますが、諸外国に目を向けると既に三年余に渡っての戦火で数万人の人々が亡くなっています。

人々は平和を望みますが、現実には正に娑婆世界で何時どの様な不慮の事故が起きるか想定出来ないのです。貴重な一日が無事に終えられ、ベッドに身を横たえられた時に一日生かされていたことに感謝しているでしょうか。

世界は科学文化の恩恵を受けて日々目まぐるしく変化しています。そのことで人々は幸福を噛みしめ感謝しているのでしょうか。

O女史も家族の為、母親の為、嫁いだ先のご主人の為に身を犠牲にして働いて来ましたが、気が付けば年老いたわが身独りなのですね。

その最後を貧しかったではあるが約一万二千年間戦争がなかったと言う平和だった「縄文時代」の現代版を再現し、亡くなれば仲間たちと眠れる「永遠の棲家」を造り、O女史もお迎えたいと、と心に誓った春彼岸会でした。

— 大燈記 —

今年の彼岸会には暫く無沙汰でしたO女史が参列されました。もう四〇年も昔の事です、何方かの紹介で県外から転勤移住されて来られたご一家のご主人が病死されたので依頼を受けて葬儀を行いました。亡くなられた方の奥様は大正生まれの凛とされた方で、家族親類を纏められて恙無く葬儀を終えました。檀家さんのいない道場ですので葬儀やその後の法事ごとには不慣れなのでむしろその奥様に教えて頂いた、と言う関係から親しくして頂きました。そのお母様も寄る年波で体調を崩され、その介護をされていたのが長女のOさんでした。

Oさんは地元では知られた企業の

自立塾 (二二二二)

―春の兆し―

唐辛子の種まき

四日から七日にかけて唐辛子の種まきを行いました。
昨年育てていた香川本鷹唐辛子と黄とうがらしを乾燥して、形が良く、大ぶりの唐辛子から種取りをして、育苗ポットに種を蒔きました。



小さな種を丁寧に蒔く

ポットには3粒程度を蒔いていきますが、種がとても小さいので種まきも一苦労です。今年も香川本鷹唐辛子を一千株、黄とうがらしを五百株育てる予定です。

香川本鷹唐辛子は、青い実を付けた時は柚子胡椒用などで生の状態で需要があり、赤い実になった時は乾燥して、スパイスとして需要があります。五色台ハーブ園では、『赤一味』『青一味』『五色味とうがらし』

し』『七味とうがらし』『香川本鷹乾燥ホール』『ユズ本鷹』として絶賛販売中です。

また、黄とうがらしは、黄色く色づいた状態の時に収穫、乾燥、粉末にして『激辛一味』として販売しています。昨今は激辛好きの方が多いようで、香川本鷹に劣らず人気商品です。



唐辛子の商品

三月末現在で、少しずつ発芽しております。しっかりと育ってくれるか不安ですが、今年も豊作になるよう栽培管理したいです。

カモミールの植え付け

十四日にカモミールの植え付けを行いました。植え付けと言っても、昨年栽培したカモミールが落としたこぼれ種が自然と発芽し、畑周辺で勝手に育っているカモミールを移植する作業です。苗の小さい状態では

カモミールなのか雑草なのか一見分かりません。初めて見る塾生には区別がとて難しく、間違えて雑草を植えてしまったって事はよくあります。



人参の葉に似たカモミール

カモミールを移植する前には、畑を耕し、植え付けの準備をしなければなりません。今年からは、五百羽のニワトリさん達が出してくれた鶏糞をふんだんに使って土作りを行いました。沢山の鶏糞を混ぜ込んだので、立派なカモミールが育つことでしょう。

鶏糞を使って土作りを行い、その土で育ったハーブをニワトリさん達の飼料として使い、そのハーブを食べて出た鶏糞をまた肥料として使います。卵もハーブもおいしくて安心です。まさに循環型農業でSDGsです。環境への配慮だけでなく、おいしさと安心も循環しています。

私達も『自立塾』を応援しています。

子ども達自ら
将来の目標を定める

『夢・志プロジェクト』
**ドリームシップ
プログラム**

自身の可能性に気づき
描いたストーリーを
熱き志で構築実行する

**若者
未来塾**

経営者としての
あるべき姿を学び、
実践経営論を
自社の成長へつなげる
力を磨く

大坂塾

それぞれ異なる人生戦略プログラムの運営を通して、小・中学生から高校・大学生、新社会人から経営者まで幅広くサポート。

非営利株式会社 **ビッグ・エス・インターナショナル**
BSI Non-Profit-Corporation BIG-S International (NPC)
香川オフィス / 〒760-0017 香川県高松市番町4-2-19
E-mail / info@osaka-juku.com ホームページ / https://www.big-s-i.com/

『喝破道場』
私達も応援しています！

株式会社ギフトグッズ
香川県高松市六条町1205-1

Gift Goods TEL 087-814-4990
株式会社 **ギフトグッズ** FAX 087-814-4991

新しい世界を楽しもう

一般社団法人
サマカイトの里

五色台縄文村

縄文村だより ②⑤ — 村の片隅の偉大な野草 —



— 大鍋に収穫した
1kgの蔕の薑 —

福を念じている、と言われたのです。農家の方が言われたように、お釈迦様のお弟子さんは沢山おられたので、皆で畑を耕して食料を作ることが可能ですが、あらゆる存在に命が宿っているのので育った野菜などを食すると言う事は野菜の命を奪うことだ、と言うアニミズムが根本でしたので食糧として育てることはしなかつたのです。

各民家を回って残飯を頂き、その残飯を修行僧は食の命を供養してから頂戴していたのです。

仏教徒は精進料理で肉魚は口にしない、と言われますが、托鉢で海沿いに行けば、多くの人達は魚が主食でしたし、山間部に行けば猟師さんたちは獣の肉を食しますので、托鉢で頂けるのは様々だったのです。

修行僧が托鉢で頂いた魚や獣肉、そしてお米のご飯類は、皆で調理して食事としていました。

修行僧たちは与えられたものを好き嫌いなく食していたのです。

約一万二千年続いたと言う縄文時代は畑を耕して耕作する、と言うより山や川、海沿いに自生している山菜を中心に採取して食していたようです。

現代の食品は農家の方が作られますが、野菜の原種に近いものは今でも道沿いや、少し山際に入れば食せる物が沢山あります。

最近、蔕の薑の味噌和えがガンの特効薬だ、と聞きました。蔕の薑なら多くの人達が知っている山菜の一種です。

縄文村にも山裾に入れば沢山ありますが、余り採取して食したことはありませんでした。

しかし「蔕の薑の味噌和えはガンの特効薬！」と聞き及んで縄文村として無視は出来ません。

まずは「ガンの特効薬」の真偽を調べてみますと

フキノトウの薬理効果については、既に岐阜大学大学院の創薬専攻の平島一輝特任助教らの研究グループは、シーシアアイなどの共同研究で、天ぷら等の和食に使われる日本原産植物フキノトウに多く含まれるペタシンが、ガンの増殖と転移を強く抑制することを発見。

またペタシンはガン細胞の特異なエネルギー代謝を阻害することで、正常組織への副作用を抑制す効果的に抗ガン効果を発揮することを明らかにした、とのこと。

縄文村の畑の片隅に蔕の薑が小さいながらも群生していました。



— 取り残した蔕の薑 —

調理法を懇意な地元の博学主婦に教わり、蔕の薑の採取に入りましたが、採取の仕方は秋のキノコ採りに共通して、他に気を取られて足元の蔕の薑を踏んずけてしまわないこと。数度少量から採取して調理してみました。

蔕の薑独特の香りと食味は誠に美味です。

そして本番として一キロの蔕の薑を採取しましたが、大変な労働です。

採取した蔕の薑の汚れや下葉を除き、蔕の薑を縦に切って更に縦に切り、今度は横にして細切れにし、最後は大型の牛刀で全体にザクザク細切れです。

次に縄文村独自の手前味噌に黒砂糖・みりん・日本酒を入れて攪拌すること暫し。

そして大鍋にごま油を適量注いで蔕の薑を投入し、焦げ付かないように攪拌に集中。

蔕の薑がしんなりしてきたら手前味噌を移して二〇分ほど攪拌。

なんと一キロの蔕の薑の味噌和えが完成すると半量以下に…。

調理本によると冷蔵庫保存でも一週間ほど大丈夫ですが、心配しなくても、美味し過ぎて一週間以内になくなるでしょう。

縄文村の特性「ガンの特効薬」が誕生です。

外部投稿

【撫石投】(来賓)①

大和は和の町より

紫苑(奈良より)

暖かな日々がやつと参りました。お花見はなさいましたか？

さて新年度を迎えて可愛らしい一年生の姿もちらほら：学校の先生の訪問を始めこの季節は色々、今回はお迎えする側の心がけを数回に分けてお話しします。

さて迎える前には…

先ずはお玄関です。 玄関の周りを美しく整えます。玄関内は第一印象に注意、余分な靴は出ていませんか？玄関マットは綺麗ですか？スリッパ人数分ありますか？お帰りの時の靴ベラありますよね。その他には季節の花や観葉植物の効果を上手に使いましょう。花や緑は最高の御持て成しです。
 そんなん全部分かってる…で、案外忘れがちなのがドアノブやチャイム気付けてね。

続いてはトイレ

トイレの掃除はすみしましたか？清涼感が大切。トイレトペーパーの残りが少ない時は新しいのと変えて下さい。約束の時間前には、今一度点検をして、掃除が済みしましたの意味が三角折りをします。(某ホテルが、掃除が済んだしるしとして三角

折を始めました)だから掃除の後にだけ紙は折られています。用を足したその手で紙は折っては成りません。間違いです。

洗面台・鏡・鏡の前の汚れもチェック・芳香剤も良いでしょう。手を洗わせてで、慌てないように。

今回は洋間での応接での客間の演出(飾りつけ)です。

クッションは日に干して下さい、黴臭くては大変です。生け花やカーテン装飾品などで季節感を出す工夫を、少し早めの季節感ですよ。訪問客の好みや訪問の目的にも考慮して下さい。又夏・冬などには、室内の温度にも十分に注意です。

茶器の用意

お客様のお好みに合わせて、早め早めの季節感を演出します。熱いものは熱く冷たいものは冷たく出せるようにします日本茶なら煎茶(茶碗・茶托の用意)コーヒーマグは筒型のカップ紅茶は朝顔型のカップの用意を、冷たい飲み物の場合は、コースターもお忘れなく。

装い(迎え側)

訪問客・訪問目的に応じた装いを心掛けること決して略しすぎないで、身だしなみのベースは清潔であること髪・口紅・手など乱れ汚れないかチェックそれから：エプロンを外し忘れのないようにね。

(次回に続く…)

朝活禅

自分の姿勢と周囲の環境を整えて、坐蒲に坐つたら、あとは自然にまかせ、あなたの本来に任せる。あなたの呼吸は自然に宇宙と合ってきます。ゆっくりだろうが、速かろうが、その速さは人それぞれ違っていいのです。身体を整え、環境を整え、呼吸が整うと、自然と心が整ってきます。ひとは、人生において様々な出来事を経験いたします。そして、過ぎ去った過去・まだ来ぬ未来に心をとられ、悩み苦しみます。ただ、目の前の事だけに全力をつくしましょう。

【スケジュール】

- 六時 喝破道場集合
- 六時一〇分 坐禅開始
- 六時五〇分 読経
- 七時一五分 朝食(朝粥・精進料理)
- 七時四五分 解散
- 平日(月曜日)金曜日 予約要)
- 料金 一名 一五〇〇円



『自立塾』私達も応援しております。

水曜リフォーム専門店 **みずらぼ**
 責任感ある人づくり・24時間サービス

GSK 後藤設備工業株式会社

□本 社 / 〒761-8013 高松市香西東町 645-1 TEL.087-881-3116 FAX.087-881-0673
 □松 山 支 店 / 〒791-1115 松山市土居町 802-1 TEL.089-905-1150 FAX.089-905-1160
 □観音寺営業所 / 〒768-0012 観音寺市植田町 155-1 TEL.0875-23-6671 FAX.0875-23-6672
 □みずらぼ / 〒760-0078 高松市今里町 401-14 TEL.087-802-2108 FAX.087-802-2109
 高松サンフラワー通り店

自立塾を応援しています

西村ジョイ

楽しさ・発見・感動を 追求したワンダーランド

Do It Yourself 生活創幸
 Home Solution de Wonderland

西村ジョイは『釘一本から家一軒』まで、お客様一人ひとりが、より快適で幸せに暮らせるサービスを提供するホームソリューションセンターです。

住生活創造提案会社 **西村ジョイ株式会社**

[本社] 761-8081 香川県高松市成合町891-1
 TEL:087-885-8000(代) FAX:087-885-3224

携帯・その他モバイルから会社情報をCHECK!

https://www.nishimura-joy.co.jp/

へ犬むすめ

安部麗子

神様のカミチャンが、金魚を飼っている小さな池の水をかえていると、そこへ、悪魔のアックンが、さもおかしくてたまらないというように、口を押さえながらやって来ます。

「どうしたのさ。また何か悪戯してね」カミチャンが眉をひそめます。「やたらと鼻のきく、つまり犬っぽい娘の話だよ。まあ、これを読んでごらん。これは、某県の営林署長某氏の一人娘、某子嬢の書いた手紙だよ。誰に宛てたものかって？さあね。母親か、恋人か、案外自分自身に書いたのかも」

第一の手紙

東京！夢にまで見た東京！苦しかった受験勉強も、これでおしまい。ここでは、いっどこで誰とお茶していたかなんて、誰も気にしやしません。田舎だったら、気狂いか、頭が弱いとか、ホームレスとか、間違いなくそう思われるような服装で、平気で外を歩いている人もいます。男の子が長い髪にリボンを結んでいた

り、可愛いプリントの帆布のバッグを持っていても、ぜんぜんOKです。坊主頭のおしゃれな女の子もいます。つまり、何でもアリなんです。自由って、凄いです。

第二の手紙

雨の日は、都会にいて良かったと思いません。綺麗に舗装された並木道。大きなお屋敷の石塀。こんな風景に降る雨は、昔とシダの匂いです。晴れていれば田舎の方がだんぜんいいけれど、雨の日は、麦畑も竹やぶも、あんまり淋しすぎます。

第三の手紙

ビックリするのは、電車の中で、化粧をする人。物を食べてる人。それよりなにより、電車の中の殆どすべての乗客が、ケイタイを覗いていることです。田舎では考えられませんが、田舎の移動は車かバスだから、当然ではありません。

第四の手紙

東京は臭いです。駅だって、田舎の駅は焦げ臭くて、東京に続く夢の掛け橋でしたけれど、東京の駅は、それを十倍にしたほど強い匂いなのです。長く嗅いでいると気分が悪くなります。

第五の手紙

駅はデパートにつながっていて、一階は大抵化粧品売り場です。ここはいろんな香料のゴミ捨て場、という感じですよ。凄まじい匂いが暴力のように渦巻いています。

その下の階には、ドブの匂いがします。なぜかというところ、この辺りは

ドブ川の上に町が出来ているようで、いまでもその匂いが上がってくるようなのです。それを誤魔化すためなのでしょうが、手作りコスメの店が、悪夢のような匂いを放っていて、化粧品売り場どころではない、頭のクラクラする物凄いエリアです。

第六の手紙

終電は、まさに悪臭のるつぼです。おじさんばかりでなく、女の人も酒臭くて、こっちまで酔ってしまいうです。

第七の手紙

電車の中は、口臭でいっぱいです。生ゴミのバケツと同じ匂い。タバコの腐ったような匂い。歯を磨かない匂い。膿みの匂いもします。電車通学が辛くてたまりません。

第八の手紙

友だちにも、口臭のひどい子がいます。でも本人だけ気がつきません。これと似た匂いのするおじさんがいました。口臭だったのかオナラだったのか、今だに解りません。

第十の手紙

団地に住んでいる友だちが、猫を飼ったので、遊びに行きました。古い団地の階段には、食べ物とカビの悪臭が漂っていました。でも猫の匂いは、動物臭くて、ほっとしました。

第十一の手紙

裏通りを歩いていたら、消臭剤の匂いがして、ゾツとしました。と思ったら、キンモクセイが咲いていました。嗅覚が壊れたのでしょうか。

第十二の手紙

顔を洗っていたら、歯茎が血だらけになりました。歯肉炎です。口の中が膿の匂いがします。近所の歯医者に行ったら、治らないと言われました。そういえば、電車の中で、女の人に睨み付けられたことがありました。もう死ぬしかありません。

カミチャンは、大急ぎでちゃんとした歯医者さんを見つけ、出合いの回路を某子に接続しました。今、歯周病から回復した某子は、口臭のある友人を睨むのはやめて、さり気なく歯間ブラシと糸楊子をあげることにしています。他人の匂いになるべく気にならないように、電車の中では、マスクをかけています。





ほつととする般若心経

定価 1200円+税
著者 野田大燈

心無聖礙

無聖礙故無有恐怖

力を抜いて

お化粧をするには鏡台が必要で
す。特に入念な化粧をするには、鏡
の表面をよく拭きあげて、曇りやほ
こりが付着しないよう配慮が必要で
しょう。表面に付いたホコリを顔の
傷やシワと見間違えてしまうことが
あるかもしれません。その向かい合う
鏡が自分の心の中にも必要なのです。
《心無聖礙》とは、心に引つかかる
もの《聖》や、妨げるもの《礙》が
無いことをいいます。

社会現象を正しく捉え、的確な判

断をする為には、個人的な感情や
偏った先入観は禁物です。つまり
《聖礙》を心の中に養っていてはな
らないのです。

そのために、常に心の鏡をクリ
アーにしておかなければなりません。
坐禅はそのために行う心のク
リーンケアーです。姿勢を整え呼吸
を整え、そして心をクリアーにして
おけば、些細な変化にも的確に対応



できるようになります。

薄暗い道を歩いていると、ビルの
角や駐車中の車の陰に潜んで、誰か
が自分の様子を窺がっているように
思え、するとその不安な心からやが
て恐怖の心が変わってきて、その場
から逃げ出したくなる場合があります。

す。人影だ、と思い込んでいたもの
が壊れて、風で揺れていた看板だっ
たことがわかった時のショックは、
言葉で表現できないほどで、一度に
緊張がとれてヘナヘナと座り込んで
しまいます。

呼吸も乱れず冷静に状況判断でき
れば、それが本物の人影であつても
的確な行動がとれるでしょう。

マンションの八階から転落した幼
児が軽傷で救助された、という
ニュースを聞きました。大人ならば
即死でしょうが、幼児は落ちて行く
こともその怖れも知らないから、全
身がリラククスしていたお蔭で、軽
傷ですんだそうです。

《聖礙》と恐怖の心を持たない生



活は素晴らしいですね。

私達も応援しています。『自立塾』

人と企業を結んで34年!

フリーペーパー Human Network
タイムズ

1,100余ヶ所にて無料配布

株式会社 求人タイムズ社

本社/観音寺市本大町1541-3
TEL (0875) 25-0404
<https://www.kyujin-times.net>

『自立塾』私達も応援しております。

キッチン・バス・トイレ・増改築・ボイラー工事
四国ガスショップ・四国電力認定店
高松市上下水道工事指定工事店

住宅総合サービス
株式会社 廣瀬

(本社) 高松市末広町6番地9
☎822-5478代 ☎0120-512677
(岡山店) ☎851-3187

戴き物一覧

一みかんたくさん
香川県高松市 山下 知己様

ご寄付

2月21日～3月20日

北海道札幌市 甲斐 敦子様
夕張市 駒ヶ嶺 優子様
滝川市 興禅寺 様
帯広市 龍雲寺 様
青森県弘前市 安盛寺 様
秋田県大館市 実相寺 様
横手市 満福寺 様
岩手県久慈市 長福寺 様
遠野市 光明寺 様
石川県金沢市 上田 静子様
新潟県新潟市 新井 勝龍様
宮城県多賀城市 玉川寺 様
山形県米沢市 東源寺 様
東京都目黒区 新田まち子様
中野区 植野 孝子様
国立市 原田れい子様
神奈川県横浜市 舟田 節子様
逗子市 岡田 武史様
藤沢市 間瀬 睦子様
千葉県市川市 天嶽院 様
東昌寺 様
梅宮美知子様
茨城県水戸市 天徳寺 様
日立市 鏡徳寺 様
高萩市 石川 洋一様
栃木県足利市 蜜蔵院 様
高城寺 様
埼玉県さいたま市 長泉寺 様
入間市 様

2月21日～3月20日

長野県上田市 信綱寺 様
千曲市 龍洞院 様
静岡県藤枝市 洞雲寺 様
愛知県名古屋古屋市 祇園寺 様
名古屋古屋市 西村 伸枝様
岐阜県下呂市 泰心寺 様
滋賀県彦根市 長松院 様
大阪府大阪市 仲村 眞 様
京都府綾部市 隱龍寺 様
兵庫県丹波篠山市 琴松寺 様
加古川市 村上 佳子様
島根県出雲市 薬師寺 様
岡山県岡山市 鹿角 有郷様
広島県広島市 (株)ビバ 様
山口県山口市 大道寺 様
香川県高松市 三野容志郎様
小野 輝子様 稲毛 富子様
立野 省一様 湯谷 孝行様
鈴木 孫衛様 傘禮 明 様
吉岡千代子様 筒井 和光様
(株)後藤設備工業様
香川県丸亀市 沼田 博文様
丸亀市 川崎 賢治様
綾歌郡 南隆寺 様
さぬき市 坂本 守 様
東かがわ市 橋本 康男様
愛媛県南宇和郡 高木 正夫様
長崎県島原市 晴雲寺 様
令和6年度(3月20日現在)の
ご寄付総額は
4,330,620円です。
皆様方の温かいご支援に、
心より感謝申し上げます。

塾生募集!

自分を変えたい変わりたいあなたへ

禅をこころの支えに合宿形式による自立支援を行っています。禅とは、今のときに集中し現在の自分自身と静かに向き合うことです。
自分を変えたい、変わりたいあなたにふさわしい環境を提供いたします。
変わるか変われないか、最終的には『自分が変われる』と自分を信じる心です。自然豊かな環境に身を置き土に触れ身体を動かすことで心身ともに良好になります。
シンプルに無心に日常生活の雑務をこなすことこそが大切なのです。
本来の自分、自分らしい生き方をみつけましょう。

「禅」を心の依り拠として
○規則正しい生活リズムの体得。
○自給自足の農作業を通して「体力・気力・忍耐力・持続力・協調性」を涵養。
詳しくは電話にてお問い合わせ下さい。
(087-882-4022)



— 冷暖房完備の個室 —

ご支援ご協力のお願い

亀山学園在園児が心身ともに健やかに成長し、社会に自立ができるよう、資格修得に関する費用、大学・短大・専門学校等の進学に関する費用を支援していただいております。
ご支援ご協力を賜りたくお願い申し上げます。

亀ちゃん基金 お問い合わせ先

亀山学園事務局 (Tel0877-22-6729)
会費の郵便振替口座
口座記号番号: 01640-0-130300
加入者名: 亀山学園奨学基金



「喝破道場」ご支援のお願い

「禅」を心の拠り所としての活動を展開し、更なる社会貢献を図って参ります。
ご寄附に対しましては、公益財団法人の活動として租税特別措置法施行令第二十六条の二十八の二第一号に規定する要件を満たしており、「税額控除に係る証明書」が発行されます。
節税としてもご活用下さい。

購読料 年間五、〇〇〇円
ご寄付 一口五、〇〇〇円

郵便振替口座 01630-6-9731
公益財団法人 喝破道場

賛助広告掲載ご協力のお願い

ページの下端一枠
(ヨコ8cm×タテ6cmほど)
年間12回 60,000円
受付 087-882-4022

三月の日鑑

22 15 11 8
 薬師講
 イオン幸せの黄色いレシートキャ
 ンペーン参加 於 高松イオン
 山王小祭
 春季彼岸法要 於 報四恩精舎本堂
 坂出市委託就労準備支援事業
 (毎週月曜日)

四月の予定

16 15 11 8
 薬師講
 イオン幸せの黄色いレシートキャ
 ンペーン参加 於 高松イオン
 山王小祭
 支援調整会議 於 オンライン

大燈和尚三月の日鑑

11 4
 圓通寺「定例坐禅会」
 於 曹洞宗社会福祉連盟理事会
 公益財団法人「喝破道場」理事
 会及び評議員会 於 圓通寺
 養護施設「亀山学園」退園式
 於 学園講堂
 社会福祉法人「四恩の里」理事會
 於 若竹学園
 社会福祉法人「四恩の里」施設
 管理者会議 於 若竹学園
 児童心理治療施設「若竹学園」
 卒園式 於 若竹分校
 圓通寺 春季彼岸法要
 財団法人「多田野奨学会」理事會
 於 ㈱タダノ内会館
 大阪吉祥寺村山老師&手塚老師
 他来山

26 25
 圓通寺「定例坐禅会」
 四恩の里法人評議員會議
 於 若竹学園

大燈和尚四月の予定

1
 社会福祉法人「四恩の里」入里式
 於 亀山学園大会議室
 圓通寺「定例坐禅会」
 出雲市より川上正夫氏他来村
 圓通寺「定例坐禅会」
 社会福祉法人「四恩の里」新規
 採用者 新人研修会 於 亀山学園
 社会福祉法人「四恩の里」施設
 管理者會議 於 亀山学園
 財団法人「多田野奨学会」理事
 會&評議員會 於 國際ホテル



売上NO.2



Amazonオリジナル商品

ローズマリー
 60g ¥1,298

※Amazon側より売上
 状況により価格変動有

■ローズマリー
 ハーブティーとして飲
 むだけでなく、肉料理や
 魚料理の香りづけにも活
 躍してくれます。
 爽やかな風味が特徴で
 台所に常備しておくとし
 宝すること間違いなし！



春期彼岸法要

二十二日の十時より報四恩精舎本
 堂にて春期彼岸法要を厳修いたしま
 した。



参加者全員が御焼香致しました。
 しつかり勤めました事をご報告いた
 します。

編集後記

三月中旬から漸く春らしく気温も
 上がり、過ごしやす日々が続いて
 います。寒さと日照時間不足で卵の
 産みが悪かったニワトリさん達も
 徐々に産卵率が回復してきました。
 寒い時はじっとして余り動かないニ
 ワトリさん達でしたが、暖かくなる
 と、広い鶏舎を活発に走り回って
 います。陽気な気候に草木も喜んで
 います。今年も草刈り機が大活躍し
 ます。

— 大然後記 —

児童施設で働いてみませんか



職 種：管理者候補 医師（精神科医） 心理
 保育士 児童指導員 栄養士 調理員 事務員
 勤務先：四恩の里 本部
 児童心理治療施設 若竹学園
 児童養護施設 亀山学園



連絡先：香川県丸亀市柞原町602-1
 社会福祉法人四恩の里 本部 ☎0877-22-6729
 メールアドレス：4on@4on.or.jp ホームページ：http://4on.or.jp